

## CARDÁPIO SEMANAL – ALMOÇO

| TIPO             | DOMINGO 31/05                   | SEGUNDA 01/06                    | TERÇA 02/06             | QUARTA 03/06                | QUINTA 04/06              | SEXTA 05/06          | SÁBADO 06/06                    |
|------------------|---------------------------------|----------------------------------|-------------------------|-----------------------------|---------------------------|----------------------|---------------------------------|
| SALADA 1         | TOMATE RODELA                   | VINAGRETE                        | TOMATE CUBINHOS         | TOMATE BARQUINHO            | TOMATE RODELA             | TOMATE CUBINHOS      | TOMATE BARQUINHO                |
| SALADA 2         | MIX DE FOLHAS (ALFACE E AGRIÃO) | RÚCULA                           | ACELGA                  | ALMEIRÃO                    | ALFACE                    | LARANJA EM RODELAS   | ALFACE                          |
| SALADA 3         | VAGEM COM CENOURA EM PALITO     | BRÓCOLIS                         | SALADA PARAFUSO         | CENOURA EM RODELA COM MILHO | MANGA                     | COUVE REFOGADA       | BRÓCOLIS                        |
| PRATO PROTEICO 1 | SOBRECOXA ASSADA COM LARANJA    | BIFE DE PANELA AO MOLHO MOSTARDA | BIFE DE LOMBO           | LINGUIÇA DE FRANGO          | ISCA DE FRANGO (COLORIDO) | FEIJOADA             | EMPADÃO                         |
| PRATO PROTEICO 2 | CARNE COZIDA                    | PEIXE À MILANESA COM LIMÃO       | FILÉ DE FRANGO RECHEADO | BIFE A MILANESA             | GOULASH                   | HAMBÚRGUER ARTESANAL | BIFE À ROLÊ COM BACON E CENOURA |
| GUARNIÇÃO        | TALHARIM A PRIMAVERA            | PURÊ DE BATATA                   | CREME DE MILHO          | SALPICÃO DE FRIOS           | PENNE A CARBONARA         | FAROFA DOURADA       | COUVE-FLOR AO PARMESÃO          |
| ARROZ 1          | BRANCO                          | BRANCO COM MILHO E PASSAS        | BRANCO COM ALHO         | BRANCO                      | BRANCO                    | BRANCO               | BRANCO                          |
| ARROZ 2          | INTEGRAL                        | INTEGRAL                         | INTEGRAL                | INTEGRAL                    | INTEGRAL COM ALHO         | INTEGRAL             | INTEGRAL GREGA                  |
| FEIJÃO           | TUTU                            | PRETO                            | PRETO                   | VERMELHO                    | PRETO                     | VERMELHO             | PRETO                           |
| SOBREMESA        | BANANA PRATA                    | CANUDINHO C/ DOCE DE LEITE       | MAMÃO                   | GELATINA DE UVA             | DELÍCIA DE ABACAXI        | BATON                | PAVÊ DE BISCOITO"COCO"          |
| SUCO             | GUARANÁ                         | GOIABA                           | MARACUJÁ                | UVA                         | CAJU                      | MANGA                | MARACUJÁ                        |

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES!**

## CARDÁPIO SEMANAL – ALMOÇO

| TIPO             | DOMINGO 07/06              | SEGUNDA 08/06            | TERÇA 09/06   | QUARTA 10/06                    | QUINTA 11/06                    | SEXTA 12/06                       | SÁBADO 13/06              |
|------------------|----------------------------|--------------------------|---|---------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|---------------------------|
| SALADA 1         | TOMATE BARQUINHO           | TOMATE CUBINHOS          | TOMATE RODELA   | TOMATE CUBINHOS                 | TOMATE BARQUINHO                | TOMATE RODELA C/ MILHO            | TOMATE CUBINHOS           |
| SALADA 2         | ALFACE                     | ALMEIRÃO                 | RÚCULA  | ACELGA                          | ALFACE                          | COUVE TEMPERADA                   | REPOLHO COM CHEIRO VERDE  |
| SALADA 3         | BRÓCOLIS, CENOURA, VAGEM   | BETERRABA COZIDA         | GRÃO DE BICO  | SALADA GREGA                    | ABACAXI                         | BETERRABA COZIDA                  | BRÓCOLIS                  |
| PRATO PROTEICO 1 | FILÉ DE FRANGO A PAMEGIANA | STROGONOFF DE CARNE      | CUBINHOS DE CARNE DE BOI COM CEBOLA E PIMENTÃO AO MOLHO | LAGARTO ASSADO AO MOLHO MADEIRA | FILÉ DE FRANGO À PORTUGUESA     | CUBOS DE PERNIL AO MOLHO BARBECUE | BIFE ROLÊ                 |
| PRATO PROTEICO 2 | CUBOS DE LOMBO C/ LIMÃO    | FILÉ AO MOLHO DE LARANJA | FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO                                | OMELETE DE QUEIJO COM ESPINAFRE | ALMONDEGA AO MOLHO DE CHURRASCO | BIFE ACEBOLADO                    | FRANGO ASSADO COM ALECRIM |
| GUARNIÇÃO        | BATATA CHIPS               | BATATA PALHA             | PASTEL DE QUEIJO  | BATATA DOCE FRITA               | COUVE-FLOR GRATINADA            | CANJIQUEINHA C/ BACON E LINGUIÇA  | FAROFADA DE OVOS          |
| ARROZ 1          | BRANCO                     | BRANCO                   | BRANCO  | BRANCO CARRETEIRO               | BRANCO COM CENOURA              | BRANCO                            | BRANCO                    |
| ARROZ 2          | INTEGRAL                   | INTEGRAL CARRETEIRO      | INTEGRAL COM ALHO                                       | INTEGRAL                        | INTEGRAL                        | INTEGRAL                          | INTEGRAL                  |
| FEIJÃO           | VERMELHO                   | PRETO                    | PRETO   | VERMELHO                        | PRETO                           | VERMELHO                          | VERMELHO                  |
| SOBREMESA        | DELÍCIA DE BANANA          | ABACAXI                  | MANGA   | GELATINA DE MORANGO             | MELANCIA                        | CANJICA DOCE                      | PAVÊ DE CÓCO              |
| SUCO             | MARACUJÁ                   | UVA                      | CAJU  | GOIABA                          | GUARANÁ                         | MANGA                             | MARACUJÁ                  |

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES!

## CARDÁPIO SEMANAL – ALMOÇO

| TIPO             | DOMINGO 14/06                             | SEGUNDA 15/06                | TERÇA 16/06                     | QUARTA 17/06                    | QUINTA 18/06              | SEXTA 19/06             | SÁBADO 20/06           |
|------------------|---|------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------|-------------------------|------------------------|
| SALADA 1         | TOMATE BARQUINHO                          | TOMATE RODELA                | TOMATE RODELA                   | TOMATE BARQUINHO                | TOMATE RODELA             | VINAGRETE               | TOMATE BARQUINHO       |
| SALADA 2         | ACELGA                                    | ALMEIRÃO                     | MIX DE FOLHAS (ALFACE E AGRÍÃO) | REPOLHO C/ PASSAS, CHEIRO VERDE | ALMEIRÃO                  | COUVE REFOGADA          | ALFACE                 |
| SALADA 3         | VAGEM EM PALITO                           | SALADA DE SOJA               | MANGA                           | BRÓCOLIS                        | BETERRABA COZIDA COM MAÇÃ | LARANJA RODELAS         | SALADA DE FEIJÃO       |
| PRATO PROTEICO 1 | CUBOS DE LOMBO A MODA                     | FILÉ DE FRANGO GRELHADO      | BIFE DE BOI À MILANESA          | BIFE DE PALMA AO SUGO           | FRICASSÊ                  | FEIJOADA                | CUBOS DE FRANGO À MODA |
| PRATO PROTEICO 2 | FILÉ DE FRANGO GRELHADO E ACEBOLADO       | LINGUIÇA DE FRANGO ACEBOLADA | BIFE DE PERNIL                  | ESPETINHO DE FRANGO À MILANESA  | CARNE MOÍDA               | FILÉ DE FRANGO GRELHADO | BIFE DE BOI À MILANESA |
| GUARNIÇÃO        | LASANHA PRESUNTO E MUSSARELA MOLHO BRANCO | ABOBRINHA AO PARMESÃO        | PARAFUSO AO SUGO                | BATATA CORADA                   | BATATA PALHA              | FAROFA DOURADA          | CREME DE MILHO         |
| ARROZ 1          | BRANCO                                    | BRANCO                       | BRANCO CARRETEIRO               | BRANCO COM OVOS                 | BRANCO COM BRÓCOLIS       | BRANCO                  | BRANCO                 |
| ARROZ 2          | INTEGRAL                                  | INTEGRAL COM BRÓCOLIS        | INTEGRAL COLORIDO               | INTEGRAL                        | INTEGRAL                  | INTEGRAL                | INTEGRAL               |
| FEIJÃO           | VERMELHO                                  | PRETO                        | PRETO                           | VERMELHO                        | VERMELHO                  | PRETO                   | VERMELHO               |
| SOBREMESA        | BANANA PRATA                              | TABLETE BANANADA             | CANUDINHO C/ DOCE DE LEITE      | DELICIA DE BANANA               | DELICIA DE ABACAXI        | BATOM                   | BOMBOM                 |
| SUCO             | UVA                                       | CAJU                         | MARACUJÁ                        | GOIABA                          | MANGA                     | MARACUJÁ                | GUARANÁ                |

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES!**

## CARDÁPIO SEMANAL – ALMOÇO

| TIPO             | DOMINGO 21/06                   | SEGUNDA 22/06                  | TERÇA 23/06                        | QUARTA 24/06                | QUINTA 25/06                      | SEXTA 26/06              | SÁBADO 27/06              |
|------------------|---------------------------------|--------------------------------|------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|--------------------------|---------------------------|
| SALADA 1         | TOMATE RODELA                   | TOMATE CUBINHOS                | TOMATE BARQUINHO                   | TOMATE RODELA               | TOMATE CUBINHOS                   | VINAGRETE                | TOMATE RODELA             |
| SALADA 2         | MIX DE FOLHAS (RÚCULA E ALFACE) | RÚCULA                         | ACELGA                             | ALFACE                      | REPOLHO COM PASSAS E CHEIRO VERDE | COUVE REFOGADA           | ALFACE                    |
| SALADA 3         | SALPICÃO DE LEGUMES             | PEPINO EM RODELAS              | GRÃO DE BICO                       | BRÓCOLIS                    | ABACAXI                           | LARANJA EM RODELAS       | CENOURA RALADA COM PASSAS |
| PRATO PROTEICO 1 | MEDALHÃO DE FRANGO              | STROGONOFF DE FRANGO COM MILHO | EMPADÃO                            | HAMBURGUER ARTESANAL        | LOMBO ASSADO AO MOLHO CÍTRICO     | FEIJOADA                 | EMPADÃO DE FRANGO         |
| PRATO PROTEICO 2 | CARNE COZIDA                    | CUBOS DE LOMBO COM LIMÃO       | BIFE DE PANELA COM CEBOLA          | FILÉ DE FRANGO À PARMEGIANA | OMELETE DE QUEIJO                 | FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO | BIFE ACEBOLADO            |
| GUARNIÇÃO        | FAROFA TROPICAL                 | BATATA PALHA                   | MORANGA COM ALHO PORÓ              | PURÊ DE BATATA              | CANJQUINHA                        | FAROFA A BRASILEIRA      | COUVE-FLOR GRATINADA      |
| ARROZ 1          | BRANCO                          | BRANCO                         | BRANCO                             | BRANCO COLORIDO             | BRANCO                            | BRANCO                   | BRANCO                    |
| ARROZ 2          | INTEGRAL                        | INTEGRAL COM LENTILHA          | INTEGRAL                           | INTEGRAL                    | INTEGRAL                          | INTEGRAL DE FORNO        | INTEGRAL                  |
| FEIJÃO           | VERMELHO                        | PRETO                          | PRETO                              | PRETO                       | PRETO                             | VERMELHO                 | PRETO                     |
| SOBREMESA        | PUDIM DE CHOCOLATE              | PAÇOCA                         | SALADA DE FRUTAS C/ CREME DE LEITE | ARROZ DOCE                  | BATON                             | MELANCIA                 | MAÇÃ                      |
| SUCO             | MANGA                           | GUARANÁ                        | UVA                                | MARACUJÁ                    | CAJU                              | GOIABA                   | MARACUJÁ                  |

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES!**