



Amamentação e vínculo mãe-bebê

Thaysa Brinck Fernandes Silva

Psicóloga

Outubro/2018



“Diz-se nada existir nas relações humanas que seja mais poderoso do que o vínculo entre um bebê e a mãe durante a experiência da amamentação.”

Winnicott

O relacionamento inicial entre uma mãe e seu bebê



Relacionamento/relação → vínculo, conexão, contato humano, conhecimento sobre o outro



Comunicação

*Os bebês conseguem se comunicar com suas mães?
Como?*

*As mães conseguem se comunicar com seus bebês?
Como?*

Choro, olhar, gestos (agitação, tranquilidade, etc)



Pega no colo, conversa, toca, alimenta, troca, etc

Identificação mãe ↔ bebê



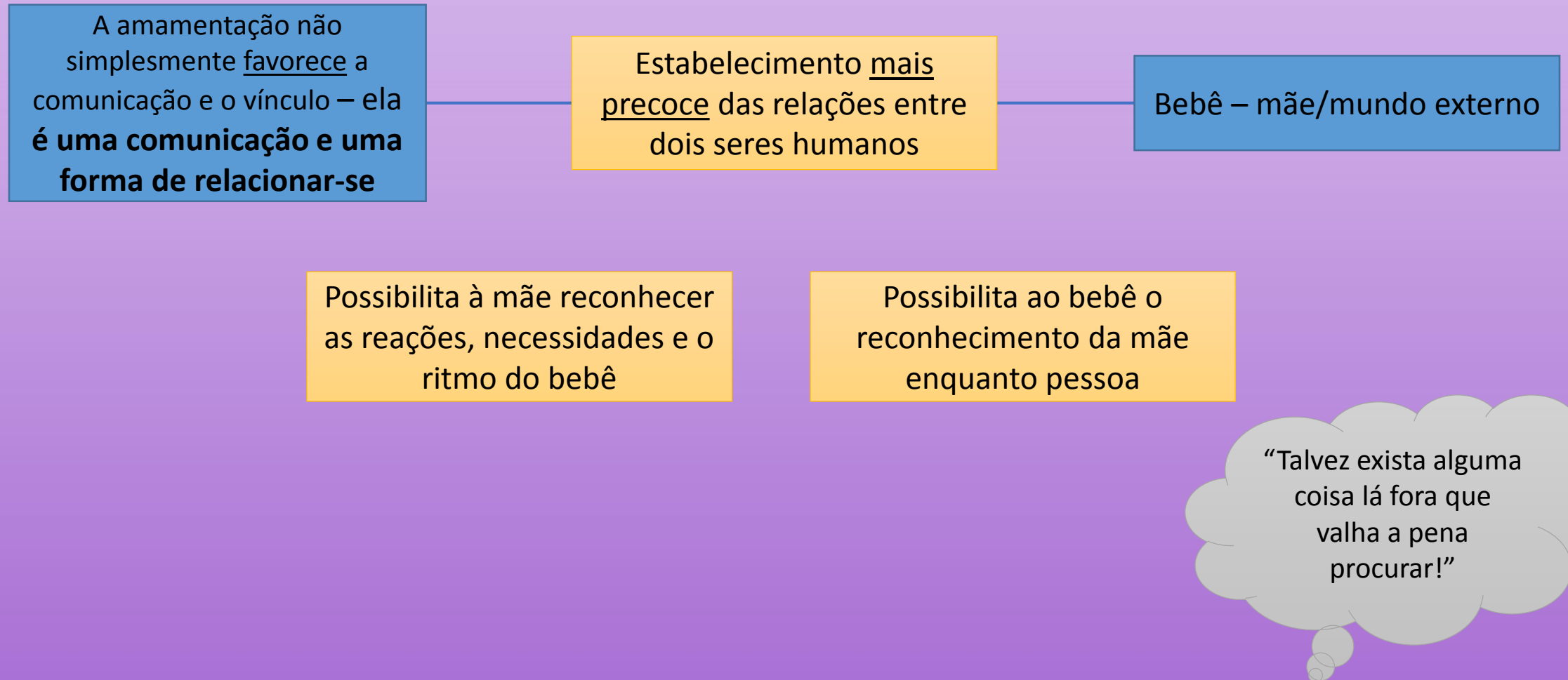
Dependência absoluta do bebê –
não existe um *EU*

Mãe – estado de retraimento e de
dissociação – próximo ao estado do
bebê

Suporte da mãe – desenvolvimento
do bebê – possibilidade de tornar-
se uma pessoa

Capacidade especial de fazer a coisa certa →
mãe sabe como o bebê pode estar se sentindo

Amamentação como forma de comunicação e vínculo mãe-bebê



Diálogo sem palavras –
precisa haver compreensão,
reciprocidade

Gradualmente, a mãe capacita o bebê
a compor na imaginação aquilo que ela
realmente tem para lhe oferecer

Pausa

Mãe compreende o que
o bebê sente e aguarda

Bebê busca
o seio

A ideia/necessidade
do seio cessa por
um momento

Bebê volta-se de
novo para onde ela
ficou o tempo todo

O bebê mama não de uma coisa que contém
leite, mas de uma pessoa que cede a si mesma
a outro que sabe o que fazer com ela.



•Mãe, se agir de forma adequada, cria os fundamentos relacionados ao caráter e da riqueza de personalidade do indivíduo → **Registros**

- Segurança
- Prazer
- Afeto
- Satisfação
- Insatisfação
- Amparo
- Desamparo
- Medo
- Raiva

Modo com que é conduzida, os sentimentos e emoções envolvidos, o tempo...
Tudo tem impacto! Tudo importa!



Amamentação



*Comunicação e
Relação Humana*

Tempo da mãe –
tempo do bebê

Segurar e
manipular



Momento de
explorações e
elaborações de ideias

Pele a pele –
olhos nos olhos

“Olho e sou
visto, logo,
existó!”

Ações facilitadoras da experiência da amamentação



- Amamentação é um contexto! – exige um cenário adequado.
- Não se trata apenas de uma questão de saúde e doença → necessidade de se pensar em termos de **riqueza e pobreza da personalidade**.
 - Modo x Ação por si só
- Crença das mães na equipe de saúde.
- Mães sabem o que fazer com seus próprios filhos – única pessoa que pode apresentar o mundo ao bebê de modo significativo.

Conselho

Geram comparações angustiantes, dependência, falta de segurança em si e em sua relação e seu próprio *saber* sobre o filho.

Orientação

Acolhimento, tranquilidade. Facilita a descoberta de como acreditar em si própria.



Ideias
preconcebidas



“Não fique nervosa,
não chore, pois seu
leite vai secar...”

“Você deve
amamentar.”

“Quando eu
amamentei...”

“Você não está
fazendo do jeito
correto...”

Algumas considerações



- Amamentação – Importante meio de comunicação entre mãe e bebê. Contudo, não é a única forma possível que o bebê pode experimentar um contato físico íntimo com a mãe
 - A mãe impossibilitada de aleitar o seu bebê ao peito é capaz de realizar a maior parte desse estabelecimento de relações humanas, de outras formas
- Ato de segurar e manipular o bebê pode ser mais importante que a experiência concreta da amamentação

Algumas considerações

- Obrigatoriedade da amamentação x Avaliação do desejo da mulher de amamentar – mitos podem gerar situações muito difíceis para a mãe, para o bebê, e para a relação de ambos
- Necessidade de recursos ambientais que estimulem a confiança da mãe em si mesma
- Papel da equipe se compara, em alguns momentos, ao papel da família → facilitador, suporte, segurança, amparo, acolhimento

Referências

- Szejer, M.; & Stewart, R. (1997) Nove meses na vida da mulher: uma aproximação psicanalítica da gravidez e do nascimento. São Paulo: Casa do Psicólogo.
- Winnicott, D. W. (2005) A família e o desenvolvimento individual. 3 ed. São Paulo: Martins Fontes.
- Winnicott, D. W. (2012) Os bebês e suas mães. 4 ed. São Paulo: Editora WMF Martins Fontes.
- Winnicott, D. W. (2013) A criança e seu mundo. 6 ed. Rio de Janeiro: LTC.

Obrigada!

thaysabrinck@hotmail.com

