

MANUAL PARA USO DE EPI NA ASSISTÊNCIA A PACIENTES SUSPEITOS/CONFIRMADOS CORONAVÍRUS -COVID-19



HOSPITAL DAS CLÍNICAS
UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS
EMPRESA BRASILEIRA DE SERVIÇOS HOSPITALARES

APRESENTAÇÃO

USO DE EPI DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19



Este manual foi elaborado pela Comissão de Controle de Infecção Hospitalar (CCIH) e pelo Serviço de Saúde Ocupacional e Segurança do Trabalho (SOST) do Hospital das Clínicas da UFMG/Ebserh e tem o objetivo de orientar os profissionais da instituição que irão atuar na assistência a pacientes infectados pelo coronavírus (COVID-19) ou potenciais casos suspeitos.

O presente material regulamenta o uso, o acesso, guarda e a conservação dos Equipamentos de Proteção Individual - EPI e está baseado no **Plano de Contingência do novo coronavírus - Covid-19 do HC-UFMG.**

As orientações sobre medidas de precaução e uso de equipamentos de proteção individual para profissionais de saúde em meio à disseminação do SARSCoV-2 foram atualizadas baseadas no cenário epidemiológico com o aumento do número de casos suspeitos de Covid-19 e contingenciamento mundial de EPI. Todas essas medidas são baseadas no conhecimento atual sobre os casos de infecção pelo novo coronavírus (SARS-CoV-2) e podem ser alteradas conforme novas informações sobre o vírus forem disponibilizadas.

Fique atento e siga às recomendações. Em caso de dúvidas ou se ainda necessitar de orientações, procure o SOST ou a CCIH.

Colegiado do Hospital das Clínicas da UFMG/Ebserh

EBSERH HOSPITAIS UNIVERSITÁRIOS FEDERAIS

HC UFMG Hospital das Clínicas Universidade Federal de Minas Gerais

UFMG UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS

CAPOTE/AVENTAL

CAPOTE DESCARTÁVEL



O capote ou avental descartável deve ser utilizado para evitar a contaminação da pele e roupa profissional. Exemplos: banho, coleta de sangue, troca de fraldas (exceto diarreia), transporte do paciente

CAPOTE IMPERMEÁVEL



O profissional deve avaliar a necessidade do uso de capote ou avental impermeável a depender do quadro clínico do paciente. exemplos: vômitos, diarreia, hipersecreção orotraqueal, sangramento, etc.

PARAMENTAÇÃO E DESPARAMENTAÇÃO

COMO COLOCAR O CAPOTE

- Confira atentamente o EPI se não apresenta furos, cortes etc;
- Vista o avental com a abertura para trás;
- Ajuste-o na cintura, os punhos e amarre-o nas costas;
- Se possível, conte com a ajuda de outro profissional para realizar a técnica. Isto facilita o ajuste do posicionamento do EPI.



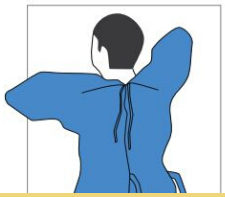


Figura 1

COMO RETIRAR O CAPOTE

- Retire as luvas antes de retirar o avental e siga o descrito na figura ao lado
- Desamarre as tiras traseiras com a ajuda de outro profissional.
- Retire o capote pelos ombros, puxando pela parte interna do avental;
- Remova o avental pelo avesso, sempre tocando na parte interna

Enrole e descarte na lixeira de resíduo infectante.







Figura 2

Antes de de vestir o avental, HIGIENIZE BEM AS MÃOS!

Figura 1,2 - COVID-19 ORIENTAÇÕES SOBRE A COLOCAÇÃO E RETIRADA DOS EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPIs) - COFEN/COREN-SP http://www.cofen.gov.br/wp-content/uploads/2020/03/cartilha_epi.pdf ADAPTADO

MÁSCARA CIRÚRGICA



OBRIGATÓRIO PARA TODA EQUIPE ASSISTENCIAL DURANTE ATENDIMENTO AO PACIENTE COM SUSPEITA OU CONFIRMADO PARA COVID-19.

Usar uma máscaras é uma das medidas de prevenção para limitar a propagação de doenças respiratórias, incluindo o novo coronavírus (SARS-CoV-2). Entretanto, apenas o uso da máscara é insuficiente para fornecer o nível seguro de proteção e outras medidas igualmente relevantes devem ser adotadas, como a HIGIENE DAS MÃOS com água e sabonete líquido OU preparação alcoólica a 70%, antes e após a utilização das máscaras.

- O seu uso é restrito por um período de até 4 horas, devendo a mesma ser trocada por diminuir sua filtragem bacteriológica.

- A máscara deve estar apropriadamente ajustada à face para garantir sua eficácia e reduzir o risco de transmissão.
- Nunca toque na parte interna ou externa da máscara, manuseando-a pelos elásticos ou cordões.

- Todos os profissionais devem estar aptos sobre como usar, remover, descartar e na ação de higiene das mãos antes e após o uso. Por isso, caso tenha dúvidas, procure um profissional da CCIH ou da segurança do trabalho.

USO DE MÁSCARA DE TECIDO

Conforme o Plano de Contingência do novo coronavírus, é OBRIGATÓRIO o uso de máscaras de tecido por TODOS OS PROFISSIONAIS do HC-UFMG que NÃO desempenham atividades em áreas assistenciais.



Usar máscaras quando não indicado, além de criar uma falsa sensação de segurança que pode levar a negligenciar outras medidas como a prática de higiene das mãos, pode gerar custos desnecessários e impactar na disponibilidade do EPI para o profissional da assistência.





COMO COLOCAR A MÁSCARA

- Antes de colocar a máscara, HIGIENIZE BEM AS MÃOS.
- Segure pelas tiras ou elásticos e certifique-se que a haste flexível está posicionada para cima;
- Coloque a máscara cobrindo por completo a boca e o nariz
- Amarre as tiras na cabeça, sendo primeiro as tiras superiores, em seguida, as inferiores, sem cruzar.
- Usando os dedos polegar e indicador, pressione a haste ajustando-a sobre o nariz.
- Ajuste a máscara no rosto e abaixo do queixo, de forma que fique bem posicionada e confortável.

COMO RETIRAR A MÁSCARA

- Desamarre as tiras inferiores, em seguida as superiores.
- Descarte imediatamente em lixeira de resíduo infectante, segurando pelas tiras.
- HIGIENIZE AS MÃOS.



NUNCA DEIXE A MÁSCARA REPOUSANDO SOB O QUEIXO, QUANDO NÃO ESTIVER NA ASSISTÊNCIA AO PACIENTE, POIS ISTO PODE FACILITAR A CONTAMINAÇÃO.

MÁSCARA N95 OU PFF2 OU EQUIVALENTE



USO OBRIGATÓRIO NAS ÁREAS COVID-19 EM TODOS OS PROCEDIMENTOS QUE GERAM AEROSSÓIS

O HC-UFMG fornece aos profissionais que prestam assistência nessas áreas, um kit contendo a máscara N95 e face-shield (protetor facial)

Excepcionalmente, as máscaras N95/PFF2 deverão ser reutilizadas pelos profissionais, conforme critério descrito abaixo:

- As máscaras contidas no kit deverão ser numeradas e identificadas pelo usuário, devendo ser utilizadas em sistema de rodízio diário de forma a conferir o prazo mínimo de 72 horas de descanso para completa desumidificação da máscara e provável inativação de vírus, caso presentes na superfície da mesma;
- Após a utilização da máscara N95/PFF2 essa deverá ser guardada individualmente em envelope de papel perfurado, devidamente identificado, posicionando os elásticos de forma a não serem contaminados, e acondicionada em local ventilado, até o próximo uso obedecendo a sequência numérica das máscaras em rodízio;
- Cada máscara poderá ser utilizada por até 15 turnos de trabalho ou enquanto se mantiver em bom estado de conservação, e poderá ser trocada junto ao SOST mediante apresentação da peça a ser substituída;
- O uso das máscaras N95/PFF2 deve ser acompanhado do uso do protetor facial (face shield) contido no kit, visando reduzir a possibilidade de contaminação da superfície da máscara;
- Visando ampliar a vida útil das máscaras recomenda-se: evitar o uso de maquiagens e cremes que possam acelerar o processo de saturação das mesmas;
- A máscara cirúrgica não deve ser sobreposta à máscara N95/PFF2;
- O uso de luvas está indicado para vestir a máscara e realizar o teste de vedação.
- Após o teste deve-se descartar a luva e higienizar as mãos;

EXEMPLOS DE PROCEDIMENTOS COM RISCO DE GERAÇÃO DE AEROSSÓIS:

intubação, aspiração aberta de vias aéreas (sempre optar pelo sistema de aspiração fechado), ventilação não invasiva, ressuscitação cardiopulmonar, ventilação manual antes da intubação, extubação, coletas de secreções nasotraqueais, micronebulização (sempre que possível optar pelo uso de espaçadores), procedimentos endoscópios e broncoscopias.

MÁSCARA N95 OU PFF2 OU EQUIVALENTE

COMO COLOCAR A MÁSCARA N95

- Antes de colocar a máscara, HIGIENIZE BEM AS MÃOS.
- Segure a máscara fazendo uma forma de concha com a mão e encaixe-a sobre a boca e o nariz. Observe que a haste flexível deve estar posicionada para cima.
- Posicione uma tira na nuca e a outra sobre a cabeça. Ajuste a haste sobre o nariz.

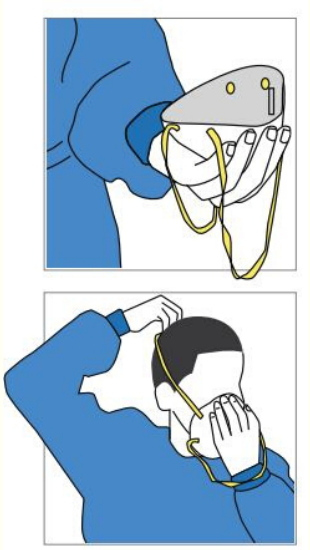


Figura 3

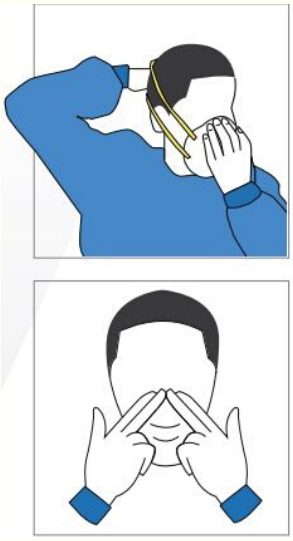




Figura 4

Figura 3 e 4 - COVID-19 ORIENTAÇÕES SOBRE A COLOCAÇÃO E RETIRADA DOS EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPIs) - COFEN/COREN-SP http://www.cofen.gov.br/wp-content/uploads/2020/03/cartilha_epi.pdf

Ao reutilizar a máscara N95/PFF2, calce luvas, siga o passo da colocação da máscara. Retire as luvas e higienize as mãos.

COMO RETIRAR A MÁSCARA N95

- Antes de retirar a máscara, HIGIENIZE BEM AS MÃOS.
- Puxe o elástico de baixo e em seguida, puxe o elástico de cima.
- Remova a máscara pelos elásticos sem tocar a superfície interna;
- Guarde em envelope de papel, devidamente identificado com o nome do profissional, com o elástico para fora.
- HIGIENIZE BEM AS MÃOS.

Figura 5

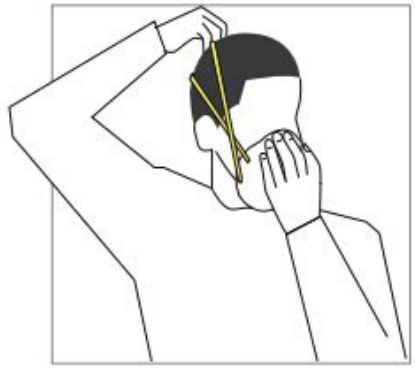


Figura 5 - COVID-19 ORIENTAÇÕES SOBRE A COLOCAÇÃO E RETIRADA DOS EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPIs) - COFEN/COREN-SP- http://www.cofen.gov.br/wp-content/uploads/2020/03/cartilha_epi.pdf



LUVAS DEPROCEDIMENTOS NÃO CIRÚRGICOS

- Devem ser utilizadas por todos os profissionais quando houver contato das mãos desses com os casos suspeitos ou confirmados, principalmente se houver risco de contato com sangue, fluidos corporais, secreções, mucosas, pele não íntegra e artigos ou equipamentos contaminados.
- O uso de luvas não substitui a higiene de mãos.
- Não devem ser utilizadas duas luvas para o atendimento dos pacientes, esta ação não garante mais segurança à assistência.
- Jamais sair do quarto/enfermaria com as luvas
- Nunca toque superfícies e materiais/equipamentos, tais como: telefone, maçanetas, portas, quando estiver com luvas.



O uso de luvas NÃO substitui a higiene de mãos.



LUVAS DE PROCEDIMENTOS NÃO CIRÚRGICOS

COMO COLOCAR AS LUVAS

- HIGIENIZE BEM AS MÃOS.
- Calce o par de luvas, posicione os dedos corretamente na luva.
- Estenda a luva até a altura do punho, cobrindo os punhos do capote.

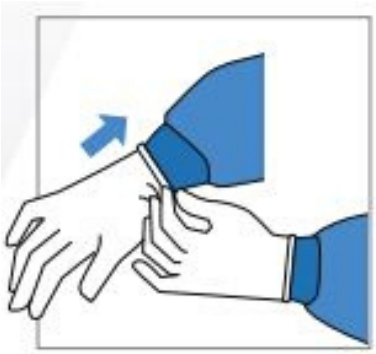


Figura 6

COMO RETIRAR AS LUVAS

- Remova as luvas, rolando-as para baixo sobre a mão, dobrando-as.
- Descarte as luvas na lixeira de resíduo infectante
- HIGIENIZE BEM AS MÃOS.

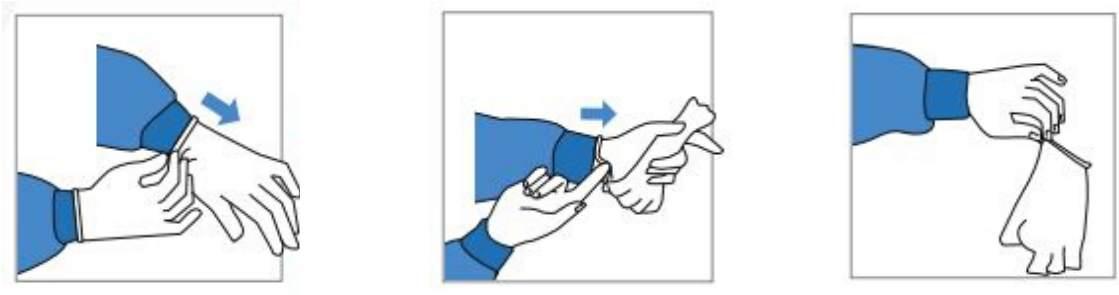


Figura 7

Figura 6,7 - COVID-19 ORIENTAÇÕES SOBRE A COLOCAÇÃO E RETIRADA DOS EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPIs) - COFEN/COREN-SP- http://www.cofen.gov.br/wp-content/uploads/2020/03/cartilha_epi.pdf



PROTETOR OCULAR



- São indicados para proteção dos olhos do profissional contra projeção de fluidos, sangue, secreção. Deve ser de uso exclusivo para cada profissional responsável pela assistência.

- Antes de colocar os óculos de proteção, HIGIENIZE AS MÃOS.
- O profissional que faz uso de lentes corretivas, deve utilizar o modelo com lentes de sobrepor.

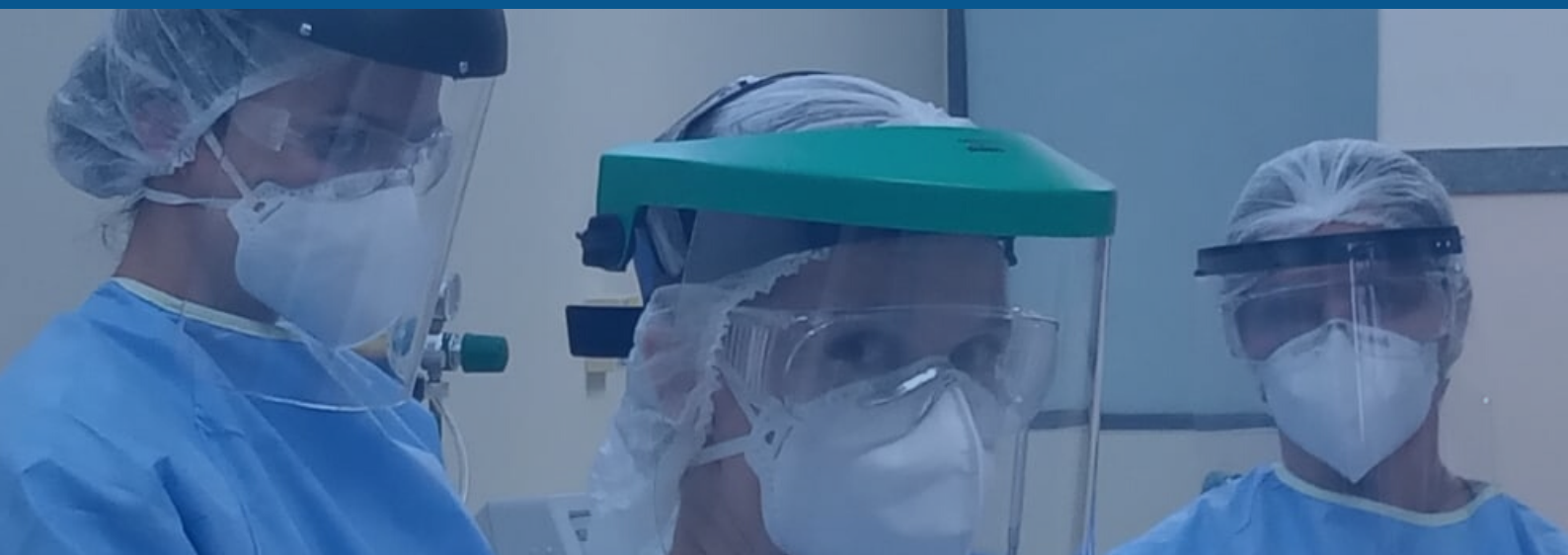
- Após o uso, deve ser limpo com água e sabão ou quaternário de amônio e guardados, com as lentes voltadas para cima. Não é permitido o uso de cordas de fixação pois não é possível sua higienização.

NUNCA UTILIZE ÁLCOOL PARA NÃO DANIFICAR A PELÍCULA ANTIEMBAÇANTE.

PROTETOR FACIAL - FACE SHIELD

- De uso exclusivo do profissional da assistência, o protetor facial ou face shield é indicado para proteção da face e olhos contra projeção de fluidos, sangue e secreção.

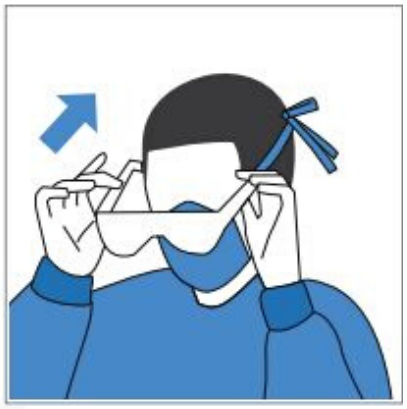
- Caso a face shield possua elástico, esse deverá ser higienizado e subsituído pelo sobressalente.

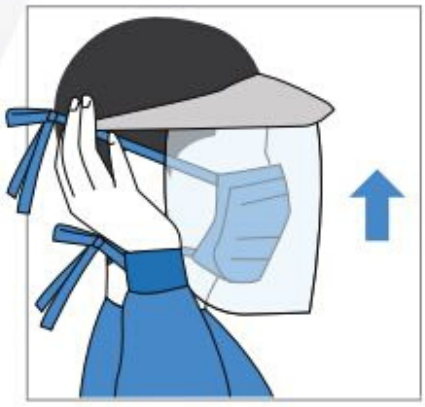


PROTETOR OCULAR E PROTETOR FACIAL

COMO COLOCAR PROTETOR OCULAR E FACE SHIELD

Figura 8





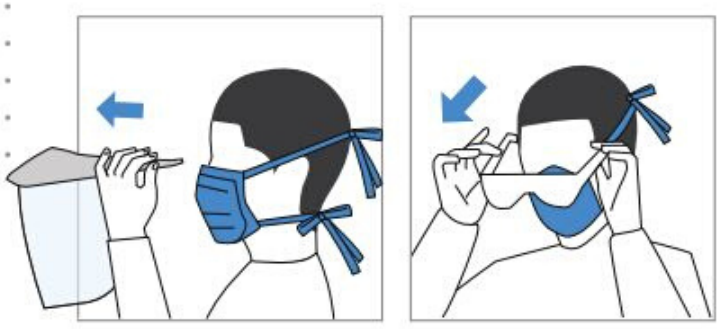
Antes de iniciar a colocação dos óculos de proteção e do protetor facial, HIGIENIZE AS MÃOS.

- ÓCULOS: Coloque os óculos da forma usual.
- PROTETOR FACIAL: Apoie a viseira do protetor facial na testa e ajuste a regulagem.
- Caso possua elástico esse deverá ser posicionado sob o gorro.

Figura 11,12 - COVID-19 ORIENTAÇÕES SOBRE A COLOCAÇÃO E RETIRADA DOS EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPIs) - COFEN/COREN-SP- http://www.cofen.gov.br/wp-content/uploads/2020/03/cartilha_epi.pdf

COMO RETIRAR PROTETOR OCULAR E FACE SHIELD

Figura 9



- **Remova pela lateral ou pelas hastes.**
- **Higienize com água e sabão e/ou desinfete com quaternário de amônio.**

HIGIENIZE AS MÃOS.

Figura 8,9 - COVID-19 ORIENTAÇÕES SOBRE A COLOCAÇÃO E RETIRADA DOS EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPIs) - COFEN/COREN-SP- http://www.cofen.gov.br/wp-content/uploads/2020/03/cartilha_epi.pdf

GORRO DESCARTÁVEL

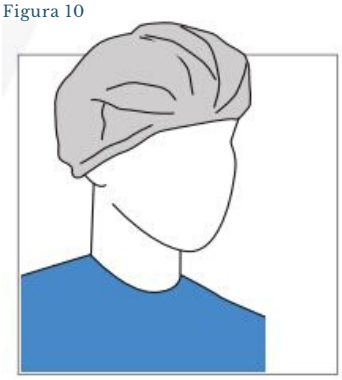


- Deve ser de uso obrigatório em todos os procedimentos que podem gerar aerossóis.
- Antes de colocar o gorro, higiene bem as mãos.
- Caso o gorro se molhe ou e se contamine por algum tipo de respingos, o EPI deve ser trocado imediatamente.

Para minimizar o risco de contaminação, use o gorro descartável sobre os elásticos da máscara e protetor facial.

COMO COLOCAR O GORRO

Figura 10



- Colocar o gorro na cabeça começando pela testa, em direção à base da nuca
- Adaptar à cabeça, cobrindo todo o cabelo e orelhas.
- O gorro deverá ser colocado na última etapa da paramentação.

Figura 10 - COVID-19 ORIENTAÇÕES SOBRE A COLOCAÇÃO E RETIRADA DOS EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPIs) - COFEN/COREN-SP- http://www.cofen.gov.br/wp-content/uploads/2020/03/cartilha_epi.pdf

COMO RETIRAR O GORRO

Para a retirada do EPI, puxe o gorro a partir da da parte superior da cabeça e descarte imediatamente na lixeira de resíduo infectante.

Figura 11

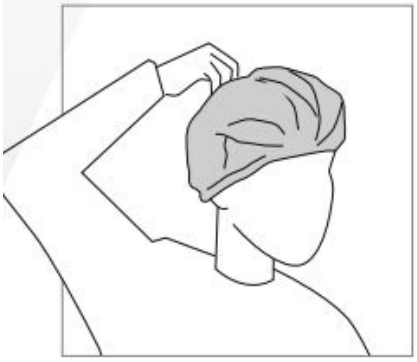


Figura 10,11 - COVID-19 ORIENTAÇÕES SOBRE A COLOCAÇÃO E RETIRADA DOS EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPIs) - COFEN/COREN-SP- http://www.cofen.gov.br/wp-content/uploads/2020/03/cartilha_epi.pdf

CORONAVÍRUS - COVID-19

SEQUÊNCIA PARA PARAMENTAÇÃO

FORA DO QUARTO/ENFERMARIA

1.Organize os EPIs



2.Higienize a mãos



3.Coloque:

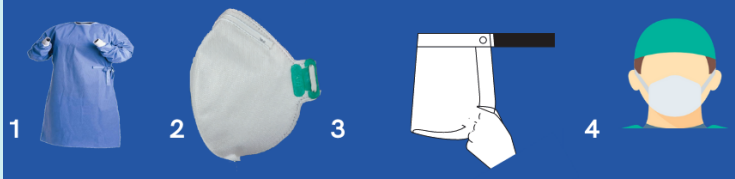
Capote máscara cirúrgica óculos de proteção Gorro



4.Nos casos de procedimentos geradores de AEROSSOL Ex: Intubação, aspiração, nebulização, broncoscopia).

Coloque:

Capote máscara N95 protetor facial Gorro



DENTRO DO QUARTO/ENFERMARIA

5.Higienizar as mãos



6. Calce as luvas de procedimento



SEQUÊNCIA PARA DESPARAMENTAÇÃO

DENTRO DO QUARTO/ENFERMARIA

1.Retire as luvas de procedimento e descarte na lixeira de resíduo infectante



2.Higienize as mãos



FORA DO QUARTO/ENFERMARIA

3.Retire o gorro e capote e descarte-os na lixeira de resíduo infectante



4.Higienize as mãos



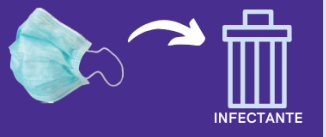
5.Retire os óculos de proteção ou protetor facial, higienize com água e sabão ou quaternário de amônio e guarde.



6.Higienize as mãos



7.Retire a máscara cirúrgica sem tocar na superfície e descarte na lixeira de resíduo infectante



OU

8.Retire a máscara N95 , sem tocar na superfície e guarde em envelope de papel.



9. Higienize as mãos





Manual elaborado com base no *Plano de Contingência do novo Coronavírus – Covid-19 do Hospital das Clínicas da Universidade Federal de Minas Gerais/Ebserh*. Versão nº 5 , atualizado em 09/04/2020 - Disponível em http://www2.ebserh.gov.br/documents/218065/404274/plano+contigencia+Covid19++30+marco.pdf/93868cc4-4f42-4cb7-a4d5-99afcb83a726

Referências

Atualização Técnica ao Protocolo de Infecção Humana pelo SARS-COV-2 N° 03/2020 – Medidas de Precaução e Uso de Equipamentos de Proteção Individual (EPI). Governo do estado de Minas Gerais
Secretaria de Estado de Saúde - Centro de Operações de Emergência em Saúde – COES Minas COVID19. 19 de março de 2020.

Agência Nacional de Vigilancia Sanitária. Nota técnica GVIMS/GGTES/ANVISA nº 04/2020 (atualizada em 31/03/2020) - Orientações para Serviços de Saúde: Medidas
de prevenção e controle que devem ser adotadas durante a assistência aos casos suspeitos ou confirmados de infecção pelo coronavírus (SARS-CoV-2), 2020. Disponível em: http://portal.anvisa.gov.br/documents/33852/271858/Nota+T%C3%A9cnica+n+04-2020+GVIMS-GGTES-ANVISA/ab598660- 3de4-4f14-8e6f-b9341c196b28

Covid-19 - Orientações sobre a colocação e retirada dos equipaemntos de proteção individual - (EPIs) - COREN/SP - COFEN - Disponível em http://www.cofen.gov.br/wp-content/uploads/2020/03/cartilha_epi.pdf