



UNIVERSIDADE FEDERAL DO
TOCANTINS
HOSPITAL DE DOENÇAS TROPICAIS



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.EMTN.002 – Página 1/4	
Título do Documento	SONDAGEM NASOGÁSTRICA	Emissão: 17/11/2021	Próxima revisão: 17/11/2023
		Versão: 02	

1. CONCEITO

A sondagem nasogástrica é a passagem de uma sonda através das fossas nasais até o estômago. Além de ser utilizada para a alimentação, pode ser introduzida para remover secreções do estômago, remover doses excessivas de medicamentos ingeridos ou venenos, para esvaziamento gástrico antes de cirurgias e para administração de medicações.

2. OBJETIVO

Implantar procedimento operacional padrão para a passagem de sonda nasogastrica. Proporcionando desta forma o conhecimento a equipe assistencial do HDT-UFT sobre a realização de sondagem nasogástrica minimizando os riscos oriundos do procedimento.

3. MATERIAL

- ✓ Sonda de Levin n 12 ou 14 para gavagem e sonda n 16 ou 18 para drenagem de conteúdo gástrico;
- ✓ Recipiente para casos de drenagem gástrica (látex e bolsa coletora);
- ✓ Micropore ou esparadrapo para fixação;
- ✓ Xilocaína gel ou vaselina;
- ✓ Toalha;
- ✓ Estetoscópio;
- ✓ Pacote de Gaze;
- ✓ Luvas de Procedimento;
- ✓ Seringa de 20 ml.

4. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

- O Enfermeiro verifica no prontuário a prescrição médica da via de acesso, conhece o paciente e escolhe o calibre adequado da sonda;
- Explicar o procedimento e a finalidade ao paciente e acompanhante;
- Realizar exame físico dirigido: SSVV, nível de consciência, cavidade nasal e oral, tórax, abdômen, extremidades, pele;
- Colocar o paciente em Fowler;
- O técnico de enfermagem organiza o material na mesa de cabeceira e auxilia o enfermeiro no procedimento;
- Colocar biombos, se necessário;
- Lavar as mãos e calçar luvas de procedimento;
- Medir a distância de introdução da sonda, colocando a extremidade da mesma do lóbulo da orelha ao ápice da pirâmide nasal e daí para baixo até o apêndice xifóide, mais 05 cm,



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.EMTN.002 – Página 2/4	
Título do Documento	SONDAGEM NASOGÁSTRICA	Emissão: 17/11/2021	Próxima revisão: 17/11/2023
		Versão: 02	

marque este ponto com uma fita ou esparadrapo;

- Lubrificar os primeiros 8 cm da extremidade anterior da sonda com o lubrificante.
- Introduzir a sonda perpendicular ao ângulo da face, 90°;
- Fletir a cabeça em direção ao tórax, caso sinta resistência, solicitar ao paciente que degluta;
- Interromper a introdução da sonda se o paciente começar a tossir ou engasgar, angústia respiratória, e dispneia. Recuar a sonda ligeiramente para trás caso ele continue tossindo;
- Após o paciente relaxar, avançar cuidadosamente com a sonda enquanto o paciente engole a seco, até que a distância marcada com esparadrapo atinja a narina do paciente.
- Verificar posicionamento correto da sonda 1: conectar a seringa à sonda e aspirar verificando se reflui conteúdo. Se não for obtido o conteúdo gástrico, coloque o paciente em decúbito lateral esquerdo (DLE) e aspire normalmente;
- Verificar posicionamento correto da sonda 2: conectar a seringa à extremidade da SNG. Colocar o diafragma do estetoscópio sobre o hipocôndrio e, imediatamente abaixo do rebordo costal. Injetar 15 a 20 cm³ de ar, enquanto auscultar o abdome do paciente.
- Quando a sonda estiver colocada corretamente, fechar sua extremidade ou conectá-la à borracha de látex e bolsa coletora se para finalidade de drenagem;
- Limpar a pele no local da fixação com álcool a 70%;
- Fixar a sonda: com um pedaço de fita hipoalergênica ou esparadrapo;
- Identificar na sonda a data e o nome do profissional responsável pelo procedimento;
- Fazer relatório de enfermagem: data, hora estado geral paciente, exame físico dirigido, a via, o tipo da sonda que foi introduzida, a tolerância do paciente durante a manobra, a localização da sonda, aspecto do conteúdo gástrico, registrar se a sonda foi trocada, e a finalidade da mesma.

5. RESULTADOS ESPERADOS

Melhorar a qualidade e eficácia da terapia nutricional no HDT-UFT.

6. AÇÕES EM CASO DE NÃO CONFORMIDADES

- ✓ Comunicar a EMTN;
- ✓ O enfermeiro comunica as intercorrências ao médico e nutricionista para realizar os registros necessários;
- ✓ Em caso de remoção acidental repassar a sonda caso necessário;
- ✓ Lavar a sonda com 20 mL de água filtrada em caso de obstrução;



UNIVERSIDADE FEDERAL DO
TOCANTINS
HOSPITAL DE DOENÇAS TROPICAIS



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.EMTN.002 – Página 3/4	
Título do Documento	SONDAGEM NASOGÁSTRICA	Emissão: 17/11/2021	Próxima revisão: 17/11/2023
		Versão: 02	

- ✓ Em casos de sinais de mau posicionamento da sonda (cianose facial e de extremidades; tosse e dificuldade respiratória; dificuldade de injetar ar para teste de ruído no fundo gástrico) retirar a sonda e tentar introdução novamente.
- ✓ Notificar, comunicar ao VIGIHOSP.

7. REFERÊNCIAS

1. HUDAK, C. M.; GALLO, B. M. Cuidados intensivos de enfermagem: uma abordagem holística. 6. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1997.
2. MOTTA, A. L. C. Normas, rotinas e técnicas de enfermagem. São Paulo: Iátia, 2003.
3. POTTER P,A; PERRY A.G. fundamentos de enfermagem, conceitos ,processo e pratica. 6 ed. Rio de Janeiro.Guanabara, Koogan,2006.
4. PRADO, M. L.; GELBCKE, F. L. Fundamentos para o cuidado profissional de enfermagem. Florianópolis: Cidade Futura, 2013.



UNIVERSIDADE FEDERAL DO
TOCANTINS
HOSPITAL DE DOENÇAS TROPICAIS



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.EMTN.002 – Página 4/4	
Título do Documento	SONDAGEM NASOGÁSTRICA	Emissão: 17/11/2021	Próxima revisão: 17/11/2023
		Versão: 02	

8. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
02	19/04/2021	Adequação na Padronização de Documentos da Ebserh

Elaboração Nadya Kelly Carvalho Batista, Enfermeira Fabrício Arrais de Oliveira, Enfermeiro	Data: 04/03/2018
Revisão Nadya Kelly Carvalho Batista, Enfermeira Fabrício Arrais de Oliveira, Enfermeiro	Data: 19/04/2021
Análise Divisão de Enfermagem	Data: 10/11/2021
Validação Setor de Gestão da Qualidade	Data: 16/11/2021
Aprovação Equipe Multiprofissional de Terapia Nutricional	Data: 26/08/2021

Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte