



**Relatório - SEI nº 1/2024/UMULTI/DGC/GAS/HC-UFTM-EBSERH**

Uberaba, data da assinatura eletrônica.

Assunto: **Relatório de Gestão NUPIC 2022 a 2024 (até junho)**

## 1. INTRODUÇÃO

As Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) foram incorporadas aos procedimentos oferecidos pelo Sistema Único de Saúde (SUS) a partir de 2006 quando, por meio da Portaria GM/MS nº 9.712, foi instituída a Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC).

Em 2017, a PNPIC foi ampliada em 14 novas PICS, a partir da publicação das Portaria nº 849, atualizadas no mesmo ano pelas Portarias nº 633 e 145, incluindo o serviço especializado das PICS na tabela de serviços do sistema de Cadastro Nacional de Estabelecimentos de Saúde (CNES), e no sistema de informação do SUS (eSUS).

Em março de 2018, com a Portaria nº 702, incluiu-se mais 10 recursos terapêuticos no rol de PICS do Ministério da Saúde e descreveu-se os profissionais habilitados a realizar cada uma das PICS compreendidas pela PNPIC e, portanto, a habilidade de registrar a PICS realizada no eSUS.

Em dezembro do mesmo ano, a Portaria nº 1.988 atualizou os procedimentos e serviços das PICS no Sistema de Gerenciamento da Tabela de Procedimentos Medicamentos Órteses Próteses e Materiais Especiais do SUS (SIGTAP) e no CNES, incluiu novas PICS no rol de procedimentos, totalizando 29 PICS, e a relação dos profissionais de saúde habilitados a exercer as PICS no âmbito do SUS.

O NÚCLEO DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES (NUPIC) do HC-UFTM foi criado por meio da Resolução - SEI n.º 4, de 4 de abril de 2019 do Colegiado Executivo e tem seu regimento interno aprovado e publicado, acessível pelo link: <http://www2.ebserh.gov.br/web/hc-uftm/nucleo-de-praticas-integrativas-e-complementares1>

## 2. MISSÃO, VISÃO E VALORES

O NUPIC tem como **MISSÃO** o desenvolvimento, a gestão e a produção de assistência e conhecimento na área das PICS no complexo HC-UFTM, com foco na prevenção das doenças, na promoção e recuperação da saúde; na integralidade e na humanização do cuidado como parceria da terapêutica clássica, lançando mão de recursos complementares eficientes, efetivos e fizeses de tratamento.

O NUPIC tem como **VISÃO**: “Ser reconhecido como núcleo de ensino, pesquisa, extensão e assistência em saúde integral, por meio das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde, visando a promoção da saúde e a prevenção de doenças, instrumentalizando os clientes para o autoconhecimento, autocuidado, evolução pessoal e coletiva, gerando melhor qualidade de vida”.

São **VALORES** do NUPIC:

- I - respeito à vida;
- II - comprometimento com o outro;
- III - inovação;
- IV - ousadia;
- V - crença na saúde integral da pessoa.

## 3. OBJETIVO

O NUPIC tem por objetivo ofertar atendimentos nas PICS adotadas pelo SUS à clientela interna e externa do HC-UFTM e UFTM, promovendo saúde integral por meio de tecnologias leves e de grande impacto na saúde, uma vez que compreendem o ser humano de forma integral e integrativa, atuando em todas as suas dimensões.

Como recursos adjuvantes às técnicas tradicionais de cuidado em saúde, em suas várias complexidades técnicas e tecnológicas, as PICS têm se destacado por melhorar a qualidade de vida dos pacientes em todos os aspectos.

## 4. JUSTIFICATIVA

Num cenário de contenção de investimentos na área da saúde e crescente complexificação das demandas por atendimentos, desenvolver um serviço especializado em PICS, por serem práticas com visão integrativa do ser humano, atuando para além da dicotomia saúde-doença, de baixo investimento e de efetividade comprovada em diversas áreas, é de grande interesse acadêmico (formativo e produção de conhecimentos) quanto assistencial.

## 5. HISTÓRICO

O NUPIC foi desenhado como serviço especializado em atendimento nas Práticas Integrativas e Complementares em Saúde conforme disposto pela Portaria MS 1.888 no âmbito do SUS, com vistas a oferecer cuidados, em princípio, aos Servidores e Empregados Públicos do HC-UFTM como forma de prevenção ao adoecimento físico e psíquico dos trabalhadores.

No desenvolvimento do serviço, a oferta de atendimentos foi sendo gradativamente ampliada para outras clientelas, ainda adscritas ao HC-UFTM, como municípios de Uberaba e região, acadêmicos, docentes e servidores da UFTM.

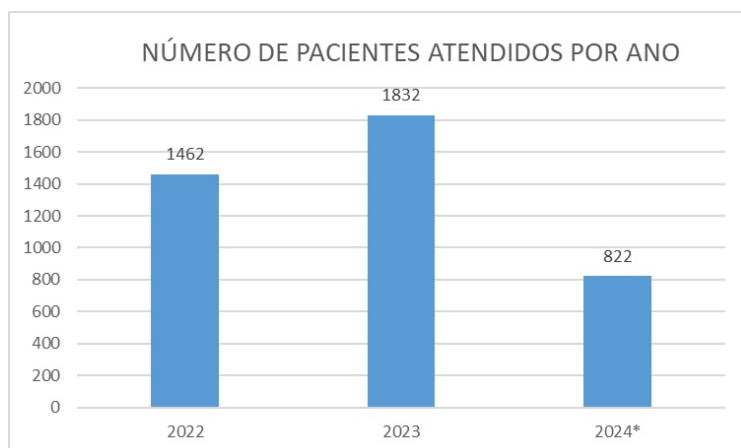
Em 2022 ocorreu uma parceria da então coordenadora do serviço com a Secretaria de Educação de Uberaba (SEMED), com a cessão parcial de carga horária de servidoras do órgão para atendimentos no NUPIC, visando ofertar cuidados às professoras da rede municipal de ensino. Em 2023 foi elaborado documento regulamentando o Acordo de Cooperação entre UFTM, HC-UFTM e SEMED, o qual ainda se encontra em tramitação entre os gestores.

Desde sua constituição, o NUPIC tem ofertado atendimento em PICS conforme a Portaria MS 1888, de 20/12/2018, onde estão listadas as 29 PICS adotadas pelo SUS.

Atualmente, o NUPIC oferta atendimentos em

- ACUPUNTURA SISTÊMICA
- AURICULOTERAPIA (MTC e FRANCESA)
- TERAPIA FLORAL DE BACH
- IMPOSIÇÃO DE MÃOS (REIKI, BARRAS DE ACCESS, MAGNETISMO HUMANO, PASSE ESPÍRITA)
- CROMOTERAPIA
- VENTOSA/MOXA
- PRÁTICAS CORPORAIS (PILATES, BODY YOGA)
- YOGA
- MEDITAÇÃO
- MASSOTERAPIA
- PSICODRAMA (GRUPAL)
- ABORDAGEM PSICOSSOCIAL (GRUPAL)
- CURA QUANTICA (GRUPAL)

A seguir, apresentamos números de atendimentos oferecidos pelo NUPIC entre 2022 e julho de 2024.



\*Até junho de 2024

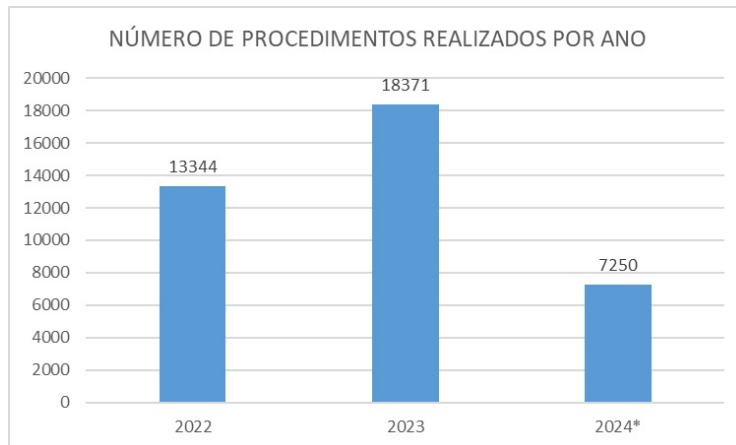
Gráfico 01 - Número de pacientes atendidos no NUPIC, por ano.

Ao longo dos últimos 30 meses, o volume de pacientes atendidos pelo NUPIC, nas diversas práticas oferecidas, vem variando conforme a disponibilidade de vagas, períodos de férias ou afastamentos dos profissionais, mas numa tendência de ampliação ao longo do tempo.

Hoje o NUPIC assiste pacientes do município de Uberaba e demais municípios da Macrorregião do Triângulo Sul, mediante encaminhamento por profissional de nível superior da área da saúde, prioritariamente da rede pública de saúde, porém, não se excluem encaminhamentos da rede privada, desde que o paciente possua registro geral no HC-UFTM.

Atendemos acadêmicos e docentes da UFTM, encaminhados, os primeiros, em geral pelo Núcleo de Assistência à saúde Estudantil (NASE) e os segundos ou pelo Departamento de Assistência à Saúde do Servidor (DASS) ou outro encaminhamento da rede de saúde. Também é necessário o registro geral no HC-UFTM.

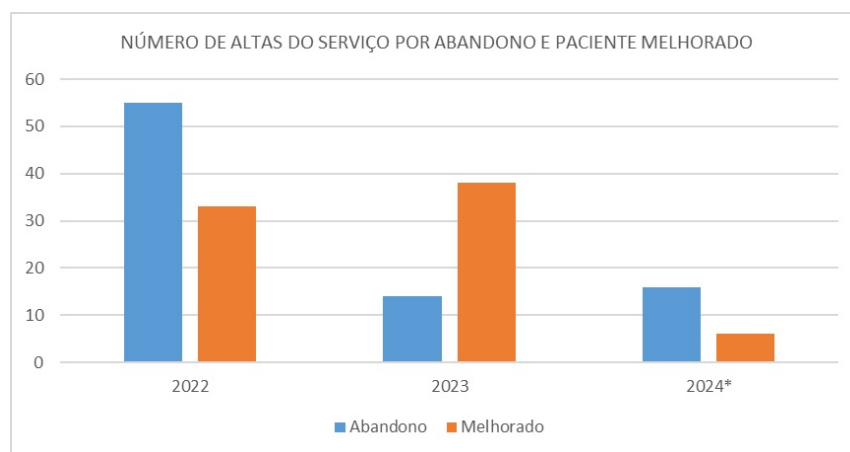
Outra parcela da nossa clientela é composta por professores da rede municipal de educação, oriundos do Projeto Saúde Ponto a Ponto, parceiro do NUPIC, desenhado para assistir na promoção de saúde e recuperação de doenças das professoras da rede municipal de educação. Este projeto conta com três servidoras da Secretaria Municipal de Educação de Uberaba (SEMED), profissionais de Educação Física habilitadas em PICS.



\*Até junho de 2024

Gráfico 02 – Número de procedimentos realizados no NUPIC, por ano.

O gráfico acima nos permite ter a medida do número de procedimentos realizados pelo NUPIC por ano. Nota-se um crescente na quantidade de procedimentos, variáveis conforme disponibilidade de profissionais, porém, com o indicativo de crescimento em 2023 e tendência à manutenção em 2024.



\*Até junho de 2024

Gráfico 03 – Número de por Abandono e por Paciente melhorado, por ano.

O Gráfico 03 pontua a relação das altas por abandono e por melhora de pacientes ao longo do período. Verifica-se que no ano de 2022 o número de altas por abandono foi maior que os de altas por melhora, situação revertida em 2023. Percebe-se, até junho de 2024, relação inversa de crescimento entre abandonos e altas por melhora. Estes dados indicam uma melhora na adesão e nos resultados das práticas de 2022 para 2023, com um tendência de piora em 2024.

Dois questões se destacam destes dados. A primeira está na coleta destas informações que ocorrem de forma imprecisa. Dispomos de um documento chamado **Reporte de alta** (anexo) em que é solicitado aos profissionais indicarem, mensalmente, os pacientes de alta de suas práticas, descrevendo as condições de alta, se por abandono, por melhora, ou óbito e o destino do paciente (se foi encaminhado à rede municipal, se foi direcionado a outra prática do NUPIC). No entanto, a regularidade do preenchimento deste documento não acontece de maneira devida, com imprecisões nos dados, afetando o índice final.

Outra questão é justamente “a dificuldade em dar alta” das práticas integrativas.

Esta questão está relacionada com o enfoque destas práticas sobre os pacientes, não havendo o foco na “doença”, nos sintomas, mas recaindo sobre a pessoa de modo integral. Isso faz com que os pacientes busquem se manter nas práticas como cuidado integral, ainda que tenham obtido melhoras nos quadros iniciais.

Estes dados apontam lacunas no processo de trabalho do NUPIC e direcionam para melhorias futuras. Torna-se necessário sistematizar as reavaliações dos pacientes, tanto para documentar as melhoras obtidas, quanto para redirecioná-los para a rede pública, quando possível. Além de qualificar a coleta das informações em relação às altas e encaminhamentos. Estruturar processo de contra-referência pode ser um processo importante para o Núcleo, porém, demanda equipe administrativa suficiente para atender esta demanda.

## 6. CONCLUSÃO

O presente relatório pontua os avanços e desafios do NUPIC na oferta de atendimentos em PICS no âmbito do SUS.

Nota-se que o NUPIC se consolidou como serviço de referência na rede municipal de saúde e na Rede Ebsersh ao ofertar, de modo 100% SUS, atendimentos por profissionais capacitados nas PICS à população adscrita ao HC-UFTM. Ressalta-se que as PICS vêm num crescente de importância como recursos em atenção à saúde, com diversas evidência científicas disponíveis e que, na rede privada, são de alto custo não sendo acessível à maioria dos usuários.

São práticas classificadas como tecnologias leves com alto impacto e eficácia no atendimentos das várias condições de saúde, tanto físicas quanto mentais, emocionais e espirituais.

Nossos desafios estão na questão da estruturação da equipe administrativa e assistencial, de modo a qualificar os processos de trabalho e tornar mais efetiva a atuação junto à clientela.

Necessário se faz a formalização do Acordo de Cooperação entre UFTM, HC-UFTM e Secretaria Municipal de Educação de Uberaba para que sejam consolidadas as responsabilidades e possíveis investimentos tanto financeiros quanto de capital humano para ampliar a assistência prestada.

Trabalhar no conhecimento e reconhecimento do NUPIC como serviço de ponta na oferta das PICS no âmbito do SUS na macrorregião de Uberaba e na Rede Ebserh, fomentando o ensino, a pesquisa, assistência e extensão.

Atenciosamente,



Documento assinado eletronicamente por **Paulo Estevao Pereira, Terapeuta Ocupacional**, em 16/09/2024, às 10:23, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, caput, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **Viviane de Almeida Cobo, Chefe de Unidade, Substituto(a)**, em 16/09/2024, às 10:44, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, caput, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site [https://sei.ebserh.gov.br/sei/controlador\\_externo.php?acao=documento\\_conferir&id\\_orgao\\_acesso\\_externo=0](https://sei.ebserh.gov.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0), informando o código verificador **42421414** e o código CRC **B9E4F189**.

**Referência:** Processo nº 23521.001635/2019-69 SEI nº 42421414