

AVALIAÇÃO DA IMAGEM CORPORAL ATRAVÉS DE ESCALA DE CATEXE EM PACIENTES COM OBESIDADE EM ESTÁGIO PRÉ-BARIÁTRICA ATENDIDOS NO PROGRAMA DE ATIVIDADES MOTORAS PARA DEFICIENTES – PROAMDE/HUGV

Dib Livas Nóbrega; Ida de Fátima de Castro Amorim

A condição de obesidade é caracterizada pela acumulação excessiva de gordura, o que pode comprometer a saúde de uma pessoa. A cirurgia bariátrica busca aumentar a expectativa de vida do paciente, mas sua utilização é limitada em nível global. A percepção da própria imagem corporal é a representação que cada indivíduo tem de seu corpo em sua mente e uma maneira de avaliar o grau de satisfação com essa imagem é através da avaliação da imagem corporal, que pode ser realizada pela Catexe Corporal. Além disso, pesquisas estabelecem uma relação positiva entre a percepção da imagem corporal e a prática de atividade física. Portanto, propomos identificar os efeitos da atividade física na percepção da imagem corporal, a fim de investigar se ocorrem melhorias semelhantes às observadas em pessoas não obesas. Este estudo é uma pesquisa aplicada, que combina abordagens quantitativas e qualitativas, e tem como objetivo avaliar a percepção da imagem corporal por meio da Escala de Catexe em pacientes com obesidade pré-bariátrica que participam do Programa de Atividades Motoras para Deficientes (PROAMDE), localizado no 4º andar do Ambulatório Araújo Lima/Hospital Universitário Getúlio Vargas (HUGV). Participaram da pesquisa 6 indivíduos com obesidade, sendo 5 deles do sexo feminino e 1 do sexo masculino, com idade média de 52,3 ($\pm 3,2$ anos). Inicialmente, constatou-se que eles expressaram satisfação em relação aos seus corpos pré-intervenção, obtendo uma média de pontuação de 2,8 ($\pm 0,8$) na escala de Catexe Corporal. Após a intervenção, houve um aumento em sua satisfação, alcançando um grau de "muito satisfeito" e com uma média de pontuação de 4,1 ($\pm 6,6$). Essa diferença foi estatisticamente significativa ($p < 0,05$), conforme o demonstrado pelo teste de comparação de amostras pareadas, realizado por meio do programa *Software Statistical Package for the Social Sciences* (SPSS). Os aspectos que geraram maior insatisfação antes da intervenção estavam relacionados ao peso e à saúde. No entanto, após a reabilitação, esses aspectos apresentaram melhorias significativas. Esses resultados indicam que a forma como os indivíduos com obesidade pré-bariátrica percebe sua própria imagem corporal tem um impacto na adesão aos tratamentos durante a fase pré-operatória. No entanto, por meio de um apoio multidisciplinar, é possível aumentar a satisfação com o novo corpo. Compreender essa dinâmica pode ajudar os profissionais da saúde a aprimorarem seus cuidados, tornando-os mais adequados para essa linha específica de tratamento.

PALAVRAS-CHAVE: Obesidade; Multiprofissional, Reabilitação.