



Paciente: _____ Diagnóstico: _____ Data: ____/____/____

ESTIMULAÇÃO COGNITIVA EM ABORDAGEM INTERDISCIPLINAR: FONOAUDIOLOGIA, PSICOLOGIA E TERAPIA OCUPACIONAL

O que é Cognição?

Cognição são todos os processos mentais que nos permitem o aprendizado, o reconhecimento, as lembranças (memória), a atenção, as noções de tempo e espaço, as trocas de informações, soluções de problemas, julgamento, o planejamento de ações, o acompanhamento das ações, a adaptação e modificação de comportamentos a partir de informações que recebemos do ambiente que estamos vivendo.

Algumas dessas funções são de alto nível como por exemplo o planejamento, solução

de problemas, monitoramento e julgamento das ações.

“A Cognição é um sistema dinâmico e complicado que se compõe de partes relacionadas em si o que nos permite organizar e usar nossos conhecimentos, afim de podermos funcionar dentro do ambiente em que vivemos. ”

June Grieve, 2006

Doenças que podem afetar a Cognição:

- Acidente Vascular Encefálico (AVE)
- Traumatismo Crânio Encefálico (TCE)

- Encefalite Viral
- Tumor Cerebral
- Anóxia cerebral (por intoxicações ou intercorrências de anestésias)
- Doença de Parkinson
- Síndrome de Korsakoff
- Doenças Degenerativas: Esclerose Múltipla, Esclerose Lateral Amiotrófica, etc.
- Demências em geral
- Desordens psiquiátricas
- Desordens afetivas
- Dentre outros.

O que é Estimulação Cognitiva?

É o conjunto de procedimentos, técnicas e estratégias terapêuticas que tem como principal objetivo, recuperar, manter e/ou estimular todos as habilidades e processos mentais que permitam sua adaptação e autonomia no ambiente em que vive, a partir das informações que recebe.

Paciente: _____ Diagnóstico: _____ Data: ____/____/____



Imagem autoral



Imagem autoral

Tipos de recursos utilizados:

- Jogos de tabuleiro, jogos de cartas, desafios de memória.
- Jogos eletrônicos (computador, tablet, celular e etc).
- Tarefas da vida cotidiana (vestir, despir, comer, lavar louça, guardar objetos, cozinhar, fazer listas, etc).
- Quebra-cabeças.
- Caça-palavras e cruzadinhas.
- Leitura, cálculos



Paciente: _____ Diagnóstico: _____ Data: ____/____/____