



VOCÊ SABE O QUE É NBCAL?

É uma lei que controla a comercialização de produtos que podem interferir no aleitamento materno, como chupetas, mamadeiras, bicos e conchas de silicone, portanto, a entrada desses objetos, não é permitida nessa maternidade.



O uso de bicos artificiais podem contribuir para o desmame precoce, afetar o desenvolvimento orofacial do bebê, afetar a maneira que o seu filho(a) respira e mastiga.



(21) 99679-9134



@amame.ufrj



ORGANIZAÇÃO
EQUIPE DA AMAMENTAÇÃO
RESIDENTE MARIANA AQUINO ARÊAS
RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL EM SAÚDE PERINATAL
ASSESSORIA DE ENSINO DA DIVISÃO DE ENFERMAGEM



UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO

MATERNIDADE ESCOLA

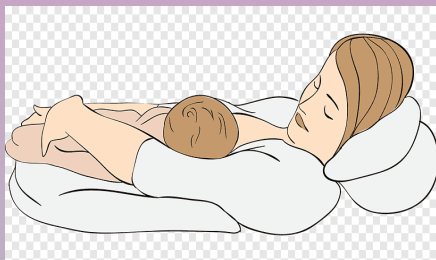
BEM-VINDOS À MATERNIDADE ESCOLA!



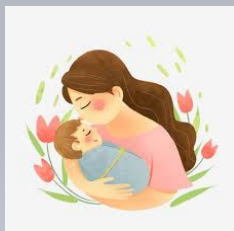
VOCÊ ESTÁ EM UM HOSPITAL AMIGO DA CRIANÇA!

VOCÊ SABE O QUE É A INICIATIVA HOSPITAL AMIGO DA CRIANÇA (IHAC)?

Elaborada em 1990 pela Organização Mundial de Saúde (OMS) e o Fundo das Nações Unidas para a Infância (UNICEF), visa reduzir a taxa de mortalidade infantil e a incidência de doenças como diarreia, alergias e infecções respiratórias, através do apoio, promoção e proteção do Aleitamento Materno.



Sendo assim, nossa maternidade conta com profissionais capacitados e habilitados para dar suporte e incentivo à amamentação desde o pré-natal até após a alta hospitalar.



CONTATO PELE A PELE NA PRIMEIRA HORA DE VIDA

- Fortalece o vínculo entre a mãe e o bebê.
- Favorece o sucesso da amamentação e a descida do leite.
- Ajuda o bebê a ajustar os padrões respiratórios e circulatórios.
- Ajuda o bebê a se aquecer adequadamente.
- Conforta o bebê, ajudando na transição para a vida fora do útero.
- Ajuda a evitar hemorragia pós-parto e a recuperação uterina.



Caso o bebê fique internado na Unidade Neonatal, a mãe e o pai têm direito ao livre acesso e participação nos cuidados do seu bebê.



CUIDADO AMIGO DA MULHER (CAM)

-Garantir à mulher um acompanhante de sua livre escolha e autorizar a presença de doula, caso seja da vontade da mulher e faça parte da rotina do estabelecimento.

-Oferecer à mulher, durante o trabalho de parto, líquidos e alimentos leves.

-Incentivar a mulher a andar e se movimentar durante o trabalho de parto e adotar posições de sua escolha no parto.

-Garantir à mulher um ambiente tranquilo e acolhedor, com privacidade e iluminação suave.

-Disponibilizar métodos não farmacológicos de alívio da dor (chuveiro, massagem, bola de pilates, etc).



-Assegurar cuidados que reduzam procedimentos invasivos (rupturas de membranas, episiotomias, cesarianas), a menos que sejam necessários em virtude de complicações, e nestes casos, garantir que a mulher receba as informações a cerca do procedimento.