

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.UACAP.026 – Página 1/3	
Título do Documento	TEMPO DE SANGRAMENTO - MÉTODO DE DUKE	Emissão: 9/9/2024	Próxima revisão: 9/9/2026
		Versão: 1	

1. OBJETIVO

Padronizar o teste de sangramento pelo método de Duke na Unidade de Análises Clínicas e Anatomia Patológica (UACAP) do Hospital de Clínicas da Universidade Federal do Triângulo Mineiro (HC-UFTM).

2. RESPONSÁVEL

Colaboradores que atuam na coleta sanguínea na UACAP do HC-UFTM.

3. MATERIAIS NECESSÁRIOS

- Lanceta;
- Papel de filtro;
- Cronômetro/ Relógio;
- Luvas;
- Álcool a 70%;
- Algodão.

4. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

- ✓ Chamar o paciente e confirmar seu nome completo e data de nascimento. Sempre utilizar os critérios de dupla checagem;
- ✓ Lavar as mãos, antes do procedimento, de acordo com o Procedimento Operacional Padrão (POP) "Higienização das Mãos", link https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-sudeste/hc-uftm/documentos/procedimentos-e-rotinas-operacionais-padro/pops/POP.DENF.002Higienizacao_das_maos_versao6.pdf;
- ✓ Calçar as luvas de procedimento;
- ✓ Massagear delicadamente o lóbulo da orelha por 30 segundos;
- ✓ Realizar a antisepsia do lóbulo da orelha com álcool 70% esperar secar bem (2 minutos);
- ✓ Utilizar lancetas estéreis e automáticas, disponíveis no setor de sorologia. Estas lancetas aplicam apenas um golpe com profundidade padronizada de cerca de 2 mm de profundidade;
- ✓ Esperar o resultado da ação reflexa dos vasos e a formação da primeira gota de sangue;
- ✓ Acionar o cronômetro;
- ✓ A cada 30 segundos, recolher a gota de sangue em papel de filtro, tendo o cuidado para que ele não toque o lóbulo da orelha, até que a última gota deixe apenas um sinal puntiforme no papel;
- ✓ Anotar o tempo decorrido entre a primeira e a última gota recolhidas;
- ✓ Retirar as luvas de procedimento e lavar as mãos.
- ✓ Valor de Referência: de 1 (um) a 3 (três) minutos.

Observação: se o tempo for maior que 3 (três) minutos, repetir o teste na outra orelha e anotar no pedido do paciente: repetido e confirmado.

5. RECOMENDAÇÕES

5.1 Recomendações Referente a Técnica do POP Tempo de Sangramento (TS) Método Duke

- ✓ O local de incisão deverá estar quente para assegurar uma boa circulação do sangue;

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.UACAP.026 – Página 2/3	
Título do Documento	TEMPO DE SANGRAMENTO - MÉTODO DE DUKE	Emissão: 9/9/2024	Próxima revisão: 9/9/2026
		Versão: 1	

- ✓ O local de incisão deve ser uma área livre de veias superficiais, de modo que só capilares sejam puncionados;
- ✓ O local da incisão deve estar seco antes de fazer a incisão;
- ✓ Se o sangramento continuar após 10 minutos, parar o teste e fazer compressão no local da punção.

5.2 Recomendações quanto à segurança do trabalho

- ✓ Seguir as normas descritas no [Manual de Biossegurança e Boas Práticas Laboratoriais](#) utilizados os equipamentos de proteção individual disponibilizados pela empresa, como: luvas, toucas, máscaras descartáveis, em casos específicos máscara N95, e outros que se fizerem necessários. Caso dúvidas procurar a segurança do trabalho;
- ✓ Participar de todos os treinamentos em matéria de Saúde e Segurança do Trabalho.

5.3. Comunicação à Unidade de Saúde Ocupacional e Segurança do Trabalho (USOST) qualquer alteração de atividades que exponha a riscos diferentes dos habituais

- ✓ Atender às recomendações da USOST e do Setor de Gestão da Qualidade quanto a não utilização de adornos em ambiente hospitalar.

6. AÇÕES EM CASO DE NÃO CONFORMIDADE (EVENTO ADVERSO)

- ✓ Não ocorrendo o sangramento no lóbulo da orelha escolhida, puncionar o lóbulo da outra orelha;
- ✓ Quando o sangramento da punção no lóbulo da orelha escolhida ultrapassar o tempo de 10 minutos, repetir o teste no lóbulo da outra orelha para verificar se houve falha técnica no procedimento ou se é um distúrbio plaquetário. Anotar essa ocorrência e reportar o resultado.

7. REFERÊNCIAS

WALTERS N. J.; ESTRIDGE B.H.; REYNOLDS A.P. **Laboratório Clínico**: técnicas básicas. 3ª ed. Porto Alegre: Artimed, 1998.

FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO. Manual de Biossegurança e Boas Práticas Laboratoriais.

https://biot.fm.usp.br/pdf/Manual_biosseguranca_BoasPraticas_incor.pdf Acesso em 9/9/2024.

EBSERH. Hospital de Clínicas da Universidade Federal do Triângulo Mineiro. Divisão de Enfermagem. Procedimento Operacional Padrão “Higienização das Mãos, versão 6. Disponível em:

[https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-sudeste/hc-ufmt/documentos/procedimentos-e-rotinas-operacionais-](https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-sudeste/hc-ufmt/documentos/procedimentos-e-rotinas-operacionais-padro/pops/POP.DENF.002Higienizacao_das_maos_versao6.pdf)

[padrao/pops/POP.DENF.002Higienizacao_das_maos_versao6.pdf](https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-sudeste/hc-ufmt/documentos/procedimentos-e-rotinas-operacionais-padro/pops/POP.DENF.002Higienizacao_das_maos_versao6.pdf) Acesso em 9/9/2024.



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.UACAP.026 – Página 3/3	
Título do Documento	TEMPO DE SANGRAMENTO - MÉTODO DE DUKE	Emissão: 9/9/2024 Versão: 1	Próxima revisão: 9/9/2026

8. HISTÓRICO DE ELABORAÇÃO/REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA AÇÃO/ALTERAÇÃO
1	23/5/2024	Elaboração do POP

<p>Elaboração Ana Cláudia Corrêa da Silva, bióloga da UACAP Danilo Flávio Moraes Riboli, biomédico da UACAP Danyelle Afonso Machado de Paulo, biomédica da UACAP Fernanda Nobre Amaral Villani, bióloga da UACAP Leonardo Euripedes de Andrade e Silva, biomédico da UACAP Luisa Silva Nangi dos Santos, biomédica da UACAP Michelle Ferreira Costa, farmacêutica da UACAP Marcos Aurelio Stoppa, biomédico da UACAP Vitor Mendonça Alves, biomédico da UACAP André Luiz Maltos, médico da UACAP Rita de Cássia Almeida Resende, técnico da UACAP Reinaldo Pereira Marques, técnico da UACAP Fabiano Albino de Souza, técnico da UACAP</p> <p>Validação Tatiana Silva Campos, chefe da UACAP Raquel Bessa Ribeiro Rosalino, chefe da Unidade de Gestão da Qualidade e Segurança do Paciente</p> <p>Registro, análise e revisão Ana Paula Corrêa Gomes, chefe da Unidade de Planejamento, Gestão de Riscos e Controles Internos, em 9/9/2024</p> <p>Aprovação Marisley Francisco, chefe da Divisão de Apoio Diagnóstico e Terapêutico</p>	Data: 9/9/2024
--	----------------