



UNIVERSIDADE FEDERAL DO
TOCANTINS
HOSPITAL DE DOENÇAS TROPICAIS



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.EMTN.011 – Página 1/3	
Título do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO TRIAGEM E AVALIAÇÃO NUTRICIONAL	Emissão: 17/11/2021 Versão: 02	Próxima revisão: 17/11/2023

1. CONCEITO

A triagem nutricional consiste em indentificar pacientes com risco nutricional a fim de estabelecer plano terapêutico e otimizar o atendimento nutricional. São instrumentos de baixo custo e auxiliam na prevenção da desnutrição ou piora do estado nutricional durante a internação hospitalar.

2. OBJETIVOS

Identificar os pacientes em risco nutricional para início precoce de intervenção nutricional adequada.

Classificar os pacientes em nível de assistência conforme plano de atendimento baseado no risco nutricional

3. MATERIAL

- ✓ Fita métrica
- ✓ Balança
- ✓ Par de luvas
- ✓ Solução alcoólica 70%
- ✓ Papel toalha
- ✓ Capote descartável

4. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

- Identificar informações no prontuário – Nome, idade, sexo, patologia, exames bioquímicos, peso e estatura
- Higienizar as mãos conforme POP CCIRAS
- Identificar tipo de precaução descrita em impresso na porta do leito
- Identificar-se para o paciente e/ou acompanhante
- Aplicar questionário de triagem – NRS-2002 para adultos, MNA[forma reduzida] para idosos > 60 anos e Strong Kids para crianças de 1 mês a <18 anos
- Investigar história nutricional global e história alimentar
- Quando necessário, calçar as luvas de procedimento e capote descartável
- Aferir, quando necessário, com auxílio da fita métrica: circunferência braquial, circunferência abdominal, circunferência da panturrilha, altura do joelho conforme protocolo de Nutrição Clínica
- Verificar aspecto de pele, cabelo e unhas, presença de dentição, presença de lesões, presença de edema, ascite, distensão abdominal e depleção tecidual



UNIVERSIDADE FEDERAL DO
TOCANTINS
HOSPITAL DE DOENÇAS TROPICAIS



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.EMTN.011 – Página 2/3	
Título do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO TRIAGEM E AVALIAÇÃO NUTRICIONAL	Emissão: 17/11/2021 Versão: 02	Próxima revisão: 17/11/2023

- Retirar luvas e capote e descartá-los em lixeira destinada a lixo infectante
- Higienizar materiais utilizados com álcool 70%
- Higienizar as mãos conforme POP CCIRAS
- Registrar em prontuário a presença de risco nutricional e classificar em A, B ou C e registrar o diagnóstico nutricional de acordo com o Protocolo de Triagem e Avaliação Nutricional
- Reavaliar pacientes após 7 dias.

5. AÇÕES EM CASO DE NÃO CONFORMIDADES

- ✓ Caso não estiver em prontuário o peso do paciente, acompanha-lo até a balança mais próxima;

6. REFERÊNCIAS

1. PICOVARI, S. M. F.; TOLEDO, D. O.; FIGUEIREDO, E. J. A. **Equipe multiprofissional de terapia nutricional.** 1 ed. São Paulo: Atheneu, 2017, 479p.
2. WAITZBERG, D. L.; DIAS, M. C. G.; ISOSAKI, M. **Manual de boas práticas em terapia nutricional enteral e parenteral.** 2 ed. São Paulo: Atheneu, 2015, 432p.



UNIVERSIDADE FEDERAL DO
TOCANTINS
HOSPITAL DE DOENÇAS TROPICAIS



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.EMTN.011 – Página 3/3	
Título do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO TRIAGEM E AVALIAÇÃO NUTRICIONAL	Emissão: 17/11/2021 Versão: 02	Próxima revisão: 17/11/2023

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	04/03/2018	Confecção do POP
02	19/04/2021	Adequação na Padronização de Documentos da Ebserh

Elaboração Alinne Aurélio Carneiro Teixeira Déborah Patrícia Leal Oliveira	Data: 04/03/2018
Revisão Alinne Aurélio Carneiro Teixeira	Data: 14/04/2021
Validação Setor de Gestão da Qualidade	Data: 16/11/2021
Aprovação Equipe Multiprofissional de Terapia Nutricional	Data: 26/08/2021

Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte