

# 10 passos para o sucesso do Aleitamento Materno

A MCO-UFBA conta com uma **Política Interna de Aleitamento Materno** que define as normas e orientações adotadas na instituição.



Toda a equipe de saúde da Maternidade é capacitada nas práticas que favorecem e incentivam o **Aleitamento Materno**.

Toda gestante em atendimento na MCO-UFBA é informada sobre como realizar o aleitamento materno e seus benefícios. **As orientações acontecem durante o pré-natal, no internamento e na Casa da Gestante, Bebê e Puérpera (CGBP).**



Logo após o nascimento, o(a) bebê é colocado(a) em **contato pele a pele** com a mãe por pelo menos uma hora. Nesse momento, a equipe ajuda a mãe a iniciar o aleitamento materno e orienta sobre **como identificar se o(a) bebê mostra sinais de fome** e de que está querendo ser amamentado(a).

Mostramos às mães **como amamentar e como manter a lactação** mesmo se vierem a ser separadas de seus/suas bebês.



**Não oferecemos bebidas ou alimento que não seja o leite materno** a nenhum recém-nascido, a não ser que haja indicação médica.

Na MCO-UFBA praticamos o Alojamento Conjunto: **mães e recém-nascidos ficam juntos 24 horas por dia).**



Incentivamos o **aleitamento materno sob livre demanda**, isso significa amamentar sempre que o(a) bebê quiser e sentir fome, até ficar satisfeito(a).

**Não oferecemos bicos artificiais ou chupetas** a crianças amamentadas.



A MCO-UFBA conta com o **Ambulatório de Aleitamento Materno** para atender puérperas, bebês e familiares após a alta do internamento.

Agendamento de segunda a sexta-feira, das 7h às 19h, presencialmente ou por telefone: (71) 3283-9264

Se precisar, busque apoio na Unidade de Saúde da Família mais próxima de você!

**Comissão de Incentivo de Aleitamento Materno (CIAM)**



unicef



EBSERH  
HOSPITAIS UNIVERSITÁRIOS FEDERAIS

MINISTÉRIO DA  
EDUCAÇÃO

MINISTÉRIO DA  
SAÚDE

GOVERNO FEDERAL  
**BRASIL**  
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO