



Cartilha de Segurança do PACIENTE HDT-UFT

Como você pode contribuir para
que a sua saúde e segurança não
sejam colocadas em risco no
hospital?

CARO(A) PACIENTE,

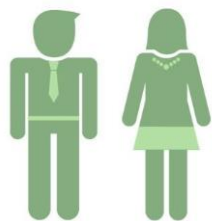
Este informativo foi desenvolvido para orientá-lo (a) sobre os cuidados aos quais você será submetido durante a sua internação ou passagem pelo hospital.

Aquí, você encontrará informações e procedimentos básicos que devem ser seguidos por você, familiares, visitantes e por toda a equipe de profissionais do hospital.

Além disso, o informativo vai ajudá-lo a conhecer algumas medidas básicas de **segurança do paciente**, como se proteger, o que perguntar, entre outros tópicos importantes.

Ajude-nos a cuidar de você da melhor maneira possível.
Fique atento a todos os procedimentos!

IDENTIFICAÇÃO



Há muitos pacientes com nomes parecidos nos hospitais, por essa razão as instituições devem utilizar mais de uma informação do paciente nos prontuários ou etiquetas de identificação do paciente.

COMO VOCÊ PODE COLABORAR?

- ✓ Apresente a sua documentação pessoal atualizada.
- ✓ **Confirme** se as suas informações estão corretas na etiqueta do leito e /ou parede.
- ✓ Mantenha o identificador até o final do atendimento ou alta hospitalar.
- ✓ Confira as suas informações no prontuário, declarações e termos, rótulos de medicamentos, bolsas de sangue e soro, e etiquetas de amostras para exames.
- ✓ Fique atento a sua identificação antes de ser submetido a qualquer procedimento e/ou administração de medicamentos.
- ✓ Certifique-se de que a equipe do hospital confira a sua identificação antes de qualquer atendimento e/ou procedimento.

MEDICAMENTOS



- **Medicamentos trazidos de casa:** Se você utiliza algum medicamento, não se esqueça de comunicar ao seu médico e aos demais profissionais da enfermagem, para que eles possam orientá-lo quanto a continuidade de uso.
- **Alergia:** Se você tem algum tipo de alergia, relate ao seu médico e aos demais profissionais de enfermagem para que possam ser tomadas as devidas precauções.

ADMINISTRAÇÃO SEGURA DE MEDICAMENTOS

Fique atento!!

- Todo profissional deverá confirmar a sua identificação antes de administrar qualquer medicação.
- Procure informar-se com o profissional de enfermagem, farmacêutico ou médico sobre qual medicamento está sendo administrado, a sua indicação e intervalo de administração. A sua participação é fundamental para a sua segurança e recuperação.
- Durante ou após a administração de medicamentos, informe ao médico ou o profissional de enfermagem caso apresente mal estar e/ou desconforto.
- Na sua alta, certifique-se de que compreendeu todas as orientações e, em caso de dúvidas, procure esclarecê-las com o profissional de saúde antes de deixar o hospital.

HIGIENE DAS MÃOS



- A higienização adequada das mãos é fundamental para prevenir infecções hospitalares, que podem causar complicações para a sua saúde.
Por isso, é importante você saber que:
- As mãos são a principal via de transmissão de microrganismos durante os atendimentos pelos profissionais de saúde e também pelos visitantes e/ou acompanhantes.
- A higiene das mãos é a **medida individual** mais simples para prevenir infecções relacionadas ao cuidado de saúde.

O que você deve fazer:



- Higienize suas mãos corretamente.
- Fique atento se os profissionais de saúde, acompanhantes e visitas higienizaram as mãos antes e depois de tocar em você.

Processo para higienização das mãos:

- Utilizar água e sabão ou álcool gel a 70%. Como mostra a figura abaixo:



VISITAS A PACIENTES INTERNADOS



A presença da família e amigos é importante para sua recuperação, no entanto, algumas recomendações são necessárias para a convivência segura e sem riscos no ambiente hospitalar.

Orientações importantes aos visitantes e pacientes:



- Os alimentos preparados no hospital são pensados para o paciente e para sua rápida recuperação. Portanto, não traga alimentos para o paciente, sem a autorização do médico ou da nutricionista.
- Não compartilhe alimentos com os demais pacientes (ou acompanhante), cada um possui a sua dieta específica.



Os visitantes devem higienizar as mãos com frequência.



Os visitantes **não devem deitar**, sentar ou colocar pertences na cama do paciente.



Não é permitido ao paciente, familiares e amigos trancar as portas do quarto.



Não é permitido fumar nas dependências do hospital (Lei 13541 de 7/05/2009).



Se o visitante estiver doente, não deve visitar o paciente.



É muito importante respeitar as orientações médicas de restrição de visitas.

OUTRAS INFORMAÇÕES IMPORTANTES

- Alguns objetos podem facilitar a disseminação de infecção, por isso os profissionais de vigilância podem ou não autorizar sua entrada!
- Ventiladores precisam estar limpos e ser realizada a manutenção da limpeza periodicamente;
- O hospital fornece água, então não traga garrafas "tipo *tupperware*" pois facilita a transmissão de infecção;
- Travesseiros, lençóis, notebooks, circuladores de ar, DVD, climatizadores, televisão, colchões de ar **não** são permitidos a entrada.

Hospital de Doenças Tropicais da
Universidade Federal do Tocantins
(HDT-UFT)

Empresa Brasileira de Serviços
Hospitales (Ebserh)

Produção:
Núcleo de Segurança do Paciente
Setor de Gestão da Qualidade e
Vigilância em Saúde

Arte/Revisão:
Unidade de Comunicação Social

Telefone: (63) 3413 8671 |
Rua José de Brito Soares,
Número 1015, Setor Anhanguera
Araguaína - TO
CEP 77 818-530



hdt.ebserh.gov.br |



Instagram: hdt.uft