

# Cartilha de Segurança do PACIENTE HDT - UFT



*"O autocuidado está em suas mãos!"*



## **CARO (A) PACIENTE,**

Esta cartilha foi elaborada para orientá-lo (a) sobre os cuidados que você deverá ter quando estiver de passagem ou internado neste hospital.

Você encontrará informações e procedimentos básicos que devem ser observados e seguidos por você, familiares, visitantes e também por toda a equipe de profissionais do Hospital Universitário de Doenças Tropicais da UFT.

Nossa principal preocupação é oferecer -lhe uma assistência segura.

Fique atento às orientações deste guia!

**Seja bem-vindo ao HDT-UFT!**

# IDENTIFICAÇÃO

A pulseira é sua garantia de **IDENTIFICAÇÃO**, uma forma segura de garantir o cuidado que será prestado a você.

- Mantenha a pulseira em seu **BRAÇO** e confira se todos os seus **DADOS** estão corretos.
- Caso os dados impressos se apaguem ou a pulseira se solte ou arrebente, peça outra à equipe de enfermagem.
- Mantenha a pulseira no braço até o final do atendimento ou alta hospitalar.
- Certifique-se de que a equipe do hospital esteja efetuando a **CONFERÊNCIA** de sua identificação antes de qualquer **ATENDIMENTO** e/ou **PROCEDIMENTO**.



# MEDICAMENTOS



- Caso você faça uso de **MEDICAMENTOS** controlados e/ou tenha algum tipo de **ALERGIA**, comunique o seu médico e demais profissionais da enfermagem;
- Antes da **ADMINISTRAÇÃO** de qualquer medicamento, converse com o médico ou equipe de enfermagem e certifique-se da medicação a ser realizada e sua indicação;
- Caso apresente **MAL ESTAR** durante ou após a administração de medicamentos, informe à equipe de saúde;
- Na sua **ALTA**, certifique-se de que compreendeu todas as orientações e esclareça suas **DÚVIDAS** com o profissional de saúde antes de deixar o hospital.

# PREVENÇÃO DE QUEDAS

Veja algumas medidas para  
Prevenção de **QUEDAS**:

- Peça sempre auxílio a alguém quando for andar **SOZINHO**;
- Levante-se **LENTAMENTE** da cama, sempre com a ajuda de seu acompanhante ou da enfermagem;
- Use calçados com solado emborrachado;
- Mantenha as **GRADES** da cama **ELEVADAS** e em posição baixa.



# HIGIENE DAS MÃOS



O Hospital apresenta risco de contaminações, que ocorrem principalmente pelo contato direto das mãos com uma superfície contaminada, então lembre-se:

**Sempre lavar as mãos com água e sabão e usar o álcool-gel para higienizá-las.**

## OS 7 PASSOS DA LAVAGEM DAS MÃOS



1 COLOQUE UM POUCO de sabonete nas mãos já úmidas



2 ESFREGUE as PALMAS das mãos uma na outra



3 ENTRELACE OS dedos PARA LAVAR cada um deles



4 ESFREGUE as unhas na palma das mãos



5 ESFREGUE a PARTE de TRÁS das mãos



6 ENXAGUE abundantemente



7 seque bem as mãos com uma toalha UMPA

# CUIDADOS CIRÚRGICOS

Caso precise realizar alguma **CIRURGIA**, converse com a equipe de saúde sobre os cuidados necessários que devem ser tomados antes e depois do procedimento cirúrgico.

**Tire todas suas dúvidas!**

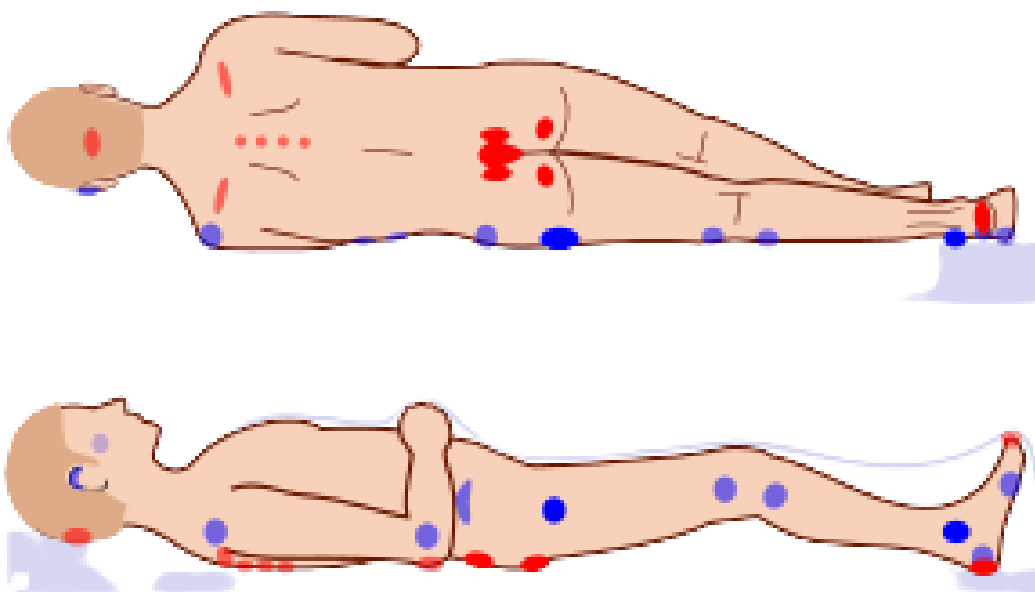


# PREVENÇÃO DE FERIDAS

Feridas podem aparecer na pele, devido a pressão prolongada em locais onde os ossos estão mais expostos.

## O que você deve fazer?

Mude de posição a cada 2 horas!



# SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

- No Hospital de Doenças Tropicais, as **REFEIÇÕES** (café, almoço, lanche, jantar e ceia) são oferecidas aos pacientes.
- É **PROIBIDO** entrada de alimentos no hospital.
- O acompanhante terá direito a **TRÊS** refeições diárias: café da manhã, almoço e jantar.



# RESÍDUOS (LIXOS)

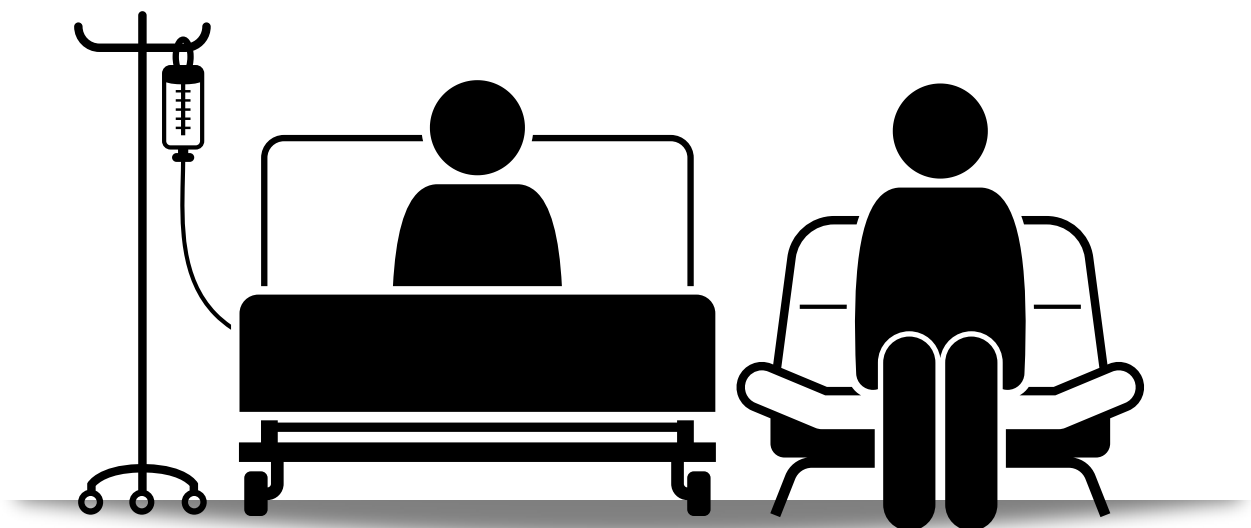
Restos de alimentos, papéis, copos descartáveis, e qualquer outro resíduo deve ser jogado na lixeira de lixo comum (**LIXEIRA COM SACO PRETO**).

A lixeira normalmente de cor branca é de uso exclusivo da equipe de saúde do hospital ou para que você descarte sua **MÁSCARA (LIXEIRA COM SACO BRANCO)**.



# ACOMPANHANTE

- **NÃO** traga alimentos para o paciente, pois as refeições oferecidas são prescritas por nutricionistas e adequadas ao estado clínico e ao tratamento individualizado.
- **NÃO** consuma os alimentos destinados ao paciente e não permita que o mesmo consuma seus alimentos;
- Os acompanhantes não devem **DEITAR**, **SENTAR** ou **COLOCAR** pertences na cama do paciente.
- **NÃO** é permitido **FUMAR** nas dependências do hospital.



# ORIENTAÇÕES PARA O VISITANTE

- Todo o visitante, ao chegar no HDT-UFT, deve identificar-se na recepção apresentando um **DOCUMENTO** com **FOTO**.
- Na **Unidade de Tratamento Semi-Intensivo** e **Enfermarias** são permitidos um visitante de cada vez.

## Atenção!

É **PROIBIDO** circular em áreas restritas do hospital

**Visite apenas o seu conhecido!**



# INFORMAÇÕES IMPORTANTES

- Alguns objetos podem facilitar a disseminação de **INFECÇÃO**, por isso os profissionais da Vigilância podem ou **NÃO** autorizar a entrada destes itens.
- **VENTILADORES** precisam estar com a **LIMPEZA** em dia.
- **NÃO** traga **GARRAFAS** como: tupperware pois facilita a transmissão de **INFECÇÃO**.
- **NÃO** são permitidos **ENTRADA** de travesseiros, lençóis, notebooks, circuladores de ar, climatizadores, televisão, colchões de ar e DVD.



# ATENÇÃO NO CUIDADO COM AS CRIANÇAS

- Devem estar sempre **ACOMPANHADAS** de um adulto.
- Não devem ficar **SOZINHAS** na cama para evitar risco de **QUEDAS**.
- **NÃO** traga **BRINQUEDOS** ao hospital pois podem facilitar a disseminação de **INFECÇÃO**.



# OUVIDORIA

A Ouvidoria é o canal responsável pela promoção do diálogo entre o cidadão – usuário do serviço público de saúde.

É responsável por analisar, encaminhar e responder suas dúvidas, reclamações e também recebe elogios e sugestões dos usuários.

## OUVIDORIA

Telefone: (63) 3413- 8679

## HDT-UFT

Telefone: (63) 3413-8600



**EBSERH**  
Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares

**HDT-UFT**  
Hospital de Doenças Tropicais da UFT

**STQG**  
Setor de Gestão da Qualidade

**NSP**  
Núcleo de Segurança do Paciente

**Tiragem:** 2ª edição - 2022

**Elaboração**  
Técnicos de Enfermagem

Guilherme de Sousa Rocha

Letícia Carneiro Vicente

Hozana Gomes Pereira

Luiz Gonzaga B. C. Neto

Jorlene da Silva Costa

Rita de Cássia P. Silva

**Diagramação**

Residente Multiprofissional - Enfermeira

Nathália T. Santos Andrade

**Revisão**

Luís Fernando B. Magalhães Patrícia A. Mendonça Cavalcante

Raimunda M. Ferreira de Almeida

**Telefone:** (63) 3413-8600

Rua José de Brito Soares, nº 1015, Setor Anhaguera  
Araguaína - TO CEP: 77818-530



[hdt.ebserh.gov.br](http://hdt.ebserh.gov.br)



Instagram: HDT.UFT