

O que fazer para cuidar da minha ferida cirúrgica em casa?

- ❖ Lavar a incisão durante o banho com água e sabão neutro, secar com uma toalha macia. Manter a ferida cirúrgica sempre limpa.
- ❖ Proteger a ferida com curativo oclusivo, caso haja drenagem de secreção.
- ❖ Atenção: Se febre e vermelhidão, calor, odor, edema e secreção na ferida cirúrgica, entrar em contato com a equipe de saúde para avaliação.
- ❖ Evitar pegar peso e curvar-se, conforme tipo de cirurgia e indicação do médico. **Proteger tosse**
- ❖ Não tomar antibióticos ou outro medicamento sem avaliação médica.
- ❖ Utilizar faixa compressiva em algumas cirurgias torácicas e abdominais, se indicado pelo médico.
- ❖ Retirar os pontos, conforme data agendada.
- ❖ Manter uma alimentação saudável, evitar gorduras, melhorar a ingestão de líquidos e manter a pele bem hidratada;
- ❖ Seguir corretamente as orientações e retornar ao serviço de saúde, conforme agendado previamente.
- ❖ Utilizar roupas confortáveis para que não haja pressão ou fricção sobre o local.

Na presença de dreno:

- ❖ Realizar o curativo, conforme orientações da instituição hospitalar. Manter o local de inserção do dreno sempre limpo e seco.
- ❖ Trocar as gazes ou compressas esterilizadas sempre que estiverem encharcadas de secreção, ou pelo, menos uma vez ao dia.
- ❖ Seguir corretamente as recomendações passadas pela equipe de saúde.
- ❖ Evitar a tração e/ou deslocamento do dreno.



Se ainda houver dúvidas, procure o enfermeiro/médico (a) do setor antes da Alta Hospitalar

Orientações específicas:

CUIDADOS DOMICILIARES COM A FERIDA CIRÚRGICA



Hospital de Clínicas da UFTM

Setor: _____

Enfermeiro para contato: _____

Telefone para contato: _____



**Divisão de Enfermagem
Serviço de Educação em enfermagem**

2017