

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.USME.007 - Página 1/7	
Título do Documento	ASSISTÊNCIA PSICOLÓGICA NO PROGRAMA DE CIRURGIA BARIÁTRICA	Emissão: 15/03/2024 Versão: 1	Próxima revisão: 13/03/2026

1. OBJETIVO

Estabelecer parâmetros para prestar assistência psicológica ao paciente integrante do Programa de Cirurgia Bariátrica (PCB) do Hospital Universitário Professor Alberto Antunes e familiares, avaliando as suas condições psíquicas de submeter-se à cirurgia bariátrica, encaminhando para acompanhamento psiquiátrico complementar pacientes que necessitem de compensação e auxiliando os pacientes e familiares a compreenderem os riscos, complicações, benefícios, conseqüências e responsabilidades envolvidas no processo, facilitando a tomada de decisão em relação à cirurgia e proporcionando preparação psicológica para a realidade do pós-operatório imediato e tardio.

2. RESPONSÁVEL

Psicólogas da Unidade de Saúde Mental.

3. MATERIAIS NECESSÁRIOS

- Materiais de escritório;
- Impressos específicos da psicologia;
- Computador;
- Aplicativo de Gestão para Hospitais Universitários- AGHUx;
- Internet
- Impressora;
- Impressos de ambulatório (declaração de comparecimento, agendamento de consulta, fichas de evolução do paciente).
- Agenda física;
- Equipamentos de Proteção Individual para atendimento ao paciente que exija cuidados específicos, tais como: máscara tipo Cirúrgica, N95 ou PFF2, óculos e/ou face shield, gorro, capote impermeável e álcool gel 70%.

4. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

4.1 Descrição dos procedimentos durante a preparação cirúrgica do paciente:

- 4.1.1 Realizar o agendamento dos atendimentos ambulatoriais após a apresentação do encaminhamento fornecido pelo cirurgião bariátrico do programa;
- 4.1.2 Acompanhar ambulatorialmente o paciente buscando perceber a sua relação com

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.USME.007 - Página 2/7	
Título do Documento	ASSISTÊNCIA PSICOLÓGICA NO PROGRAMA DE CIRURGIA BARIÁTRICA	Emissão: 15/03/2024 Versão: 1	Próxima revisão: 13/03/2026

o alimento as causas de sua obesidade e suas expectativas quanto a cirurgia, buscando então orientá-lo sobre os benefícios, riscos e responsabilidades relacionados à realização da cirurgia bariátrica;

4.1.3 Encaminhar o paciente do programa para o acompanhamento com outros profissionais sempre que necessário;

4.1.4 Abordar durante os atendimentos questões relacionadas aos sentimentos do paciente com relação à experiência da cirurgia, interação com o tratamento e orientações fornecidas pela equipe, alterações do humor, dúvidas, mudanças nos relacionamentos sociais/familiares e efetividade da rede de apoio;

4.1.5 Avaliar as condições psíquicas do paciente para o enfrentamento da cirurgia bariátrica;

4.1.6 Realizar trabalho de psicoeducação aos pacientes/familiares do programa de cirurgia bariátrica;

4.1.7 Elaborar o cronograma de reuniões em grupo dos pacientes com a equipe multiprofissional;

4.1.8 Participar de reuniões com a equipe multiprofissional para a discussão de casos, organização e aprimoramento dos procedimentos;

4.1.9 Liberar os pacientes para a realização da cirurgia ao perceber sua conscientização e incorporação de hábitos favoráveis a um bom prognóstico;

4.1.10 Minimizar o nível de ansiedade do paciente quanto ao internamento e ao momento da cirurgia com a aplicação de técnicas de relaxamento e visualização de um centro cirúrgico, bem como visitar junto ao paciente a clínica cirúrgica após o último atendimento em ambulatório;

4.1.11 Acompanhar, quando o elevado nível de ansiedade fizer necessário, o paciente ao centro cirúrgico permanecendo com ele até a perda da consciência pela anestesia;

4.1.12 Fazer o registro no aplicativo de Gestão para Hospitais Universitários- AGHUx.

4.2 Descrição Dos Procedimentos Durante A Internação Do Paciente:

4.2.1 Realizar acompanhamento ao paciente do programa e /ou familiar desde a sua internação pré cirúrgica até a alta hospitalar, buscando minimizar ansiedade, medo e esclarecer dúvidas;

4.2.2 Fazer o registro no aplicativo de Gestão para Hospitais Universitários-AGHUx.

4.3 Descrição Dos Procedimentos No Acompanhamento Pós Operatório:

4.3.1 Retomar o acompanhamento ambulatorial do paciente, monitorando sua

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.USME.007 - Página 3/7	
Título do Documento	ASSISTÊNCIA PSICOLÓGICA NO PROGRAMA DE CIRURGIA BARIÁTRICA	Emissão: 15/03/2024 Versão: 1	Próxima revisão: 13/03/2026

evolução psicológica, auxiliando paciente e familiares a compreenderem os riscos complicações, benefícios, consequências e responsabilidades envolvidas nesta etapa do processo, fortalecendo a adesão às orientações da equipe, conforme plano terapêutico (anexo 1);

4.3.2 Acompanhar o paciente dando apoio no enfrentamento das dificuldades à adaptação ao seu novo estilo de vida, bem como motivá-lo com reforço positivo e visualização das conquistas alcançadas de sua qualidade de vida.

5. RECOMENDAÇÕES

- 5.1 Entrar no sistema, verificar a ordem de chegada dos pacientes para chamá-los posteriormente;
- 5.2 Disponibilizar o atendimento psicologico a todos os pacientes agendados do programa;
- 5.3 Realizar a leitura do protuário eletrônico do paciente;
- 5.4 Discutir, caso necessário, com a equipe multiprofissional, a liberação de paciente para a cirurgia e melhorias progressivas do programa;
- 5.5 Seguir as orientações do código de ética profissional da psicologia;
- 5.6 Realizar o registro imediato no aplicativo de Gestão para Hospitais Universitários-AGHUX do paciente após a realização do atendimento;
- 5.7 Registrar e arquivar em pastas colecionadoras as demandas dos pacientes atendidos;
- 5.8 Participar de ações educativas em saúde, junto à equipe multidisciplinar da unidade;

6. AÇÕES EM CASO DE NÃO CONFORMIDADE (EVENTO ADVERSO)

- 6.1 Em caso de constatar quadros psiquiátricos entre os pacientes do Programa de Cirurgia Bariátrica (PCB), encaminhá-los à psiquiatria (médica psiquiatra indicada no programa);
- 6.2 Em algumas situações especiais paciente obesos mórbidos, que tenham comorbidades orgânicas graves, como por exemplo, acamados, com problemas orteoarticulares em coluna vertebral, ou outros problemas que impossibilitem o acompanhamento convencional padrão, poderão ser internados mediante a avaliação da equipe de cirurgia, para avaliações, acompanhamento e preparação com todas as especialidades do PCB e outras que sejam necessárias conforme especificidade de cada caso. Após avaliações e pareceres favoráveis da equipe multidisciplinar o paciente deverá ser submetido a cirurgia bariátrica.

7. FLUXOGRAMA

Não Aplicável.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.USME.007 - Página 4/7	
Título do Documento	ASSISTÊNCIA PSICOLÓGICA NO PROGRAMA DE CIRURGIA BARIÁTRICA	Emissão: 15/03/2024 Versão: 1	Próxima revisão: 13/03/2026

8. REFERÊNCIAS

ARENALES-LOLI, M. S. Da mesa farta à mesa de cirurgia: reflexões quanto ao preparo emocional com foco na cirurgia. São Paulo: Vetor, 2007.

BRASIL. Conselho Federal de Psicologia. **Resolução CFP N.º 10/2005**. Aprova o Código de Ética Profissional do Psicólogo. Brasília, 2005. Disponível em: <https://site.cfp.org.br/wp-content/uploads/2012/07/Co%CC%81digo-de-%C3%89tica.pdf>. Acesso em: 19 de Outubro de 2018.

BRASIL. Conselho Federal de Psicologia. **Resolução CFP N.º 14/2000**. Institui o Título Profissional de Especialidade em Psicologia e Dispõe Sobre Normas e Procedimentos para seu Registro. Brasília: 2000. Disponível em: https://site.cfp.org.br/wp-content/uploads/2006/01/resolucao2000_14.pdf. Acesso em: 19 de Outubro de 2018.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Portaria N.º 424/2013**. Redefine as diretrizes para a organização da prevenção e do tratamento do sobrepeso e obesidade como linha de cuidado prioritária da Rede de Atenção à Saúde das Pessoas com Doenças Crônicas. Brasília: 2013. Disponível em: http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2013/prt0424_19_03_2013_rep.html. Acesso em: 19 de Outubro de 2018.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Portaria N.º 425/2013**. Estabelece regulamento técnico, normas e critérios para a Assistência de Alta Complexidade ao Indivíduo com Obesidade. Brasília. 2013. Disponível em: http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2013/prt0425_19_03_2013.html. Acesso em: 19 de Outubro de 2018.

ISMAEL, S. M. C. (Org.). **A prática psicológica e sua interface com as doenças**. São Paulo: Casa do Psicólogo, 2010.

HOSPITAL UNIVERSITÁRIO PROFESSOR ALBERTO ANTUNES, Unidade de Planejamento. **Relatório Gerencial 2017 do Hupaa**. Maceió/AL. 2017.

LEITE, P. **Psicologias do Brasil. Revistas digitais de psicologia**. Disponível em: <http://www.bvs-psi.org.br/php/index.php>. Acesso: 15 de outubro de 2017.

SOCIEDADE DE CIRURGIA BARIÁTRICA E METABÓLICA. **História da Cirurgia Bariátrica no Brasil**. Disponível em: <https://www.sbcbm.org.br>. Acesso: 19 de outubro de 2018.

TRUCHARTE, F. A. R.; KNIJNIK, R. B.; SEBASTIANI, R. W.; ANGERAMI, A. C. **Psicologia Hospitalar: teoria e prática**. Revista e ampliada, 2ª edição. São Paulo: Cengage Learning, 2010.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.USME.007 - Página 5/7	
Título do Documento	ASSISTÊNCIA PSICOLÓGICA NO PROGRAMA DE CIRURGIA BARIÁTRICA	Emissão: 15/03/2024 Versão: 1	Próxima revisão: 13/03/2026

9. APÊNDICE

APÊNDICE 1 – Plano terapêutico

PLANO TERAPÊUTICO DE ATENDIMENTO PSICOLÓGICO NO PÓS OPERATÓRIO DE CIRURGIA BARIÁTRICA

- **No 2º mês:** Consulta com cirurgião, nutricionista, psicólogo e atendimento com Assistente Social. Solicitação de exames laboratoriais pós-operatórios e EDA;
- **No 3º mês:** Consulta com endocrinologista, nutricionista, psicólogo e profissional de Educação Física;
- **No 4º mês:** Consulta com endocrinologista, nutricionista e psicólogo;
- **No 6º mês:** Consulta com cirurgião, nutricionista, psicólogo e profissional de educação física. Atendimento com Assistente Social. Solicitação de exames pós-operatórios laboratoriais e USG abdome total (para quem não operou a vesícula. Encaminhar a Nútrologa;
- **No 9º mês:** Consulta com endocrinologista, nutricionista, psicólogo e profissional de educação física. Solicitação de exames laboratoriais pós-operatórios e EDA com pesquisa de H. Pylori;
- **Entre 12º e 15º meses:** Consulta com cirurgião, endocrinologista, nutricionista, psicólogo e profissional de educação física. Atendimento com Assistente Social. Solicitação de exames laboratoriais pós-operatórios. No 12º mês solicitação de USG de abdome total (para quem não operou a vesícula). A partir do 15º mês, encaminhar ao Cirurgião Plástico;
- **No 18º mês:** Consulta com cirurgião, endocrinologista, nutricionista, psicólogo e profissional de educação física. Atendimento com Assistente Social. Solicitação de exames laboratoriais pós-operatórios e EDA com pesquisa de H. Pylori;
- **Após retorno com os exames para avaliação final, fazer a contra-referência do paciente para acompanhamento na Unidade de Saúde do Estado ou Município.**

Fonte: Unidade de Saúde Mental-Hupaa-Ufal/Ebserh, 2023.



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.USME.007 - Página 6/7	
Título do Documento	ASSISTÊNCIA PSICOLÓGICA NO PROGRAMA DE CIRURGIA BARIÁTRICA	Emissão: 15/03/2024 Versão: 1	Próxima revisão: 13/03/2026

10. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO	DESCRIÇÃO DA ATUALIZAÇÃO
1	15/03/2024	Aristea Novaes Costa Pontes Ruthleia da Silva Soares	Institui o procedimento de assistência psicológica no programa de Cirurgia Bariátrica.

<p>Elaboração:</p> <p>Aristéa Novaes Costa Pontes Psicóloga / Unidade de Saúde Mental</p> <p>Ruthleia da Silva Soares Psicóloga/Unidade de Saúde Mental</p>	<p>Data: ____/____/____</p> <p>Data: ____/____/____</p>
<p>Análise:</p> <p>Adriana Rego Lima Costa Chefe da Unidade de Saúde Mental</p>	<p>Data: ____/____/____</p>
<p>Validação:</p> <p>Setor de Gestão da Qualidade</p>	<p>Data: ____/____/____</p>
<p>Aprovação:</p> <p>José Cardoso Cavalcante Junior Divisão de Gestão do Cuidado</p>	<p>Data: ____/____/____</p>

Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte