

Orientações à Família de um Adulto Afásico

Paciente: _____ Diagnóstico: _____ Data: ____/____/____

Orientações à Família de um Adulto Afásico

Decorrente da afasia, o paciente pode apresentar problemas em sua capacidade de linguagem, afetando sua habilidade para falar, ler, escrever, compreender, fazer cálculos e até mesmo a associação de todas.

Cada caso é único, os graus variam de um mínimo comprometimento até a perda total da linguagem.

Aconselhamos a todos que procurem um fonoaudiólogo para maiores informações.

- ✓ Comunicação é importante para o paciente, e, embora ele não possa falar, deve ser mantido no mundo social. Converse com ele, de forma simples, devagar e naturalmente, encorajando-o a responder.
- ✓ Não insista para que o paciente dê respostas perfeitas, dizendo: “pronuncie corretamente” ou “fale direito”. Não há nada que o paciente deseje tanto quanto poder “falar

direito”. Tudo isso torna o paciente tenso, complicando ainda mais o processo de comunicação.

- ✓ Não fale com o paciente como se ele fosse uma criança e/ou surdo. Apenas simplifique sua mensagem. Trate - o como o adulto que é.
- ✓ Algumas vezes será impossível entender o que o paciente está tentando dizer. Nessas ocasiões, tente sutilmente mudar o assunto e diga: “Vamos esquecer isto agora e mais tarde voltaremos a esse assunto, as palavras provavelmente virão quando você não estiver tentando tanto”.
- ✓ Faça sempre perguntas diretas que requerem um simples “sim” ou “não” como respostas.
- ✓ Não responda pelo paciente se ele é capaz de fazê-lo sozinho.
- ✓ Utilize atividades de rotina para o treino de fala. A hora de vestir-se e das refeições são boas oportunidades para encorajar tentativas de fala. Deixe o

paciente pedir o que quer. Se ele não consegue, dê-lhe pistas ou até mesmo diga-lhe a palavra.

- ✓ Se o paciente apresentar algum nível de compreensão, encoraje-o a assistir televisão e a ouvir rádio.

O Progresso de um paciente afásico depende de muitos fatores: extensão e local da lesão cerebral, idade, personalidade do paciente, motivação, inteligência, capacidade intelectual e outros problemas físicos, sociais e psicológicos. Pacientes que não apresentam muita dificuldade em entender e lembrar linguagem falada, geralmente tem maiores chances para recuperação, do que os que tem considerável dificuldade nestas áreas. Fonoaudiólogas farão o possível para guiar, assistir e apoiar o paciente na longa caminhada para a reabilitação. Entretanto, o paciente precisa ter a capacidade e o desejo de colaborar com elas para que possa obter algum grau de sucesso para efetivar a comunicação em geral.

