

**Matriz de Competências do Programa de Residência Integrada Multiprofissional em
Saúde do Hospital das Clínicas
Área Profissional: Fisioterapia
Área de Concentração: Saúde do Idoso**

Objetivo Geral:

Promover o desenvolvimento de Fisioterapeutas para atuarem na Atenção à Saúde do Idoso; e na gestão/organização do trabalho, resultando em aprimoramento da organização da assistência a partir da problematização do processo de trabalho, práticas profissionais críticas, éticas e humanísticas, além da melhora permanente da qualidade do cuidado à saúde.

Objetivos Específicos

Capacitar o Fisioterapeuta para atuar na Atenção à Saúde do Idoso integrando a assistência hospitalar com a rede básica de saúde, fazendo diagnósticos do estado de saúde das pessoas e prescrevendo medidas, preventivas, terapêuticas e de reabilitação, levando em conta a construção do Plano de Tratamento Único e da Clínica Ampliada.

Pretende proporcionar ao profissional da Fisioterapia uma formação avançada e o desenvolvimento de competências para atuação na promoção, prevenção, manutenção e reabilitação funcional em diferentes níveis de atenção à saúde e modalidades de assistência à pessoa idosa.

Pretende ainda, instrumentalizar o Fisioterapeuta para identificar, analisar e avaliar as informações em saúde visando o planejamento e intervenção, nos níveis individuais, familiar e coletivo.

Treinar o Fisioterapeuta para a execução de ações educativas na promoção da saúde e envelhecimento saudável e ativo na comunidade através do trabalho em equipe no Sistema Único de Saúde.

Competências desenvolvidas no primeiro ano

Ao término do primeiro ano o profissional será capaz de avaliar e cuidar de idosos em nível ambulatorial e em enfermarias de internação de casos de baixa complexidade.

Realizar avaliações de capacidade físico-funcionais baseadas em evidências científicas mais atuais. Atender a nível ambulatorial idosos com condições crônico degenerativas e orientar cuidadores familiares.

Participar das reuniões de discussão de casos com a equipes multiprofissionais.

Competências desenvolvidas no segundo ano

Ao término do segundo ano o profissional será capaz de atuar em serviços diversos de atenção à saúde em qualquer nível de complexidade incluindo aí centros de saúde, instituições de longa

Última atualização: 15 de junho de 2023.

permanência, unidade de terapia intensiva e pronto atendimento. Podendo atuar como profissional e gestor da saúde.

Ao término da Residência Multiprofissional na área de concentração Saúde do Idoso o fisioterapeuta deverá demonstrar:

- o avanço para atuar na clínica generalista, conhecimento e experiência adquiridos como especialista na abordagem fisioterapêutica em Geriatria e Gerontologia;
- postura e desenvoltura para atuar crítica e interdisciplinarmente em todos os níveis de atenção à saúde;
- habilidades técnicas específicas tais como:
 - conhecimentos gerais e específicos de avaliação, diagnóstico funcional e de necessidades de intervenção fisioterapêutica do idoso relativo às alterações de órgãos, estruturas e sistemas corporais, atividades e participação implicados nas alterações da estabilidade postural, marcha, quedas, doenças crônico-degenerativas, musculares, osteo-articulares e do sistema neurológico, do assoalho pélvico, incluindo disfunções do sistema genito-urinário e anal;
 - Identificar os principais problemas funcionais passíveis de abordagem fisioterapêutica e aplicar as melhores evidências científicas disponíveis na literatura corrente para produzir boas práticas terapêuticas que levem em conta o contexto geriátrico-gerontológico, as preferências do usuário e a experiência clínica;
- a aquisição da habilidade de integrar uma equipe assistencial multiprofissional e atuação de gerenciamento;
- a aprendizagem com relação às ações de referência e contrarreferência do Sistema Único de Saúde e adquirir habilidades psicoafetivas no convívio com o usuário, considerando-se os aspectos gerontológicos necessários ao bom acolhimento do idoso;
- o desenvolvimento de uma visão crítica sobre o processo de pesquisa que se traduzirá na seleção e levantamento de dados para a produção de um trabalho de conclusão de curso de residência (TCR) na área de saúde do idoso.