

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.USME.008- Página 1/13	
Título do Documento	<b>CONTRAREFERÊNCIA NO ATENDIMENTO DOS PACIENTES OPERADOS NO PROGRAMA DE CIRURGIA BARIÁTRICA DO HUPAA</b>	Emissão: 31/01/2024 Versão: 1	Próxima revisão: 31/01/2025

## 1. OBJETIVO(S)

Descrever os procedimentos de Contrarreferência dos pacientes operados cadastrados no Programa de Cirurgia Bariátrica – PCB do Hospital Professor Alberto Antunes – HUPAA.

## 2. RESPONSÁVEL

Assistente Social, Cirurgião Bariátrico, Endocrinologista, Educador Físico, Nutricionista e Psicólogo.

## 3. MATERIAIS NECESSÁRIOS

- Computador;
- Impressora;
- Internet;
- Telefone;
- Formulários de encaminhamentos;
- Envelopes com Lacres;
- Sistema AGHUX.

## 4. DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

### 4.1. Encaminhamento do Paciente à Rede de Atenção Primária à Saúde

4.1.1. No período do décimo oitavo mês (18º) de acompanhamento com a Equipe Multiprofissional, o paciente será avaliado pelo cirurgião, endocrinologista, assistente social, nutricionista, psicólogo e profissional de educação física;

4.1.2. Após a avaliação final, cada profissional realiza a sua conduta clínica; com orientações, prescrições e encaminhamentos que se fizerem necessários;

4.1.3. Após parecer favorável à alta do paciente, ele será contra-referenciado para a Unidade de Saúde do Estado ou Município, mediante documento em Anexo (Anexo A).

## 5. RECOMENDAÇÕES

5.1. O paciente deverá levar o relatório de alta realizado por toda a equipe multiprofissional ao local referenciado pelo programa de contra-referencia, onde identificará o local a ser atendido pela área de atuação do município.



Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.USME.008- Página 2/13	
Título do Documento	<b>CONTRAREFERÊNCIA NO ATENDIMENTO DOS PACIENTES OPERADOS NO PROGRAMA DE CIRURGIA BARIÁTRICA DO HUPAA</b>	Emissão: 31/01/2024	Próxima revisão: 31/01/2025
		Versão: 1	

**5.2.** No local onde será acolhido os profissionais poderão em qualquer momento solicitar relatório extra para alguma especialidade da equipe profissional, esperando o tempo hábil para a realização.

## 6. AÇÕES EM CASO DE NÃO CONFORMIDADE

**6.1.** Nos casos em que haja falha no encaminhamento o paciente que retornar será orientado a procurar novamente o setor responsável para o acolhimento e será encaminhado para a secretaria de saúde do município onde vive para que ele seja encaminhado para a área responsável da contrarreferência.

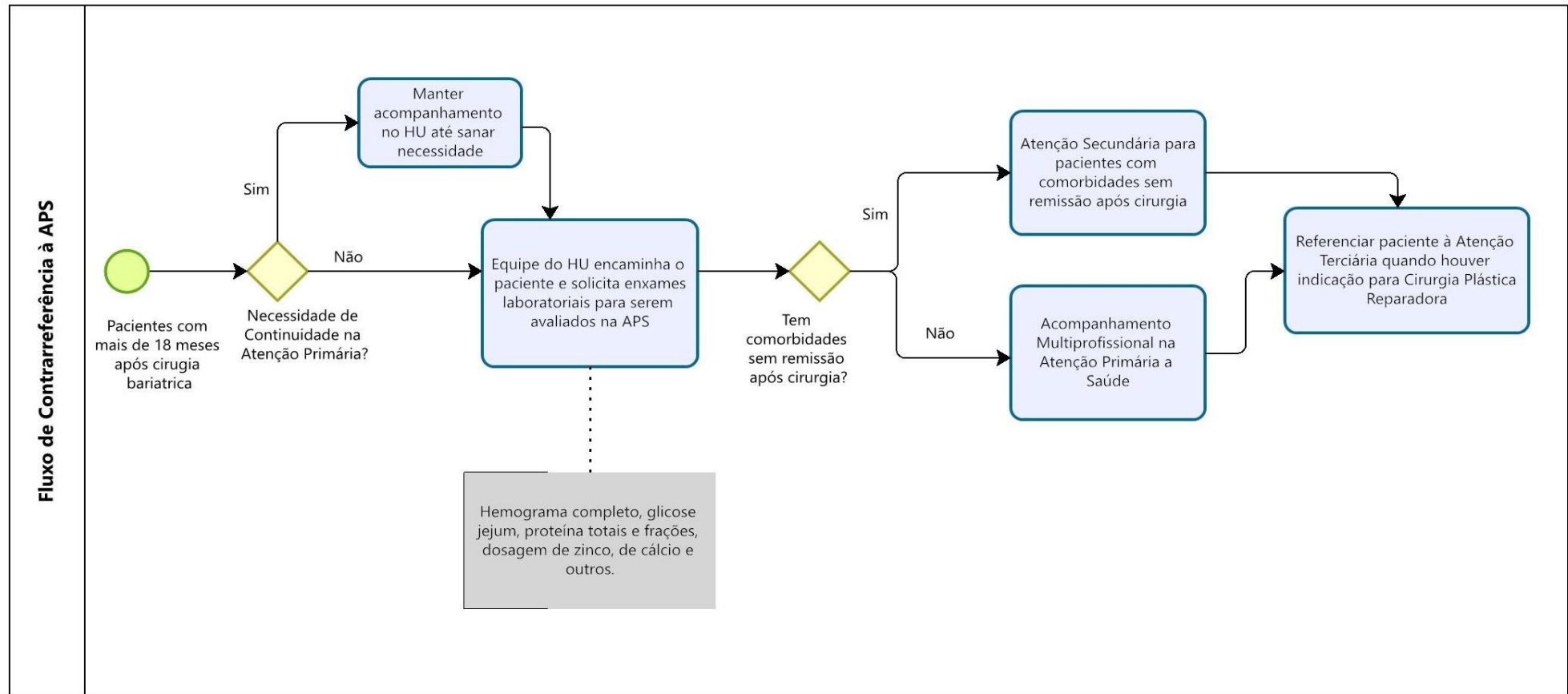
**6.2.** O paciente que necessitar de alguma avaliação específica de algum profissional da equipe o paciente deverá ser encaminhado pelo órgão responsável pela regulação e agendamento de consultas.

**6.3.** Em se tratando de alguma avaliação cirúrgica de urgência e emergência o paciente deverá ser regulado para Serviço de Urgência e Emergência do Estado sendo após atendido e compensado e identificando necessidade de avaliação da Cirurgia Bariátrica podendo ser solicitado a transferência mediante disponibilidade de vaga e regulação com o Hospital Universitário.

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.USME.008- Página 3/13	
Título do Documento	<b>CONTRAREFERÊNCIA NO ATENDIMENTO DOS PACIENTES OPERADOS NO PROGRAMA DE CIRURGIA BARIÁTRICA DO HUPAA</b>	Emissão: 31/01/2024	Próxima revisão: 31/01/2025
		Versão: 1	

## 7. FLUXOGRAMA

**Figura 1** – Fluxograma de Contrarreferência do Programa de Cirurgia Bariátrica



Fonte: Programa de Cirurgia Bariátrica - Hupaa-Ufal/Ebserh, 2024.



Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.USME.008- Página 4/13	
Título do Documento	<b>CONTRAREFERÊNCIA NO ATENDIMENTO DOS PACIENTES OPERADOS NO PROGRAMA DE CIRURGIA BARIÁTRICA DO HUPAA</b>	Emissão: 31/01/2024	Próxima revisão: 31/01/2025
		Versão: 1	

## 8. REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. **Portaria N.º 424/2013**. Redefine as diretrizes para a organização da prevenção e do tratamento do sobrepeso e obesidade como linha de cuidado prioritária da Rede de Atenção à Saúde das Pessoas com Doenças Crônicas. Brasília: 2013. Disponível [http://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2013/prt0424\\_19\\_03\\_2013\\_rep.html](http://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2013/prt0424_19_03_2013_rep.html). Acesso em: 19 de dezembro de 2023.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Portaria N.º 425/2013**. Estabelece regulamento técnico, normas e critérios para a Assistência de Alta Complexidade ao Indivíduo com Obesidade. Brasília. 2013. Disponível em: [http://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2013/prt0425\\_19\\_03\\_2013.html](http://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2013/prt0425_19_03_2013.html). Acesso em: 19 de outubro de 2023.

## 9. APÊNDICE

Não Aplicável.



Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.USME.008- Página 5/13	
Título do Documento	<b>CONTRAREFERÊNCIA NO ATENDIMENTO DOS PACIENTES OPERADOS NO PROGRAMA DE CIRURGIA BARIÁTRICA DO HUPAA</b>	Emissão: 31/01/2024 Versão: 1	Próxima revisão: 31/01/2025

## 10. ANEXOS

**Anexo A** – Relatório de Referência/Transição do Cuidado do Paciente Após 18 Meses de  
Cirurgia Bariátrica

### Dados Pessoais

Nome: \_\_\_\_\_

Data de Nascimento: \_\_/\_\_/\_\_\_\_ CPF: \_\_\_\_\_

Cartão SUS: \_\_\_\_\_

Contato telefônico: \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

Endereço: \_\_\_\_\_

Município \_\_\_\_\_ Região de Saúde: \_\_\_\_\_

### Dados do Pós Cirúrgico

Data da cirurgia: \_\_/\_\_/\_\_\_\_ Local da cirurgia: \_\_\_\_\_

Tipo de Cirurgia (bypass, sleeve etc.): \_\_\_\_\_

Complicações cirúrgicas: \_\_\_\_\_

Deficiências/complicações clínicas: \_\_\_\_\_

Comorbidades: \_\_\_\_\_

Cirurgias prévias: \_\_\_\_\_

Medicamentos em uso: \_\_\_\_\_

Histórico de exames realizados no Hospital/últimos exames:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Exames de imagem realizados:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Retorno à unidade de origem com acompanhamento paralelo na especialidade ( ) sim ( ) não  
Qual especialidade: \_\_\_\_\_

Orientações/outros: \_\_\_\_\_



Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.USME.008- Página 6/13	
Título do Documento	<b>CONTRAREFERÊNCIA NO ATENDIMENTO DOS PACIENTES OPERADOS NO PROGRAMA DE CIRURGIA BARIÁTRICA DO HUPAA</b>	Emissão: 31/01/2024 Versão: 1	Próxima revisão: 31/01/2025

**Fonte:** Programa de Cirurgia Bariátrica - Hupaa-Ufal/Ebserh, 2024.

### **Anexo B - Relatório – Cirurgia**

A paciente \_\_\_\_\_ foi submetida a ( ) gastroplastia redutora com derivação intestinal ( ) gastrectomia vertical ( ) outra \_\_\_\_\_ dia \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_ e encontra-se de alta do seguimento cirúrgico conforme protocolo estabelecido pelo ministério da saúde.

A paciente deverá fazer seguimento clínico **anual** na unidade básica de saúde ou unidade referenciada com exames periódicos e apresentando qualquer alteração e queixa que demande atendimento cirúrgico deverá ser encaminhada pelo complexo regulador de assistência – cora, para reavaliação em nosso serviço.

Os exames pós-operatórios de seguimento deverão ser realizados de acordo com a periodicidade estabelecida acima (anualmente), sendo esses: glicose em jejum, hemograma completo, proteínas totais e frações, zinco sérico, dosagem de cálcio, dosagem de vitamina b12, folato, ferro, ferritina, triglicérides, dosagem de 25 hidroxivitamina d, dosagem de colesterol hdl, dosagem de colesterol ldl, dosagem de colesterol total, usg de abdome total (caso ainda não tenha realizado colecistectomia) e endoscopia digestiva alta com pesquisa de h. pylori.

**Fonte:** Programa de Cirurgia Bariátrica - Hupaa-Ufal/Ebserh, 2024.





Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.USME.008- Página 8/13	
Título do Documento	<b>CONTRAREFERÊNCIA NO ATENDIMENTO DOS PACIENTES OPERADOS NO PROGRAMA DE CIRURGIA BARIÁTRICA DO HUPAA</b>	Emissão: 31/01/2024 Versão: 1	Próxima revisão: 31/01/2025

**Anexo D - Relatório – Nutrição**

História Nutricional:

---



---



---



---



---

Antropometria:

Peso pré-operatório: \_\_\_\_\_ Peso mínimo atingido: \_\_\_\_\_

Perda de peso total/Percentual de perda de peso: \_\_\_\_\_

Peso atual: \_\_\_\_\_ IMC atual: \_\_\_\_\_

Dificuldades/deficiências nutricionais:

---



---



---



---

Suplementação prescrita/em uso:

---



---



---



---

Observações:

---



---



---



---



Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.USME.008- Página 9/13	
Título do Documento	<b>CONTRAREFERÊNCIA NO ATENDIMENTO DOS PACIENTES OPERADOS NO PROGRAMA DE CIRURGIA BARIÁTRICA DO HUPAA</b>	Emissão: 31/01/2024	Próxima revisão: 31/01/2025
		Versão: 1	

**Anexo E - Relatório** - Profissional de Educação Física

História da Educação Física:

---



---



---



---



---



---

Antropometria:

Peso Inicial: \_\_\_\_\_ Peso Final: \_\_\_\_\_ Estatura: \_\_\_\_\_

Circunferências:

Pescoço: \_\_\_\_\_ Cintura: \_\_\_\_\_ Abdômen: \_\_\_\_\_

Composição Corporal:

Percentual de Gordura Inicial: \_\_\_\_\_ Percentual de Gordura Final: \_\_\_\_\_

Gordura Absoluta Inicial: \_\_\_\_\_ Gordura Absoluta Final: \_\_\_\_\_

Peso Massa Magra Inicial: \_\_\_\_\_ Peso Massa Magra Final: \_\_\_\_\_

Peso Teórico Ideal: \_\_\_\_\_

( ) Alteração do comportamento para um estilo de vida ativo

( ) Aderência a um estilo de vida ativo

( ) Alteração da autoimagem corporal

Prescrição de Exercício Físico Recomendado (indicações/contraindicações):

---



---



---



---

**Fonte:** Programa de Cirurgia Bariátrica - Hupaa-Ufal/Ebserh, 2024.



Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.USME.008- Página 10/13	
Título do Documento	<b>CONTRAREFERÊNCIA NO ATENDIMENTO DOS PACIENTES OPERADOS NO PROGRAMA DE CIRURGIA BARIÁTRICA DO HUPAA</b>	Emissão: 31/01/2024	Próxima revisão: 31/01/2025
		Versão: 1	

**Anexo F - Relatório – Serviço Social**

Orientação para acompanhamento social:

---

---

---

---

---

---

---

---

Fatores de risco para o reganho de peso:

---

---

---

---

---

---

---

---

( ) Situação de vulnerabilidade social

( ) Apoio familiar ineficaz

Observações:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Fonte:** Programa de Cirurgia Bariátrica - Hupaa-Ufal/Ebserh, 2024.



Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.USME.008- Página 11/13	
Título do Documento	<b>CONTRAREFERÊNCIA NO ATENDIMENTO DOS PACIENTES OPERADOS NO PROGRAMA DE CIRURGIA BARIÁTRICA DO HUPAA</b>	Emissão: 31/01/2024 Versão: 1	Próxima revisão: 31/01/2025

**Anexo G - Relatório – Psicologia**

( ) Orientado(a) para acompanhamento psicológico

( ) Orientado (a) para acompanhamento psiquiátrico

Fatores de risco para o reganho de peso:

---



---



---



---



---

( ) Resultado cirúrgico insatisfatório

( ) Fatores estressantes

( ) Desestabilização dos vínculos conjugais/familiares

( ) Dificuldades relacionais

( ) Gestação

( ) Hábitos alimentares inadequados

( ) Falta de adesão ao tratamento

( ) Repercussões da nova imagem corporal

( ) Modificações no funcionamento familiar

( ) Estilo de vida atual desfavorável

Observações:

---



---



---



---



---



Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.USME.008- Página 12/13	
Título do Documento	<b>CONTRAREFERÊNCIA NO ATENDIMENTO DOS PACIENTES OPERADOS NO PROGRAMA DE CIRURGIA BARIÁTRICA DO HUPAA</b>	Emissão: 31/01/2024	Próxima revisão: 31/01/2025
		Versão: 1	

### 11. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO	DESCRIÇÃO DA ATUALIZAÇÃO
1	31/01/2024	Anderson Teixeira Cavalcante Aristéa Novaes Costa Pontes Cléa Maria Rocha Albuquerque Guilherme Costa Farias Rosa Elisa Pasciucco da Costa Rute Correia da Silva Morais Ruthleia da Silva Soares Victor Cardoso	Institui o Procedimento Operacional Padrão de Contrareferencia do Programa de Cirurgia Bariátrica



Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.USME.008- Página 13/13	
Título do Documento	<b>CONTRAREFERÊNCIA NO ATENDIMENTO DOS PACIENTES OPERADOS NO PROGRAMA DE CIRURGIA BARIÁTRICA DO HUPAA</b>	Emissão: 31/01/2024	Próxima revisão: 31/01/2025
		Versão: 1	

<p><b>Elaboração:</b></p> <p>Anderson Teixeira Cavalcante Cirurgião / Unidade de Clínicas Cirúrgicas Especializadas</p> <p>Aristéa Novaes Costa Pontes Psicóloga / Unidade de Saúde Mental</p> <p>Cléa Maria Rocha Albuquerque Nutricionista / Unidade Multiprofissional</p> <p>Guilherme Costa Farias Cirurgião / Unidade de Clínicas Cirúrgicas Especializadas</p> <p>Rosa Elisa Pasciucco da Costa Profissional de Educação Física/Unidade Multiprofissional</p> <p>Rute Correia da Silva Morais Assistente Social / Unidade de Saúde Mental</p> <p>Ruthleia da Silva Soares Psicóloga Hospitalar / Unidade de Saúde Mental</p> <p>Victor Cardoso Cirurgião / Unidade de Clínicas Cirúrgicas Especializadas</p>	<p>Data: ____/____/____</p>
<p><b>Análise:</b></p> <p>Adriana Rego Lima Costa Chefe da Unidade de Saúde Mental</p> <p>Chefe da Unidade de Clínicas Cirúrgicas Especializadas Erisvaldo Ferreira Cavalcante Júnior</p>	<p>Data: ____/____/____</p>
<p><b>Validação:</b></p> <p>Setor de Gestão da Qualidade</p>	<p>Data: ____/____/____</p>
<p><b>Aprovação:</b></p> <p>Jose Cardoso Cavalcante Junior Divisão de Gestão do Cuidado</p>	<p>Data: ____/____/____</p>

*Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte*