CARDÁPIO SEMANAL – JANTAR

TIPO	DOMINGO 01/11	SEGUNDA 02/11	TERÇA 03/11	QUARTA 04/11	QUINTA 05/11	SEXTA 06/11	SÁBADO 07/11
SALADA 1	TOMATE CUBINHOS	TOMATE BARQUINHO	TOMATE RODELA	TOMATE CUBINHOS	TOMATE BARQUINHO	TOMATE RODELA	TOMATE CUBINHOS
SALADA 2	ALFACE	ALMEIRÃO	RÚCULA	ACELGA	AGRIÃO	MIX DE FOLHAS (ALMEIRÃO FINO E ALFACE)	REPOLHO COM PASSAS E CHEIRO VERDE
SALADA 3	BRÓCOLIS, CENOURA, VAGEM	BRÓCOLIS	GRÃO DE BICO	SALADA GREGA	ABACAXI	CENOURA COZIDA EM RODELA, CEBOLA E CHEIRO VERDE	MANGA
PRATO PROTEICO 1	STROGONOFF DE CARNE	FILÉ DE FRANGO À PARMEGIANA	QUIBE ASSADO COM CARNE	LAGARTO ASSADO AO MOLHO MADEIRA	FILÉ DE FRANGO À PORTUGUESA	FILÉ DE PEIXE À DORÊ	CUBOS DE LOMBO À MODA
PRATO PROTEICO 2	FILÉ DE FRANGO AO MOLHO DE LARANJA	CUBOS DE LOMBO COM LIMÃO ACEBOLADO	CUBOS DE FRANGO À MODA	OMELETE DE QUEIJO COM ESPINAFRE	ALMÔNDEGA AO SUGO	EMPADÃO	FRANGO ASSADO COM ALECRIM
GUARNIÇÃO	BATATA PALHA	QUIBEBE	COUVE-FLOR GRATINADA	BATATA DOCE FRITA	PASTEL DE QUEIJO	BRÓCOLIS AO ALHO	FAROFA DE OVOS
ARROZ 1	BRANCO	BRANCO	BRANCO	BRANCO COM ALHO	BRANCO COM CENOURA	BRANCO	BRANCO
ARROZ 2	INTEGRAL	INTEGRAL CARRETEIRO	INTEGRAL COM ALHO	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL
FEIJÃO	VERMELHO	PRETO	PRETO	VERMELHO	PRETO	VERMELHO	PRETO
SOBREMESA	DELÍCIA DE BANANA	BOMBOM	ABACAXI	MELANCIA	PUDIM DE COCO	BANANADA TABLETE	PAVÊ DE CÔCO "BISCOITO"
SUCO	UVA	CAJU	GOIABA	MARACUJÁ	UVA	GOIABA	MARACUJÁ

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES!

CARDÁPIO SEMANAL – JANTAR

TIPO	DOMINGO 08/11	SEGUNDA 09/11	TERÇA 10/11	QUARTA 11/11	QUINTA 12/11	SEXTA 13/11	SÁBADO 14/11
SALADA 1	TOMATE BARQUINHO	TOMATE RODELA	TOMATE CUBINHOS	TOMATE BARQUINHO	TOMATE RODELA	ABACAXI	TOMATE BARQUINHO
SALADA 2	ACELGA	AGRIÃO	MIX DE FOLHAS (ALFACE E AGRIÃO)	REPOLHO C/ PASSAS, CHEIRO VERDE	ALMEIRÃO	AGRIÃO	ALFACE
SALADA 3	VAGEM EM PALITO	SALADA DE SOJA	MANGA	SALADA DE CHUCHU COM OVOS	BETERRABA RALADA COM MAÇÃ	SALADA CAPRESE	SALADA DE FEIJÃO
PRATO PROTEICO 1	HAMBÚRGUER ARTESANAL COM MOLHO DE CHURRASCO	PANQUECA DE CARNE	MEDALHÃO DE FRANGO	BIFE DE PERNIL ACEBOLADO	FRICASSÊ DE FRANGO	FILÉ DE PEIXE À MILANESA	FILÉ DE FRANGO Á PORTUGUESA
PRATO PROTEICO 2	FILÉ DE FRANGO GRELHADO E ACEBOLADO	LINGUIÇA DE FRANGO	LAGARTO ASSADO	ESPETINHO DE FRANGO À MILANESA	BIFE DE PALMA AO SUGO	ALMONDEGA AO MOLHO	BIFE DE BOI Á MILANESA
GUARNIÇÃO	LASANHA À BOLONHESA	CENOURA COM ERVILHA NA MANTEIGA	VIRADO DE COUVE	CREME DE MILHO	BATATA PALHA	PURÊ DE BATATA	MACARRONESSE
ARROZ 1	BRANCO	BRANCO	BRANCO CARRETEIRO	BRANCO COM OVOS	BRANCO COM BRÓCOLIS	BRANCO	BRANCO
ARROZ 2	INTEGRAL	INTEGRAL COM BRÓCOLIS	INTEGRAL COLORIDO	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL
FEIJÃO	PRETO	PRETO	PRETO	VERMELHO	PRETO	VERMELHO	VERMELHO
SOBREMESA	GELATINA DE MORANGO	MELÃO	BATON	FLAN DE CHOCOLATE	DELICIA DE ABACAXI	CANUDINHO DE DOCE DE LEITE	MANGA
SUCO	GOIABA	MARACUJÁ	MANGA	CAJU	GOIABA	MARACUJÁ	UVA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES!

CARDÁPIO SEMANAL – JANTAR

TIPO	DOMINGO 15/11	SEGUNDA 16/11	TERÇA 17/11	QUARTA 18/11	QUINTA 19/11	SEXTA 20/11	SÁBADO 21/11
SALADA 1	TOMATE RODELA	TOMATE BARQUINHO	TOMATE CUBINHOS	TOMATE BARQUINHO	TOMATE RODELA	VINAGRETE	TOMATE BARQUINHO
SALADA 2	MIX DE FOLHAS (RÚCULA E ALFACE)	RÚCULA	ACELGA	ALFACE	REPOLHO COM PASSAS E CHEIRO VERDE	COUVE-FLOR	ALFACE
SALADA 3	BETERRABA EM RODELAS	PEPINO EM RODELAS	SALADA RUSSA	SALADA WALDORF	MORANGA EM CUBOS	BETERRABA COM MAÇÃ	CENOURA RALADA COM PASSAS
PRATO PROTEICO 1	BIFE DE PALMA	STROGONOFF DE FRANGO COM MILHO	EMPADÃO	BIFE À ROLÊ COM PIMENTÃO, BACON E CENOURA	LOMBO ASSADO AO MOLHO CÍTRICO	LINGUIÇA DE FRANGO	PANQUECA DE FRANGO
PRATO PROTEICO 2	ISCA DE FRANGO COM AZEITONAS VERDES E PRETAS	CUBOS DE LOMBO COM LIMÃO	BIFE DE BOI GRELHADO COM CEBOLA	FILÉ DE FRANGO À PARMEGIANA	OMELETE DE QUEIJO	BIFE DE BOI ACEBOLADO	BIFE DE BOI AO MOLHO DE MOSTARDA
GUARNIÇÃO	MAIONESE	BATATA CORADA	MORANGA COM ALHO PORÓ	PURÊ DE BATATA	ESPAGUETE AO ALHO E OLHO	ESCONDINDINHO DE CARNE	COUVE-FLOR NA MANTEIGA
ARROZ 1	BRANCO	BRANCO	BRANCO	BRANCO COLORIDO	BRANCO A GREGA	BRANCO	BRANCO
ARROZ 2	INTEGRAL	INTEGRAL COM LENTILHA	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL DE FORNO	INTEGRAL
FEIJÃO	VERMELHO	VERMELHO	PRETO	PRETO	TUTU	VERMELHO	PRETO
SOBREMESA	PUDIM DE CHOCOLATE	PAÇOCA	SALADA DE FRUTAS C/ CREME DE LEITE	CANUDINHO C/ DOCE DE LEITE	ARROZ DOCE	MAÇÃ	DELICIA DE BANANA
SUCO	MARACUJÁ	UVA	MARACUJÁ	GOIABA	CAJU	MANGA	MARACUJÁ

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES!

CARDÁPIO SEMANAL – JANTAR

TIPO	DOMINGO 22/11	SEGUNDA 23/11	TERÇA 24/11	QUARTA 25/11	QUINTA 26/11	SEXTA 27/11	SÁBADO 28/11
SALADA 1	TOMATE BARQUINHO	PEPINO EM RODELA	TOMATE RODELA	TOMATE CUBINHOS	TOMATE BARQUINHO	VINAGRETE	TOMATE CUBINHOS
SALADA 2	ALFACE	ALMEIRÃO	ACELGA	AGRIÃO	ALFACE	COUVE REFOGADA	RÚCULA
SALADA 3	MANGA	SALADA CAPRESE	ABACAXI	X	CENOURA PALITO COM ERVILHA	LARANJA EM RODELAS	SALADA DE VERÃO
PRATO PROTEICO 1	BIFE À ROLÊ COM BACON E CENOURA	FILÉ DE FRANGO RECHEADO	GOULASH DE CARNE	FRANGO ASSADO	ESCALOPINHO AO MOLHO MADEIRA	LINGUIÇA FINA DE FRANGO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO
PRATO PROTEICO 2	SOBRECOXA AO MOLHO DE LARANJA	CARNE MOÍDA COM MILHO E ERVILHA	MEDALHÃO DE FRANGO COM MOLHO	BIFE DE BOI ACEBOLADO	CUBOS DE FRANGO À MODA	BIFE DE BOI À FRICANDOLE	ALMÔNDEGA AO SUGO
GUARNIÇÃO	PENNE À CARBONARA	CHUCHU GRATINADO	LASANHA	ANGU / QUIABO	ESPAGUETE À BOLONHESA	TROPEIRO	ESCONDIDINHO DE CARNE
ARROZ 1	BRANCO COLORIDO	BRANCO	BRANCO	BRANCO COM MILHO	BRANCO	BRANCO BIRO-BIRO	BRANCO
ARROZ 2	INTEGRAL	INTEGRAL COM ALHO	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL COM PASSAS	INTEGRAL	INTEGRAL
FEIJÃO	VERMELHO	PRETO	VERMELHO	PRETO	PRETO	VERMELHO	VERMELHO
SOBREMESA	PÉ DE MOLEQUE	BATON	GELATINA DE UVA	BANANA PRATA	LARANJA DESCASCADA	CANUDINHO C/ DOCE DE LEITE	FLAN DE BAUNILHA
SUCO	MARACUJÁ	UVA	GOIABA	CAJU	UVA	MANGA	MARACUJÁ

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES!