



Tipo do Documento	PROGRAMA	PGR.USOST.003 - Página 1/4	
Título do Documento	QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO - PQVT	Emissão: 03/2023 Versão: 01	Próxima revisão: 03/2025

1. APRESENTAÇÃO

Programa de Qualidade de Vida no Trabalho - PQVT é a busca do equilíbrio dinâmico e harmônico entre as necessidades humanas, biológicas, psicológicas, sociais e organizacionais e os princípios do trabalho.

Conforme Fernandes e outros autores: Qualidade de Vida no Trabalho - QVT “é a resultante direta da combinação de diversas dimensões básicas da tarefa e de outras dimensões não dependentes diretas da tarefa, capazes de produzir motivação e satisfação em diferentes níveis. (...)”

Neste contexto, a adoção de programas de qualidade de vida no trabalho e promoção da saúde proporcionam ao indivíduo maior resistência ao estresse, maior estabilidade emocional, maior motivação, maior eficiência no trabalho, melhor autoimagem e melhor relacionamento. Além disso, a instituição é beneficiada com uma força de trabalho mais saudável, com menor absenteísmo/rotatividade, menor número de acidentes, menor custo de saúde assistencial, maior produtividade, melhor imagem e um melhor ambiente de trabalho no Hospital de Doenças Tropicais da Universidade Federal do Tocantins.

2. OBJETIVO

- ✓ Desenvolver um programa permanente de promoção de ações voltadas à saúde e à qualidade de vida dos empregados de todo Hospital de Doenças Tropicais - HDT na perspectiva de uma instituição mais humana, saudável e com maior capacidade de realizar suas atribuições em prol da sociedade que está inserida;
- ✓ Melhorar o CLIMA ORGANIZACIONAL (ambiente, relações e ações saudáveis);
- ✓ Afetar beneficentemente no processo de FORMAÇÃO E DESENVOLVIMENTO humano, agregando competências (capacidade e atributos);
- ✓ Reconhecimento, carreira e cultura organizacional.

3. SIGLAS E CONCEITOS

PQVT – Programa de Qualidade de Vida no Trabalho;

HDT – Hospital de Doenças Tropicais;

NR – Norma Regulamentadora

4. ABRANGÊNCIA DO PROGRAMA

Para todas os empregados, cedidos e prestadores de serviço do Hospital de Doenças Tropicais – HDT.



Tipo do Documento	PROGRAMA	PGR.USOST.003 - Página 2/4	
Título do Documento	QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO - PQVT	Emissão: 03/2023	Próxima revisão: 03/2025
		Versão: 01	

5. JUSTIFICATIVA

A legislação brasileira contém normas que versam sobre saúde, higiene e segurança no trabalho (BRASIL, 2020a). Tais obrigações legais podem ser exemplificadas por Normas Regulamentadoras (NR), como a NR 9 (que trata da prevenção de riscos ambientais) e a NR 17 (que aborda a ergonomia).

A aplicação das NR é uma forma de contribuir para a qualidade de vida no trabalho (QVT). Programas de qualidade de vida no trabalho (PQVT) são iniciativas das organizações para proporcionar o bem-estar do trabalhador aumentando também a produtividade.

A Unidade de Saúde Ocupacional e Segurança do Trabalho - USOST deve considerar as ações de promoção a saúde permanentes já consolidadas na instituição e as ações temporárias produzidas pela Comissão de Humanização firmadas em calendário.

A implantação do PQVT tem função de valorizar a saúde mental e saúde física do empregado, visando o bem-estar em um ambiente laboral harmonico e prazeroso.

6. DIRETRIZES

A seguir listaremos as ações com ênfase nas estratégias a serem realizadas para diagnóstico e implantação do PQVT.

- ✓ Realizar periodicamente um levantamento de riscos de saúde dos funcionários;
- ✓ Diagnosticar o clima organizacional entregado e chefia x chefia e empregado;
- ✓ Emitir relatório com índices das comorbidades prevalentes dentro do grupo de empregados distintos entre assistência e administrativo;
- ✓ Mapear os tipos de atividades requeridas para ser implantadas dentro da instituição.

