

**O que é Deglutição x Disfagia???** – Parte I 1/2

Paciente: \_\_\_\_\_ Diagnóstico: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

**O QUE É DEGLUTIÇÃO X DISFAGIA???**



Imagem autoral

**O que é Deglutição?**

É o ato de deslocar o alimento da boca até o estômago. A deglutição começa quando o alimento é colocado na boca, onde é mastigado e sofre a ação da saliva, formando o bolo alimentar. A língua pressiona esse bolo contra o palato duro “céu da boca”, empurrando-o para trás, provocando a deglutição.

A fase seguinte ocorre independente da nossa vontade e de forma rápida, fazendo com que diversas ações aconteçam. Nessa fase a laringe (órgão que contém as nossas pregas vocais) se eleva e vai para a frente. Assim, o bolo alimentar pode ser levado com segurança até o esôfago pelos músculos da faringe (“garganta”) e depois para o estômago para ser digerido.



Imagem autoral (Aspectos fisiológicos do Mecanismo de deglutição deverão ser detalhados pelo fonoaudiólogo).

**Uma deglutição eficiente é aquela que conduz o bolo alimentar sem dificuldades até o estômago com perfeita sincronia. Existem patologias que podem afetar a sensibilidade e/ou a coordenação dos músculos responsáveis pelos movimentos da deglutição. O problema pode ocorrer desde a introdução dos alimentos na boca até a sua entrada no estômago. Esta alteração ao deglutir é o que chamamos de DISFAGIA.**

A disfagia pode ser causada por doenças neurológicas como os Acidentes Vasculares Encefálicos (AVE) mais conhecido como os “derrames”, doenças neuromusculares sendo progressivas e/ou degenerativas (Esclerose Lateral Amiotrófica, Distrofia Muscular, Parkinson, Alzheimer e outras), sequelas de Traumatismo Crânio-Encefálico (TCE) ou ainda por câncer nas regiões da cabeça e/ou pescoço, dentre outras causas.



## O que é Deglutição x Disfagia??? – Parte II 2/2

Paciente: \_\_\_\_\_ Diagnóstico: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

### *Sinais e sintomas de ALERTA que podem ocorrer antes, durante ou após a deglutição.*

#### *São eles:*

- Engasgos com saliva e/ou alimentos;
- Tempo de refeição aumentada com deglutição demorada;
- Deglutição múltipla (deglutir várias vezes o mesmo bolo alimentar);
- Retorno do alimento para a boca e/ou nariz;
- Permanência de resíduos na boca após a deglutição;
- Perda de peso mesmo com o paciente fazendo as refeições regulares;
- Sialorréia (saliva) excessiva;
- Presença de pigarro e/ou tosse durante e/ou após as refeições;
- Rouquidão ou mudança da voz após a refeição;

- Infecções respiratórias frequentes (pneumonias de repetição);
- Suor excessivo durante a alimentação;
- Alterações na coloração da pele do rosto enquanto o indivíduo se alimenta;
- Cansaço após alimentar-se;
- Presença de febre sem outros sinais aparentes;
- Modificação do nível de consciência (por desidratação);
- Dificuldade de mastigar por uso de prótese dentária mal adaptada.

### **Existe tratamento para disfagia orofaríngea?**

O tratamento fonoaudiológico tem como objetivo treinar e/ou gerenciar a deglutição, utilizando-se de técnicas e manobras especiais, visando uma deglutição eficiente e sem riscos para o paciente. Muitas vezes são necessárias modificações nas consistências do alimento a

ser oferecido ao paciente e na maneira dele engolir.

Além do acompanhamento do profissional é importante relatar que os procedimentos realizados por ele, sejam orientados para que sejam aplicados em casa por um membro da família e/ou cuidador que será treinado a dar continuidade à terapia em casa.

### **ATENÇÃO:**

É importante ressaltar que nem sempre é possível reabilitar a função de deglutição (seja de forma parcial ou por completo), sendo assim existem casos que a alimentação por via oral “boca” fica suspensa ou restrita, devendo ser prescrito ao indivíduo um acesso à via alternativa de alimentação (SNE – Sonda Nasoenteral ou Gastrostomia) para complementar o aporte nutricional e/ou até mesmo substituir por completo.

[Digite aqui]



CENTRO DE REABILITAÇÃO PROF. DR. FAUSTO DA CUNHA OLIVEIRA (RUA CONSTITUIÇÃO Nº1009)



**O que é Deglutição x Disfagia??? – Parte II 2/2**

Paciente: \_\_\_\_\_ Diagnóstico: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_