

CARDÁPIO SEMANAL – ALMOÇO

TIPO	DOMINGO 27/09	SEGUNDA 28/09	TERÇA 29/09	QUARTA 30/09	QUINTA 01/10	SEXTA 02/10	SÁBADO 03/10
SALADA 1	TOMATE BARQUINHO	TOMATE RODELA	CENOURA PALITO	TOMATE BARQUINHO	TOMATE RODELA	TOMATE CUBINHOS	TOMATE BARQUINHO
SALADA 2	AGRIÃO	ACELGA	MIX DE FOLHAS (RÚCULA E ALFACE)	AGRIÃO	ALFACE	ACELGA	REPOLHO, PASSAS E CHEIRO VERDE
SALADA 3	PEPINO EM RODELAS E CEBOLA	COUVE-FLOR	SALADA CAPRESE	BETERRABA MEIA-LUA COM MILHO	TABULE	BRÓCOLIS COM ALHO	SALADA GREGA
PRATO PROTEICO 1	FILÉ DE FRANGO À MILANESA	HAMBÚRGUER ARTESANAL	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	PICADINHO DE CARNE AO MOLHO (ISCAS)	LOMBO ASSADO COM FATIAS DE ABACAXI GRELHADA	CARNE MOÍDA COM MILHO, CENOURA E AZEITONA	LAGARTO ASSADO
PRATO PROTEICO 2	GOULASH	FILÉ DE FRANGO À PORTUGUESA	STROGONOFF DE CARNE COM MILHO	PANQUECA DE FRANGO	BIFE DE BOI ACEBOLADO	FILÉ DE FRANGO À MILANESA	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO
GUARNIÇÃO	CREME DE MILHO VERDE	TALHARIM C/ MANJERICÃO	BATATA PALHA	CHUCHU TROPEIRO	FAROFA DE PASSAS	NHOQUE AO SUGO	PURÊ DE MORANGA
ARROZ 1	BRANCO	BRANCO	BRANCO COM LENTILHA	BRANCO	BRANCO	BRANCO AO FORNO	BRANCO
ARROZ 2	ARROZ INTEGRAL AO FORNO	INTEGRAL COM CENOURA	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL BIRO-BIRO	INTEGRAL	INTEGRAL
FEIJÃO	PRETO	PRETO	PRETO	VERMELHO	PRETO	VERMELHO	VERMELHO
SOBREMESA	PAÇOCA	BOMBOM	LARANJA DESCASCADA	DELICIA DE ABACAXI	BATON	PÉ DE MOLEQUE	PAÇOCA
SUCO	GOIABA	MARACUJÁ	MANGA	CAJU	GOIABA	MARACUJÁ	UVA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES!

CARDÁPIO SEMANAL – ALMOÇO

TIPO	DOMINGO 04/10	SEGUNDA 05/10	TERÇA 06/10	QUARTA 07/10	QUINTA 08/10	SEXTA 09/10	SÁBADO 10/10
SALADA 1	TOMATE RODELA	TOMATE BARQUINHO	TOMATE CUBINHOS	VINAGRETE	TOMATE RODELA	TOMATE CUBINHOS	TOMATE BARQUINHO
SALADA 2	RÚCULA	ALMEIRÃO	ACELGA	COUVE	ALFACE	LARANJA EM RODELAS	ALFACE
SALADA 3	SALPICÃO DE LEGUMES	CENOURA RODELA C/ MILHO	SALADA PARAFUSO	BRÓCOLIS	MANGA	COUVE REFOGADA	BRÓCOLIS
PRATO PROTEICO 1	BROCHETE DE FRANGO	LINGUIÇA DE FRANGO	BIFE DE LOMBO	BIFE DE PANELA AO MOLHO DE MOSTARDA	CUBOS DE FRANGO A MODA	FEIJADA	EMPADÃO
PRATO PROTEICO 2	CARNE COZIDA	BIFE À MILANESA	FRANGO ASSADO	FILÉ DE PEIXE À MILANESA C/ LIMÃO	GOULASH	HAMBÚRGUER ARTESANAL	BIFE À ROLÊ COM BACON E CENOURA
GUARNIÇÃO	FAROFA DE OVOS	CREME DE MILHO	VIRADO DE COUVE	PURÊ DE BATATA	MANDIOCA ENSOPADA	FAROFA DOURADA	LEGUMES SAUTEE
ARROZ 1	BRANCO	BRANCO	BRANCO COM ALHO	BRANCO C/ MILHO E PASSAS	BRANCO	BRANCO	BRANCO
ARROZ 2	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL COM ALHO	INTEGRAL	INTEGRAL GREGA
FEIJÃO	PRETO	VERMELHO	PRETO	PRETO	PRETO	VERMELHO	PRETO
SOBREMESA	BANANA PRATA	CANUDINHO C/ DOCE DE LEITE	MAMÃO	GELATINA DE UVA	DELÍCIA DE ABACAXI	BATON	PAVÊ DE BISCOITO"COCO"
SUCO	MARACUJÁ	UVA	MARACUJÁ	GOIABA	CAJU	MANGA	MARACUJÁ

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES!

CARDÁPIO SEMANAL – ALMOÇO

TIPO	DOMINGO 11/10	SEGUNDA 12/10	TERÇA 13/10	QUARTA 14/10	QUINTA 15/10	SEXTA 16/10	SÁBADO 17/10
SALADA 1	TOMATE BARQUINHO	TOMATE CUBINHOS	TOMATE CUBINHOS	TOMATE RODELA	TOMATE BARQUINHO	TOMATE RODELA	TOMATE CUBINHOS
SALADA 2	RÚCULA	ALMEIRÃO	ACELGA	ALFACE	REPOLHO (CORTE MAIS FINO)	MIX DE FOLHAS (ALMEIRÃO FINO E ALFACE)	RÚCULA
SALADA 3	SALADA MARROQUINA	BETERRABA COZIDA	SALADA GREGA	GRÃO DE BICO	ABACAXI	PEPINO	BRÓCOLIS
PRATO PROTEICO 1	FILÉ DE FRANGO À MILANESA	STROGONOFF DE CARNE	LAGARTO ASSADO AO MOLHO MADEIRA	CUBINHOS DE CARNE DE BOI C/ CEBOLA E PIMENTÃO AO MOLHO	FILÉ DE FRANGO À PORTUGUESA	FRANGO ASSADO	BIFE ROLÊ
PRATO PROTEICO 2	MEDALHÃO DE LOMBO	FILÉ AO MOLHO DE LARANJA	OMELETE DE QUEIJO COM ESPINAFRE	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	ALMONDEGA AO MOLHO DE CHURRASCO	BIFE ACEBOLADO	FRANGO ASSADO COM ALECRIM
GUARNIÇÃO	BATATA SAUTEE	BATATA PALHA	BATATA DOCE FRITA	PASTEL DE QUEIJO	COUVE-FLOR GRATINADA	ESPAGUETE A BOLONHESA	FAROFA DE OVOS
ARROZ 1	BRANCO	BRANCO	BRANCO CARRETEIRO	BRANCO	BRANCO COM CENOURA	BRANCO	BRANCO
ARROZ 2	INTEGRAL	INTEGRAL CARRETEIRO	INTEGRAL	INTEGRAL C/ ALHO	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL
FEIJÃO	VERMELHO	PRETO	VERMELHO	PRETO	PRETO	VERMELHO	VERMELHO
SOBREMESA	DELÍCIA DE BANANA	ABACAXI	GELATINA DE MORANGO	MANGA	MELANCIA	MELÃO	PAVÊ DE CÔCO
SUCO	MARACUJÁ	UVA	GOIABA	CAJU	UVA	MANGA	MARACUJÁ

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES!

