CARDÁPIO SEMANAL – ALMOÇO

TIPO	DOMINGO 01/11	SEGUNDA 02/11	TERÇA 03/11	QUARTA 04/11	QUINTA 05/11	SEXTA 06/11	SÁBADO 07/11
SALADA 1	TOMATE CUBINHOS	PEPINO EM RODELA	TOMATE RODELA	TOMATE CUBINHOS	TOMATE BARQUINHO	VINAGRETE	TOMATE CUBINHOS
SALADA 2	ALFACE	ALMEIRÃO	ACELGA	AGRIÃO	ALFACE	COUVE REFOGADA	RÚCULA
SALADA 3	COUVE-FLOR	SALADA CAPRESE	ABACAXI	-	SALADA VERÃO	LARANJA RODELAS	SALADA VERÃO
PRATO PROTEICO 1	BIFE ACEBOLADO	BIFE DE PERNIL	LAGARTO ASSADO	BIFE DE BOI ACEBOLADO	BIFE DE PANELA AO MOLHO MADEIRA	FEIJOADA	BIFE DE PERNIL
PRATO PROTEICO 2	SOBRECOXA AO MOLHO DE LARANJA	CARNE MOÍDA COM MILHO E ERVILHA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	FRANGO ASSADO	LOMBO ASSADO AO MOLHO	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	ALMÔNDEGA AO SUGO
GUARNIÇÃO	PENNE À CARBONARA	MISTA DE LEGUMES	LASANHA	ANGU / QUIABO	ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO	FAROFA BRASILEIRA	CANJIQUINHA
ARROZ 1	BRANCO COLORIDO	BRANCO BIRO BIRO	BRANCO	BRANCO COM MILHO	A GREGA	BRANCO	BRANCO
ARROZ 2	INTEGRAL	INTEGRAL COM ALHO	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL COM PASSAS	ARROZ INTEGRAL	INTEGRAL
FEIJÃO	VERMELHO	PRETO	PRETO	VERMELHO	TUTU	VERMELHO	PRETO
SOBREMESA	DOCE DE ARROZ	CANUDINHO C/ DOCE DE LEITE	MANGA	GELATINA DE MORANGO	TABLETE PÉ DE MOLEQUE	MELANCIA	FLAN DE BAUNILHA
SUCO	UVA	CAJU	GOIABA	MARACUJÁ	UVA	GOIABA	MARACUJA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES!

CARDÁPIO SEMANAL – ALMOÇO

TIPO	DOMINGO 08/11	SEGUNDA 09/11	TERÇA 10/11	QUARTA 11/11	QUINTA 12/11	SEXTA 13/11	SÁBADO 14/11
SALADA 1	TOMATE BARQUINHO	TOMATE RODELA	CENOURA PALITO	TOMATE BARQUINHO	TOMATE RODELA	TOMATE CUBINHOS	TOMATE BARQUINHO
SALADA 2	AGRIÃO	ACELGA	MIX DE FOLHAS (RÚCULA E ALFACE)	AGRIÃO	ALFACE	ACELGA	REPOLHO, PASSAS E CHEIRO VERDE
SALADA 3	PEPINO EM RODELAS E CEBOLA	COUVE-FLOR	SALADA CAPRESE	BETERRABA MEIA-LUA COM MILHO	TABULE	BRÓCOLIS COM ALHO	SALADA GREGA
PRATO PROTEICO 1	FILÉ DE FRANGO À MILANESA	HAMBÚRGUER ARTESANAL	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	PICADINHO DE CARNE AO MOLHO (ISCAS)	LOMBO ASSADO COM FATIAS DE ABACAXI GRELHADA	CARNE MOÍDA COM MILHO, CENOURA E AZEITONA	LAGARTO ASSADO
PRATO PROTEICO 2	GOULASH	FILÉ DE FRANGO Á PORTUGUESA	STROGONOFF DE CARNE COM MILHO	PANQUECA DE FRANGO	BIFE DE BOI ACEBOLADO	FILÈ DE FRANGO À MILANESA	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO
GUARNIÇÃO	CREME DE MILHO VERDE	TALHARIM C/ MANJERICÃO	BATATA PALHA	CHUCHU TROPEIRO	FAROFA DE PASSAS	NHOQUE AO SUGO	PURÊ DE BATATA
ARROZ 1	BRANCO	BRANCO	BRANCO COM LENTILHA	BRANCO	BRANCO	BRANCO AO FORNO	BRANCO
ARROZ 2	ARROZ INTEGRAL AO FORNO	INTEGRAL COM CENOURA	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL BIRO-BIRO	INTEGRAL	INTEGRAL
FEIJÃO	PRETO	PRETO	PRETO	VERMELHO	PRETO	VERMELHO	VERMELHO
SOBREMESA	PAÇOCA	BOMBOM	LARANJA DESCASCADA	DELICIA DE ABACAXI	BATON	PÉ DE MOLEQUE	PAÇOCA
SUCO	GOIABA	MARACUJÁ	MANGA	CAJU	GOIABA	MARACUJÁ	UVA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES!

CARDÁPIO SEMANAL – ALMOÇO

TIPO	DOMINGO 15/11	SEGUNDA 16/11	TERÇA 17/11	QUARTA 18/11	QUINTA 19/11	SEXTA 20/11	SÁBADO 21/11
SALADA 1	TOMATE RODELA	TOMATE BARQUINHO	TOMATE CUBINHOS	VINAGRETE	TOMATE RODELA	TOMATE CUBINHOS	TOMATE BARQUINHO
SALADA 2	RÚCULA	ALMEIRÃO	ACELGA	COUVE	ALFACE	LARANJA EM RODELAS	ALFACE
SALADA 3	VAGEM C/ CENOURA EM PALITO	CENOURA RODELA C/ MILHO	SALADA PARAFUSO	BRÓCOLIS	MANGA	COUVE REFOGADA	BRÓCOLIS
PRATO PROTEICO 1	BROCHETE DE FRANGO	LINGUIÇA DE FRANGO	BIFE DE LOMBO	BIFE DE PANELA AO MOLHO DE MOSTARDA	CUBOS DE FRANGO A MODA	FEIJOADA	EMPADÃO
PRATO PROTEICO 2	CARNE COZIDA	BIFE À MILANESA	FRANGO ASSADO	FILÉ DE PEIXE À MILANESA C/ LIMÃO	GOULASH	HAMBÚRGUER ARTESANAL	BIFE À ROLÊ COM BACON E CENOURA
GUARNIÇÃO	PENNE A PRIMAVERA	SALPICÃO DE LEGUMES	CREME DE MILHO	PURÊ DE BATATA	MANDIOCA ENSOPADA	FAROFA DOURADA	LEGUMES SAUTEE
ARROZ 1	BRANCO	BRANCO	BRANCO COM ALHO	BRANCO C/ MILHO E PASSAS	BRANCO	BRANCO	BRANCO
ARROZ 2	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL COM ALHO	INTEGRAL	INTEGRAL GREGA
FEIJÃO	TUTU	VERMELHO	PRETO	PRETO	PRETO	VERMELHO	PRETO
SOBREMESA	BANANA PRATA	CANUDINHO C/ DOCE DE LEITE	MAMÃO	GELATINA DE UVA	DELÍCIA DE ABACAXI	BATON	PAVÊ DE BISCOITO"COCO"
SUCO	MARACUJÁ	UVA	MARACUJÁ	GOIABA	CAJU	MANGA	MARACUJÁ

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES!

CARDÁPIO SEMANAL – ALMOÇO

TIPO	DOMINGO 22/11	SEGUNDA 23/11	TERÇA 24/11	QUARTA 25/11	QUINTA 26/11	SEXTA 27/11	SÁBADO 28/11
SALADA 1	TOMATE BARQUINHO	TOMATE CUBINHOS	TOMATE CUBINHOS	TOMATE RODELA	TOMATE BARQUINHO	TOMATE RODELA	TOMATE CUBINHOS
SALADA 2	RÚCULA	ALMEIRÃO	ACELGA	ALFACE	REPOLHO (CORTE MAIS FINO)	MIX DE FOLHAS (ALMEIRÃO FINO E ALFACE)	RÚCULA
SALADA 3	BRÓCOLIS C/ CENOURA E CHUCHU	BETERRABA COZIDA	SALADA GREGA	GRÃO DE BICO	ABACAXI	PEPINO	BRÓCOLIS
PRATO PROTEICO 1	FILÉ DE FRANGO À MILANESA	STROGONOFF DE CARNE	LAGARTO ASSADO AO MOLHO MADEIRA	CUBINHOS DE CARNE DE BOI C/ CEBOLA E PIMENTÃO AO MOLHO	FILÉ DE FRANGO À PORTUGUESA	CUBOS DE PERNIL A MODA	BIFE ROLÊ
PRATO PROTEICO 2	MEDALHÃO DE LOMBO	FILÉ AO MOLHO DE LARANJA	OMELETE DE QUEIJO COM ESPINAFRE	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	ALMONDEGA AO MOLHO DE CHURRASCO	BIFE ACEBOLADO	FRANGO ASSADO COM ALECRIM
GUARNIÇÃO	TALHARIM C/ MANJERICÃO	BATATA PALHA	BATATA DOCE FRITA	PASTEL DE QUEIJO	COUVE-FLOR GRATINADA	ESPAGUETE A BOLONHESA	FAROFA DE OVOS
ARROZ 1	BRANCO	BRANCO	BRANCO CARRETEIRO	BRANCO	BRANCO COM CENOURA	BRANCO	BRANCO
ARROZ 2	INTEGRAL	INTEGRAL CARRETEIRO	INTEGRAL	INTEGRAL C/ ALHO	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL
FEIJÃO	VERMELHO	PRETO	VERMELHO	PRETO	PRETO	VERMELHO	VERMELHO
SOBREMESA	DELÍCIA DE BANANA	ABACAXI	GELATINA DE MORANGO	MANGA	MELANCIA	MELÃO	PAVÊ DE CÔCO
SUCO	MARACUJÁ	UVA	GOIABA	CAJU	UVA	MANGA	MARACUJÁ

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES!