

## **Matriz de competência do Programa de Residência em Área Profissional da Saúde NUTRIÇÃO - ATENÇÃO CARDIOVASCULAR**

### **Objetivo Geral:**

Formar profissionais de Nutrição especialistas em Saúde cardiovascular por meio do ensino e treinamento em serviço. Torná-los aptos para realizarem ações que visem a recuperação da saúde de pacientes cardiologistas, com foco no atendimento humanizado, base no perfil epidemiológico, e de modo multiprofissional e interdisciplinar que possam resultar em intervenções críticas na organização do processo de trabalho local e do trabalho em equipe, e a melhoria da qualidade de vida do público alvo.

### **Objetivos Específicos**

Utilizar os princípios do acolhimento, humanização, vínculo, responsabilização, integralidade e resolutividade de maneira a contribuir para o melhor prognóstico do paciente cardiovascular;

Realizar atendimentos clínicos individualizados, compartilhados e ações coletivas e multiprofissionais voltadas para o paciente cardiopata;

Realizar intervenções interdisciplinares e multidisciplinares às necessidades de dos pacientes portadores de doença cardiovascular, com troca de saberes, capacitação e responsabilidades mútuas entre as áreas de especificidades.

### **Competências do Primeiro Ano**

Realizar acompanhamento nutricional individualizado;

Última atualização: 15 de junho de 2023.

Avaliar o estado nutricional das pacientes mediante informações do diagnóstico clínico e exames laboratoriais e associar a anamnese alimentar e exames antropométricos;

Elaborar a prescrição dietética baseada na avaliação nutricional, diagnóstico e evolução clínica da paciente, estabelecendo as características físicas e químicas, a oferta energética, os alimentos integrantes e sua forma de preparo e ingestão;

Avaliar e indicar a necessidade de Terapia Nutricional Enteral;

Fazer o registro de nutrição (prescrição e evolução da dieta) no prontuário eletrônico;

Avaliar, sistematicamente, a evolução do estado nutricional da paciente, discutindo com a equipe reajustes ou alterações da conduta dietoterápica adotada sempre que necessário;

Supervisionar a aceitação das refeições pelas pacientes;

Realizar vigilância nutricional;

Fornecer orientação nutricional a paciente e seu acompanhante, quando da alta hospitalar;

Indicar dietoterapia individualizada e de acordo com a patologia de base e diagnóstico nutricional.

Realizar vigilância nutricional;

Identificar e classificar a insegurança alimentar das mulheres do território;

Realizar atendimentos individuais e visitas domiciliares para terapia nutricional, em casos específicos;

Assegurar a Segurança Alimentar e Nutricional para a população do território.

Instruir grupos de alimentação saudável para mulheres nos diferentes ciclos de vida;

Promover educação permanente em nutrição com os pacientes e com a equipe.

## **Competências do Segundo Ano**

**Última atualização:** 15 de junho de 2023.

Indicar dietoterapia individualizada e de acordo com a patologia de base e diagnóstico nutricional;

Realizar vigilância nutricional;

Identificar e classificar a insegurança alimentar de crianças e adolescentes do território;

Dialogar com demais especialidades médicas e multi acerca das condutas nutricionais e necessidade de apoio e acolhimento ao paciente;

Promover educação permanente em nutrição com os pacientes e com a equipe;

Realizar o diagnóstico e tratamento das doenças crônicas não transmissíveis relacionadas aos distúrbios dos nutrientes;

Realizar a identificação de dificuldades, problemas de interpretação, cultura, frequência e hábitos alimentares ou estados orgânicos que estejam contribuindo para o quadro nutricional do paciente;

Realizar o diagnóstico precoce de desequilíbrios nutricionais;

Identificar e intervir para a prevenção e tratamento da desnutrição hospitalar.