CARDÁPIO SEMANAL – ALMOÇO

TIPO	DOMINGO 18/10	SEGUNDA 19/10	TERÇA 20/10	QUARTA 21/10	QUINTA 22/10	SEXTA 23/10	SÁBADO 24/10
SALADA 1	TOMATE BARQUINHO	TOMATE RODELA	TOMATE RODELA	TOMATE BARQUINHO	TOMATE RODELA	TOMATE BARQUINHO	TOMATE BARQUINHO
SALADA 2	ALMEIRÃO	ALFACE	MIX DE FOLHAS (ALFACE E AGRIÃO)	REPOLHO C/ PASSAS, CHEIRO VERDE	ALMEIRÃO	COUVE REFOGADA	ACELGA
SALADA 3	MARROQUINA	SALADA DE SOJA	MANGA	BRÓCOLIS	BETERRABA COZIDA COM MAÇÃ	COUVE-FLOR	FEIJÃO BRANCO
PRATO PROTEICO 1	LOMBO ASSADO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	BIFE DE BOI À MILANESA	LAGARTO ASSADO	FRICASSÊ	LINGUIÇA DE FRANGO	FILÉ DE FRANGO À MILANESA
PRATO PROTEICO 2	FILÉ DE FRANGO GRELHADO E ACEBOLADO	BIFE DE PALMA	CUBOS DE PERNIL	ESPETINHO DE FRANGO À MILANESA	CARNE MOÍDA	FILÉ DE PEIXE À MILANESA C/ LIMÃO	ISCAS DE CARNE A LISBOETA
GUARNIÇÃO	LASANHA DE PRESUNTO E MUÇARELA AO MOLHO BRANCO	QUIBEBE	PARAFUSO AO SUGO	CREME DE MILHO	BATATA PALHA	PURÊ DE BATATA	BATATA CORADA
ARROZ 1	BRANCO	BRANCO	BRANCO CARRETEIRO	BRANCO COM OVOS	BRANCO COM BRÓCOLIS	BRANCO	BRANCO
ARROZ 2	INTEGRAL	INTEGRAL COM BRÓCOLIS	INTEGRAL COLORIDO	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL
FEIJÃO	VERMELHO	PRETO	PRETO	CARIOQUINHA	VERMELHO	PRETO	VERMELHO
SOBREMESA	BANANA PRATA	TABLETE BANANADA	CANUDINHO C/ DOCE DE LEITE	DELICIA DE BANANA	DELICIA DE ABACAXI	LARANJA DESCASCADA	BOMBOM
SUCO	UVA	CAJU	MARACUJÁ	GOIABA	MANGA	MARACUJÁ	UVA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES!

CARDÁPIO SEMANAL – ALMOÇO

TIPO	DOMINGO 25/10	SEGUNDA 26/10	TERÇA 27/10	QUARTA 28/10	QUINTA 29/10	SEXTA 30/10	SÁBADO 31/10
SALADA 1	TOMATE RODELA	TOMATE CUBINHOS	TOMATE BARQUINHO	TOMATE RODELA	TOMATE CUBINHOS	VINAGRETE	TOMATE RODELA
SALADA 2	MIX DE FOLHAS (RÚCULA E ALFACE)	ALMEIRÃO	ACELGA	ALFACE	REPOLHO COM PASSAS E CHEIRO VERDE	COUVE REFOGADA	ALFACE
SALADA 3	SALPICÃO DE LEGUMES	PEPINO EM RODELAS	GRÃO DE BICO	BRÓCOLIS	ABACAXI	LARANJA RODELAS	CENOURA RALADA COM PASSAS
PRATO PROTEICO 1	MEDALHÃO DE FRANGO	STROGONOFF DE FRANGO COM MILHO	EMPADÃO	HAMBURGUER ARTESANAL	LOMBO ASSADO AO MOLHO CÍTRICO	FEIJADA	EMPADÃO DE FRANGO
PRATO PROTEICO 2	CARNE COZIDA	CUBOS DE LOMBO COM LIMÃO	BIFE DE PANELA COM CEBOLA	FILÉ DE FRANGO À PARMEGIANA	OMELETE DE QUEIJO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	BIFE ACEBOLADO
GUARNIÇÃO	FAROFA TROPICAL	BATATA PALHA	MORANGA COM ALHO PORÓ	PURÊ DE BATATA	ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO	FAROFA DOURADA	COUVE-FLOR GRATINADA
ARROZ 1	BRANCO	BRANCO	BRANCO	BRANCO COLORIDO	BRANCO A GREGA	BRANCO	BRANCO
ARROZ 2	INTEGRAL	INTEGRAL COM LENTILHA	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL
FEIJÃO	VERMELHO	PRETO	PRETO	PRETO	TUTU	CARIOCA	PRETO
SOBREMESA	PUDIM DE CHOCOLATE	PAÇOCA	SALADA DE FRUTAS C/ CREME DE LEITE	ARROZ DOCE	BATON	DELÍCIA DE ABACAXI	MAÇÃ
SUCO	MANGA	MARACUJÁ	UVA	MARACUJÁ	CAJU	MANGA	MARACUJÁ

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES!