

CARDÁPIO SEMANAL – ALMOÇO

TIPO	DOMINGO 30/08	SEGUNDA 31/08	TERÇA 01/09	QUARTA 02/09	QUINTA 03/09	SEXTA 04/09	SÁBADO 05/09
SALADA 1	TOMATE BARQUINHO	TOMATE CUBINHOS	TOMATE CUBINHOS	TOMATE RODELA	TOMATE BARQUINHO	TOMATE RODELA	TOMATE CUBINHOS
SALADA 2	RÚCULA	ALMEIRÃO	ACELGA	ALFACE	REPOLHO (CORTE MAIS FINO)	MIX DE FOLHAS (ALMEIRÃO FINO E ALFACE)	RÚCULA
SALADA 3	BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU	BETERRABA COZIDA	SALADA GREGA	GRÃO DE BICO	ABACAXI	PEPINO	BRÓCOLIS
PRATO PROTEICO 1	FILÉ DE FRANGO À MILANESA	STROGONOFF DE CARNE	LAGARTO ASSADO AO MOLHO MADEIRA	CUBINHOS DE CARNE DE BOI C/ CEBOLA E PIMENTÃO AO MOLHO	FILÉ DE FRANGO À PORTUGUESA	FRANGO ASSADO	BIFE ROLÊ
PRATO PROTEICO 2	MEDALHÃO DE LOMBO	FILÉ AO MOLHO DE LARANJA	OMELETE DE QUEIJO COM ESPINAFRE	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	ALMONDEGA AO MOLHO DE CHURRASCO	BIFE ACEBOLADO	FRANGO ASSADO COM ALECRIM
GUARNIÇÃO	PURÊ DE BATATA	BATATA PALHA	BATATA DOCE FRITA	PASTEL DE QUEIJO	COUVE-FLOR GRATINADA	ESPAGUETE A BOLONHESA	FAROFÁ DE OVOS
ARROZ 1	BRANCO	BRANCO	BRANCO CARRETEIRO	BRANCO	BRANCO COM CENOURA	BRANCO	BRANCO
ARROZ 2	INTEGRAL	INTEGRAL CARRETEIRO	INTEGRAL	INTEGRAL C/ ALHO	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL
FEIJÃO	VERMELHO	PRETO	VERMELHO	PRETO	PRETO	VERMELHO	VERMELHO
SOBREMESA	DELÍCIA DE BANANA	ABACAXI	GELATINA DE MORANGO	MANGA	MELANCIA	MELÃO	PAVÊ DE CÓCO
SUCO	MARACUJÁ	UVA	GOIABA	CAJU	UVA	MANGA	MARACUJÁ

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES!

CARDÁPIO SEMANAL – ALMOÇO

TIPO	DOMINGO 06/09	SEGUNDA 07/09	TERÇA 08/09	QUARTA 09/09	QUINTA 10/09	SEXTA 11/09	SÁBADO 12/09
SALADA 1	TOMATE BARQUINHO	TOMATE RODELA	TOMATE RODELA	TOMATE BARQUINHO	TOMATE RODELA	TOMATE BARQUINHO	TOMATE BARQUINHO
SALADA 2	ALMEIRÃO	ALFACE	MIX DE FOLHAS (ALFACE E AGRÃO)	REPOLHO C/ PASSAS, CHEIRO VERDE	ALMEIRÃO	COUVE REFOGADA	ACELGA
SALADA 3	MARROQUINA	SALADA DE SOJA	MANGA	BRÓCOLIS	BETERRABA COZIDA COM MAÇÃ	COUVE-FLOR	FEIJÃO BRANCO
PRATO PROTEICO 1	LOMBO ASSADO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	BIFE DE BOI À MILANESA	LAGARTO ASSADO	FRICASSÊ	LINGUIÇA DE FRANGO	FILÉ DE FRANGO À MILANESA
PRATO PROTEICO 2	FILÉ DE FRANGO GRELHADO E ACEBOLADO	BIFE DE PALMA	CUBOS DE PERNIL	ESPETINHO DE FRANGO À MILANESA	CARNE MOÍDA	FILÉ DE PEIXE À MILANESA C/ LIMÃO	ISCAS DE CARNE A LISBOETA
GUARNIÇÃO	LASANHA PRESUNTO E MUSSARELA MOLHO BRANCO	QUIBEBE	PARAFUSO AO SUGO	CREME DE MILHO	BATATA PALHA	PURÊ DE BATATA	BATATA CORADA
ARROZ 1	BRANCO	BRANCO	BRANCO CARRETEIRO	BRANCO COM OVOS	BRANCO COM BRÓCOLIS	BRANCO	BRANCO
ARROZ 2	INTEGRAL	INTEGRAL COM BRÓCOLIS	INTEGRAL COLORIDO	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL
FEIJÃO	VERMELHO	PRETO	PRETO	CARIOQUINHA	VERMELHO	PRETO	VERMELHO
SOBREMESA	BANANA PRATA	TABLETE BANANADA	CANUDINHO C/ DOCE DE LEITE	DELICIA DE BANANA	DELICIA DE ABACAXI	LARANJA DESCASCADA	BOMBOM
SUCO	UVA	CAJU	MARACUJÁ	GOIABA	MANGA	MARACUJÁ	UVA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES!

CARDÁPIO SEMANAL – ALMOÇO

TIPO	DOMINGO 13/09	SEGUNDA 14/09	TERÇA 15/09	QUARTA 16/09	QUINTA 17/09	SEXTA 18/09	SÁBADO 19/09
SALADA 1	TOMATE RODELA	TOMATE CUBINHOS	TOMATE BARQUINHO	TOMATE RODELA	TOMATE CUBINHOS	VINAGRETE	TOMATE RODELA
SALADA 2	MIX DE FOLHAS (RÚCULA E ALFACE)	ALMEIRÃO	ACELGA	ALFACE	REPOLHO COM PASSAS E CHEIRO VERDE	COUVE REFOGADA	ALFACE
SALADA 3	SALPICÃO DE LEGUMES	PEPINO EM RODELAS	GRÃO DE BICO	BRÓCOLIS	ABACAXI	LARANJA RODELAS	CENOURA RALADA COM PASSAS
PRATO PROTEICO 1	MEDALHÃO DE FRANGO	STROGONOFF DE FRANGO COM MILHO	EMPADÃO	HAMBURGUER ARTESANAL	LOMBO ASSADO AO MOLHO CÍTRICO	FEIJADA	EMPADÃO DE FRANGO
PRATO PROTEICO 2	CARNE COZIDA	CUBOS DE LOMBO COM LIMÃO	BIFE DE PANELA COM CEBOLA	FILÉ DE FRANGO À PARMEGIANA	OMELETE DE QUEIJO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	BIFE ACEBOLADO
GUARNIÇÃO	FAROFA TROPICAL	BATATA PALHA	MORANGA COM ALHO PORÓ	PURÊ DE BATATA	CANJIQUELHA	FAROFA DOURADA	COUVE-FLORES GRATINADA
ARROZ 1	BRANCO	BRANCO	BRANCO	BRANCO COLORIDO	BRANCO	BRANCO	BRANCO
ARROZ 2	INTEGRAL	INTEGRAL COM LENTILHA	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL
FEIJÃO	VERMELHO	PRETO	PRETO	PRETO	PRETO	CARIOCA	PRETO
SOBREMESA	PUDIM DE CHOCOLATE	PAÇOCA	SALADA DE FRUTAS C/ CREME DE LEITE	ARROZ DOCE	BATON	DELÍCIA DE ABACAXI	MAÇÃ
SUCO	MANGA	MARACUJÁ	UVA	MARACUJÁ	CAJU	MANGA	MARACUJÁ

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES!

CARDÁPIO SEMANAL – ALMOÇO

TIPO	DOMINGO 20/09	SEGUNDA 21/09	TERÇA 22/09	QUARTA 23/09	QUINTA 24/09	SEXTA 25/09	SÁBADO 26/09
SALADA 1	TOMATE CUBINHOS	PEPINO EM RODELA	TOMATE RODELA	TOMATE CUBINHOS	TOMATE BARQUINHO	VINAGRETE	TOMATE CUBINHOS
SALADA 2	ALFACE	ALMEIRÃO	ACELGA	AGRIÃO	ALFACE	COUVE REFOGADA	RÚCULA
SALADA 3	COUVE-FLOR	SALADA CAPRESE	ABACAXI	-	SALADA VERÃO	LARANJA RODELAS	SALADA VERÃO
PRATO PROTEICO 1	BIFE ACEBOLADO	BIFE DE PERNIL	LAGARTO ASSADO	BIFE DE BOI ACEBOLADO	BIFE DE PANELA AO MOLHO MADEIRA	FEIJODA	BIFE DE PERNIL
PRATO PROTEICO 2	SOBRECOXA AO MOLHO DE LARANJA	CARNE MOÍDA COM MILHO E ERVILHA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	FRANGO ASSADO	LOMBO ASSADO AO MOLHO	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	ALMÔNDEGA AO SUGO
GUARNIÇÃO	PENNE À CARBONARA	QUIBEBE	LASANHA	ANGU / QUIABO	ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO	FAROFA BRASILEIRA	CANJIQUEINHA
ARROZ 1	BRANCO COLORIDO	BRANCO BIRO BIRO	BRANCO	BRANCO COM MILHO	BRANCO	BRANCO	BRANCO
ARROZ 2	INTEGRAL	INTEGRAL COM ALHO	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL COM PASSAS	ARROZ INTEGRAL	INTEGRAL
FEIJÃO	VERMELHO	PRETO	PRETO	VERMELHO	TUTU	VERMELHO	PRETO
SOBREMESA	DOCE DE ARROZ	CANUDINHO C/ DOCE DE LEITE	MANGA	GELATINA DE MORANGO	TABLETE PÉ DE MOLEQUE	MELANCIA	FLAN DE BAUNILHA
SUCO	UVA	CAJU	GOIABA	MARACUJÁ	UVA	GOIABA	MARACUJA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES!