

O que é Traqueostomia?

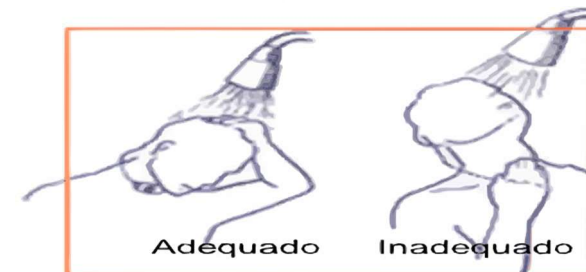
- ❖ A traqueostomia é uma pequena abertura na região do pescoço, que dá acesso a traquéia e permite passagem de ar para os pulmões.
- ❖ Normalmente o ar passa pelo nariz e segue pela traquéia até os pulmões. Na traqueostomia o ar entra diretamente na traquéia através da cânula colocada no abertura do pescoço.

Para que serve?

- ❖ A traqueostomia está indicada para os pacientes que possuem uma obstrução que dificulta a passagem de ar para os pulmões ou outras dificuldades de respirar.
- ❖ Ela facilita a entrada de ar nos pulmões e a remoção de secreções, mas para isso precisa ser mantida limpa e livre de obstrução.

Tipos de Cânulas de Traqueostomias

- ❖ Existem diversos tipos de cânula de traqueostomias em uma variedade de calibres e tamanhos.
- ❖ As cânulas podem ser de plástico ou metal, possuir ou não um balonete (cuff) e apresentar orifícios que permitem a fala.



3. **Realize curativo e fixação adequados:** Proteja a pele em torno da abertura da traqueostomia com uma cobertura pequena, colocada entre a pele e a cânula de traqueostomia. A cânula precisa ser fixada no pescoço com uma fita (cadarço), colocada como um colar.



Que cuidados devem ser tomados?

1. **Manter a cabeceira da cama elevada** (30-60°): Facilita a respiração e diminui o risco de broncoaspiração.
2. **Banho:** Durante o banho a água não deve entrar pelo traqueostomo, use o chuveirinho para auxiliar no banho.

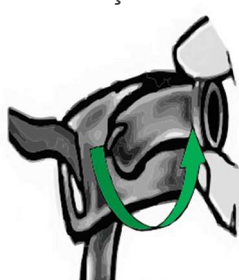
4. **Alimentação:** O paciente traqueostomizado deve ser alimentado na posição sentada, sempre que possível.

ATENÇÃO: Caso ocorra saída de alimento pelo orifício do tubo traqueal, interrompa a alimentação e procure atendimento médico.

Cuidados Especiais

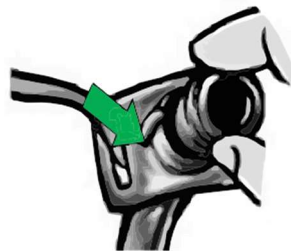
Pele ao redor do tubo traqueal: Limpe com gaze umedecida com água potável ou soro fisiológico 0,9%. A frequência da limpeza vai depender da quantidade de muco. Em seguida limpe o pescoço e hidrate a pele. Troque a cobertura e o cardarço.

Da cânula interna: A cânula de traqueostomia que possui um intermediário, essa parte pode ser higienizada. Para isso lave bem as mãos com água e sabão Logo após use luvas de procedimento comum. Retire a cânula interna (Veja figura). Lave a cânula interna com bastante água e detergente líquido neutro, escovando-a por dentro para retirar toda secreção acumulada no interior.



RETIRANDO

A haste da endocânula deve coincidir com a fenda da cânula. Dê um giro leve para destravar e retire suavemente.



RECOLOCANDO

A fenda da endocânula deve coincidir com a haste da cânula. Dê um giro leve para acionar o travamento.

Limpeza

Quando a cânula estiver ocluída, retire a tampa de borracha da cânula de TQT.



Elaborado por: José Fábio Pedrosa,
Reinildo dos Santos Martins, Priscila
Salge Mauad Rodrigues



ATENÇÃO

❖ Tosse

Sempre que houver tosse, limpe a abertura da cânula de traqueostomia. **NUNCA** deixe secreção acumulada ao redor da cânula.

❖ Falta de ar

Se o paciente apresenta respiração cansada realize a limpeza do intermediário da traqueostomia conforme orientação acima.

Retirada da cânula de traqueostomia

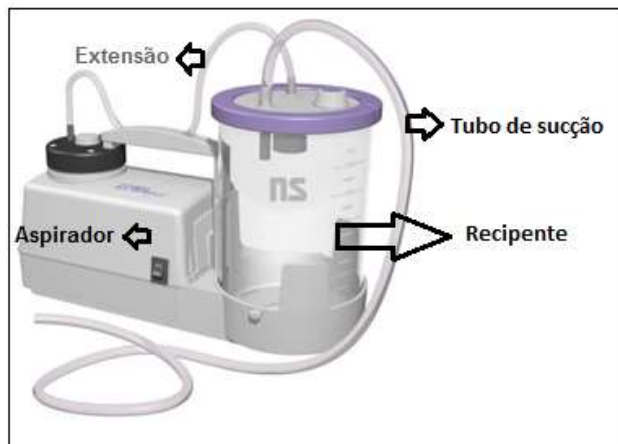
A retirada traqueostomia é um procedimento realizado pela equipe médica. O orifício da traqueostomia fecha em pouco tempo e deixa apenas uma pequena cicatriz.

Como identificar se o paciente necessita de aspiração de secreções

1. Podemos perceber que ao tossir fará um barulho molhado ou de pulmão cheio de catarro.
2. Ao colocar a mão sobre o peito do paciente percebemos roncos ou vibrações anormais.
3. Se a cânula está passando ar pelo orifício, se não tiver pode significar obstrução da cânula plástica ou do intermediário da cânula metálica, para saber basta aproximar o ouvido ou a mão do orifício e sentirá ou não uma passagem de ar.

OBS: Aspiração somente deve ser feita quando necessário, pois pode machucar se feita sem critérios de necessidade causando sangramentos pequenos até grandes.

Aspirador de secreções



Aspirador portátil: É um aspirador de líquidos e secreções, ideal para uso clínico. Ele é utilizado quando o paciente tem tosse ineficaz ou não consegue expectorar de forma eficaz a secreção.

O aspirador é montado com a tampa vedando o recipiente, onde encaixa o tubo de sucção que será conectado a sonda de aspiração. A extensão conecta no aspirador e na tampa do recipiente, conforme imagem acima.

No recipiente deve colocar 1 copo de água para secreção não grudar no frasco e ficar fácil de higienizar. Deve se higienizar o recipiente com água corrente e detergente.