



Universidade Federal
do Triângulo Mineiro

Orientações para uso de dispositivos auxiliares



Paciente: _____ Diagnóstico: _____ Data: ____/____/____

BENGALA

- A bengala deve ser posicionada ao lado do corpo que não está afetado.
- A altura da bengala deve ser ajustada para que fique ao lado do seu quadril e seu cotovelo deve ficar um pouco dobrado.
- Quando estiver andando, a bengala sempre deve ir junto com o membro inferior afetado e um pouco a frente dos dedos do pé.



Para subir escadas

- 1° - Leve ao degrau o membro inferior não afetado;
- 2° - Leve o membro inferior afetado e a bengala no mesmo degrau.



Para descer escadas

- 1° - Leve ao degrau o membro inferior afetado e a bengala;
- 2° - Leve o membro inferior não afetado no mesmo degrau.



Paciente: _____ Diagnóstico: _____ Data: ____/____/____

MULETAS AXILARES

- Quando estiver em pé, a parte mais alta da muleta deve ficar dois a três dedos abaixo das axilas e seus cotovelos devem ficar um pouco dobrados;
- Não apoie as axilas nas muletas, o peso do corpo deve ser sustentado pela força dos braços;
- Verifique se as borrachas que tocam o solo estão íntegras, caso não esteja, troque-as imediatamente.



Se você não puder pisar com o membro afetado

- 1° As duas muletas devem ser levadas à frente;
- 2° Descarregue o peso do corpo em suas mãos e leve o membro não afetado à frente.



Se você puder pisar levemente com o membro afetado

- 1° As duas muletas devem ser levadas à frente;
- 2° Leve o membro afetado à frente, descarregue o peso em suas mãos;
- 3° Leve o membro não afetado.



Para subir escadas

- 1° - Leve ao degrau o membro inferior não afetado;
- 2° - Leve o membro inferior afetado e as muletas no mesmo degrau.



Para descer escadas

- 1° - Leve ao degrau o membro inferior afetado e as muletas;
- 2° - Leve o membro inferior não afetado no mesmo degrau.



Paciente: _____ Diagnóstico: _____ Data: ____/____/____

ANDADOR

- A altura do andador deve ser ajustado para que fique ao lado do seu quadril e seu cotovelo deve ficar um pouco dobrado.
- Durante o andar, deve-se retirar completamente o andador do chão, colocá-lo à frente — cerca de um braço de comprimento — e depois coloque o membro inferior afetado e logo em seguida o não afetado



Elaboração: Marcela Carvalho, Fabiana Moreira e Roberta Aniceto