



UNIVERSIDADE FEDERAL DO
TOCANTINS
HOSPITAL DE DOENÇAS TROPICAIS



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.EMTN.001 – Página 1/4	
Título do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO INDICAÇÃO, INÍCIO E DESMAME DE TERAPIA NUTRICIONAL ENTERAL	Emissão: 17/11/2021 Versão: 02	Próxima revisão: 17/11/2023

1. CONCEITO

A Terapia Nutricional tem por objetivo manter ou melhorar o estado nutricional do paciente. A alimentação via oral sempre é a prioritária na ausência de condições que a contraindiquem como disfagia moderada a grave ou quando não é possível atender mais de 75% das necessidades energéticas e proteicas. Dessa forma o desmame da terapia nutricional enteral dependem de um processo de reintrodução alimentar gradual e deve ser realizado em consenso com a equipe multiprofissional, avaliando a segurança da deglutição, função gastrointestinal e as necessidades nutricionais.

2. OBJETIVOS

Iniciar terapia nutricional enteral precoce para a prevenção e/ou redução da desnutrição hospitalar

Reduzir o Risco ou piora do estado nutricional do paciente

Início de TNE com dieta e via adequadas.

Realizar adequadamente a transição da TNE para alimentação oral.

3. MATERIAL

- ✓ Prontuário
- ✓ Formulário de avaliação fonoaudiológica
- ✓ Formulário de prescrição nutricional

4. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

4.1 Indicação

- Equipe médica e nutricionista avaliam a possibilidade de nutrição por via oral. Quando necessário, solicitam a avaliação fonoaudiológica para detectar o grau de disfagia e o risco de aspiração.
- Fonoaudióloga realiza avaliação de acordo com o formulário de conduta fonoaudiológica.
- Realizar exame físico dirigido: SSVV, nível de consciência, cavidade nasal e oral, tórax, abdômen, extremidades, pele
- Nutricionista avalia a aceitação da dieta via oral.
- Em caso de deglutição normal e aceitação alimentar entre 60% e 80 % por mais de 3 dias, nutricionista faz uso de complementação oral quando possível.
- Caso não existam condições de utilização da via oral ou ingestão oral insuficiente (<60% por 5 dias consecutivos). A equipe avalia as indicações e contraindicações de TNE conforme Protocolo de Indicação e Desmame de Terapia Nutricional Enteral.
- Se houver indicação de TNE e não houver contraindicação, a equipe médica avalia a



UNIVERSIDADE FEDERAL DO
TOCANTINS
HOSPITAL DE DOENÇAS TROPICAIS



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.EMTN.001 – Página 2/4	
Título do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO INDICAÇÃO, INÍCIO E DESMAME DE TERAPIA NUTRICIONAL ENTERAL	Emissão: 17/11/2021 Versão: 02	Próxima revisão: 17/11/2023

estrutura e a funcionalidade do aparelho digestivo e prescreve a passagem de cateter nasoenteral, conforme procedimento “Prescrição da via de acesso da Terapia Nutricional Enteral”.

4.2 Via de acesso

- Equipe médica avalia o tempo estimado que o paciente fará uso de terapia nutricional enteral. Se inferior a 6 semanas, considera o uso de cateteres nasogástrico ou nasoentéricos. Se superior a 6 semanas, considera uso de ostomias de nutrição.
- Em seguida, equipe médica avalia as condições clínicas do paciente para definir a localização da extremidade distal do cateter (gástrico ou entérico). Para a tomada de decisão, considerar as vantagens e desvantagens conforme Protocolo de “Indicação e Desmame de Terapia Nutricional Enteral do HDT-UFT”
- Registrar a via de acesso escolhida, no prontuário do paciente

