

**Matriz de Competências do Programa de Residência Integrada
Multiprofissional em Saúde do Hospital das Clínicas
Área Profissional: Enfermagem
Área de Concentração: Saúde do Idoso**

Objetivo Geral:

Promover o desenvolvimento do enfermeiro para atuar na gestão/organização e atenção à saúde da pessoa idosa, com impacto no aprimoramento da assistência a partir da problematização do processo de trabalho, práticas profissionais críticas, éticas e humanísticas, além da melhoria permanente da qualidade do cuidado à saúde.

Objetivos Específicos:

- Capacitar o enfermeiro para identificar, analisar e avaliar as informações em saúde visando o planejamento e intervenção, nos níveis individuais, familiar e coletivo, reforçando o cuidado holístico ao idoso;
- Capacitar o enfermeiro para a execução de ações educativas visando a promoção da saúde no envelhecimento;
- Prover o treinamento e orientação a fim de avaliar o processo de envelhecimento e ter habilidades e atitudes para atuar na atenção à saúde da pessoa idosa.

Competências do Primeiro Ano

- Compreender o processo de envelhecimento no Brasil, suas causas e consequências, bem como, a importância destas informações como recurso de planejamento da Atenção à Saúde do Idoso;
- Tomar conhecimento sobre a evolução histórica da Política Social do Idoso no Brasil, as Orientações Técnicas para a Implementação de Linha de Cuidados na Atenção Integral à Saúde da Pessoa Idosa e toda a legislação vigente incluindo o Estatuto do Idoso;
- Compreender a estrutura de funcionamento da Política Nacional da Saúde da Pessoa Idosa, de modo a auxiliar o idoso a vivenciar sua plena cidadania através do exercício dos direitos e deveres estabelecidos;
- Identificar as modificações morfofuncionais decorrentes do processo de envelhecimento e distinguir a senescência da senilidade;
- Analisar a influência das condições sociais, familiares, psicológicas e culturais sobre o estado de saúde dos idosos;
- Aplicar as técnicas de comunicação verbal e não verbal no atendimento ao idoso;
- Reconhecer as grandes síndromes geriátricas, suas causas e consequências;
- Conhecer a terapêutica segura no cuidado ao idoso;
- Conhecer o acesso e a dispensação das medicações na rede;

- Dominar o Processo de Enfermagem e suas particularidades em relação à saúde da pessoa idosa e compreender a importância da Avaliação Geriátrica Ampla;
- Compreender a importância da saúde baseada em evidências e sua utilização na prática clínica, bem como, suas limitações de aplicação junto à população idosa;
- Desenvolver habilidades de se comunicar com os pares, profissionais da equipe, a fim de aprimorar o envolvimento de diversas áreas do saber com foco no atendimento integrado da saúde da pessoa idosa;
- Atuar em equipe inter e multiprofissional, reconhecendo a importância da assistência multidimensional no cuidado a pessoa idosa;
- Atuar na segurança do paciente idoso, identificando os pontos no sistema de saúde que aumentam o risco de eventos adversos, incluindo barreiras para o cuidado adequado;
- Atuar com a equipe de saúde, reconhecendo a importância da avaliação multidimensional no cuidado a pessoa idosa;
- Avaliar as barreiras socioeconômicas comuns que afetam o atendimento a pessoa idosa;
- Identificar os riscos potenciais que levam à hospitalização em idosos e implementar estratégias de prevenção e de mitigação dos mesmos;
- Elaborar plano de cuidado relacionado ao cuidado integral à saúde da pessoa idosa considerando o contexto familiar, biopsicossocial e cultural.

Competências do Segundo Ano

- Conhecer as modalidades da rede de cuidado na atenção ao idoso como: Centro-dia, Hospital-dia, Internamento domiciliar, Cuidadores de idosos e Instituições de Longa Permanência para Idosos bem como participar das indicações de cada modalidade;
- Identificar os fatores de risco que predispõem a institucionalização de idosos;
- Dominar programas de promoção e prevenção de saúde para envelhecimento saudável;
- Compreender e participar do processo de desospitalização e indicar os suportes adequados durante a transição dos cuidados;
- Dominar a execução dos procedimentos clínicos considerados essenciais para o atendimento do idoso, tais como substituição de sondas enterais em ambiente extrahospitalar, realização de enterocлизма, punção de tecido subcutâneo (hipodermóclise), cateterização vesical de demora e intermitente, avaliação e prescrição de cuidados com lesões, entre outros;
- Compreender as necessidades físicas, psicológicas, espirituais e sociais, da pessoa idosa em Cuidados Paliativos e participar do manejo dos diferentes sintomas do paciente além de atender às necessidades de seus familiares;
- Realizar consulta de enfermagem em ambiente domiciliar;
- Orientar familiares e/ou cuidadores de idosos nas diversas situações clínicas e sociais;
- Dominar o atendimento de enfermagem aos idosos em todos os ambientes da rede pública e privada de saúde como, ambulatório especializado, hospitais, serviços de Atenção Básica, Estratégia de Saúde da Família, Centro-dia, Hospital-dia, serviços de urgência, serviços de Cuidados Paliativos, Unidades de Terapia Intensiva e nos serviços de assistência domiciliar;

- Conhecer a organização e a gestão de Instituições de Longa Permanência para Idosos, Centro-dia, Hospital-dia, serviços de internação domiciliar, Programas de Reabilitação de Idosos e serviços de Geriatria diversos, participando do planejamento e da gestão do cuidado;
- Aplicar os conhecimentos de ética em pesquisa, metodologia científica, epidemiologia e bioestatística para formulação de projetos de pesquisa na área do envelhecimento e elaboração de artigo científico;
- Atuar em equipe inter e multiprofissional, respeitando a liderança, agindo com cordialidade, definindo os papéis e prioridades dentro do processo de cuidado à pessoa idosa, nos diversos cenários de assistência;
- Dominar as técnicas de Educação necessárias para a promoção e prevenção em saúde a fim de melhorar a funcionalidade da pessoa idosa e a qualidade de vida deste e seus familiares;
- Promover educação permanente e interdisciplinar junto aos demais profissionais da equipe de saúde;
- Dominar a organização e condução de reuniões familiares nos diferentes cenários de atenção à saúde, sabendo mediar conflitos e identificar sinais de estresse do cuidador, de maneira a garantir a execução das melhores condutas para a pessoa idosa;
- Garantir o protagonismo da pessoa idosa nas diversas modalidades de cuidado, permitindo a livre manifestação de sua vontade e autonomia.