7. METODOLOGIA

O programa será desenvolvido em três fases, desde o lançamento até a sua implantação no HDT-UFT.

7.1. 1ª FASE: a apresentação do programa, ocorrerá na reunião do Colégio Executivo da instituição com a presença do presidente da Comissão de Humanização. Sendo apreciada pelo colegiado e pela comissão, o Programa segue para próxima fase.

7.2. 2ª FASE: a pesquisa diagnóstica, será elaborada por via digital pela USOST e pela Comissão de Humização a todos empregados da instituição conforme abaixo:



Tipo do Documento	PROGRAMA	PGR.USOST.003 - Página 3/4	
Título do Documento	QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO - PQVT	Emissão: 03/2023 Versão: 01	Próxima revisão: 03/2025

1 – aplicação de questionário objetivo para diagnóstico das prováveis comorbidades que acometem os colaboradores.

2 – aplicação de questionário sobre o clima organizacional no que tange o PQVT.

3 – aplicação de questionário sobre ambiente saudável no que tange o PQVT.

Em relação aos cuidados éticos, será assegurado o anonimato dos respondentes (empregados), sendo garantida a não identificação deles, evitando assim constrangimentos. Os dados dos servidores somente serão acessados pela USOST e pela Comissão de Humanização.

7.2.1. Tabulação dos dados

Após a aplicação dos questionários, a USOST deverá tabular os dados, descrevendo através de planilhas e/ou gráficos os resultados encontrados que nortearam a 3ª fase.

7.3. 3ª FASE: implantação do programa no HDT/UFT

Após a pesquisa diagnóstica, os resultados serão apresentados ao Colegiado Executivo para conhecimento. Os resultados apontarão as ações mais adequadas e demandadas pelo público local.

Desta forma, o colegiado, a USOST e a comissão de humanização poderão selecionar dentre as atividades elencadas na 2ª fase, ou de novas propostas da instituição, quais atividades serão ofertadas naquele ano.

O intuito geral é promover e organizar ações nos aspectos biopsicossociais dos empregados, respeitando as especificidades de cada diagnóstico.

8. PARCEIROS DO PQVT

- ✓ Comissão de Humanização Hospitalar
- ✓ Serviço de psicologia clínica
- ✓ Serviço de psiquiatria clínica
- ✓ Serviço de fisioterapia
- ✓ Serviço de Pedagogia

9. CONCLUSÃO

Após um ano da implantação do programa, serão feitos retestes dos instrumentos aplicados na 2ª fase para mensurar os resultados alcançados com as intervenções e serão apresentados relatórios para o Colegiado Executivo e Comissão de Humanização.




Tipo do Documento	PROGRAMA	PGR.USOST.003 - Página 4/4	
Título do Documento	QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO - PQVT	Emissão: 03/2023 Versão: 01	Próxima revisão: 03/2025

10. REFERÊNCIAS

- ✓ FERNANDES, E. C. **Qualidade de vida no trabalho**: como medir para melhorar. Salvador: Casa da Qualidade, 1996.
- ✓ BRASIL, Ministerio da Educação. Instituto Federal do Ceará: **Programa de Qualidade de Vida no Trabalho**. Fortaleza - CE, 2016.
- ✓ ESPIRITO SANTO, Secretaria de Gestão e Recursos Humanos. **Gestão da Qualidade de vida no trabalho**. Escola de Serviço Público do Espírito Santo ESESP. Espírito Santo, 2017.

11. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	10/03/2023	Elaboração da versão inicial do documento.

Elaboração Diane Vieira de S. Fortaleza , Enfermeira do Trabalho, Chefe da Unidade de Saúde Ocupacional e Segurança do Trabalho	 Documento assinado digitalmente DIANE VIEIRA DE SOUZA FORTALEZA Data: 05/06/2023 16:48:05-0300 Verifique em https://validar.iti.gov.br
Validação Setor de Gestão da Qualidade	Data: 06/06/2023
Aprovação Colegiado Executivo HDT-UFT	Data: 10/03/2023

Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte