

Orientações gerais ao usuário sobre coleta de exames



Hospital de Clínicas da Universidade Federal do Triângulo Mineiro
Unidade de Laboratório de Análises Clínicas e Patologia Cirúrgica
Outubro de 2021

Qual o horário de atendimento ao público externo do Laboratório do Hospital de Clínicas da UFTM?

O horário de funcionamento do Laboratório é das 6h30 às 15h, de segunda a sexta.

A coleta de exames de sangue e a entrega de materiais (urina, fezes, urina 24 horas e esperma) são realizados por ordem de chegada das 6h30 às 11h. A entrega de resultados é feita das 11h às 15h.

Não é obrigatório buscar os resultados impressos, pois eles podem ser consultados pelo sistema do Laboratório em todos os consultórios do complexo hospitalar, na hora da consulta, pelo profissional solicitante.



Preciso agendar ou marcar a coleta de exames?

Não. A coleta de exames e a entrega de materiais biológicos (urina, fezes, urina 24 horas e esperma) podem ser feitas de segunda a sexta, das 6h30 às 11h, por ordem de chegada.

Os exames devem ser coletados de 10 a 15 dias antes do retorno do paciente ao médico. Entretanto, maiores prazos entre a coleta e o retorno são requeridos para alguns exames que estão descritos na tabela 1.

Para a coleta de exames também é obrigatório que o retorno ao médico esteja marcado no sistema, exceto para o exame de líquor. Não será feita a coleta de exames ou aceitos materiais biológicos sem a devida marcação da consulta e retorno no sistema.

Também é necessário que o médico coloque no sistema (na evolução da consulta no POL do AGHU) que o paciente precisa realizar determinado exame para pegar determinada medicação. Se o paciente for menor é preciso que seja informado no AGHU quem serão os acompanhantes, se estes não forem os pais.





Bublikhaus/Freeepik

Tenho que ficar em jejum para colher exames de sangue?

Os exames que precisam de jejum estão especificados no pedido médico. As boas práticas laboratoriais recomendam que, para a maioria dos exames de sangue, a coleta seja realizada após um período mínimo de quatro horas de jejum, para o indivíduo adulto.

Para os exames que necessitam, normalmente são requeridas 8-12 horas de jejum. Não é recomendado períodos de jejum superiores a 14 horas. Os pacientes devem seguir as orientações médicas para casos especiais.

Qual o tempo de jejum para crianças e bebês?

Para crianças até cinco anos, o jejum necessário é de quatro horas, e para bebês lactantes, a coleta deve ser feita no intervalo entre as mamadas. No caso de pacientes com dietas especiais, devem-se seguir as orientações médicas.



Valeria Aksakova/Freepik

Posso ingerir café sem açúcar antes de colher sangue?

Não. O café altera o jejum e não deve ser ingerido.

Posso tomar água durante o jejum?

Sim, com moderação, pois o excesso pode interferir nos exames de urina.



Livre/Canva



Livre/Canva

O álcool pode interferir nos resultados dos exames?

Sim, alguns analitos podem sofrer alteração na sua dosagem devido ao uso de bebida alcoólica, como o triglicérides e a glicose.



Valeria Aksakova/Freepik

A alimentação também interfere nos resultados?

Sim. Por exemplo, uma pessoa que adota uma dieta rígida na véspera do exame, terá um resultado falsamente baixo. Por isso, você deve manter uma dieta habitual (o que você come no seu dia a dia) e chegar no laboratório com o jejum solicitado.

Remédios interferem em exames laboratoriais?

Alguns sim. Por isso, avise a atendente no momento do cadastro todos os medicamentos em uso. Você só deverá suspender a medicação por orientação médica.



Livre/Canva



Posso colher exame de urina menstruada?

O ideal é que seja coletado fora do período de menstruação. Mas se for urgente, a paciente poderá fazer a coleta utilizando tampão vaginal e fazendo uma rigorosa assepsia na hora da coleta, para que o sangue menstrual não se misture na urina.

Livre/Canva



Livre/Canva

Mulher menstruada pode fazer exame de sangue?

Sim, qualquer um deles. Porém, diversos hormônios e algumas proteínas séricas variam durante o ciclo menstrual. Portanto, é fundamental que o médico saiba em que período do ciclo o seu exame foi realizado.

Posso fumar antes da coleta de sangue?

Não, pois o fumo pode interferir em alguns resultados de exames.



SIEMENS

ADVIA 2120i
Chemistry Analyzer



Os exames em amostras de urina isolada devem ser colhidos com a primeira amostra da manhã?

Preferencialmente sim, porém também podem ser colhidos após um período de quatro horas sem urinar.

Por que devemos desprezar o primeiro jato de urina quando solicitado urina de segundo jato?

O primeiro jato de urina traz células e secreção da região uretral. Quando o médico está suspeitando de uma infecção de urina, é importante que o material examinado seja o da bexiga.

Por isso, é importante desprezar um pouco da urina e preencher o coletor com o restante.

Como coletar urocultura em adultos?

- Comprar um coletor de urina estéril na farmácia, quando este não estiver disponível no Laboratório;
- Após levantar-se, lavar as mãos e realizar uma boa higiene da região genital com água e sabonete, enxaguar bastante e secar com toalha limpa (que não tenha sido usada anteriormente);
- Começar a urinar no vaso sanitário para desprezar o primeiro jato de urina. Em seguida, sem parar o jato urinário, colher a urina no frasco até completar sua metade;
- Não colocar a parte interna da tampa em contato com a pia, vaso sanitário e mãos;
- Não encostar o frasco nas genitais;
- Se não for possível coletar a primeira urina da manhã, fique com a urina retida por duas a quatro horas, então proceda como descrito acima;
- Quando o paciente for proveniente de outra cidade é necessário que a urina coletada para urocultura seja acondicionada dentro de uma caixa térmica com gelo. Esta urina não deve ser colocada em contato direto com o gelo para não congelar a urina;



João Pedro Vicente/HC-UFTM

- **Levar a amostra ao Laboratório o mais rápido possível;**
- Não transportar a urina em locais/superfícies que tenham contato com o sol.

Preciso fazer jejum para colher exames de fezes ou urina?

Não é necessário jejum para exames de fezes e urina.

Quando for solicitado o exame parasitológico de fezes com três amostras é necessário que sejam coletadas três amostras de fezes em dias alternados, ou seja, colhe-se um dia e no outro não, assim por diante, até completarem as três amostras.

As amostras podem ser enviadas individualmente a cada dia ao laboratório em frascos sem conservante ou colocadas todas em um frasco contendo conservante (MIF).

Ao colocar as fezes no recipiente contendo MIF, tomar o cuidado de homogeneizar bem para que as fezes sejam conservadas. Não há necessidade de se colocar grandes quantidades no frasco, mas sugere-se que sejam retiradas pequenas porções de diferentes locais do bolo fecal.

Existem exames que não podem ser coletados em frasco com conservante: **pesquisa de sangue oculto nas fezes, Clostridium difficile - toxina a e b, coprocultura e pesquisa de elementos anormais nas fezes.**





RawPixel.com/Freepik

Posso usar cremes vaginais antes de colher amostra para exames de urina?

De preferência não, pois eles podem se misturar ao material coletado e interferir no resultado. Caso não seja possível suspender a utilização, deve-se fazer uso de tampão vaginal e realizar uma rigorosa assepsia no local antes da coleta.



Livre/Canva

Por que às vezes, após a coleta, o local puncionado fica roxo?

Isso se chama hematoma: extravasamento de sangue para fora da veia. Ele pode ocorrer em determinadas situações, tais como veias finas, delicadas, com muita pressão; falta de boa compressão no local da punção com braço esticado (pois dobrar o braço aumenta a chance de ficar roxo); paciente usando algum medicamento que altera a coagulação do sangue, entre os quais aspirina.

Posso usar laxante para colher amostra de fezes?

Caso sejam amostras alternadas, pelo menos a primeira amostra deve ser colhida sem o uso de laxantes, para que o material possa ser observado macroscopicamente (para verificar a presença de muco, pus, sangue e etc.). Para isso o ideal é que elas não estejam semilíquidas/líquidas.



Pack do Design/licenciada

O atendimento é preferencial para crianças, idosos e gestantes?

O atendimento de gestantes, idosos e crianças é prioritário. Além disso, em alguns tipos de coleta é necessária a presença de profissionais especializados (área infantil, pacientes que precisam de coletor urinário, ou utilizam sonda, coletas para microbiologia, coletas de linfa e liquor). Tais coletas levam maior tempo causando algumas vezes, certa demora.



Livre/Canva



ACESSO RESTRITO

Gen 3000

Gen 3000
Gen 2

Como proceder em caso de espermograma?



O paciente deve ficar cinco dias de abstinência sexual. Higienizar a região genital e as mãos com água e sabão, secar com a toalha e realizar a coleta de todo material dentro do frasco. A amostra deverá ser entregue ao laboratório em no máximo 30 minutos e o paciente deverá informar a hora exata da coleta.

O paciente não precisa ficar na fila para entregar o material. Atualmente, não possuímos sala apropriada para a coleta de espermograma. Por isso, solicitamos que seja realizada em casa, ou em caso de pacientes de outras cidades, em casa de apoio.

Preciso agendar para colher os exames de carga viral, CD4, CD8 e genotipagem de HIV e/ou HCV?

Não, os exames de carga viral, CD4 e CD8 são coletados às segundas e terças-feiras, os exames de genotipagem de HIV e/ou HCV são coletados às quartas-feiras. O horário de coleta de ambos exames é das 7h às 8h30. Estes exames são coletados no Ambulatório de Especialidades.



João Pedro Vicente/HC-UFTM

Posso buscar o exame de carga viral no laboratório?

Não. O exame é realizado em outro laboratório, não temos acesso aos cadastros e resultados. Para maiores informações, consultar o médico solicitante.

Como proceder em caso de coleta de líquor? Precisa agendar?

Sim, o paciente deverá comparecer previamente ao Laboratório para agendar a coleta e pegar o formulário para preenchimento, que será entregue mediante pedido médico. No dia da coleta, o paciente deverá comparecer acompanhado e alimentado.



João Pedro Vicente/HC-UFTM

Tenho que fazer exames na urina de 24 horas. Posso buscar o frasco no mesmo dia?

Não. O galão só pode ser retirado entre 10 a 15 dias antes do dia da consulta de retorno, com o pedido e RG do paciente. A urina deverá ser coletada durante 24 horas, tendo seu início no dia anterior ao da entrega do galão de urina no laboratório.

Como faço para colher urina de 24 horas?

Você deve manter sua dieta e rotina habitual, assim como o uso de medicamentos.

- Ao levantar, o paciente deverá desprezar toda urina no vaso sanitário, procurando esvaziar a bexiga. A partir desse momento (anotar o horário), toda a urina deverá ser feita no frasco de 24 horas. Você poderá usar um frasco estéril para passar a urina para o galão, caso não consiga urinar direto nele. Lembre-se de passar toda a urina para o galão.

- No mesmo horário do dia anterior deve esvaziar a bexiga no galão, finalizando as 24 horas de coleta.

- Após a coleta, encaminhe todo o volume de urina coletado ao laboratório.



João Pedro Vicente/HC-UFTM

- Caso uma das urinas do período não seja coletada, o frasco deverá ser esvaziado e a coleta iniciada novamente no próximo dia.

- Há diferentes exames que podem solicitados na urina de 24 horas e alguns deles precisam ser coletados com diferentes conservantes. Pode ser necessário que sejam coletadas mais de uma amostra de urina de 24 horas, para se realizarem todos os exames solicitados pelo médico.

- Maiores informações, como por exemplo, se o galão precisa ser refrigerado ou não, se ele não pode ser deixado em contato com a luz, serão dadas no momento da entrega do galão.



João Pedro Vicente/HC-UFTM

Como faço para colher o exame de curva glicêmica ?

No caso de curva glicêmica clássica, o paciente deverá comparecer ao laboratório em jejum de oito horas e após a primeira coleta, permanecerá mais duas horas para as coletas de sangue seguidas. Durante esse período, o paciente deve ficar em jejum e não poderá sair do laboratório.

Pode-se fazer exame de sangue com gripe, resfriado ou febre?

Durante a pandemia de Covid-19, sugere-se que as pessoas com síndromes gripais sejam direcionadas para serviços específicos para esse atendimento, como por exemplo as UPAs. Mas após a normalização desta pandemia, a pessoa deverá se apresentar normalmente ao laboratório. Por cautela, consulte o seu médico ou o laboratório antes de comparecer para fazer o exame.



João Pedro Vicente/HC-UFTM

Esforço físico atrapalha os exames laboratoriais?

Alguns, sim. Por exemplo, os de glicemia, cortisol e dosagem de fator VIII de coagulação. Tanto que, antes de fazê-los, você não pode ter se submetido a qualquer esforço físico.

Além disso, lembre-se: os exames laboratoriais são padronizados para a realização em condições ideais, bem definidas. É o que os médicos chamam de condições basais. Em consequência, testes feitos após esforços físicos terão eventualmente valores diferentes dos que você tem.



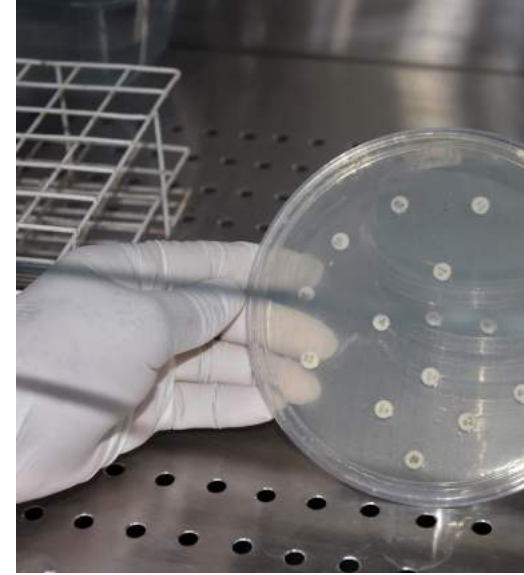
Tabela 1. Exames com prazos superiores a 10 dias úteis para realização

| Exame | Dias úteis |
|--|-------------------|
| 2. 5 nucleotidase [5nu/5nu] | 12 |
| Acetilcolina anti-receptor | 15 |
| Aldosterona [Ald-24] | 17 |
| Alfa-1-antitripsina fecal | 13 |
| Amilóide proteína A | 15 |
| Amônia urinária | 15 |
| Angiotensina II | 20 |
| Anti hepatite e IGM | 20 |
| Anticorpo anti-insulina | 15 |
| Anticorpos anti 68 kd (anti cóclea) | 21 |
| Anticorpos anti mi-2 | 17 |
| Anticorpos anti rickettsia rickettsii | 15 |
| Anti-saccharomyces cerevisiae | 15 |
| Aspergillus sp, | 14 |
| Atividade plasmática da renina | 14 |
| Avaliação do risco fetal | 17 |
| Bartonella henselae | 20 |
| Bartonella quintana | 13 |
| Cariótipo bandeamento | 20 |
| Catecolaminas frações (sangue) | 14 |
| Chlamydia pneumoniae IGA | 16 |
| Chlamydia psittaci IGG | 15 |
| Cobalto | 15 |
| Cofator da ristocetina | 16 |
| Complemento c1q | 17 |
| Complemento c2q | 15 |
| Composto s 11 desoxi- cortisol | 18 |
| Cromo | 18 |
| Delta f508 | 12 |
| Deteção molecular da mutação 202 (g-a) da g6pd | 20 |
| Dihidrotestosterona | 17 |
| Elastase pancreática fecal | 16 |
| Enterovirus pcr qualitativa | 14 |
| Enzima conversora da angiotensina [ECA] | 13 |
| Epstein barr IGG - LCR | 11 |
| Epstein barr IGG - LCR | 15 |
| Erros inatos do metabolismo | 17 |
| Estradiol, 17 beta salivar | 17 |
| Glucagon | 17 |
| HDV IGM | 15 |

Tabela 1. Exames com prazos superiores a 10 dias úteis para realização (continuação)

| Exame | Dias úteis |
|---|-------------------|
| Herpes zoster IGG -LCR | 13 |
| Herpes zoster IGM - LCR | 13 |
| Hiv 1 e 2 pesquisa - Líquor | 18 |
| Inibina A | 15 |
| Inibina B | 16 |
| Kappa/lambda (freelite), urina (u-24) | 14 |
| Metanefrinas -plasmáticas | 13 |
| Metotrexato | 15 |
| Musk | 23 |
| Porfirina urinaria | 15 |
| Síndrome de Rett | 20 |
| Sorologia para histoplasmose | 15 |
| Tétano IGG, anticorpos | 17 |
| Topiramato | 13 |
| Triagem ampliada para erros inatos do metabolismo | 17 |
| Varicella zoster IGG | 13 |
| Varicella zoster IGM | 13 |
| Vitamina B6 | 13 |
| Vitamina K | 15 |

Fonte: tempos relatados pelo laboratório de apoio para realização dos exames.



EXPEDIENTE

Texto: Rita de Cássia Almeida, Leonardo Eurípedes Andrade e Silva

Validação: Tatiana da Silva Campos e André Luiz Maltos

Aprovação de texto: Marina Casteli Rodrigues Monteiro

Diagramação: Unidade de Comunicação HC-UFTM

Fotos de capa: Pack do Design/licenciadas

Fotos de contracapa: João Pedro Vicente/HC-UFTM