

Matriz de competência do Programa de Residência em Área Profissional da Saúde PSICOLOGIA - ATENÇÃO À SAÚDE DO IDOSO

Objetivo Geral:

Promover o desenvolvimento de psicólogos para atuarem na atenção à saúde do idoso; e na gestão/organização do trabalho, resultando em aprimoramento da organização da assistência a partir da problematização do processo de trabalho, práticas profissionais críticas, éticas e humanísticas, além da melhora permanente da qualidade do cuidado à saúde.

Objetivos Específicos

Capacitar psicólogos para atuarem na Atenção à Saúde do Idoso, integrando a assistência hospitalar com a rede básica de saúde, fazendo diagnósticos do estado de saúde das pessoas e prescrevendo medidas, preventivas, terapêuticas e de reabilitação, levando em conta a construção do Plano Terapêutico Único e da Clínica Ampliada.

Capacitar o psicólogo para identificar, analisar e avaliar as informações em saúde visando o planejamento e intervenção, nos níveis individuais, familiar e coletivo na perspectiva de contribuir para a efetividade da atenção à saúde mental do idoso.

Capacitar o psicólogo para a execução de ações educativas em promoção da saúde no envelhecimento e relacionadas ao desenvolvimento humano até a velhice.

Prover o treinamento e orientação para avaliar o processo de envelhecimento e ter habilidades e atitudes para atuar na saúde do idoso.

Competências do Primeiro Ano

Última atualização: 15 de junho de 2023.

Avaliar o processo de envelhecimento no Brasil, suas causas e consequências, bem como, a importância das informações em saúde como recurso de planejamento da Atenção à Saúde do Idoso.

Compreender a estrutura de funcionamento da Política Nacional da Saúde da Pessoa Idosa, de modo a auxiliar a pessoa idosa a vivenciar a sua plena cidadania através do exercício dos direitos e deveres estabelecidos,

Identificar no Estatuto do Idosos os direitos e deveres da Pessoa Idosa,

Compreender as modificações morfofuncionais decorrentes do processo de envelhecimento e distinguir a senescência da senilidade.

Compreender as alterações patológicas nas dimensões sociais, comportamentais, afetivas, emocionais, cognitivas de forma a auxiliar na elaboração de estratégias adaptativas diante das perdas.

Compreender a necessidade de otimização das competências preservadas para auxiliar nas estratégias que visam a manutenção de autonomia e independência do idoso.

Avaliar as grandes síndromes geriátricas e neurocognitivas, suas causas e consequências.

Compreender a importância da Avaliação Geriátrica Ampla no cuidado ao idoso.

Compreender a importância da saúde baseada em evidências e sua utilização na prática clínica, bem como, suas limitações de aplicação junto à população idosa.

Atuar na identificação dos pontos no sistema de saúde que aumentam o risco de adversidades no curso do desenvolvimento, incluindo barreiras para os cuidados adequados e identificando impactos dos eventos normativos e não normativos para o cuidado do idoso.

Última atualização: 15 de junho de 2023.

Atuar com a equipe de saúde, reconhecendo a importância da avaliação multidimensional no cuidado do idoso.

Realizar acompanhamento, orientação e psicoterapias breves dos pacientes e seus familiares cuidadores durante internação hospitalar e atendimento ambulatorial.

Atuar em equipe de cuidado paliativo no atendimento ao idoso.

Competências do Segundo Ano

Avaliar e auxiliar na solução de problemas no processo diagnóstico e de tratamento de condições crônicas e degenerativas de forma a dar suporte à equipe de saúde nas decisões clínicas.

Atuar com a equipe de atenção ao idoso com transtornos psicogerítricos e promover atenção psicoterápica e ações psicoeducativas e de reabilitação junto a equipes multiprofissionais.

Realizar atendimento domiciliar ao idoso em equipe multiprofissional no âmbito da atenção primária, avaliando suas indicações, benefícios e limitações.

Atuar na atenção ao idoso com doenças cardiovasculares hospitalizados e atendidos no ambulatório multiprofissional de cardiologia e ser capaz de sugerir intervenções para otimização da farmacoterapia

Realizar atendimento de promoção da cessação de tabagismo para idosos

Compreender os fatores de risco e de proteção da saúde mental dos idosos no contexto da atenção primária e secundária e propor intervenções para a recuperação, a manutenção e a otimização do bem-estar na velhice.

Última atualização: 15 de junho de 2023.