4.3 Início

- Nutricionista define o tipo de dieta a ser utilizada e o volume de infusão inicial a ser atingido e disponibiliza a prescrição da dieta para o Serviço de Nutrição e Dietética (SND).
- Enfermeiro confirma a prescrição médica e realiza a passagem da sonda conforme o POP de sondagem.
- Após a passagem da sonda o enfermeiro solicita o raio-x em seguida.
- Após a confirmação da posição da sonda, solicita ao SND o envio de dieta enteral ao paciente.
- Enfermeiro ou técnico de enfermagem ao receber a dieta da SND verifica se o nome do paciente e da dieta e o descrito na prescrição nutricional e assina o campo de recebido da prescrição da dieta.
- Em seguida enfermeiro ou técnico de enfermagem instala a dieta e inicia o processo de infusão da mesma com a velocidade prescrita pelo nutricionista disponível na prescrição nutricional.

4.4 Desmame

- Quando o paciente apresentar Glasgow >8, fonoaudiólogo avalia a capacidade de deglutição para determinar a possibilidade e riscos da via oral para alimentação.
- Fonoaudiólogo prescreve a consistência da dieta a ser introduzida por via oral
- Nutricionista avalia aceitação alimentar por via oral. Em caso de aceitação > 60% em 3 dias reduz TNE para 50% das necessidades nutricionais e comunica o médico sobre a possibilidade de suspensão da TNE.
- Fonoaudiólogo avalia ausência de aspiração pulmonar.



UNIVERSIDADE FEDERAL DO
TOCANTINS
HOSPITAL DE DOENÇAS TROPICAIS



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.EMTN.001 – Página 3/4	
Título do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO INDICAÇÃO, INÍCIO E DESMAME DE TERAPIA NUTRICIONAL ENTERAL	Emissão: 17/11/2021 Versão: 02	Próxima revisão: 17/11/2023

- Equipe médica solicita suspensão da Terapia Nutricional Enteral e registra em prontuário.
- Nutricionista avalia a necessidade de suplementação via oral, em caso de aceitação entre 60% e 80% por mais de 3 dias consecutivos.

5. AÇÕES EM CASO DE NÃO CONFORMIDADES

- ✓ Qualquer intercorrência o técnico de enfermagem deve se reportar ao enfermeiro responsável para tomar as providências cabíveis
- ✓ Em caso de saída inadvertida de cateter de nutrição enteral ou alta precoce fonoaudiólogo avalia risco de aspiração pulmonar e possível consistência da dieta a ser introduzida via oral. Nutricionista avalia a aceitação da dieta e necessidade de suplementação VO.
- ✓ Comunicar à EMTN.
- ✓ Notificação via Vigihosp

6. REFERÊNCIAS

1. PICOVARI, S. M. F.; TOLEDO, D. O.; FIGUEIREDO, E. J. A. **Equipe multiprofissional de terapia nutricional**. 1 ed. São Paulo: Atheneu, 2017, 479p.
2. WAITZBERG, D. L.; DIAS, M. C. G.; ISOSAKI, M. **Manual de boas práticas em terapia nutricional enteral e parenteral**. 2 ed. São Paulo: Atheneu, 2015, 432p.



UNIVERSIDADE FEDERAL DO
TOCANTINS
HOSPITAL DE DOENÇAS TROPICAIS



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.EMTN.001 – Página 4/4	
Título do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO INDICAÇÃO, INÍCIO E DESMAME DE TERAPIA NUTRICIONAL ENTERAL	Emissão: 17/11/2021 Versão: 02	Próxima revisão: 17/11/2023

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	04/03/2018	Confecção do POP
02	22/06/2021	Adequação na Padronização de Documentos da Ebserh Junção de 4 POPs em 1

Revisão Alinne Aurélio Carneiro Teixeira Ianne Melo da Silva	20/04/2021
Elaboração Alinne Aurélio Carneiro Teixeira Déborah Patrícia Leal Oliveira	04/03/2018
Validação Setor de Gestão da Qualidade	16/11/2021
Aprovação Equipe Multiprofissional de Terapia Nutricional	26/08/2021

Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte