



Tipo do Documento	PROTOCOLO	PRT.UDI.006 - Página 1/42	
Título do Documento	PREPARO PARA COLONOSCOPIA	Emissão: 12/04/2023 Versão: 1	Próxima revisão: 12/04/2025

1. SUMÁRIO

SIGLAS E CONCEITOS	2
DEFINIÇÃO	2
OBJETIVOS	2
JUSTIFICATIVAS.....	3
CRITÉRIOS DE INCLUSÃO E EXCLUSÃO	3
ATRIBUIÇÕES, COMPETÊNCIAS, RESPONSABILIDADES	3
FLUXOGRAMA	3
REFERÊNCIAS.....	4
APÊNDICES.....	5
APÊNDICE A – PREPARO PADRÃO ADULTO - MANHÃ.....	5
APÊNDICE B - PREPARO PADRÃO ADULTO - TARDE	7
APÊNDICE C – PREPARO ALTERNATIVO ADULTO PICOPREP - MANHÃ.....	9
APÊNDICE D – PREPARO ALTERNATIVO ADULTO PICOPREP - TARDE.....	11
APÊNDICE E – PREPARO ALTERNATIVO ADULTO MUVINLAX - MANHÃ	13
APÊNDICE F – PREPARO ALTERNATIVO ADULTO MUVINLAX - TARDE	15
APÊNDICE G – PREPARO ADULTO NÃO ALFABETIZADOS - MANHÃ	17
APÊNDICE H – PREPARO ADULTO NÃO ALFABETIZADOS - TARDE.....	20
APÊNDICE I – PREPARO PADRÃO INFANTIL ≤40KG - MANHÃ.....	23
APÊNDICE J – PREPARO PADRÃO INFANTIL ≤40KG - TARDE.....	25
APÊNDICE K – PREPARO PADRÃO INFANTIL >40KG - MANHÃ.....	27
APÊNDICE L – PREPARO PADRÃO INFANTIL >40KG - TARDE	29
APÊNDICE M – PREPARO ALTERNATIVO INFANTIL ≤40KG - MANHÃ.....	31
APÊNDICE N – PREPARO ALTERNATIVO INFANTIL ≤40KG - TARDE.....	34
APÊNDICE O – PREPARO ALTERNATIVO INFANTIL >40KG - MANHÃ	37
APÊNDICE P – PREPARO ALTERNATIVO INFANTIL >40KG - TARDE	39
HISTÓRICO DE REVISÃO.....	41

Tipo do Documento	PROTOCOLO	PRT.UDI.006 - Página 2/42	
Título do Documento	PREPARO PARA COLONOSCOPIA	Emissão: 12/04/2023 Versão: 1	Próxima revisão: 12/04/2025

2. SIGLAS E CONCEITOS

CEDT: CENTRO ENDOSCÓPICO, DIAGNÓSTICO E TERAPÊUTICO

Hupaa: HOSPITAL UNIVERSITÁRIO PROFESSOR ALBERTO ANTUNES

Ebserh: EMPRESA BRASILEIRA DE SERVIÇOS HOSPITALARES

UDI: UNIDADE DE DIAGNÓSTICO POR IMAGEM

3. DEFINIÇÃO

O câncer colorretal é o terceiro mais comum no Brasil. Segundo INCA, a incidência vem aumentando nos últimos anos e estima-se que mais de 45.000 novos casos são diagnosticados por ano no Brasil e cerca de 20.000 morrem por este tumor por ano.

O câncer colorretal está fortemente ligado a hábitos de vida, alimentação e atividade física. A prevenção é realizada com mudança destes hábitos incluindo dieta com menor quantidade de alimentos processados, carne vermelha e aumento de alimentos com fibras como frutas e vegetais; redução de peso e atividade física regular. Outra forma importante de prevenção é através da colonoscopia.

A colonoscopia é o exame de escolha para prevenção e detecção precoce deste tumor. Além do diagnóstico, através deste exame, podemos realizar ressecções de lesões neoplásicas e pré-neoplásicas.

O preparo adequado é essencial para visualização adequada da mucosa e destas lesões. Entretanto, o preparo inadequado está associado a procedimentos mais prolongados, colonoscopias incompletas, perdas de lesões, aumento do custo e complicações como perfuração.

4. OBJETIVO(S)

Padronizar as orientações fornecidas aos usuários do HUPAA que se submeterão ao exame endoscópico de colonoscopia em regime ambulatorial;

Determinar os medicamentos que devem ser utilizados durante a realização do preparo dos usuários do HUPAA que se submeterão ao exame endoscópico de colonoscopia em regime ambulatorial;

Nortear o(a) enfermeiro(a), durante a consulta de enfermagem, sobre as orientações do preparo a ser seguido pelos usuários que se submeterão ao exame endoscópico de colonoscopia em regime ambulatorial;

Garantir um preparo eficaz e seguro dos cólons a fim de realizar o rastreamento e condutas terapêuticas durante a realização do exame endoscópico de colonoscopia.

Tipo do Documento	PROTOCOLO	PRT.UDI.006 - Página 3/42	
Título do Documento	PREPARO PARA COLONOSCOPIA	Emissão: 12/04/2023 Versão: 1	Próxima revisão: 12/04/2025

5. JUSTIFICATIVAS

Institucionalizar e padronizar o modelo de orientações do preparo para colonoscopia em regime ambulatorial de forma a promover práticas seguras e minimizar riscos relacionados ao preparo inadequado como: elevação de custo por requerer repetição do procedimento, prolongamento do tempo do procedimento, diminuição da possibilidade de identificação de pólipos e lesões neoplásicas ou não, dentre outros.

6. CRITÉRIOS DE INCLUSÃO E DE EXCLUSÃO

5.1. Inclusão: os preparos padrões para colonoscopia institucionalizados por intermédio deste protocolo podem ser utilizados, em regime ambulatorial, por todos os usuários com indicação de colonoscopia de acordo com a sua faixa etária/peso, em boa condição clínica e que não possuam contraindicações médicas para a realização dele. Nos casos dos **preparos alternativos para adultos** que se submeterão à colonoscopia nesta instituição: utilizar MUVINLAX/PEGLAX para usuários com idade > 75 anos, portadores de doença renal crônica ou cardiopatia grave OU por indicação do médico assistente ou anestesiológico; utilizar PICOPREP em caso de preparo inadequado no preparo padrão com manitol ou alternativo com MUVINLAX/PEGLAX. **Os preparos alternativos infantis** devem ser orientados nos seguintes casos: preparo inadequado com preparo padrão ou por indicação do médico assistente ou em casos de constipação sendo esta caracterizada por falta de episódios de evacuação por um período igual ou superior a 3 dias + presença de fezes secas e sólidas que ocasiona o entupimento do vaso sanitário.

5.2. Exclusão: usuários com contraindicação médica para realização dos preparos padronizados; usuários com déficit cognitivo desacompanhados.

7. ATRIBUIÇÕES, COMPETÊNCIAS, RESPONSABILIDADES

6.1. Médicos (as): seguir as orientações conforme impresso de preparo de acordo com a faixa etária/peso do usuário;

6.2. Enfermeiros (as): seguir as orientações conforme impresso de preparo de acordo com a faixa etária/peso do usuário.

8. FLUXOGRAMAS

NA - Não Aplicável



Tipo do Documento	PROTOCOLO	PRT.UDI.006 - Página 4/42	
Título do Documento	PREPARO PARA COLONOSCOPIA	Emissão: 12/04/2023 Versão: 1	Próxima revisão: 12/04/2025

9. REFERÊNCIAS

AMORIM, Thais Vasconcelos et al. Ações de enfermagem que contribuem para o preparo da colonoscopia: revisão integrativa. Rev. Enfermagem Atual In Derme, v.94, n.32, 2020. Disponível em: <https://teste.revistaenfermagematual.com/index.php/revista/article/view/914/744> Acesso em: 18/02/2023.

COSER, Roger Beltrati et al. Complicações em colonoscopia: experiência uni-institucional com 8968 pacientes. Rev. Col. Bras. Cir., Rio de Janeiro, v. 45, n. 4, e1858, 2018.

KAISER-JUNIOR, Roberto Luiz et al. Nova técnica de preparo intestinal para colonoscopia: estudo clínico comparativo entre aquanet e manitol. ABCD, arq. bras. cir. dig., São Paulo, v. 31, n. 3, e1393, 2018.

MILLIEN, Valentine Orgeri; MANSOUR, Nabil M. Bowel Preparation for Colonoscopy in 2020: A Look at the Past, Present, and Future. Current Gastroenterology Reports. 2020 May 6;22(6):28

PACZEK, Rosaura Soares et al. Cartilha de orientações para preparo de colonoscopia. Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Porto Alegre, 2020. Disponível em: <https://www.lume.ufrgs.br/bitstream/handle/10183/213417/001116898.pdf?sequence=1> Acesso em: 24/02/2023

PILON, Sarah Rodrigues; LIBERA, Ermelindo Della. Protocolo Para Preparo Intestinal De Colonoscopia Em Pacientes Internados. 2017. Dissertação (Mestrado) - Escola Paulista de Medicina, Universidade Federal de São Paulo, São Paulo, 2017. Disponível em: <https://www.repositorio.unifesp.br/handle/11600/50827?show=full> Acesso em: 24/02/2023

Tipo do Documento	PROTOCOLO	PRT.UDI.006 - Página 5/42	
Título do Documento	PREPARO PARA COLONOSCOPIA	Emissão: 12/04/2023 Versão: 1	Próxima revisão: 12/04/2025

10. APÊNDICES

APÊNDICE A – PREPARO PADRÃO ADULTO - MANHÃ



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
EMPRESA BRASILEIRA DE SERVIÇOS HOSPITALARES
UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS
HOSPITAL UNIVERSITÁRIO PROF. ALBERTO ANTUNES

PREPARO PARA REALIZAÇÃO DE COLONOSCOPIAS MANHÃ (ADULTO)

PREPARO DE CÓLON

NO DIA ANTERIOR AO EXAME: / /

- NÃO COMER ALIMENTOS SÓLIDOS, APENAS INGERIR LÍQUIDOS CLAROS:** ÁGUA DE COCO, CHÁS, SUCOS SEM RESÍDUOS, GATORADE E ÁGUA. **BEBER BASTANTE LÍQUIDO. NÃO TOMAR LEITE OU LÍQUIDOS NAS CORES VERMELHO, ROXO OU PRETO;**
- ÀS 12 HORAS (MEIO-DIA),** TOMAR 04 COMPRIMIDOS DE BISACODIL;
- COLOCAR EM UMA JARRA: 500 ML DE SUCO DE LARANJA COADO/LIMÃO, CHÁ OU ÁGUA DE CÔCO + 750ML DE MANITOL A 20% + 01 FRASCO DE SIMETICONA.** BEBER TODO O CONTEÚDO DA JARRA ENTRE AS **23H E 01H DA MANHÃ.** BEBER 01 COPO CHEIO A CADA 15 MINUTOS;
- PERMITIDO TOMAR LÍQUIDO ATÉ **02H DA MANHÃ;**

MEDICAÇÕES, APENAS SE NECESSÁRIO:

- EM CASO DE NÁUSEAS E/OU VÔMITOS, TOMAR 01 COMPRIMIDO OU 40 GOTAS DE PLASIL® OU PLAMET®, 30 MINUTOS ANTES DE INICIAR O MANITOL;
- EM CASO DE CÓLICA OU DOR ABDOMINAL PODE TOMAR 01 COMPRIMIDO DE BUSCOPAN DE 8/8 HORAS; **EM CASO DE ALERGIA À DIPIRONA, DEVERÁ TOMAR O BUSCOPAN SIMPLES (SEM DIPIRONA).**

NO DIA DO EXAME: / /

- NO DIA DO EXAME, VIR COM CALÇADO DE SALTO BAIXO E ACOMPANHADO POR UM ADULTO;
- JEJUM NO DIA DO EXAME, INCLUSIVE NÃO TOMAR ÁGUA;**
- MANTER AS MEDICAÇÕES EM USO, MAS **NO DIA DO EXAME** INGERÍ-LAS COM UM GOLE DE ÁGUA. **NO ENTANTO, INSULINA E MEDICAÇÕES HIPOGLICEMIANTES, UTILIZADAS PELA MANHÃ, NO DIA DO EXAME, ESTÃO SUSPENSAS;**

Obs.: não vir com esmalte nas unhas ou unhas em gel.



Tipo do Documento	PROTOCOLO	PRT.UDI.006 - Página 6/42	
Título do Documento	PREPARO PARA COLONOSCOPIA	Emissão: 12/04/2023 Versão: 1	Próxima revisão: 12/04/2025



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
EMPRESA BRASILEIRA DE SERVIÇOS HOSPITALARES
UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS
HOSPITAL UNIVERSITÁRIO PROF. ALBERTO ANTUNES

8. NO DIA DO EXAME TRAZER: **CARTÃO DO HUPAA, SOLICITAÇÃO DA COLONOSCOPIA E TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO, ASSINADO PELO PACIENTE E PELA TESTEMUNHA;**
9. PACIENTE EM **USO DE MEDICAMENTO ANTIAGREGANTE**, “MEDICAMENTOS QUE AFINAM O SANGUE”, COMO: AAS, ASPIRINA, SOMALGIM, GINGO BILOBA, ENTRE OUTROS, **MANTER OS MEDICAMENTOS;**
10. PACIENTES EM USO DE **CUMARÍNICOS (MAREVAN), CLOPIDOGREL OU XARELTO (RIVAROXABANA)** DEVERÃO REALIZAR CONSULTA COM ANESTESIOLOGISTA ANTES DO EXAME;
11. PACIENTES EM USO DE **FERRO SUPLEMENTAR (SULFATO FERROSO, COMBIRON,...), SUSPENDER 03 DIAS ANTES DO EXAME;**
12. PACIENTES EM USO DE MEDICAMENTO ANTIHIPERTENSIVO/VASODILATADOR NA MANHÃ DO EXAME DEVERÁ TRAZER O MEDICAMENTO PARA USO NESTE SERVIÇO, SE NECESSÁRIO.

Av. Lourival Melo Mota, SN
Cidade Universitária
CEP: 57072-900 | Maceió, AL
+55 82 3202 3800



Tipo do Documento	PROTOCOLO	PRT.UDI.006 - Página 7/42	
Título do Documento	PREPARO PARA COLONOSCOPIA	Emissão: 12/04/2023 Versão: 1	Próxima revisão: 12/04/2025

APÊNDICE B – PREPARO PADRÃO ADULTO – TARDE



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
EMPRESA BRASILEIRA DE SERVIÇOS HOSPITALARES
UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS
HOSPITAL UNIVERSITÁRIO PROF. ALBERTO ANTUNES

PREPARO PARA REALIZAÇÃO DE COLONOSCOPIAS TARDE (ADULTO)

PREPARO DE CÓLON

NO DIA ANTERIOR AO EXAME: / /

- AO ACORDAR, TOMAR UM CAFÉ DA MANHÃ LEVE (4 TORRADAS E 01 SUCO OU CHÁ).**
- NÃO COMER ALIMENTOS SÓLIDOS, APENAS INGERIR LÍQUIDOS CLAROS: ÁGUA DE COCO, CHÁS, SUCOS SEM RESÍDUOS, GATORADE E ÁGUA. BEBER BASTANTE LÍQUIDO. NÃO TOMAR LEITE OU LÍQUIDOS NAS CORES VERMELHO, ROXO OU PRETO;**
- ÀS 18 HORAS (Noite), TOMAR 04 COMPRIMIDOS DE BISACODIL;**

MEDICAÇÕES, APENAS SE NECESSÁRIO:

- EM CASO DE CÓLICA OU DOR ABDOMINAL PODE TOMAR 01 COMPRIMIDO DE BUSCOPAN DE 8/8 HORAS; **EM CASO DE ALERGIA À DIPIRONA, DEVERÁ TOMAR O BUSCOPAN SIMPLES (SEM DIPIRONA).**

NO DIA DO EXAME: / /

MEDICAÇÕES, APENAS SE NECESSÁRIO:

- EM CASO DE NÁUSEAS E/OU VÔMITOS, TOMAR 01 COMPRIMIDO OU 40 GOTAS DE PLASIL® OU PLAMET®, 30 MINUTOS ANTES DE INICIAR O MANITOL;

- COLOCAR EM UMA JARRA: 500 ML DE SUCO DE LARANJA COADO/LIMÃO, CHÁ OU ÁGUA DE CÔCO + 750ML DE MANITOL A 20% + 01 FRASCO DE SIMETICONA. BEBER TODO O CONTEÚDO DA JARRA ENTRE AS 07H E 09H DA MANHÃ. BEBER 01 COPO CHEIO A CADA 15 MINUTOS;**
- NO DIA DO EXAME, VIR COM CALÇADO DE SALTO BAIXO E ACOMPANHADO POR UM ADULTO;**
- O PACIENTE PODERÁ TOMAR LÍQUIDO ATÉ AS 10 HORAS DA MANHÃ;**

Obs.: não vir com esmalte nas unhas ou unhas em gel.



Tipo do Documento	PROTOCOLO	PRT.UDI.006 - Página 8/42	
Título do Documento	PREPARO PARA COLONOSCOPIA	Emissão: 12/04/2023 Versão: 1	Próxima revisão: 12/04/2025



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
EMPRESA BRASILEIRA DE SERVIÇOS HOSPITALARES
UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS
HOSPITAL UNIVERSITÁRIO PROF. ALBERTO ANTUNES

- 4. JEJUM APÓS AS 10H, INCLUSIVE NÃO TOMAR ÁGUA;**
- 5. MANTER AS MEDICAÇÕES EM USO, MAS NO DIA DO EXAME INGERÍ-LAS COM UM GOLE DE ÁGUA. NO ENTANTO, INSULINA E MEDICAÇÕES HIPOGLICEMIANTES, UTILIZADAS PELA MANHÃ, NO DIA DO EXAME, ESTÃO SUSPENSAS;**
- 6. NO DIA DO EXAME TRAZER: CARTÃO DO HUPAA, SOLICITAÇÃO DA COLONOSCOPIA E TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO, ASSINADO PELO PACIENTE E PELA TESTEMUNHA;**
- 7. PACIENTE EM USO DE MEDICAMENTO ANTIAGREGANTE, "MEDICAMENTOS QUE AFINAM O SANGUE", COMO: AAS, ASPIRINA, SOMALGIM, GINGO BILOBA, ENTRE OUTROS, MANTER OS MEDICAMENTOS;**
- 8. PACIENTES EM USO DE CUMARÍNICOS (MAREVAN), CLOPIDOGREL OU XARELTO (RIVAROXABANA) DEVERÃO REALIZAR CONSULTA COM ANESTESIOLOGISTA ANTES DO EXAME;**
- 9. PACIENTES EM USO DE FERRO SUPLEMENTAR (SULFATO FERROSO, COMBIRON,...), SUSPENDER 03 DIAS ANTES DO EXAME;**
- 10. PACIENTES EM USO DE MEDICAMENTO ANTIHIPERTENSIVO/VASODILATADOR NA MANHÃ DO EXAME DEVERÁ TRAZER O MEDICAMENTO PARA USO NESTE SERVIÇO, SE NECESSÁRIO.**

Av. Lourival Melo Mota, SN
Cidade Universitária
CEP: 57072-900 | Maceió, AL
+55 82 3202 3800



Tipo do Documento	PROTOCOLO	PRT.UDI.006 - Página 9/42	
Título do Documento	PREPARO PARA COLONOSCOPIA	Emissão: 12/04/2023	Próxima revisão: 12/04/2025
		Versão: 1	

APÊNDICE C – PREPARO ALTERNATIVO ADULTO PICOPREP – MANHÃ



Ministério da
Educação



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
EMPRESA BRASILEIRA DE SERVIÇOS HOSPITALARES
UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS
HOSPITAL UNIVERSITÁRIO PROF. ALBERTO ANTUNES

PREPARO DE COLONOSCOPIA ALTERNATIVO – PICOPREP® - MANHÃ ADULTO

DIA ANTERIOR AO EXAME: ____/____/____

Manhã - Tomar café da manhã leve, podendo ser: pães (não integrais), bolachas (cream cracker, água e sal e biscoito de polvilho), tapioca (sem queijo e com pouco coco), sucos de cores claras coados.

12h – Almoço – Seguem alimentos permitidos: arroz branco, macarrão sem molho, peixes grelhados ou frango desfiado (sem legumes e temperos), sucos de cores claras e coados.

13h – após o almoço – Alimente-se com muitos líquidos, somente os de cores claras, sucos de polpas de fruta coados, água de coco, bebidas isotônicas (Gatorade®, Powerade®, entre outros) de cores claras.

14h – Dilua um envelope de PICOPREP®, de modo que desapareça todo o pó (mexer por 5 minutos) em um copo com água (150ml), ou água de coco, ou suco de cor clara coado, de sua preferência (pode ser gelado). Após o PICOPREP®, continue ingerindo água em abundância, no mínimo, 500mL.

17h – Dilua o outro envelope de PICOPREP®, de modo que desapareça totalmente o pó em um copo com água (150ml), ou água de coco, ou suco de cor clara coado, de sua preferência (pode ser gelado). Após o PICOPREP®, continue ingerindo água em abundância, no mínimo, 500mL.

DESSE MODO, NA VÉSPERA DO EXAME SERÃO TOMADOS UM TOTAL DE 02 ENVELOPES DO PICOPREP.

A partir de 17h até as 21h – Poderá alimentar-se com bolachas e pães, além de uma pequena quantidade de frango desfiado (s/legumes e temperos) e macarrão sem molho.

Av. Lourival Melo Mota, SN
Cidade Universitária
CEP: 57072-900 | Maceió-AL
Telefone: (82) 3202 3800

Obs.: não vir com esmalte nas unhas ou unhas em gel.



Tipo do Documento	PROTOCOLO	PRT.UDI.006 - Página 10/42	
Título do Documento	PREPARO PARA COLONOSCOPIA	Emissão: 12/04/2023 Versão: 1	Próxima revisão: 12/04/2025



Ministério da
Educação



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
EMPRESA BRASILEIRA DE SERVIÇOS HOSPITALARES
UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS
HOSPITAL UNIVERSITÁRIO PROF. ALBERTO ANTUNES

NO DIA DO EXAME: ___/___/___

03h – Dilua os 02 (dois) envelopes do PICOPREP®, de modo que desapareça totalmente o pó em 300mL de água ou água de coco, ou suco de frutas coados, preferencialmente gelados. Ingerir em no máximo 30 minutos. Após o PICOPREP®, continue ingerindo água em abundância, no mínimo, 1000mL até 05h da manhã.

A partir das 05h deverá estar em jejum total.

O exame deverá ser realizado após as 08h da manhã

Av. Lourival Melo Mota, SN
Cidade Universitária
CEP: 57072-900 | Maceió-AL
Telefone: (82) 3202 3800



Tipo do Documento	PROTOCOLO	PRT.UDI.006 - Página 11/42	
Título do Documento	PREPARO PARA COLONOSCOPIA	Emissão: 12/04/2023	Próxima revisão: 12/04/2025
		Versão: 1	

APÊNDICE D – PREPARO ALTERNATIVO ADULTO PICOPREP – TARDE



Ministério da
Educação



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
EMPRESA BRASILEIRA DE SERVIÇOS HOSPITALARES
UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS
HOSPITAL UNIVERSITÁRIO PROF. ALBERTO ANTUNES

PREPARO DE COLONOSCOPIA ALTERNATIVO – PICOPREP® - MANHÃ ADULTO

DIA ANTERIOR AO EXAME: ____/____/____

Manhã - Tomar café da manhã leve, podendo ser: pães (não integrais), bolachas (cream cracker, água e sal e biscoito de polvilho), tapioca (sem queijo e com pouco coco), sucos de cores claras coados, ovos.

12h – Almoço – Seguem alimentos permitidos: arroz branco, macarrão sem molho, peixes grelhados ou frango desfiado (sem legumes e sem temperos), ovos, sucos de cores claras e coados.

13h – após o almoço – Alimente-se com muitos líquidos, somente os de cores claras, sucos de polpas de fruta coados, água de coco, bebidas isotônicas (Gatorade®, Powerade®, entre outros), de cores claras.

14h – Dilua um envelope de PICOPREP®, de modo que desapareça todo o pó (mexer por 5 minutos) em um copo com água (150ml), ou água de coco, ou suco de cor clara coado, de sua preferência (pode ser gelado). Após o PICOPREP®, continue ingerindo água em abundância, no mínimo, 500mL.

17h – Dilua o outro envelope de PICOPREP®, de modo que desapareça totalmente o pó em um copo com água (150ml), ou água de coco, ou suco de cor clara coado, de sua preferência (pode ser gelado). Após o PICOPREP®, continue ingerindo água em abundância, no mínimo, 500mL.

DESSE MODO, NA VÉSPERA DO EXAME SERÃO TOMADOS UM TOTAL DE 02 ENVELOPES DO PICOPREP®.

Av. Lourival Melo Mota, SN
Cidade Universitária
CEP: 57072-900 | Maceió-AL
Telefone: (82) 3202 3800

Obs.: não vir com esmalte nas unhas ou unhas em gel.



Tipo do Documento	PROTOCOLO	PRT.UDI.006 - Página 12/42	
Título do Documento	PREPARO PARA COLONOSCOPIA	Emissão: 12/04/2023 Versão: 1	Próxima revisão: 12/04/2025



Ministério da
Educação



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
EMPRESA BRASILEIRA DE SERVIÇOS HOSPITALARES
UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS
HOSPITAL UNIVERSITÁRIO PROF. ALBERTO ANTUNES

A partir de 17h até as 21h – Poderá alimentar-se com bolachas e pães, além de uma pequena quantidade de frango desfiado (sem legumes e temperos) e macarrão sem molho.

NO DIA DO EXAME: ___/___/___

07h – Dilua os 02 (dois) envelopes do PICOPREP® de modo que desapareça totalmente o pó em 300mL de água ou água de coco, ou suco de frutas coados, preferencialmente gelados. Ingerir em no máximo 30 minutos. Após o PICOPREP®, continue ingerindo água em abundância, no mínimo, 1000mL até 09h da manhã.

A partir das 09h deverá estar em jejum total.

Av. Lourival Melo Mota, SN
Cidade Universitária
CEP: 57072-900 | Maceió-AL
Telefone: (82) 3202 3800

Tipo do Documento	PROTOCOLO	PRT.UDI.006 - Página 13/42	
Título do Documento	PREPARO PARA COLONOSCOPIA	Emissão: 12/04/2023	Próxima revisão: 12/04/2025
		Versão: 1	

APÊNDICE E – PREPARO ALTERNATIVO ADULTO MUVINLAX – MANHÃ

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
EMPRESA BRASILEIRA DE SERVIÇOS HOSPITALARES
UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS
HOSPITAL UNIVERSITÁRIO PROF. ALBERTO ANTUNES

PREPARO DE COLONOSCOPIA ALTERNATIVO – MUVINLAX® - MANHÃ ADULTO

DIA ANTERIOR AO EXAME: ____/____/____

Manhã - Tomar café da manhã leve, podendo ser: pães (não integrais), bolachas (cream cracker, água e sal e biscoito de polvilho), tapioca (sem queijo e com pouco coco), sucos de cores claras coados.

12h – Almoço – Seguem alimentos permitidos: arroz branco, macarrão sem molho, peixes grelhados ou frango desfiado (sem legumes e temperos), sucos de cores claras e coados.

13h – Alimente-se com muitos líquidos, somente os de cores claras, sucos de polpas de fruta coados, água de coco, bebidas isotônicas (Gatorade®, Powerade®, entre outros) de cores claras.

14h – Colocar em uma jarra: 10 (dez) envelopes de **MUVINLAX® (14g) OU PEGLAX® (17,5g) + 1000ml de água + 01 frasco de simeticona**. Beber todo o conteúdo da jarra em até 2 horas.

Continue ingerindo líquidos claros à vontade, sendo permitido até 5 h da manhã do dia do exame.

A partir de 17h até as 21h – Poderá alimentar-se com bolachas e pães, além de uma pequena quantidade de frango desfiado (sem legumes e temperos) e macarrão sem molho.

23h - Colocar em uma jarra: 10 (dez) envelopes de **MUVINLAX® (14g) OU PEGLAX® (17,5g) + 1000ml de água + 01 frasco de simeticona**. Beber todo o conteúdo da jarra entre 23H e 01H da manhã.



Tipo do Documento	PROTOCOLO	PRT.UDI.006 - Página 14/42	
Título do Documento	PREPARO PARA COLONOSCOPIA	Emissão: 12/04/2023 Versão: 1	Próxima revisão: 12/04/2025



Ministério da
Educação



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
EMPRESA BRASILEIRA DE SERVIÇOS HOSPITALARES
UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS
HOSPITAL UNIVERSITÁRIO PROF. ALBERTO ANTUNES

NO DIA DO EXAME: ___/___/___

A partir das 05h deverá estar em jejum total.

O exame deverá ser realizado após as 08h da manhã

Av. Lourival Melo Mota, SN
Cidade Universitária
CEP: 57072-900 | Maceió-AL
Telefone: (82) 3202 3800



Tipo do Documento	PROTOCOLO	PRT.UDI.006 - Página 15/42	
Título do Documento	PREPARO PARA COLONOSCOPIA	Emissão: 12/04/2023	Próxima revisão: 12/04/2025
		Versão: 1	

APÊNDICE F – PREPARO ALTERNATIVO ADULTO MUVINLAX – TARDE



Ministério da
Educação



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
EMPRESA BRASILEIRA DE SERVIÇOS HOSPITALARES
UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS
HOSPITAL UNIVERSITÁRIO PROF. ALBERTO ANTUNES

PREPARO DE COLONOSCOPIA ALTERNATIVO – PICOPREP® - TARDE ADULTO

DIA ANTERIOR AO EXAME: ____/____/____

Manhã - Tomar café da manhã leve, podendo ser: pães (não integrais), bolachas (cream cracker, água e sal e biscoito de polvilho), tapioca (sem queijo e com pouco coco), sucos de cores claras coados, ovos.

12h – Almoço – Seguem alimentos permitidos: arroz branco, macarrão sem molho, peixes grelhados ou frango desfiado (sem legumes e sem temperos), ovos, sucos de cores claras e coados.

13h – após o almoço – Alimente-se com muitos líquidos, somente os de cores claras, sucos de polpas de fruta coados, água de coco, bebidas isotônicas (Gatorade®, Powerade®, entre outros), de cores claras.

14h – Colocar em uma jarra: 10 (dez) envelopes de **MUVINLAX® (14g) OU PEGLAX® (17,5g) + 1000ml de água + 01 frasco de simeticona**. Beber todo o conteúdo da jarra em até 2 horas.

Continue ingerindo líquidos claros à vontade, sendo permitido até 5 h da manhã do dia do exame.

A partir de 17h até as 21h – Poderá alimentar-se com bolachas e pães, além de uma pequena quantidade de frango desfiado (sem legumes e temperos) e macarrão sem molho.

Obs.: não vir com esmalte nas unhas ou unhas em gel.



Tipo do Documento	PROTOCOLO	PRT.UDI.006 - Página 16/42	
Título do Documento	PREPARO PARA COLONOSCOPIA	Emissão: 12/04/2023 Versão: 1	Próxima revisão: 12/04/2025



Ministério da
Educação



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
EMPRESA BRASILEIRA DE SERVIÇOS HOSPITALARES
UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS
HOSPITAL UNIVERSITÁRIO PROF. ALBERTO ANTUNES

NO DIA DO EXAME: ___/___/___

07h – Colocar em uma jarra: 10 (dez) envelopes de **MUVINLAX® (14g) OU PEGLAX® (17,5g) + 1000ml de água + 01 frasco de simeticona**. Beber todo o conteúdo da jarra entre 7H E 9H da manhã.

A partir das 09h deverá estar em jejum total.

Av. Lourival Melo Mota, SN
Cidade Universitária
CEP: 57072-900 | Maceió-AL
Telefone: (82) 3202 3800

Tipo do Documento	PROTOCOLO	PRT.UDI.006 - Página 17/42	
Título do Documento	PREPARO PARA COLONOSCOPIA	Emissão: 12/04/2023 Versão: 1	Próxima revisão: 12/04/2025

APÊNDICE G – PREPARO ADULTO NÃO ALFABETIZADO – MANHÃ



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
EMPRESA BRASILEIRA DE SERVIÇOS HOSPITALARES
UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS
HOSPITAL UNIVERSITÁRIO PROF. ALBERTO ANTUNES

PREPARO PARA REALIZAÇÃO DE COLONOSCOPIAS - MANHÃ

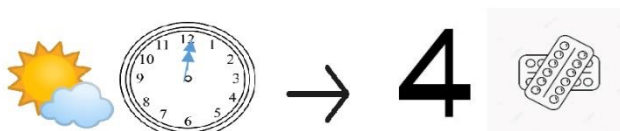
PREPARO DE CÓLON

NO DIA ANTERIOR AO EXAME: / /

- NÃO COMER, APENAS INGERIR LÍQUIDO.** PODERÃO SER INGERIDOS LÍQUIDOS CLAROS: ÁGUA DE COCO, CHÁS, SUCOS SEM RESÍDUOS, GATORADE E ÁGUA. **BEBER BASTANTE LÍQUIDO.**
NÃO TOMAR LEITE;



- ÀS 12 HORAS (**MEIO-DIA**), TOMAR 04 COMPRIMIDOS DE DULCOLAX;



Tipo do Documento	PROTOCOLO	PRT.UDI.006 - Página 18/42	
Título do Documento	PREPARO PARA COLONOSCOPIA	Emissão: 12/04/2023 Versão: 1	Próxima revisão: 12/04/2025

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
EMPRESA BRASILEIRA DE SERVIÇOS HOSPITALARES
UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS
HOSPITAL UNIVERSITÁRIO PROF. ALBERTO ANTUNES

3. COLOCAR EM UMA JARRA: **500 ML DE SUCO DE LARANJA COADO, CHÁ OU ÁGUA DE CÔCO** + **750ML DE MANITOL A 20% + 01 FRASCO DE LUFTAL**. BEBER TODO O CONTEÚDO DA JARRA ENTRE AS **23H E 01H DA MANHÃ**. BEBER 01 COPO CHEIO A CADA 15 MINUTOS;



4. **MEDICAÇÕES, APENAS SE NECESSÁRIO:**
5.

- SE NECESSÁRIO EM CASO DE NÁUSEAS E/OU VÔMITOS, TOMAR 01 COMPRIMIDO OU 40 GOTAS DE PLASIL OU PLAMET, 30 MINUTOS ANTES DE INICIAR O MANITOL;



- EM CASO DE CÓLICA OU DOR ABDOMINAL PODE TOMAR 01 COMPRIMIDO DE BUSCOPAN DE 8/8 HORAS; **EM CASO DE ALERGIA À DIPIRONA, DEVERÁ TOMAR O BUSCOPAN SIMPLES (SEM DIPIRONA).**



Tipo do Documento	PROTOCOLO	PRT.UDI.006 - Página 19/42	
Título do Documento	PREPARO PARA COLONOSCOPIA	Emissão: 12/04/2023 Versão: 1	Próxima revisão: 12/04/2025

NO DIA DO EXAME: / /

6. NO DIA DO EXAME, VIR COM CALÇADO DE SALTO BAIXO E ACOMPANHADO POR UM ADULTO;



7. JEJUM APÓS 02 HORAS DA MANHÃ, INCLUSIVE NÃO TOMAR ÁGUA;



8. MANTER AS MEDICAÇÕES EM USO, MAS **NO DIA DO EXAME** INGERÍ-LAS COM UM GOLE DE ÁGUA. **NO ENTANTO, INSULINA E MEDICAÇÕES HIPOGLICEMIANTES, UTILIZADAS PELA MANHÃ, NO DIA DO EXAME, ESTÃO SUSPENSAS;**
9. NO DIA DO EXAME TRAZER: **CARTÃO DO HUPAA, SOLICITAÇÃO DA COLONOSCOPIA E TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO, ASSINADO PELO PACIENTE E PELA TESTEMUNHA;**
10. PACIENTE EM **USO DE MEDICAMENTO ANTIAGREGANTE**, “MEDICAMENTOS QUE AFINAM O SANGUE”, COMO: AAS, ASPIRINA, SOMALGIM, GINGO BILOBA, ENTRE OUTROS, **MANTER OS MEDICAMENTOS;**
11. PACIENTES EM USO DE **CUMARÍNICOS (MAREVAN), CLOPIDOGREL OU XARELTO (RIVAROXABANA)** DEVERÃO REALIZAR CONSULTA COM ANESTESIOLOGISTA ANTES DO EXAME;
12. PACIENTES EM USO DE **FERRO SUPLEMENTAR (SULFATO FERROSO, COMBIRON,...), SUSPENDER 03 DIAS ANTES DO EXAME;**
13. PACIENTES EM USO DE MEDICAMENTO ANTIHIPERTENSIVO/VASODILATADOR NA MANHÃ DO EXAME DEVERÁ TRAZER O MEDICAMENTO PARA USO NESTE SERVIÇO, SE NECESSÁRIO.

Tipo do Documento	PROTOCOLO	PRT.UDI.006 - Página 20/42	
Título do Documento	PREPARO PARA COLONOSCOPIA	Emissão: 12/04/2023 Versão: 1	Próxima revisão: 12/04/2025

APÊNDICE H – PREPARO ADULTO NÃO ALFABETIZADO – TARDE



MINISTÉRIO DA
EDUCAÇÃO



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
EMPRESA BRASILEIRA DE SERVIÇOS HOSPITALARES
UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS
HOSPITAL UNIVERSITÁRIO PROF. ALBERTO ANTUNES

PREPARO PARA REALIZAÇÃO DE COLONOSCOPIAS - TARDE

PREPARO DE CÓLON

NO DIA ANTERIOR AO EXAME: / / _____

1. AO ACORDAR, TOMAR UM CAFÉ DA MANHÃ LEVE (4 TORRADAS E 01 SUCO OU CHÁ).



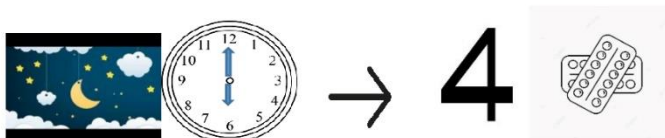
2. **NÃO COMER, APENAS INGERIR LÍQUIDO.** PODERÃO SER INGERIDOS LÍQUIDOS CLAROS: ÁGUA DE COCO, CHÁS, SUCOS SEM RESÍDUOS, GATORADE E ÁGUA. **BEBER BASTANTE LÍQUIDO.**
NÃO TOMAR LEITE;



Tipo do Documento	PROTOCOLO	PRT.UDI.006 - Página 21/42	
Título do Documento	PREPARO PARA COLONOSCOPIA	Emissão: 12/04/2023 Versão: 1	Próxima revisão: 12/04/2025

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
EMPRESA BRASILEIRA DE SERVIÇOS HOSPITALARES
UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS
HOSPITAL UNIVERSITÁRIO PROF. ALBERTO ANTUNES

3. ÀS 18 HORAS (**Noite**), TOMAR 04 COMPRIMIDOS DE DULCOLAX;



4. MEDICAÇÕES, **APENAS SE NECESSÁRIO**:

- SE NECESSÁRIO EM CASO DE NÁUSEAS E/OU VÔMITOS, TOMAR 01 COMPRIMIDO OU 40 GOTAS DE PLASIL OU PLAMET, 30 MINUTOS ANTES DE INICIAR O MANITOL;



- EM CASO DE CÓLICA OU DOR ABDOMINAL PODE TOMAR 01 COMPRIMIDO DE BUSCOPAN DE 8/8 HORAS; **EM CASO DE ALERGIA À DIPIRONA, DEVERÁ TOMAR O BUSCOPAN SIMPLES (SEM DIPIRONA).**



NO DIA DO EXAME: / / _____

1. COLOCAR EM UMA JARRA: **500 ML DE SUCO DE LARANJA COADO, CHÁ OU ÁGUA DE CÔCO + 750ML DE MANITOL A 20% + 01 FRASCO DE LUFTAL.** BEBER TODO O CONTEÚDO DA JARRA ENTRE AS **07H E 09H DA MANHÃ.** BEBER 01 COPO CHEIO A CADA 15 MINUTOS;



Tipo do Documento	PROTOCOLO	PRT.UDI.006 - Página 22/42	
Título do Documento	PREPARO PARA COLONOSCOPIA	Emissão: 12/04/2023 Versão: 1	Próxima revisão: 12/04/2025

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
EMPRESA BRASILEIRA DE SERVIÇOS HOSPITALARES
UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS
HOSPITAL UNIVERSITÁRIO PROF. ALBERTO ANTUNES



2. NO DIA DO EXAME, VIR COM CALÇADO DE SALTO BAIXO E ACOMPANHADO POR UM ADULTO;



3. O PACIENTE PODERÁ TOMAR LÍQUIDO ATÉ AS 10 HORAS DA MANHÃ;
4. JEJUM APÓS AS 10H, INCLUSIVE NÃO TOMAR ÁGUA;



5. MANTER AS MEDICAÇÕES EM USO, MAS **NO DIA DO EXAME** INGERÍ-LAS COM UM GOLE DE ÁGUA. **NO ENTANTO, INSULINA E MEDICAÇÕES HIPOGLICEMIANTES, UTILIZADAS PELA MANHÃ, NO DIA DO EXAME, ESTÃO SUSPENSAS;**
6. NO DIA DO EXAME TRAZER: **CARTÃO DO HUPAA, SOLICITAÇÃO DA COLONOSCOPIA E TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO, ASSINADO PELO PACIENTE E PELA TESTEMUNHA;**
7. PACIENTE EM **USO DE MEDICAMENTO ANTIAGREGANTE**, “MEDICAMENTOS QUE AFINAM O SANGUE”, COMO: AAS, ASPIRINA, SOMALGIM, GINGO BILOBA, ENTRE OUTROS, **MANTER OS MEDICAMENTOS;**
8. PACIENTES EM USO DE **CUMARÍNICOS (MAREVAN), CLOPIDOGREL OU XARELTO (RIVAROXABANA)** DEVERÃO REALIZAR CONSULTA COM ANESTESIOLOGISTA ANTES DO EXAME;
9. PACIENTES EM USO DE **FERRO SUPLEMENTAR (SULFATO FERROSO, COMBIRON,...), SUSPENDER 03 DIAS ANTES DO EXAME;**
10. PACIENTES EM USO DE MEDICAMENTO ANTIHIPERTENSIVO/VASODILATADOR NA MANHÃ DO EXAME DEVERÁ TRAZER O MEDICAMENTO PARA USO NESTE SERVIÇO, SE NECESSÁRIO.



Tipo do Documento	PROTOCOLO	PRT.UDI.006 - Página 23/42	
Título do Documento	PREPARO PARA COLONOSCOPIA	Emissão: 12/04/2023 Versão: 1	Próxima revisão: 12/04/2025

APÊNDICE I – PREPARO INFANTIL ≤40Kg PADRÃO – MANHÃ



Ministério da
Educação



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
EMPRESA BRASILEIRA DE SERVIÇOS HOSPITALARES
UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS
HOSPITAL UNIVERSITÁRIO PROF. ALBERTO ANTUNES

PREPARO PARA REALIZAÇÃO DE COLONOSCOPIAS **CRIANÇA COM PESO ≤40KG - MANHÃ**

PREPARO DE CÓLON

NO DIA ANTERIOR AO EXAME: ____ / ____ / ____

Café da manhã: liberado pães (não integrais) **OU** bolachas (cream cracker, água e sal e biscoito de polvilho) **OU** tapioca (sem queijo e com pouco coco) **E** sucos de cores claras coados.

Almoço: permitido sopa batida em liquidificador e coada (PODE CONTER: batata, ovo, mandioquinha, arroz ou macarrão e cenoura), sucos de cores claras e coados.

Lanche: líquidos, somente os de cores claras, sucos de polpas de fruta coados, água de coco.

17h: dilua UM envelope de PICOPREP® de modo que desapareça totalmente o pó em um copo com água (200ml), ou água de coco, ou suco de cor clara coado, de sua preferência (pode ser gelado). Tomar o volume indicado de acordo com o quadro abaixo:

ATENÇÃO – VOLUME DA SOLUÇÃO COM PICOPREP®

≤10kg: 50mL

10kg – 15kg: 70mL

16kg – 20kg: 100mL

21kg – 30kg: 150mL

31kg – 40kg: 200mL

17h15 - TOMAR 500mL de água (01 copo de 100mL a cada 15 min).

Jantar: permitido apenas sucos claros, gelatinas claras, água de coco, chá e água.

ALIMENTOS NÃO PERMITIDOS

Refrigerantes, leite, verduras cruas ou cozidas, grão (milho, feijão, lentilha e grão de bico), carnes, legumes, cascas e bagaços de frutas.



Tipo do Documento	PROTOCOLO	PRT.UDI.006 - Página 24/42	
Título do Documento	PREPARO PARA COLONOSCOPIA	Emissão: 12/04/2023 Versão: 1	Próxima revisão: 12/04/2025



Ministério da
Educação



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
EMPRESA BRASILEIRA DE SERVIÇOS HOSPITALARES
UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS
HOSPITAL UNIVERSITÁRIO PROF. ALBERTO ANTUNES

NO DIA DO EXAME: ____ / ____ / ____

03h: dilua UM envelope de PICOPREP® de modo que desapareça totalmente o pó em um copo com água (200ml), ou água de coco, ou suco de cor clara coado, de sua preferência (pode ser gelado). Tomar o volume indicado de acordo com o quadro abaixo:

ATENÇÃO – VOLUME DA SOLUÇÃO COM PICOPREP®

≤10kg: 50mL

10kg – 15kg: 70mL

16kg – 20kg: 100mL

21kg – 30kg: 150mL

31kg – 40kg: 200mL

03h15 - TOMAR 500mL de água (01 copo de 100mL a cada 15 min).

A partir das 05h deverá estar em jejum total.

Av. Lourival Melo Mota, SN
Cidade Universitária
CEP: 57072-900 | Maceió-AL
Telefone: (82) 3202 3800



Tipo do Documento	PROTOCOLO	PRT.UDI.006 - Página 25/42	
Título do Documento	PREPARO PARA COLONOSCOPIA	Emissão: 12/04/2023	Próxima revisão: 12/04/2025
		Versão: 1	

APÊNDICE J – PREPARO INFANTIL ≤40Kg PADRÃO – TARDE



Ministério da
Educação



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
EMPRESA BRASILEIRA DE SERVIÇOS HOSPITALARES
UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS
HOSPITAL UNIVERSITÁRIO PROF. ALBERTO ANTUNES

PREPARO PARA REALIZAÇÃO DE COLONOSCOPIAS **CRIANÇA COM PESO ≤40KG - TARDE**

PREPARO DE CÓLON

NO DIA ANTERIOR AO EXAME: ____/____/____

Café da manhã: liberado pães (não integrais) **OU** bolachas (cream cracker, água e sal e biscoito de polvilho) **OU** tapioca (sem queijo e com pouco coco) **E** sucos de cores claras coados.

Almoço: permitido sopa batida em liquidificador e coada (PODE CONTER: batata, ovo, mandioquinha, arroz ou macarrão e cenoura), sucos de cores claras e coados.

Lanche: líquidos, somente os de cores claras, sucos de polpas de fruta coados, água de coco.

17h: dilua UM envelope de PICOPREP® de modo que desapareça totalmente o pó em um copo com água (200ml), ou água de coco, ou suco de cor clara coado, de sua preferência (pode ser gelado). Tomar o volume indicado de acordo com o quadro abaixo:

ATENÇÃO – VOLUME DA SOLUÇÃO COM PICOPREP®

≤10kg: 50mL

10kg – 15kg: 70mL

16kg – 20kg: 100mL

21kg – 30kg: 150mL

31kg – 40kg: 200mL

17h15 - TOMAR 500mL de água (01 copo de 100mL a cada 15 min).

Jantar: permitido apenas sucos claros, gelatinas claras, água de coco, chá e água.

Lanche: líquidos, somente os de cores claras, sucos de polpas de fruta coados, água de coco.

Av. Lourival Melo Mota, SN
Cidade Universitária
CEP: 57072-900 | Maceió-AL
Telefone: (82) 3202 3800

ALIMENTOS NÃO PERMITIDOS

Refrigerantes, leite, verduras cruas ou cozidas, grão (milho, feijão, lentilha e grão de bico), carnes, legumes, cascas e bagaços de frutas.



Tipo do Documento	PROTOCOLO	PRT.UDI.006 - Página 26/42	
Título do Documento	PREPARO PARA COLONOSCOPIA	Emissão: 12/04/2023 Versão: 1	Próxima revisão: 12/04/2025



Ministério da
Educação



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
EMPRESA BRASILEIRA DE SERVIÇOS HOSPITALARES
UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS
HOSPITAL UNIVERSITÁRIO PROF. ALBERTO ANTUNES

NO DIA DO EXAME: ____ / ____ / ____

07h: dilua UM envelope de PICOPREP® de modo que desapareça totalmente o pó em um copo com água (200ml), ou água de coco, ou suco de cor clara coado, de sua preferência (pode ser gelado). Tomar o volume indicado de acordo com o quadro abaixo:

ATENÇÃO – VOLUME DA SOLUÇÃO COM PICOPREP®

≤10kg: 50mL

10kg – 15kg: 70mL

16kg – 20kg: 100mL

21kg – 30kg: 150mL

31kg – 40kg: 200mL

07h15 - TOMAR 500mL de água (01 copo de 100mL a cada 15 min).

A partir das 09h deverá estar em jejum total.

Av. Lourival Melo Mota, SN
Cidade Universitária
CEP: 57072-900 | Maceió-AL
Telefone: (82) 3202 3800



Tipo do Documento	PROTOCOLO	PRT.UDI.006 - Página 27/42	
Título do Documento	PREPARO PARA COLONOSCOPIA	Emissão: 12/04/2023	Próxima revisão: 12/04/2025
		Versão: 1	

APÊNDICE K – PREPARO INFANTIL >40Kg PADRÃO – MANHÃ



Ministério da
Educação



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
EMPRESA BRASILEIRA DE SERVIÇOS HOSPITALARES
UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS
HOSPITAL UNIVERSITÁRIO PROF. ALBERTO ANTUNES

PREPARO PARA REALIZAÇÃO DE COLONOSCOPIAS CRIANÇA COM PESO >40KG - MANHÃ

PREPARO DE CÓLON

NO DIA ANTERIOR AO EXAME: ____ / ____ / ____

Café da manhã: liberado pães (não integrais) **OU** bolachas (cream cracker, água e sal e biscoito de polvilho) **OU** tapioca (sem queijo e com pouco coco) **E** sucos de cores claras coados.

Almoço: permitido sopa batida em liquidificador e coada (PODE CONTER: batata, ovo, mandioquinha, arroz ou macarrão e cenoura), sucos de cores claras e coados.

12h (meio-dia): tomar 02 comprimidos de BISACODIL;

Lanche: líquidos, somente os de cores claras, sucos de polpas de fruta coados, água de coco.

Jantar: permitido apenas sucos claros, gelatinas claras, água de coco, chá e água.

22h: Colocar em uma jarra: **500mL DE SUCO DE LARANJA COADO, CHÁ OU ÁGUA DE COCO + _____ mL DE MANITOL® A 20% (10mL/Kg) + 01 FRASCO DE SIMETICONA.** Beber todo o conteúdo da jarra entre às **22h e 00h.** BEBER 01 COPO CHEIO A CADA 15 MINUTOS.

Permitido tomar líquidos **ATÉ 02H DA MANHÃ;**

MEDICAÇÕES, APENAS SE NECESSÁRIO

- **Em caso de náusea/vômitos:** tomar 40 gotas de Bromoprida, 30 minutos antes de iniciar o Manitol®;
- **Em caso de cólica ou dor abdominal:** tomar 40 gotas de Buscopan simples até 8/8 horas.

ALIMENTOS NÃO PERMITIDOS

Refrigerantes, leite, verduras cruas ou cozidas, grão (milho, feijão, lentilha e grão de bico), carnes, legumes, cascas e bagaços de frutas.



Tipo do Documento	PROTOCOLO	PRT.UDI.006 - Página 28/42	
Título do Documento	PREPARO PARA COLONOSCOPIA	Emissão: 12/04/2023 Versão: 1	Próxima revisão: 12/04/2025



Ministério da
Educação



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
EMPRESA BRASILEIRA DE SERVIÇOS HOSPITALARES
UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS
HOSPITAL UNIVERSITÁRIO PROF. ALBERTO ANTUNES

NO DIA DO EXAME: ____ / ____ / ____

Vir com roupa e calçado confortáveis e acompanhado por um adulto;

Jejum no dia do exame, inclusive não tomar água;

Manter as medicações em uso, mas **no dia do exame** ingeri-las com um gole de água. **No entanto, insulina e medicações hipoglicemiantes, utilizadas pela manhã, no dia do exame, estão suspensas;**

Paciente em **uso de medicamento antiagregante**, “medicamentos que afinam o sangue”, como: AAS, ASPIRINA, SOMALGIN, GINGO BILOBA, entre outros, manter os medicamentos;

Paciente em **uso de CUMARÍNICOS (MAREVAN), CLOPIDOGREL OU XARELTO (RIVAROXABANA)** deverão realizar consulta com anestesiolgista antes do exame;

Paciente em uso de ferro suplementar (**SULFATO FERROSO, COMBIRON, ...**). **Suspender 03 dias antes do exame;**

Paciente em uso de medicamento anti-hipertensivo/vasodilatador na manhã do exame deverá trazer o medicamento para uso neste serviço, se necessário.

Av. Lourival Melo Mota, SN
Cidade Universitária
CEP: 57072-900 | Maceió-AL
Telefone: (82) 3202 3800



Tipo do Documento	PROTOCOLO	PRT.UDI.006 - Página 29/42	
Título do Documento	PREPARO PARA COLONOSCOPIA	Emissão: 12/04/2023 Versão: 1	Próxima revisão: 12/04/2025

APÊNDICE L – PREPARO INFANTIL >40Kg PADRÃO – TARDE



Ministério da
Educação



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
EMPRESA BRASILEIRA DE SERVIÇOS HOSPITALARES
UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS
HOSPITAL UNIVERSITÁRIO PROF. ALBERTO ANTUNES

PREPARO PARA REALIZAÇÃO DE COLONOSCOPIAS **CRIANÇA COM PESO >40KG - TARDE**

PREPARO DE CÓLON

NO DIA ANTERIOR AO EXAME: ____ / ____ / ____

Café da manhã: liberado pães (não integrais) **OU** bolachas (cream cracker, água e sal e biscoito de polvilho) **OU** tapioca (sem queijo e com pouco coco) **E** sucos de cores claras coados.

Almoço: permitido sopa batida em liquidificador e coada (PODE CONTER: batata, ovo, mandioquinha, arroz ou macarrão e cenoura), sucos de cores claras e coados.

Lanche: líquidos, somente os de cores claras, sucos de polpas de fruta coados, água de coco.

18h: tomar 02 comprimidos de BISACODIL;

MEDICAÇÕES, APENAS SE NECESSÁRIO

- **Em caso de náusea/vômitos:** tomar 40 gotas de Bromoprida, 30 minutos antes de iniciar o Manitol®;
- **Em caso de cólica ou dor abdominal:** tomar 40 gotas de Buscopan simples até 8/8 horas.

Jantar: permitido apenas sucos claros, gelatinas claras, água de coco, chá e água.

Lanche: líquidos, somente os de cores claras, sucos de polpas de fruta coados, água de coco.

ALIMENTOS NÃO PERMITIDOS

Refrigerantes, leite, verduras cruas ou cozidas, grão (milho, feijão, lentilha e grão de bico), carnes, legumes, cascas e bagaços de frutas.



Tipo do Documento	PROTOCOLO	PRT.UDI.006 - Página 30/42	
Título do Documento	PREPARO PARA COLONOSCOPIA	Emissão: 12/04/2023 Versão: 1	Próxima revisão: 12/04/2025



Ministério da
Educação



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
EMPRESA BRASILEIRA DE SERVIÇOS HOSPITALARES
UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS
HOSPITAL UNIVERSITÁRIO PROF. ALBERTO ANTUNES

NO DIA DO EXAME: ____ / ____ / ____

07h: Colocar em uma jarra: **500mL DE SUCO DE LARANJA COADO, CHÁ OU ÁGUA DE CÔCO + _____ mL DE MANITOL® A 20% (10mL/Kg) + 01 FRASCO DE SIMETICONA.** Beber todo o conteúdo da jarra entre às **22h e 00h.** **BEBER 01 COPO CHEIO A CADA 15 MINUTOS.**

Vir com roupa e calçado confortáveis e acompanhado por um adulto;

Jejum no dia do exame, inclusive não tomar água;

Manter as medicações em uso, mas **no dia do exame** ingeri-las com um gole de água. **No entanto, insulina e medicações hipoglicemiantes, utilizadas pela manhã, no dia do exame, estão suspensas;**

Paciente em **uso de medicamento antiagregante**, "medicamentos que afinam o sangue", como: AAS, ASPIRINA, SOMALGIN, GINGO BILOBA, entre outros, manter os medicamentos;

Paciente em **uso de CUMARÍNICOS (MAREVAN), CLOPIDOGREL OU XARELTO (RIVAROXABANA)** deverão realizar consulta com anesthesiologista antes do exame;

Paciente em uso de ferro suplementar (**SULFATO FERROSO, COMBIRON, ...**). **Suspender 03 dias antes do exame;**

Paciente em uso de medicamento anti-hipertensivo/vasodilatador na manhã do exame deverá trazer o medicamento para uso neste serviço, se necessário.

Av. Lourival Melo Mota, SN
Cidade Universitária
CEP: 57072-900 | Maceió-AL
Telefone: (82) 3202 3800



Tipo do Documento	PROTOCOLO	PRT.UDI.006 - Página 31/42	
Título do Documento	PREPARO PARA COLONOSCOPIA	Emissão: 12/04/2023 Versão: 1	Próxima revisão: 12/04/2025

APÊNDICE M – PREPARO ALTERNATIVO INFANTIL ≤40Kg – MANHÃ



MINISTÉRIO DA
EDUCAÇÃO



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
EMPRESA BRASILEIRA DE SERVIÇOS HOSPITALARES
UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS
HOSPITAL UNIVERSITÁRIO PROF. ALBERTO ANTUNES

PREPARO ALTERNATIVO PARA REALIZAÇÃO DE COLONOSCOPIAS **CRIANÇA COM PESO ≤40KG - MANHÃ**

PREPARO DE CÓLON

5 DIAS ANTES DO EXAME: DE ____/____/____ À ____/____/____

22h: Dilua 01 (um) sachê de Peg-lax® (sem sabor) em um copo (100mL) de água, chá ou suco gelado. Mexa bem a solução até diluir todo o pó. **TOMAR IMEDIATAMENTE;**

NO DIA ANTERIOR AO EXAME: ____/____/____

Café da manhã: liberado pães (não integrais) **OU** bolachas (cream cracker, água e sal e biscoito de polvilho) **OU** tapioca (sem queijo e com pouco coco) **E** sucos de cores claras coados.

07h: Dilua o Peg-lax® (sem sabor) em 100mL de água, chá ou suco gelado de acordo com o quadro abaixo. Mexa bem a solução até diluir todo o pó. **TOMAR IMEDIATAMENTE.**

ATENÇÃO: DOSE PEG-LAX® (sem sabor)

- 10Kg a 20Kg : 1 sachê
- 20Kg a 40Kg: 2 sachês

Almoço: permitido sopa batida em liquidificador e coada (PODE CONTER: batata, ovo, mandioquinha, arroz ou macarrão e cenoura), sucos de cores claras e coados.

Lanche: líquidos, somente os de cores claras, sucos de polpas de fruta coados, água de coco.

14h: Dilua o Peg-lax® (sem sabor) em 100mL de água, chá ou suco gelado de acordo com o quadro abaixo. Mexa bem a solução até diluir todo o pó. **TOMAR IMEDIATAMENTE.**

ATENÇÃO: DOSE PEG-LAX® (sem sabor)

- 10Kg a 20Kg : 1 sachê
- 20Kg a 40Kg: 2 sachês



Tipo do Documento	PROTOCOLO	PRT.UDI.006 - Página 32/42	
Título do Documento	PREPARO PARA COLONOSCOPIA	Emissão: 12/04/2023 Versão: 1	Próxima revisão: 12/04/2025



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
EMPRESA BRASILEIRA DE SERVIÇOS HOSPITALARES
UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS
HOSPITAL UNIVERSITÁRIO PROF. ALBERTO ANTUNES

17h: dilua UM envelope de PICOPREP® de modo que desapareça totalmente o pó em um copo com água (200ml), ou água de coco, ou suco de cor clara coado, de sua preferência (pode ser gelado). Tomar o volume indicado de acordo com o quadro abaixo:

ATENÇÃO – VOLUME DA SOLUÇÃO COM PICOPREP®

≤10kg: 50mL
10kg – 15kg: 70mL
16kg – 20kg: 100mL
21kg – 30kg: 150mL
31kg – 40kg: 200mL

17h15: TOMAR 500mL de água (01 copo de 100mL a cada 15 min).

Jantar: permitido apenas sucos claros, gelatinas claras, água de coco, chá e água.

ALIMENTOS NÃO PERMITIDOS

Refrigerantes, leite, verduras cruas ou cozidas, grão (milho, feijão, lentilha e grão de bico), carnes, legumes, cascas e bagaços de frutas.



Tipo do Documento	PROTOCOLO	PRT.UDI.006 - Página 33/42	
Título do Documento	PREPARO PARA COLONOSCOPIA	Emissão: 12/04/2023 Versão: 1	Próxima revisão: 12/04/2025



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
EMPRESA BRASILEIRA DE SERVIÇOS HOSPITALARES
UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS
HOSPITAL UNIVERSITÁRIO PROF. ALBERTO ANTUNES

NO DIA DO EXAME: ____ / ____ / ____

03h: dilua UM envelope de PICOPREP® de modo que desapareça totalmente o pó em um copo com água (200ml), ou água de coco, ou suco de cor clara coado, de sua preferência (pode ser gelado). Tomar o volume indicado de acordo com o quadro abaixo:

ATENÇÃO – VOLUME DA SOLUÇÃO COM PICOPREP®

≤10kg: 50mL
10kg – 15kg: 70mL
16kg – 20kg: 100mL
21kg – 30kg: 150mL
31kg – 40kg: 200mL

03h15: TOMAR 500mL de água (01 copo de 100mL a cada 15 min).

A partir das 05h deverá estar em jejum total.



Tipo do Documento	PROTOCOLO	PRT.UDI.006 - Página 34/42	
Título do Documento	PREPARO PARA COLONOSCOPIA	Emissão: 12/04/2023 Versão: 1	Próxima revisão: 12/04/2025

APÊNDICE N – PREPARO ALTERNATIVO INFANTIL ≤40Kg – TARDE



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
EMPRESA BRASILEIRA DE SERVIÇOS HOSPITALARES
UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS
HOSPITAL UNIVERSITÁRIO PROF. ALBERTO ANTUNES

PREPARO ALTERNATIVO PARA REALIZAÇÃO DE COLONOSCOPIAS
CRIANÇA COM PESO <40KG - TARDE

PREPARO DE CÓLON

5 DIAS ANTES DO EXAME: DE ____ / ____ / ____ À ____ / ____ / ____

22h: Dilua 01 (um) sachê de Peg-lax® (sem sabor) em um copo (125 mL) de água, chá ou suco gelado. Mexa bem a solução até diluir todo o pó. **TOMAR IMEDIATAMENTE;**

NO DIA ANTERIOR AO EXAME: ____ / ____ / ____

Café da manhã: liberado pães (não integrais) **OU** bolachas (cream cracker, água e sal e biscoito de polvilho) **OU** tapioca (sem queijo e com pouco coco) **E** sucos de cores claras coados.

06h: Dilua o Peg-lax® (sem sabor) em 100mL de água, chá ou suco gelado de acordo com o quadro abaixo. Mexa bem a solução até diluir todo o pó. **TOMAR IMEDIATAMENTE.**

ATENÇÃO: DOSE PEG-LAX® (sem sabor)

- 10Kg a 20Kg : 1 sachê
- 20Kg a 40Kg: 2 sachês

Almoço: permitido sopa batida em liquidificador e coada (PODE CONTER: batata, ovo, mandioquinha, arroz ou macarrão e cenoura), sucos de cores claras e coados.

Lanche: líquidos, somente os de cores claras, sucos de polpas de fruta coados, água de coco.

14h: Dilua o Peg-lax® (sem sabor) em 100mL de água, chá ou suco gelado de acordo com o quadro abaixo. Mexa bem a solução até diluir todo o pó. **TOMAR IMEDIATAMENTE.**

ATENÇÃO: DOSE PEG-LAX® (sem sabor)

- 10Kg a 20Kg : 1 sachê
- 20Kg a 40Kg: 2 sachês



Tipo do Documento	PROTOCOLO	PRT.UDI.006 - Página 35/42	
Título do Documento	PREPARO PARA COLONOSCOPIA	Emissão: 12/04/2023 Versão: 1	Próxima revisão: 12/04/2025



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
EMPRESA BRASILEIRA DE SERVIÇOS HOSPITALARES
UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS
HOSPITAL UNIVERSITÁRIO PROF. ALBERTO ANTUNES

17h: dilua UM envelope de PICOPREP® de modo que desapareça totalmente o pó em um copo com água (200ml), ou água de coco, ou suco de cor clara coado, de sua preferência (pode ser gelado). Tomar o volume indicado de acordo com o quadro abaixo:

ATENÇÃO – VOLUME DA SOLUÇÃO COM PICOPREP®

≤10kg: 50mL
10kg – 15kg: 70mL
16kg – 20kg: 100mL
21kg – 30kg: 150mL
31kg – 40kg: 200mL

17h15: TOMAR 500mL de água (01 copo de 100mL a cada 15 min).

Jantar: permitido apenas sucos claros, gelatinas claras, água de coco, chá e água.

Lanche: líquidos, somente os de cores claras, sucos de polpas de fruta coados, água de coco.

ALIMENTOS NÃO PERMITIDOS

Refrigerantes, leite, verduras cruas ou cozidas, grão (milho, feijão, lentilha e grão de bico), carnes, legumes, cascas e bagaços de frutas.



Tipo do Documento	PROTOCOLO	PRT.UDI.006 - Página 36/42	
Título do Documento	PREPARO PARA COLONOSCOPIA	Emissão: 12/04/2023 Versão: 1	Próxima revisão: 12/04/2025



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
EMPRESA BRASILEIRA DE SERVIÇOS HOSPITALARES
UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS
HOSPITAL UNIVERSITÁRIO PROF. ALBERTO ANTUNES

NO DIA DO EXAME: ____ / ____ / ____

07h: dilua UM envelope de PICOPREP® de modo que desapareça totalmente o pó em um copo com água (200ml), ou água de coco, ou suco de cor clara coado, de sua preferência (pode ser gelado). Tomar o volume indicado de acordo com o quadro abaixo:

ATENÇÃO – VOLUME DA SOLUÇÃO COM PICOPREP®

≤10kg: 50mL
10kg – 15kg: 70mL
16kg – 20kg: 100mL
21kg – 30kg: 150mL
31kg – 40kg: 200mL

07h15: TOMAR 500mL de água (01 copo de 100mL a cada 15 min).

A partir das 09h deverá estar em jejum total.



Tipo do Documento	PROTOCOLO	PRT.UDI.006 - Página 37/42	
Título do Documento	PREPARO PARA COLONOSCOPIA	Emissão: 12/04/2023 Versão: 1	Próxima revisão: 12/04/2025

APÊNDICE O – PREPARO ALTERNATIVO INFANTIL >40Kg – MANHÃ



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
EMPRESA BRASILEIRA DE SERVIÇOS HOSPITALARES
UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS
HOSPITAL UNIVERSITÁRIO PROF. ALBERTO ANTUNES

PREPARO ALTERNATIVO PARA REALIZAÇÃO DE COLONOSCOPIAS **CRIANÇA COM PESO >40KG - MANHÃ**

PREPARO DE CÓLON

5 DIAS ANTES DO EXAME: DE ____/____/____ À ____/____/____

22h: Dilua 02 (dois) sachês de Peg-lax® (sem sabor) em um copo (100mL) de água, chá ou suco gelado. Mexa bem a solução até diluir todo o pó. **TOMAR IMEDIATAMENTE;**

NO DIA ANTERIOR AO EXAME: ____/____/____

Café da manhã: liberado pães (não integrais) **OU** bolachas (cream cracker, água e sal e biscoito de polvilho) **OU** tapioca (sem queijo e com pouco coco) **E** sucos de cores claras coados.

07h: Dilua 02 (dois) sachês de Peg-lax® (sem sabor) em 100mL de água, chá ou suco gelado de acordo com o quadro abaixo. Mexa bem a solução até diluir todo o pó. **TOMAR IMEDIATAMENTE.**

Almoço: permitido sopa batida em liquidificador e coada (PODE CONTER: batata, ovo, mandiocinha, arroz ou macarrão e cenoura), sucos de cores claras e coados.

Lanche: líquidos, somente os de cores claras, sucos de polpas de fruta coados, água de coco.

14h: Dilua 02 (dois) sachês de Peg-lax® (sem sabor) em 100mL de água, chá ou suco gelado de acordo com o quadro abaixo. Mexa bem a solução até diluir todo o pó. **TOMAR IMEDIATAMENTE.**

17h: dilua DOIS envelopeS de PICOPREP® de modo que desapareça totalmente o pó em um copo com água (200ml), ou água de coco, ou suco de cor clara coado, de sua preferência (pode ser gelado). **TOMAR IMEDIATAMENTE.**

17h15: TOMAR 1000mL de água (01 copo de 100mL a cada 15 min).

Jantar: permitido apenas sucos claros, gelatinas claras, água de coco, chá e água.

NO DIA DO

ALIMENTOS NÃO PERMITIDOS

Refrigerantes, leite, verduras cruas ou cozidas, grão (milho, feijão, lentilha e grão de bico), carnes, legumes, cascas e bagaços de frutas.



Tipo do Documento	PROTOCOLO	PRT.UDI.006 - Página 38/42	
Título do Documento	PREPARO PARA COLONOSCOPIA	Emissão: 12/04/2023 Versão: 1	Próxima revisão: 12/04/2025



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
EMPRESA BRASILEIRA DE SERVIÇOS HOSPITALARES
UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS
HOSPITAL UNIVERSITÁRIO PROF. ALBERTO ANTUNES

03h: dilua UM envelope de PICOPREP® de modo que desapareça totalmente o pó em um copo com água (200ml), ou água de coco, ou suco de cor clara coado, de sua preferência (pode ser gelado). **TOMAR IMEDIATAMENTE.**

03h15: TOMAR 500mL de água (01 copo de 100mL a cada 15 min).

A partir das 05h deverá estar em jejum total.



Tipo do Documento	PROTOCOLO	PRT.UDI.006 - Página 39/42	
Título do Documento	PREPARO PARA COLONOSCOPIA	Emissão: 12/04/2023 Versão: 1	Próxima revisão: 12/04/2025

APÊNDICE P – PREPARO ALTERNATIVO INFANTIL >40Kg – TARDE



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
EMPRESA BRASILEIRA DE SERVIÇOS HOSPITALARES
UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS
HOSPITAL UNIVERSITÁRIO PROF. ALBERTO ANTUNES

PREPARO ALTERNATIVO PARA REALIZAÇÃO DE COLONOSCOPIAS **CRIANÇA COM PESO >40KG - MANHÃ**

PREPARO DE CÓLON

5 DIAS ANTES DO EXAME: DE ____ / ____ / ____ À ____ / ____ / ____

22h: Dilua 02 (dois) sachês de Peg-lax® (sem sabor) em um copo (100mL) de água, chá ou suco gelado. Mexa bem a solução até diluir todo o pó. **TOMAR IMEDIATAMENTE;**

NO DIA ANTERIOR AO EXAME: ____ / ____ / ____

Café da manhã: liberado pães (não integrais) **OU** bolachas (cream cracker, água e sal e biscoito de polvilho) **OU** tapioca (sem queijo e com pouco coco) **E** sucos de cores claras coados.

07h: Dilua 02 (dois) sachês de Peg-lax® (sem sabor) em 100mL de água, chá ou suco gelado de acordo com o quadro abaixo. Mexa bem a solução até diluir todo o pó. **TOMAR IMEDIATAMENTE.**

Almoço: permitido sopa batida em liquidificador e coada (PODE CONTER: batata, ovo, mandiocinha, arroz ou macarrão e cenoura), sucos de cores claras e coados.

Lanche: líquidos, somente os de cores claras, sucos de polpas de fruta coados, água de coco.

14h: Dilua 02 (dois) sachês de Peg-lax® (sem sabor) em 100mL de água, chá ou suco gelado de acordo com o quadro abaixo. Mexa bem a solução até diluir todo o pó. **TOMAR IMEDIATAMENTE.**

17h: dilua DOIS envelopes de PICOPREP® de modo que desapareça totalmente o pó em um copo com água (200mL), ou água de coco, ou suco de cor clara coado, de sua preferência (pode ser gelado). **TOMAR IMEDIATAMENTE.**

17h15: TOMAR 1000mL de água (01 copo de 100mL a cada 15 min).

Jantar: permitido apenas sucos claros, gelatinas claras, água de coco, chá e água.

ALIMENTOS NÃO PERMITIDOS

Refrigerantes, leite, verduras cruas ou cozidas, grão (milho, feijão, lentilha e grão de bico), carnes, legumes, cascas e bagaços de frutas.



Tipo do Documento	PROTOCOLO	PRT.UDI.006 - Página 40/42	
Título do Documento	PREPARO PARA COLONOSCOPIA	Emissão: 12/04/2023 Versão: 1	Próxima revisão: 12/04/2025



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
EMPRESA BRASILEIRA DE SERVIÇOS HOSPITALARES
UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS
HOSPITAL UNIVERSITÁRIO PROF. ALBERTO ANTUNES

NO DIA DO EXAME: ____ / ____ / ____

07h: dilua UM envelope de PICOPREP® de modo que desapareça totalmente o pó em um copo com água (200ml), ou água de coco, ou suco de cor clara coado, de sua preferência (pode ser gelado). **TOMAR IMEDIATAMENTE.**

07h15: TOMAR 500mL de água (01 copo de 100mL a cada 15 min).

A partir das 05h deverá estar em jejum total.



Tipo do Documento	PROTOCOLO	PRT.UDI.006 - Página 41/42	
Título do Documento	PREPARO PARA COLONOSCOPIA	Emissão: 12/04/2023 Versão: 1	Próxima revisão: 12/04/2025

11. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO	DESCRIÇÃO DA ATUALIZAÇÃO
1	12/04/2023	Marianna Tavares Tomaz Oliveira Thales Simões Nobre Pires Anny Kelly Gomes Leite	Institui o Protocolo de Preparo para colonoscopia.



Tipo do Documento	PROTOCOLO	PRT.UDI.006 - Página 42/42	
Título do Documento	PREPARO PARA COLONOSCOPIA	Emissão: 12/04/2023 Versão: 1	Próxima revisão: 12/04/2025

Elaboração: Thales Simões Nobre Pires RT médico do Centro endoscópico, diagnóstico e terapêutico Marianna Tavares Tomaz Oliveira Chefia substituta do Setor de apoio diagnóstico e terapêutico Anny Kelly Gomes Leite Médica Pediatra e endoscopista do Centro endoscópico, diagnóstico e terapêutico	Data: ____/____/_____ Data: ____/____/_____ Data: ____/____/_____
Análise: Alessandra Karine Lessa Oliveira Chefia substituta da Unidade de Diagnóstico por Imagem	Data: ____/____/_____
Validação: Valtuir Barbosa Felix Chefe da Divisão de Apoio Diagnóstico e Terapêutico Maria Raquel dos Anjos Silva Guimaraes Médica infectologista – Serviço de Controle de infecção Relacionada à Assistência a Saúde – SCIRAS Celina de Azevedo Dias Chefe do Setor de Gestão da Qualidade	Data: ____/____/_____ Data: ____/____/_____ Data: ____/____/_____
Aprovação: Elisângela Cristina Albuquerque de Sousa Gerente Substituta de Atenção à Saúde	Data: ____/____/_____

Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte