



UNIVERSIDADE FEDERAL DO
TOCANTINS
HOSPITAL DE DOENÇAS TROPICAIS



Tipo do Documento	MANUAL	MA.UMULTI.TO.001 - Página 1/3	
Título do Documento	MANUAL DA TERAPIA OCUPACIONAL NO AUTOCUIDADO COM A HANSENÍASE	Emissão: 20/06/2024 Versão: 01	Próxima revisão: 20/06/2026

1. HANSENÍASE

A hanseníase é uma doença infecciosa, crônica, causada pelo bacilo *Mycobacterium leprae* e que afeta a pele e os nervos periféricos, em especial os dos olhos, braços, pernas, orelhas e nariz. A doença acomete pessoas nas mais diversas idades - incluindo crianças - independentemente de gênero (masculino ou feminino). A progressão da doença é lenta, e seu período de incubação é prolongado e pode durar anos. A hanseníase tem cura e, se tratada precocemente e de forma adequada, pode evitar incapacidades e sequelas.

A hanseníase inicia-se, em geral, com manchas brancas, vermelhas ou marrons em qualquer parte do corpo, com alteração de sensibilidade à dor, ao tato, e ao quente e ao frio. Podem aparecer também áreas dormentes, especialmente nas extremidades, como mãos, pernas, córneas, além de caroços, nódulos e entupimento nasal. Nesses casos, o paciente deve procurar uma unidade de saúde para confirmar o diagnóstico e iniciar o tratamento.

A hanseníase tem cura, e o tratamento está disponível nas unidades de saúde pública pelo **Sistema Único de Saúde (SUS)**. Vale ressaltar que imediatamente após iniciar o tratamento, que dura entre 6 a 12 meses, mesmo os pacientes da forma contagiosa, cerca de 30% do total de doentes, já não mais a transmitem para as pessoas com quem convivem. Os contatos domiciliares dos pacientes com hanseníase têm maior risco de desenvolver a doença, portanto, também devem ser examinados e orientados.

2. APRESENTAÇÃO

O Manual de Autocuidado da Terapia Ocupacional no autocuidado com a Hanseníase, é uma ferramenta utilizada pelo serviço de Terapia Ocupacional do Hospital de Doenças Tropicais da Universidade do Tocantins, que serve para orientar e conduzir o paciente, em atendimento ambulatorial, no seu autocuidado e na realização de exercícios previamente demonstrado em consultório, a fim de melhorar sua qualidade de vida e desempenho nas atividades de vida diária (AVD's).

Este manual contempla, de forma técnica e humanizada, a possibilidade de um tratamento acessível aos pacientes do HDT-UFT, a fim de orientar o autocuidado e exercícios específicos para realizar em domicílio, com uma abordagem simples e de fácil execução.

3. OBJETIVOS

3.1. Geral

Acompanhar o cuidado prestado aos pacientes atendidos pelo serviço de Terapia Ocupacional no ambulatório do Hospital de Doenças Tropicais, através do *Manual da Terapia Ocupacional no autocuidado com a Hanseníase* para promover autonomia e independência no desempenho de suas atividades de vida diária (AVD's) e, em sociedade.



Tipo do Documento	MANUAL	MA.UMULTI.TO.001 - Página 2/3	
Título do Documento	MANUAL DA TERAPIA OCUPACIONAL NO AUTOCUIDADO COM A HANSENÍASE	Emissão: 20/06/2024 Versão: 01	Próxima revisão: 20/06/2026

3.2. Específicos

- Orientar os pacientes, em atendimento ambulatorial, a realização dos exercícios que constam no Manual;
- Facilitar a compreensão da realização dos exercícios através da demonstração durante atendimento ambulatorial;
- Permitir acesso aos pacientes à informação profissional correta e de qualidade para desempenho do autocuidado e exercícios;
- Disponibilizar o Manual aos pacientes que necessitam de orientações de autocuidado e exercícios para realização em domicílio, podendo ser facultativo caso não haja demanda.

4. DESCRIÇÃO

O atendimento oferecido pelo serviço de Terapia Ocupacional no ambulatório, inicia com uma entrevista/anamnese completa do paciente, onde o mesmo traz suas queixas e dificuldades enfrentadas, geralmente, em seu domicílio, no seu quadro funcional para o desempenho de suas atividades de vida diária (AVD's) . Após, aplicamos junto ao paciente, a Escala SALSA (*Triagem de Limitação de Atividade e Consciência de Risco*) para identificar o escore de consciência de risco e suas limitações para desempenhar suas atividades cotidianas.

Frente ao resultado, fazemos observações, orientações, indicações e/ou adaptações, se necessário, para cada demanda identificada, que vão desde o autocuidado às adaptações ofertadas pelo serviço. Seguimos com o acompanhamento ambulatorial com retorno, podendo ser semanal, quinzenal, mensal, trimestral e/ou quando houver encaminhamentos.

5. REFERÊNCIAS

Acesso em 10 de agosto de 2023, às 16:00 <https://www.saude.mg.gov.br/hanseniaase>

Acesso em 27 de julho de 2023, às 11:00 <https://www.sibi.ufscar.br/arquivos/cpoi/orientacoes-de-terapia-ocupacional-para-pacientes-com-lesoes-neurologicas.pdf>

6. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	22/05/2024	Elaboração da versão inicial.



UNIVERSIDADE FEDERAL DO
TOCANTINS
HOSPITAL DE DOENÇAS TROPICAIS



Tipo do Documento	MANUAL	MA.UMULTI.TO.001 - Página 3/3	
Título do Documento	MANUAL DA TERAPIA OCUPACIONAL NO AUTOCUIDADO COM A HANSENÍASE	Emissão: 20/06/2024	Próxima revisão: 20/06/2026
		Versão: 01	

<p>Elaboração</p> <p>Cínthya Martins de Souza – Terapeuta Ocupacional Juliana Maria dos Santos Silva Maciel - Terapeuta Ocupacional</p>	<p>Data: 22/05/2024</p>
<p>Validação</p> <p>Setor de Gestão da Qualidade</p>	<p>Data: 20/06/2024</p> <p>Processo nº 23761.003116/2024-70</p>
<p>Aprovação</p> <p>Antônio Pedro Leite Lemos - Chefe da Unidade Multiprofissional</p>	<p>Data: 17/06/2024</p> <p>Processo nº 23761.003116/2024-70</p>

Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte