

ONDE BUSCAR AJUDA?

Serviços de saúde

CAPS e Unidades Básicas de Saúde (Saúde da família, Postos e Centros de Saúde).

Centro de Valorização da Vida – CVV

Telefone: 141 (ligação paga)

ou www.cvv.org.br para chat, Skype, e-mail e mais informações sobre ligação gratuita.

Emergência

SAMU 192, UPA, Pronto Socorro e Hospitais.

REFERÊNCIAS:

BRASIL. Ministério da Saúde. Suicídio. Saber, agir e prevenir. CVV, s/a. Disponível em: <<https://www.cvv.org.br/wp-content/uploads/2017/09/folheto-popula-o.pdf>>.

Acesso em: 16 set. 2022.

BRASIL. Ministério da Saúde. Prevenção, proteção e posvenção ao suicídio. Ceará: Fundação Demócrito Rocha, 2022.

Setembro Amarelo: mês de prevenção ao suicídio.

Disponível em: <<https://www.setembroamarelo.com/>>

Acesso em: 16 set. 2022.



Site: hdt-uft.ebserh.gov.br



Instagram: @hdt.uft



Youtube: Hospital de Doenças Tropicais da UFT



SETEMBRO AMARELO

"Mês dedicado a ações de valorização à vida e prevenção ao suicídio"

HOSPITAL DE DOENÇAS TROPICAIS DA
UNIVERSIDADE FEDERAL DO TOCANTINS





SOBRE O SUICÍDIO:

O suicídio é um fenômeno complexo e multideterminado, sendo um grave problema de saúde pública. Trata-se de uma emergência médica, sendo que as ações preventivas devem envolver: governo, profissionais especializados, sociedade e família. Todos devem se unir para a adoção de estratégias de identificação precoce, prevenção e intervenção.

CAMPANHA SETEMBRO AMARELO:

A campanha Setembro Amarelo é um movimento nacional que tem por objetivo de conscientizar, prevenir e reduzir os números de suicídio no país. Desde 2014, a Associação Brasileira de Psiquiatria – ABP, em parceria com o Conselho Federal de Medicina – CFM, organiza, em território nacional, o Setembro Amarelo. O dia 10 deste mês é, oficialmente, o Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio, mas a iniciativa acontece durante todo o ano. Atualmente, o Setembro Amarelo é a maior campanha anti estigma do mundo! Em 2022, o lema é “A vida é a melhor escolha!”. Conversar sobre suicídio é um tema de saúde pública. A orientação adequada é uma forma importante de alertar a população a buscar ajuda e proceder de maneira pertinente na temática.

PREVENÇÃO

O suicídio pode ser PREVENIDO. Segundo a OMS – Organização Mundial de Saúde, 90% dos casos de suicídio podem ser prevenidos, desde que existam condições mínimas para oferta de ajuda voluntária ou profissional. Ao contrário do que as pessoas pensam, falar sobre suicídio não aumenta o seu risco. Uma escuta adequada ou oferecer ajuda pode aliviar o sofrimento, e diminuir a tensão que os pensamentos suicidas trazem.

DIANTE DE UMA PESSOA SOB RISCO DE SUICÍDIO, O QUE SE PODE FAZER?

- Acolher e ser empático com a pessoa
- Não julgar ou diminuir os sentimentos da pessoa.
- Incentivar a pessoa a procurar ajuda profissional como um médico, psicólogo, profissional de saúde mental, conselheiro ou assistente social.
- Não deixar a pessoa sozinha principalmente se estiver em perigo imediato.
- Fique em contato para acompanhar como a pessoa está passando e o que está fazendo.



- A pessoa que tem a intenção de tirar a própria vida não avisa.
- O suicídio não pode ser prevenido.
- Pessoas que falam sobre suicídio só querem chamar a atenção.
- A pessoa que supera uma crise de suicídio ou sobrevive a uma tentativa está fora de perigo.
- Falar sobre suicídio pode estimular sua realização.
- O suicídio é hereditário



• Em geral, os suicídios são premeditados, e as pessoas dão sinais de suas intenções.

- Reconhecer os sinais de alerta e oferecer apoio ajudam a prevenir o suicídio.
- A expressão do desejo suicida nunca deve ser interpretada como simples ameaça ou chantagem emocional.
- Perguntar sobre a intenção de suicídio não aumenta nas pessoas o desejo de cometer o suicídio.
- Nem todos os suicídios estão associados a outros casos de suicídio na família.