

# ORIENTAÇÕES PARA USO DE MÁSCARA DE TECIDO



Sob emergência de saúde pública internacional relacionada ao vírus SARS-Cov-2, causador da Covid-19, a Anvisa publicou diversas *medidas excepcionais e temporárias* visando facilitar o acesso da população a produtos auxiliares na prevenção do contágio, e avaliadas do ponto de vista da relação risco-benefício como favoráveis aos pacientes e à população em geral.

Pequenas medidas para reduzir transmissões têm grande impacto na atual pandemia, especialmente quando combinadas com medidas preventivas adicionais, que são absolutamente necessárias, como a HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS e etiqueta respiratória (se tossir e/ou espirrar, cobrir o nariz e a boca com cotovelo flexionado ou lenço de papel descartável).

Diante disso, está autorizado o uso de máscara de tecido para acompanhantes, visitantes e profissionais não assistenciais e que não desempenham atividades dentro das unidades de internação.

---

## USO AUTORIZADO



**Autorizado o uso de máscara de tecido no HC-UFMG para acompanhantes, visitantes e profissionais não assistenciais e que não desempenham atividades dentro das unidades de internação.**

---

# FIQUE ATENTO

**MÁSCARAS CIRÚRGICA, N95 e PFF2** devem ter uso dedicado e **EXCLUSIVO AOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE e PACIENTES SUSPEITOS/CONTAMINADOS.**



## USANDO A MÁSCARA DE TECIDO

O uso de máscara não reduz ou substitui a necessidade das medidas de higiene, como a higienização das mãos, e a manutenção do distanciamento de mais de 1 (um) metro entre as pessoas.

## COMO COLOCAR A MÁSCARA

1. Lave bem as mãos com água e sabonete ou solução alcoólica a 70%.
2. Cobrir totalmente a boca e nariz, sem deixar espaços nas laterais.
3. Prenda a máscara atrás das orelhas ou sobre a cabeça e na região do pescoço, seja com o elástico ou amarrando as tiras.
4. Evite tocar a parte da frente enquanto estiver colocando-a.
5. Lembre-se: a máscara deve ser usada por no máximo 3 horas. Depois desse tempo, é preciso trocá-la. Tenha, no mínimo, duas máscaras de tecido.



## COMO RETIRAR A MÁSCARA

1. Lave bem as mãos com água e sabonete ou solução alcoólica a 70%.
2. Evite tocar a parte da frente da máscara.
3. Apenas toque o elástico ou tira da máscara que prende atrás das orelhas para retirá-la.
4. Lave bem as mãos com água e sabonete ou solução alcoólica a 70%.
5. Guarde a máscara utilizada em um saquinho.



## COMO LAVAR A MÁSCARA

1. As máscaras caseiras são individuais e devem ser lavadas pelo próprio indivíduo após 3 horas de uso. Cada membro da família deve ter a sua.
2. A máscara deve ser lavada separadamente de outras roupas.
3. Lavar com água corrente e sabão neutro.
4. Deixar de molho em uma solução de água com água sanitária de 20 a 30 minutos.
5. Enxaguar bem em água corrente, para remover qualquer resíduo de desinfetante.
6. Evite torcer a máscara com força e deixe-a secar.
7. Passar com ferro quente, quando possível.
8. Garantir que a máscara não apresenta danos (menos ajuste, deformação, desgaste, etc.), ou você precisará substituí-la.
9. Guardar em um saquinho ou recipiente fechado.

### Como preparar uma solução de água sanitária

Para preparar uma solução de água sanitária (2,5%) com água, por exemplo, diluir de 2 colheres de sopa de água sanitária em 1 litro de água.

## IMPORTANTE

1. A máscara é de uso individual e não deve ser compartilhada.
2. Garantir que a máscara está em condições de uso (limpa e sem rupturas).
3. Trocar a máscara após 3 horas de uso e sempre que tiver úmida, com sujeira aparente, danificada ou se houver dificuldade para respirar.
4. Nunca deixe o nariz descoberto; não cubra apenas as narinas.
5. Não deixe o queixo exposto.
6. Não deixe a máscara no queixo ou pescoço se não for utiliza-la.
7. Não use a máscara larga, deixando vãos nas laterais.
8. Não encoste na parte externa da máscara ao coloca-la ou tira-la.
9. Tire a máscara de trás para frente, segurando pelos elásticos ou tiras.
10. Guarde a máscara em um saquinho.
11. Não deixe a máscara em cima de mesas, cama etc. Mantenha sempre no saquinho.
12. Evitar uso de batom ou outra maquiagem ou base durante o uso da máscara.
13. Se for visitante, ao chegar na unidade de internação, trocar a máscara por uma nova. A máscara utilizada fora do hospital não deve ser a mesma na unidade de internação.

**Máscaras de tecido não são EPIs. Portanto, não devem ser utilizadas por profissionais de saúde durante a prestação de assistência.**

Referência bibliográfica: Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Orientações Gerais – Máscaras faciais de uso não profissional. Brasília, 03/04/2020  
Crédito imagens: Anvisa