

CARDÁPIO SEMANAL – ALMOÇO

TIPO	DOMINGO 29/03	SEGUNDA 30/03	TERÇA 31/03	QUARTA 01/04	QUINTA 02/04	SEXTA 03/04	SÁBADO 04/04
SALADA 1	TOMATE RODELA	TOMATE CUBINHO	TOMATE BARQUINHO	TOMATE RODELA	TOMATE CUBINHOS	TOMATE RODELA	TOMATE RODELA
SALADA 2	MIX DE FOLHAS (RÚCULA E ALFACE)	RÚCULA	ACELGA	ALFACE	REPOLHO COM PASSAS E CHEIRO VERDE	ALFACE	ALFACE
SALADA 3	SALPICÃO DE LEGUMES	PEPINO EM RODELAS	GRÃO DE BICO	BRÓCOLIS	ABACAXI	CENOURA PALITO	CENOURA RALADA COM PASSAS
PRATO PROTEICO 1	MEDALHÃO DE FRANGO	STROGONOFF DE FRANGO COM MILHO	EMPADÃO	HAMBURGUER ARTESANAL	LOMBO ASSADO AO MOLHO CÍTRICO	FILÉ DE PEIXE À MILANESA	EMPADÃO DE FRANGO
PRATO PROTEICO 2	CARNE COZIDA	CUBOS DE LOMBO COM LIMÃO	BIFE DE PANELA COM CEBOLA	FILÉ DE FRANGO À PARMEGIANA	OMELETE DE QUEIJO	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	BIFE ACEBOLADO
GUARNIÇÃO	FAROFA TROPICAL	BATATA PALHA	MORANGA COM ALHO PORÓ	PURÊ DE BATATA	ESPAGUETE AO ALHO E OLHO	PURÊ DE BATATA	COUVE-FLOR GRATINADA
ARROZ 1	BRANCO	BRANCO	BRANCO	BRANCO COLORIDO	BRANCO GREGA	BRANCO	BRANCO
ARROZ 2	INTEGRAL	INTEGRAL COM LENTILHA	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL DE FORNO	INTEGRAL
FEIJÃO	VERMELHO	PRETO	PRETO	PRETO	TUTU	VERMELHO	PRETO
SOBREMESA	PUDIM DE CHOCOLATE	PAÇOCA	SALADA DE FRUTAS C/ CREME DE LEITE	ARROZ DOCE	BATON	MELANCIA	MAÇÃ
SUCO	MANGA	GUARANÁ	UVA	MARACUJÁ	CAJU	GOIABA	MARACUJÁ

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES!

CARDÁPIO SEMANAL – ALMOÇO

TIPO	DOMINGO 05/04	SEGUNDA 06/04	TERÇA 07/04	QUARTA 08/04	QUINTA 09/04	SEXTA 10/04	SÁBADO 11/04
SALADA 1	TOMATE CUBINHOS	PEPINO EM RODELA	TOMATE RODELA	TOMATE CUBINHOS	TOMATE BARQUINHO	TOMATE BARQUINHO	TOMATE CUBINHOS
SALADA 2	ALFACE	ALMEIRÃO	ACELGA	AGRIÃO	ALFACE	COUVE REFOGADA	RÚCULA
SALADA 3	COUVE-FLOR	SALADA CAPRESE	ABACAXI	-	CEOURA PALITO E ERVILHA MEIO A MEIO	COUVE-FLOR	SALADA DE VERÃO
PRATO PROTEICO 1	BIFE ACEBOLADO	BIFE DE PERNIL	GOULASH DE CARNE	BIFE DE BOI ACEBOLADO	BIFE DE PANELA AO MOLHO MADEIRA	LINGUIÇA FINA DE FRANGO	MEDALHÃO DE FRANGO
PRATO PROTEICO 2	SOBRECOXA AO MOLHO DE LARANJA	CARNE MOÍDA COM MILHO E ERVILHA	FILÉ DE FRANGO RECHEADO	CUBOS DE FRANGO À MODA	LOMBO ASSADO AO MOLHO	LAGARTO ASSADO	ALMÔNDEGA AO SUGO
GUARNIÇÃO	PENNE À CARBONARA	MISTA DE LEGUMES (BATATA, CENOURA E VAGEM)	LASANHA	ANGU / ABOBRINHA	ESPAGUETE À BOLONHESA	TROPEIRO	PURÊ DE BATATA
ARROZ 1	BRANCO COLORIDO	BRANCO BIRO BIRO	BRANCO	BRANCO COM MILHO	BRANCO	BRANCO	BRANCO
ARROZ 2	INTEGRAL	INTEGRAL COM ALHO	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL COM PASSAS	INTEGRAL	INTEGRAL
FEIJÃO	VERMELHO	PRETO	PRETO	VERMELHO	TUTU	CARIOQUINHA	PRETO
SOBREMESA	BOMBOM	CANUDINHO C/ DOCE DE LEITE	MANGA	GELATINA DE MORANGO	TABLETE PÉ DE MOLEQUE	LARANJA DESCASCADA	FLAN DE BAUNILHA
SUCO	REFRIGERANTE	CAJU	GOIABA	MARACUJÁ	GUARANÁ	MANGA	MARACUJA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES!

CARDÁPIO SEMANAL – ALMOÇO

TIPO	DOMINGO 12/04	SEGUNDA 13/04	TERÇA 14/04	QUARTA 15/04	QUINTA 16/04	SEXTA 17/04	SÁBADO 18/04
SALADA 1	TOMATE BARQUINHO	TOMATE RODELA	TOMATE CUBINHO	TOMATE BARQUINHO	TOMATE RODELA	TOMATE CUBINHOS	TOMATE BARQUINHO
SALADA 2	ALFACE	ACELGA	MIX DE FOLHAS (RÚCULA E ALFACE)	AGRIÃO	ALFACE	ACELGA	REPOLHO, PASSAS E CHEIRO VERDE
SALADA 3	PEPINO EM RODELAS E CEBOLA	COUVE-FLOR MIUDA	MANGA	BETERRABA MEIA-LUA COM MILHO	TABULE	BRÓCOLIS COM ALHO	SALADA GREGA
PRATO PROTEICO 1	FILÉ DE FRANGO À MILANESA	HAMBÚRGUER ARTESANAL	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	PICADINHO DE CARNE AO MOLHO (ISCAS)	LOMBO ASSADO COM FATIAS DE ABACAXI GRELHADA	CARNE MOÍDA COM MILHO, CENOURA E AZEITONA	LAGARTO ASSADO
PRATO PROTEICO 2	GOULASH	FILÉ DE FRANGO À PORTUGUESA	STROGONOFF DE CARNE COM MILHO	PANQUECA DE FRANGO	BIFE DE BOI ACEBOLADO	FILÉ DE FRANGO À MILANESA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO
GUARNIÇÃO	PENNE À PRIMAVERA	ESPAGUETE ALHO E ÓLEO	BATATA PALHA	CHUCHU TROPEIRO	FAROFA DE CEBOLA	NHOQUE AO SUGO	PURÊ DE MORANGA
ARROZ 1	BRANCO	BRANCO	BRANCO COM LENTILHA	BRANCO	BRANCO	BRANCO AO FORNO	BRANCO
ARROZ 2	INTEGRAL	INTEGRAL COM CENOURA	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL BIRO-BIRO	INTEGRAL	INTEGRAL
FEIJÃO	PRETO	PRETO	PRETO	VERMELHO	PRETO	VERMELHO	VERMELHO
SOBREMESA	PAÇOCA	BOMBOM	LARANJA DESCASCADA	DELICIA DE ABACAXI	BATON	PÉ DE MOLEQUE	PÉ DE MOLEQUE
SUCO	GOIABA	MARACUJÁ	GUARANÁ	CAJU	GOIABA	MARACUJÁ	UVA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES!

CARDÁPIO SEMANAL – ALMOÇO

TIPO	DOMINGO 19/04	SEGUNDA 20/04	TERÇA 21/04	QUARTA 22/04	QUINTA 23/04	SEXTA 24/04	SÁBADO 25/04
SALADA 1	TOMATE RODELA	VINAGRETE	TOMATE CUBINHOS	TOMATE BARQUINHO	TOMATE RODELA	TOMATE CUBINHOS	TOMATE BARQUINHO
SALADA 2	MIX DE FOLHAS (ALFACE E AGRIÃO)	RÚCULA	ACELGA	ALMEIRÃO	ALFACE	LARANJA EM RODELAS	ALFACE
SALADA 3	VAGEM COM CENOURA EM PALITO	BRÓCOLIS	SALADA PARAFUSO	CENOURA EM RODELA COM MILHO	MANGA	COUVE REFOGADA	BRÓCOLIS
PRATO PROTEICO 1	SOBRECOXA ASSADA COM LARANJA	BIFE DE PANELA AO MOLHO MOSTARDA	BIFE DE LOMBO	LINGUIÇA DE FRANGO	ISCA DE FRANGO (COLORIDO)	FEIJOADA	EMPADÃO
PRATO PROTEICO 2	CARNE COZIDA	PEIXE À MILANESA COM LIMÃO	FILÉ DE FRANGO RECHEADO	BIFE A MILANESA	GOULASH	HAMBÚRGUER ARTESANAL	BIFE À ROLÊ COM BACON E CENOURA
GUARNIÇÃO	TALHARIM A PRIMAVERA	PURÊ DE BATATA	CREME DE MILHO	SALPICÃO DE FRIOS	PENNE A CARBONARA	FAROFA DOURADA	COUVE-FLOR AO PARMESÃO
ARROZ 1	BRANCO	BRANCO COM MILHO E PASSAS	BRANCO COM ALHO	BRANCO	BRANCO	BRANCO	BRANCO
ARROZ 2	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL COM ALHO	INTEGRAL	INTEGRAL GREGA
FEIJÃO	TUTU	PRETO	PRETO	VERMELHO	PRETO	VERMELHO	PRETO
SOBREMESA	BANANA PRATA	CANUDINHO C/ DOCE DE LEITE	MAMÃO	GELATINA DE UVA	DELÍCIA DE ABACAXI	BATON	PAVÊ DE BISCOITO"COCO"
SUCO	GUARANÁ	GOIABA	MARACUJÁ	UVA	CAJU	MANGA	MARACUJÁ

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES!