

Matriz de competência do Programa de Residência em Área Profissional da Saúde PSICOLOGIA - ATENÇÃO CARDIOVASCULAR

Objetivo Geral:

Promover o desenvolvimento de psicólogo para atuar na atenção à saúde cardiovascular; e na gestão/organização do trabalho, resultando em aprimoramento da organização da assistência a partir da problematização do processo de trabalho, práticas profissionais críticas, éticas e humanísticas, além da melhora permanente da qualidade do cuidado à saúde.

Objetivos Específicos

Capacitar psicólogos para atuarem na Atenção à Saúde Cardiovascular, integrando a assistência hospitalar com a rede básica de saúde, fazendo diagnósticos do estado de saúde das pessoas e prescrevendo medidas, preventivas, terapêuticas e de reabilitação, levando em conta a construção do Plano Terapêutico Único e da Clínica Ampliada.

Capacitar o psicólogo para identificar, analisar e avaliar as informações em saúde visando o planejamento e intervenção, nos níveis individuais, familiar e coletivo na perspectiva de contribuir para a efetividade da atenção à saúde mental de pacientes com agravos de saúde cardiovascular.

Capacitar o psicólogo para a execução de ações educativas em promoção da saúde relacionadas ao desenvolvimento humano.

Prover o treinamento e orientação do psicólogo para ter habilidades e atitudes para atuar nas equipes multiprofissionais que atuam na área da saúde cardiovascular.

Competências do Primeiro Ano

Última atualização: 15 de junho de 2023.

Avaliar o processo de mudanças de morbimortalidade no Brasil, suas causas e consequências, bem como, a importância da promoção da saúde como recurso de planejamento da atenção à saúde para redução das taxas de doenças cardiovasculares na população.

Compreender a estrutura de funcionamento da Política de Saúde, de modo a auxiliar pacientes a vivenciarem a sua plena cidadania através do exercício dos direitos e deveres estabelecidos.

Compreender as alterações nas dimensões sociais, comportamentais, afetivas, emocionais e cognitivas diante de agravos da saúde cardiovascular de forma a auxiliar na elaboração do cuidado e da implantação de estratégias adaptativas.

Compreender a importância da saúde baseada em evidências e sua utilização na prática clínica, bem como, suas limitações de aplicação junto à população com agravos da saúde cardiovascular.

Atuar na identificação dos pontos no sistema de saúde que aumentam o risco de adversidades, incluindo barreiras para os cuidados adequados e identificando impactos dos eventos não normativos no curso do desenvolvimento.

Atuar com a equipe de saúde, reconhecendo a importância da avaliação multidimensional no cuidado aos pacientes com doenças cardiovasculares atendidos na UTI e em outras unidades de atendimento como Unidade transplante de coração e urgências.

Auxiliar na comunicação dos pacientes e seus familiares com a equipe de saúde.

Atuar nas ações paliativas e de fim de vida, promovidas por equipes multiprofissionais.

Realizar acompanhamento, orientação e psicoterapias breves dos pacientes e seus familiares durante internação hospitalar e atendimento ambulatorial e de urgência.

Competências do Segundo Ano

Avaliar e auxiliar na solução de problemas no processo diagnóstico e de tratamento de condições crônicas e degenerativas de forma a dar suporte à equipe de saúde nas decisões clínicas.

Atuar com a equipe de atenção aos pacientes com doenças cardiovasculares e promover atenção psicoterápica e ações psicoeducativas e de reabilitação junto a equipes multiprofissionais.

Atuar na atenção aos pacientes acometidos por doenças cardiovasculares hospitalizados e atendidos no ambulatório multiprofissional de cardiologia.

Atuar nas ações de promoção da saúde, junto a equipe multiprofissional da atenção primária e secundária, que visam aumento do bem-estar e diminuição dos fatores de risco para saúde cardiovascular, como cessação de tabagismo e sedentarismo na população em geral.