



Covid-19

Casa Segura HUPAA – UFAL

Dicas para Proteger seus Familiares quando você estiver retornando para Casa

- Leve apenas o essencial para o Hospital (crachá, telefone, carregador, sabonete, toalha, chave s/ chaveiro, álcool em gel);
- Use sacola de tecido lavável para transportar seus pertences;
- Use sapato fechado, de uso exclusivo no Hospital;
- Use roupa privativa no Hospital;
- Saia de casa com roupa que possa ser lavada e seca à máquina;
- Não use cintos de couro;
- **ADORNO ZERO;**
- Se possível tome banho no Hospital antes de colocar a roupa de ir para casa;
- Deixe tudo o que for possível dentro do Hospital;
- Deixe o sapato fora de casa;
- Passe álcool em gel nas mãos antes de entrar em casa;
- Se possível, entre pela área de serviço e já coloque tudo na máquina de lavar (não misture com roupas de outros familiares);
- Higienize o telefone com álcool a 70%;
- Ao chegar em casa, após colocar a roupa para lavar e higienizar o celular, vá direto para o banho. Lave os cabelos e utilize de preferência banheiro privativo.
- Use uma toalha exclusiva para o corpo, rosto e mãos (não compartilhe ainda que seja toalha de mão)
- Em casa, higienize as mãos com água e sabão