

**PROCEDIMENTO
OPERACIONAL PADRÃO:
Guia de Biossegurança para
Estudantes no HU-
UFRR/EBSERH**

Versão 1 | 2025

**Gerência de
Ensino e Pesquisa**



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.GEP.007 – Página 1 de 4	
Título do Documento	GUIA DE BIOSSEGURANÇA PARA ESTUDANTES NO HU-UFRR/EBSEH	Emissão: 25/03/2025 Versão: 1	Próxima revisão: 25/03/2027

1. OBJETIVO

Este procedimento tem como objetivo orientar os estudantes de curso técnico, graduação e pós-graduação do Hospital Universitário da Universidade Federal de Roraima (HU-UFRR) sobre as boas práticas de biossegurança. Ele destaca a importância dos mecanismos de proteção individual e coletiva, visando prevenir, controlar, reduzir e/ou eliminar fatores de risco que possam comprometer a saúde humana, o meio ambiente e a qualidade do trabalho.

2. MATERIAIS NECESSÁRIOS

- Equipamento de Proteção Individual (EPI)
- Equipamento de Proteção Coletiva (EPC)

3. PROCEDIMENTOS

3.1 Vestimenta e Equipamentos de Proteção

- O uso de jaleco fechado é obrigatório em todas as áreas assistenciais, sendo proibido em áreas administrativas, banheiros, refeitórios e demais áreas comuns;
- Os jalecos devem ser mantidos limpos, trocados regularmente e não devem ser utilizados fora do ambiente hospitalar;
- O uso de sapatos fechados é obrigatório, cobrindo toda a parte frontal do pé e o calcanhar. Sandálias, sapatilhas abertas e crocs com furos não são permitidos;
- Utilizar roupas privativas em áreas específicas, como a Central de Material e Esterilização, e evitar circular com essas vestimentas fora das áreas designadas;
- É proibido o uso de adornos, como relógios, pulseiras, anéis, cordões e brincos;
- Cabelos longos devem estar sempre presos e barbas devem ser mantidas higienizadas;
- As unhas devem estar naturais, limpas e curtas. O uso de unhas postiças é proibido, e o uso de esmaltes é desaconselhado;
- O uso adequado de EPI e EPC, conforme indicado para cada atividade;
- As máscaras devem cobrir completamente a boca e o nariz e não devem ser tocadas ou ajustadas durante os procedimentos;
- É proibido pendurar a máscara no pescoço ou usá-la sustentada por apenas uma orelha;
- Durante o uso de luvas, é proibido manusear maçanetas, telefones fixos ou celulares, puxadores de armários e outros objetos de uso comum, a fim de evitar contaminação cruzada (Anexos I);
- O uso de luvas não substitui a higienização das mãos;
- As luvas devem ser removidas com cuidado para evitar a formação de aerossóis (Anexo II);
- É estritamente proibida a reutilização de luvas descartáveis;



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.GEP.007 – Página 2 de 4	
Título do Documento	GUIA DE BIOSSEGURANÇA PARA ACADÊMICOS NO HU-UFRR/EBSEH	Emissão: 25/03/2025 Versão: 1	Próxima revisão: 25/03/2027

- O fornecimento dos EPIs é responsabilidade das instituições de ensino, **exceto para os residentes**. Dessa forma, os estudantes devem estar sempre munidos dos equipamentos necessários.

3.2 Higienização das Mãos

A higienização das mãos deve ser realizada com álcool 70% ou água e sabão, conforme a necessidade, observando os seguintes momentos críticos:

- Antes e após o contato com o paciente;
- Antes da realização de procedimentos assépticos ou invasivos;
- Após exposição ou risco de contato com fluidos corporais, membranas mucosas, pele não íntegra ou curativos;
- Após tocar superfícies e objetos próximos ao paciente, incluindo equipamentos médicos;
- Antes e após o uso de luvas, pois o uso de luvas não substitui a higienização das mãos.

A higienização adequada deve seguir a técnica recomendada pela Organização Mundial de Saúde, garantindo a fricção completa das mãos e punhos por tempo suficiente para a remoção de microrganismos (Anexos III, IV e V).

3.3 Comportamento no Ambiente Hospitalar

- Não manusear lentes de contato nos postos de trabalho, evitando risco de contaminação;
- Sempre conferir a identificação do paciente antes de qualquer procedimento, garantindo segurança e evitando erros;
- Prestar cuidados ao paciente somente sob a supervisão de professores e preceptores;
- Manter o sigilo e a confidencialidade das informações dos pacientes, conforme as normas éticas e legais;
- Evitar o uso de celulares e outros dispositivos eletrônicos em áreas assistenciais para prevenir contaminação cruzada;
- Não consumir alimentos ou bebidas nas áreas assistenciais;
- Manter postura profissional, comunicação respeitosa e colaborativa com toda a equipe de trabalho;
- Relatar imediatamente aos supervisores qualquer incidente ou situação de risco à segurança do paciente.

3.4 Manuseio de Materiais Biológicos e Resíduos

- Destinar corretamente os resíduos produzidos, respeitando a classificação e identificação dos recipientes conforme as normas de biossegurança;



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.GEP.007 – Página 3 de 4	
Título do Documento	GUIA DE BIOSSEGURANÇA PARA ESTUDANTES NO HU-UFRR/EBSEH	Emissão: 25/03/2025 Versão: 1	Próxima revisão: 25/03/2027

- Descartar imediatamente agulhas e materiais perfurocortantes em coletores rígidos apropriados, sem ultrapassar o limite de enchimento indicado;
- Nunca reencapar, desconectar manualmente ou manipular agulhas após o uso, para evitar acidentes com perfurocortantes;
- Segregar corretamente os resíduos conforme sua categoria:
Resíduos biológicos (materiais contaminados com sangue ou fluidos corporais) devem ser descartados em recipientes específicos;
Resíduos químicos (medicamentos vencidos, reagentes laboratoriais) devem seguir protocolos de descarte seguro;
Resíduos comuns (papéis, embalagens não contaminadas) devem ser descartados em lixeiras comuns.
- Tratar todo material biológico como potencialmente contaminado, adotando as precauções padrão;
- Em caso de exposição acidental a material biológico, comunicar imediatamente à supervisão e seguir os protocolos institucionais para profilaxia e notificação do acidente.

4. RESULTADOS ESPERADOS

Minimizar riscos inerentes a acidentes durante a rotina de trabalho e garantir a segurança dos profissionais e pacientes no ambiente hospitalar.

5. REFERÊNCIAS

- Norma Regulamentadora nº 32 - Segurança e Saúde no Trabalho em Estabelecimentos de Saúde, 2005.
- Uso de Luvas Folheto Informativo. Organização Mundial da Saúde, 2009.
- Manual de Referência Técnica para a Higiene das Mãos. Organização Mundial da Saúde, 2009.

6. DISPOSIÇÕES GERAIS

Este POP deverá ser revisado sempre que houver alterações nas normas internas que regulamentam o processo de biossegurança para acadêmicos no HU-UFRR/EBSEH.



MINISTÉRIO DA
EDUCAÇÃO



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.GEP.007 – Página 4 de 4	
Título do Documento	GUIA DE BIOSSEGURANÇA PARA ESTUDANTES NO HU-UFRR/EBSERH	Emissão: 25/03/2025 Versão: 1	Próxima revisão: 25/03/2027

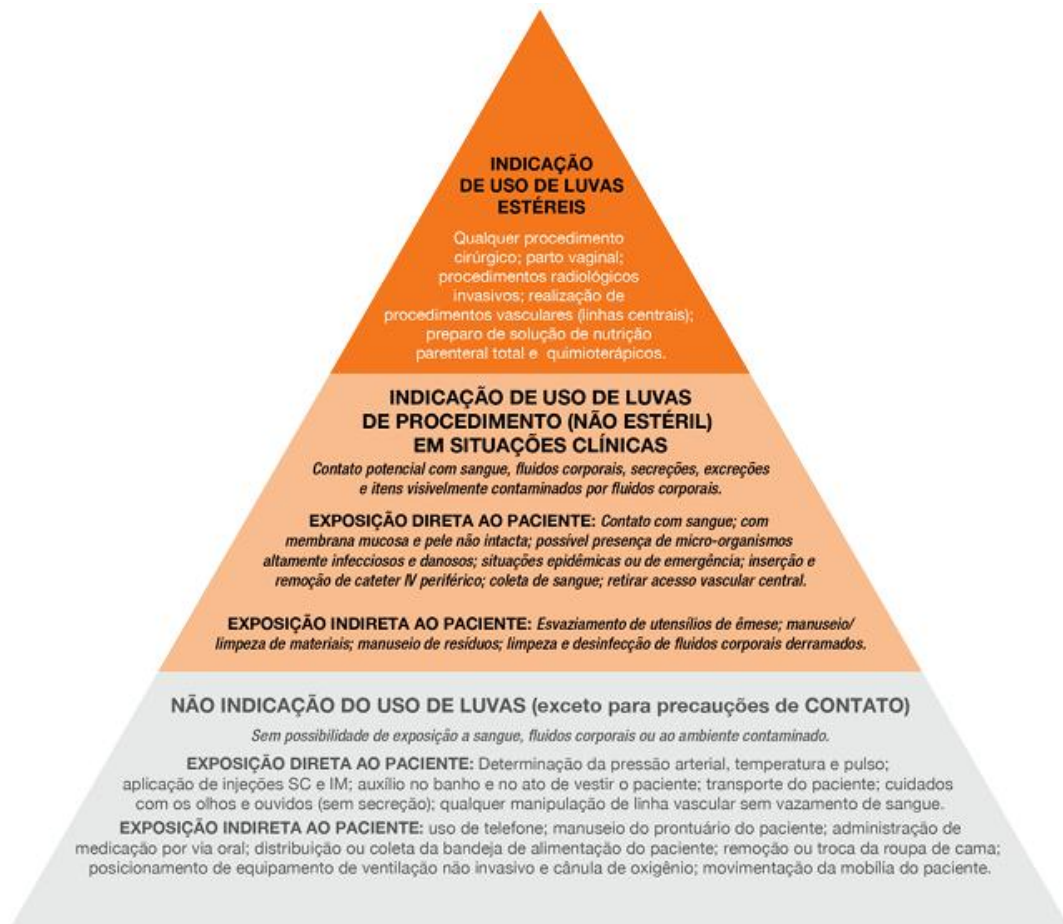
7. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO

Elaboração: Wandriane Silva Pontes Analista Administrativo	Data: 25/03/2025
Análise e Validação: Ana Iara Costa Ferreira Gerente de Ensino e Pesquisa	Data: 27/03/2025
Aprovação: Bianca Jorge Sequeira Superintendente	Data: 02/04/2025

ANEXO I

A Pirâmide das Luvas – para apoiar a tomada de decisão sobre quando usar (ou não usar) luvas



Fonte: Uso de Luvas Folheto Informativo. Organização Mundial da Saúde, 2009.

ANEXO II

Técnica para o calçamento e a remoção de luvas

Técnica para o calçamento e a remoção de luvas

Quando a higiene das mãos ocorrer antes de um contato que exija o uso de luvas, realize-a com preparação alcoólica ou com água e sabonete.

I. COMO CALÇAR AS LUVAS:



1. Retire uma luva de sua caixa original



2. Toque apenas uma área restrita da superfície da luva correspondente ao pulso (na extremidade superior do punho)



3. Calce a primeira luva



4. Retire a segunda luva com a mão sem luva e toque apenas uma área restrita da superfície correspondente ao pulso



5. Para evitar o contato com a pele do antebraço com a mão calçada, dobre a parte externa da luva a ser calçada nos dedos dobrados da mão calçada, permitindo assim o calçamento da segunda luva



6. Uma vez calçadas, as mãos não devem tocar nada que não esteja definido pelas indicações e condições de uso das luvas

II. COMO RETIRAR AS LUVAS:



1. Toque a parte interna da luva na altura do pulso para removê-la, sem tocar na pele do antebraço, e retire-a da mão, permitindo assim que a luva vire do avesso



2. Segure a luva retirada com a mão enluvada e deslize os dedos da mão sem luva na parte interna entre a luva e o pulso. Remova a segunda luva, rolando-a para baixo sobre a mão e dobrando-a na primeira luva



3. Descarte as luvas retiradas

Em seguida, efetue a higiene das mãos com preparação alcoólica ou com água e sabonete líquido

ANEXO III

Técnica de fricção das mãos com preparação alcoólica

Como fazer a fricção das mãos com preparação **alcoólica**?

**FRICIONE AS MÃOS PARA A HIGIENE DAS MÃOS!
LAVE AS MÃOS QUANDO ELAS ESTIVEREM VISIVELMENTE SUJAS**

⌚ Duração de todo o procedimento: 20-30 segundos



1a Aplique uma quantidade suficiente do produto em uma mão em concha, cobrindo toda a superfície;



1b Aplique uma quantidade suficiente do produto em ambas as mãos em concha, cobrindo toda a superfície;



2 Friccione as palmas das mãos entre si;



3 Friccione a palma direita contra o dorso da mão esquerda, entrelaçando os dedos, e vice-versa;



4 Friccione as palmas entre si com os dedos entrelaçados;



5 Friccione o dorso dos dedos de uma mão na palma da mão oposta;



6 Friccione em movimento circular o polegar esquerdo com auxílio da palma da mão direita e vice-versa;



7 Friccione em movimento circular as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda,



8 Quando estiverem secas, suas mãos estão seguras.

Fonte: Manual de Referência Técnica para a Higiene das Mãos. Organização Mundial da Saúde, 2009.

ANEXO IV

Técnica para higienizar as mãos com água e sabonete

Como higienizar as mãos com água e sabonete?

LAVE AS MÃOS QUANDO ELAS ESTIVEREM VISIVELMENTE SUJAS!
CASO CONTRÁRIO, FRICIONE AS MÃOS COM PREPARAÇÃO ALCOÓLICA

Duração de todo o procedimento: 40-60 segundos



0 Molhe as mãos com água;



1 Aplique na palma da mão quantidade suficiente de sabonete (líquido ou espuma) para cobrir todas as superfícies das mãos;



2 Friccione as palmas das mãos entre si;



3 Friccione a palma direita contra o dorso da mão esquerda, entrelaçando os dedos, e vice-versa;



4 Friccione as palmas entre si com os dedos entrelaçados;



5 Friccione o dorso dos dedos de uma mão na palma da mão oposta;



6 Friccione em movimento circular o polegar esquerdo com auxílio da palma da mão direita e vice-versa;



7 Friccione em movimento circular as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma esquerda, e vice-versa;



8 Enxague bem as mãos com água;



9 Seque rigorosamente as mãos com papel toalha descartável;



10 No caso de torneira com fechamento manual, use a toalha para fechar a torneira;

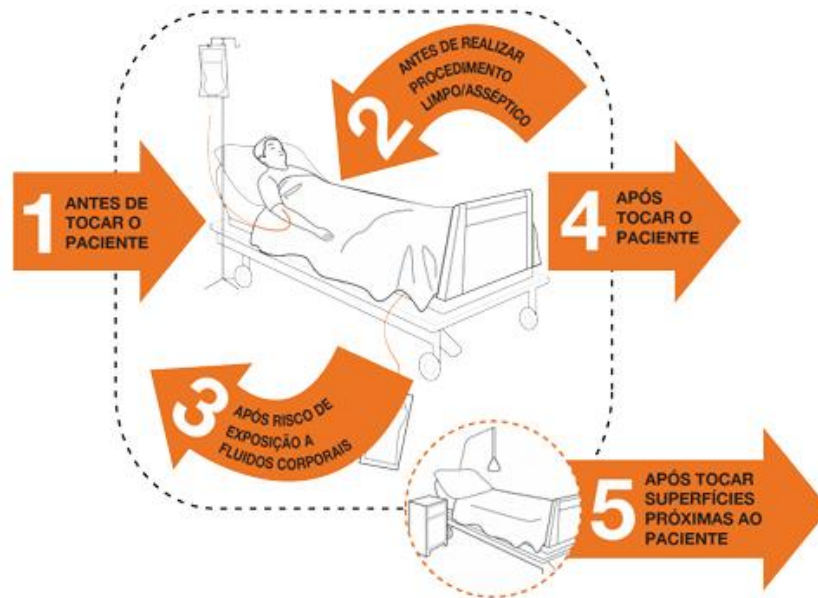


11 Agora, suas mãos estão seguras.

Fonte: Manual de Referência Técnica para a Higiene das Mãos. Organização Mundial da Saúde, 2009.

ANEXO V

Meus 5 momentos para a higiene das mãos



Fonte: Manual de Referência Técnica para a Higiene das Mãos. Organização Mundial da Saúde, 2009.