



Transplante **RENAL**

Uma nova oportunidade de vida!

"Doar órgãos é um ato de solidariedade
que pode salvar vidas."



UFRJ | Complexo
Hospitalar



MINISTÉRIO DA
EDUCAÇÃO



O que é o transplante **renal?**



O transplante renal é um procedimento cirúrgico que substitui um rim doente ou com falência funcional por um rim saudável, vindo de um doador vivo ou falecido. É o tratamento de escolha para pacientes com doença renal crônica avançada, pois proporciona maior expectativa e qualidade de vida em comparação à diálise. O procedimento permite que o novo rim desempenhe as funções que os rins doentes não conseguem mais realizar, oferecendo mais qualidade de vida e maior independência ao paciente.



Quem pode receber um **transplante?**

Pacientes com doença renal crônica avançada (DRC), após avaliação da equipe multiprofissional e inclusão na lista de espera, quando indicado.

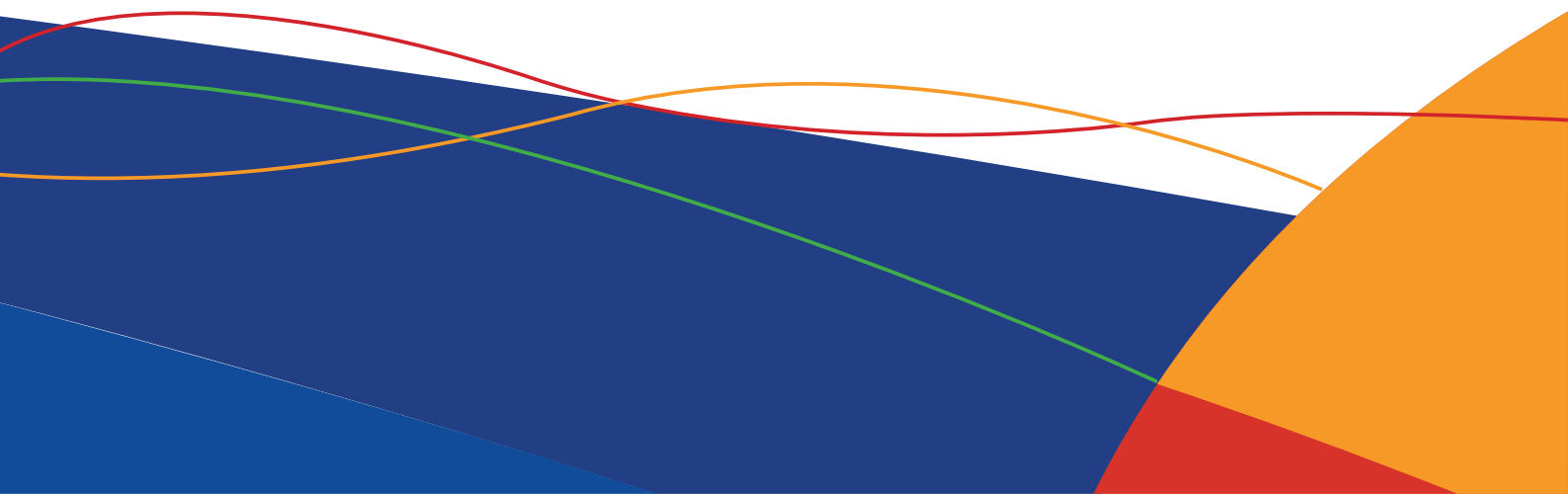
Como funciona a doação?

Doador vivo

Pode ser um familiar ou outra pessoa compatível, desde que atenda aos critérios médicos e legais. Como o ser humano consegue viver normalmente, com apenas um rim, a doação em vida é uma opção bastante segura e viável.

Doador falecido

Pacientes com morte encefálica cujas famílias autorizam a doação. O receptor é selecionado através de uma lista de espera única nacional, com base na compatibilidade sanguínea e genética, seguindo rigorosos critérios de segurança.



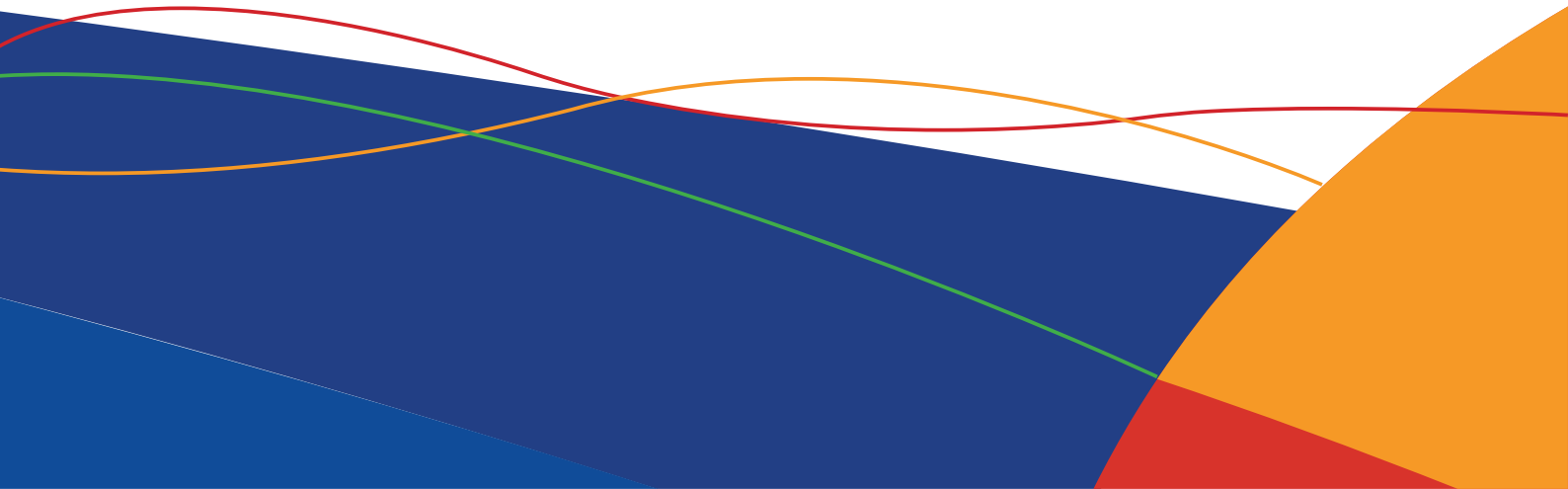
A atuação do assistente social na equipe multidisciplinar do **transplante renal**

O assistente social desempenha papel fundamental no acompanhamento do paciente em processo de transplante renal, atuando no acolhimento, na escuta qualificada e na avaliação social. Nesse processo, realiza o levantamento das condições socioeconômicas, identifica situações de vulnerabilidade e reconhece a existência e as condições da rede de suporte e apoio sociofamiliar. Sua atuação contribui para a garantia e ampliação do acesso aos direitos sociais, benefícios, serviços e políticas públicas, bem como para a identificação de possíveis barreiras sociais que possam interferir no tratamento. Também desenvolve ações de orientação e preparação do paciente e de sua rede de apoio, fortalecendo a participação familiar, a adesão ao tratamento e a continuidade do cuidado, especialmente no período pós-transplante, considerando as demandas e necessidades decorrentes dessa nova etapa do tratamento.

Benefícios do transplante renal

- ✓ Melhora a qualidade de vida.
- ✓ Maior liberdade em relação à diálise.
- ✓ Aumento da expectativa de vida em muitos pacientes.
- ✓ Mais disposição para as atividades diárias.
- ✓ Melhor controle da pressão arterial e da anemia.

Cuidados após o transplante

- ✓ Tomar corretamente os medicamentos imunossupressores.
 - ✓ Comparecer às consultas de acompanhamento.
 - ✓ Manter uma alimentação saudável e adotar uma dieta equilibrada.
 - ✓ Nunca interromper os medicamentos por conta própria.
 - ✓ Evitar infecções.
- 

Cuidados e sinais de **alerta**

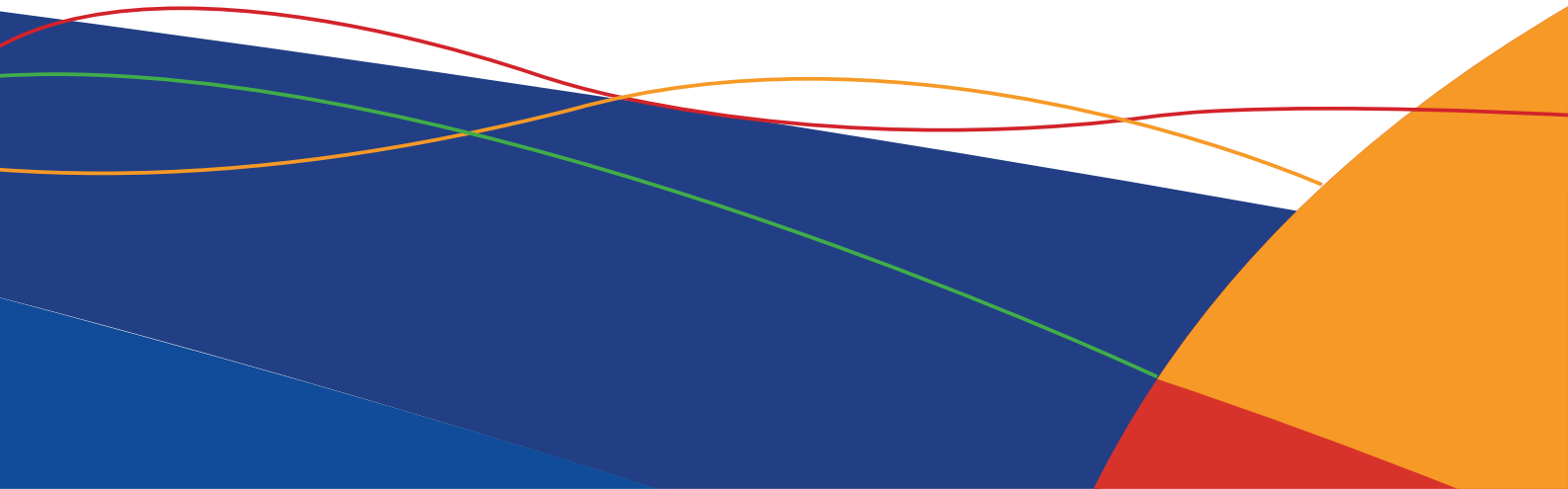
Procure atendimento
médico se apresentar:

- ✓ Febre
- ✓ Inchaço e ganho de peso.
- ✓ Redução da quantidade de urina.
- ✓ Dor intensa na região do transplante.
- ✓ Vermelhidão ou secreção na cicatriz.
- ✓ Falta de ar, palpitações ou dores no peito.

Prevenção das doenças **renais**

- ✓ Controle a pressão arterial.
- ✓ Controle do diabetes.
- ✓ Beba água regularmente.
- ✓ Evite a automedicação.
- ✓ Pratique atividade física.
- ✓ Faça acompanhamento médico regularmente.

Benefícios e direitos previdenciários

- ✓ Para os doadores e receptores, os dias necessários para a cirurgia e recuperação são amparados pela regra geral da Previdência Social para segurados do INSS.
 - ✓ Caso o transplante seja realizado no HUCFF o doador e o receptor permanecem em acompanhamento na unidade hospitalar.
 - ✓ Direito a escolher e se cadastrar no centro ou hospital que deseja realizar o transplante.
 - ✓ Direito ao TFD (tratamento fora do domicílio) Inclusive transporte aéreo.
- 



Doe esperança, **doe vida!**

Converse com seus familiares sobre seu desejo de ser doador.
Para mais informações, procure a equipe de transplante do HUCFF.
Sua decisão pode transformar vidas!

Lembre-se:

O sucesso do transplante depende do compromisso do paciente com o tratamento e o acompanhamento médico contínuo.

Responsável Técnico:

Vanessa Barreto Correa Passos

Produção:

Geruza da Conceição