



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UREAB.T024.2019 - Página 1/7	
Título do Documento	USO DA REDE PARA POSICIONAMENTO DE RECÉM-NASCIDO PRÉ-TERMO	Emissão: 21/10/2019 Versão: 1	Próxima revisão: 21/10/2021

1. OBJETIVO(S)

1.1. Objetivo Geral

Instituir padronização do procedimento de uso da rede para posicionamento de Recém-Nascido Pré-Termo (RNPT) na Unidade Neonatal (Unidade de Terapia Intensiva Neonatal – UTIN, Unidade de Cuidados Intermediários Neonatal Convencional – UCINCo e Unidade de Cuidados Intermediários Neonatal Canguru – UCINCa) do Hospital Universitário Professor Alberto Antunes - HUPAA-UFAL/EBSERH.

1.2. Objetivos Específicos:

- Facilitar os ajustes tônicos-posturais do RNPT;
- Inibir as respostas anormais e facilitar o movimento normal;
- Diminuir a dor e o estresse de forma não farmacológica;
- Proporcionar a reorganização tônica e comportamental;
- Favorecer o tônus flexor prejudicado pelas posturas convencionais utilizadas na Unidade Neonatal;
- Favorecer a estimulação vestibular, as reações de equilíbrio e proteção;
- Ajudar na diminuição da irritabilidade, da hipertonia e com crianças mais sensíveis e responsivas sensorialmente, que apresentam dificuldade quanto às experiências de mudanças comportamentais.

2. RESPONSÁVEIS

- Fisioterapeutas da Unidade Neonatal.

3. MATERIAIS NECESSÁRIOS

- Monitor multifuncional.
- Equipamentos de Proteção Individual – EPIs (luva de procedimento, touca e máscara).
- Rede para posicionamento em incubadora.
- Lençóis.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UREAB.T024.2019 - Página 2/7	
Título do Documento	USO DA REDE PARA POSICIONAMENTO DE RECÉM-NASCIDO PRÉ-TERMO	Emissão: 21/10/2019	Próxima revisão: 21/10/2021
		Versão: 1	

4. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

4.1. Passo a Passo

O passo a passo das ações do uso da rede de posicionamento em incubadora e suas justificativas está descrito no Quadro 1.

Quadro 1. Passo a passo das ações da Fisioterapia Motora e suas justificativas.

Ações do uso da rede de posicionamento	Justificativas
01- Higienizar as mãos;	01- Reduzir transmissão de microrganismos;
02- Conferir tempo de nascimento, peso e idade gestacional;	02- A terapia só é recomendada para RN com mais de 72h de vida, com até 2.000g e idade gestacional a partir de 28 semanas;
03- Observar estabilidade clínica e respiratória através dos sinais vitais: PA, FC, FR, Sat O ₂ , TAx, medida glicêmica, ganho ponderal ascendente. Deve-se ainda respeitar os sinais de estresse e sono profundo;	03- Avaliar estado geral do paciente antes de iniciar o atendimento para evitar instabilidade hemodinâmica e gasto energético excessivo, bem como para ter parâmetro pré-manuseio;
04- Conferir se já completou 1h, no mínimo, da última alimentação;	04- Evitar refluxo e broncoaspiração;
05- Os pais, sempre que presentes, devem ser comunicados do posicionamento, explicando quais objetivos da terapia;	05- Buscar esclarecimento e apoio dos pais;
06- Retirar o bebê da incubadora, devidamente enrolado.	06- Evitar perda de calor do RN.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UREAB.T024.2019 - Página 3/7	
Título do Documento	USO DA REDE PARA POSICIONAMENTO DE RECÉM-NASCIDO PRÉ-TERMO	Emissão: 21/10/2019 Versão: 1	Próxima revisão: 21/10/2021

07- Uma outra pessoa deve posicionar a rede dentro da incubadora, amarrando as cordinhas na lateral e acima da incubadora (Figura 1), ou na região superior e inferior da incubadora (Figura 2);

Figura 1 – Afixação da rede pela lateral da incubadora



Fonte: Brasil, 2017.

Figura 2 – Afixação da rede pela parte superior e inferior da incubadora



Fonte: arquivo pessoal.

08- Uma vez afixada a rede o RN deverá ser posicionado em supino ou decúbito lateral. Caso necessário, ajustar a postura com rolos de contenção e coxim, feitos com lençóis;

07- Afixar a rede para o posicionamento do RN;

08- Garantir uma posição neutra da cabeça e uma postura flexora de membros superiores, inferiores e tronco, simulando o ambiente uterino;

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UREAB.T024.2019 - Página 4/7	
Título do Documento	USO DA REDE PARA POSICIONAMENTO DE RECÉM-NASCIDO PRÉ-TERMO	Emissão: 21/10/2019 Versão: 1	Próxima revisão: 21/10/2021

<p>09- Deixar o paciente confortável e bem posicionado. A duração desta terapia deve ser por, no mínimo, 1h e, no máximo, 3h diárias. Caso o RN esteja em sono profundo aguardar que ele desperte espontaneamente.</p> <p>10- Passado o tempo da terapia, higienizar as mãos;</p> <p>11- Retirar o bebê da rede e posicionar no leito;</p> <p>12- Desamarrar a rede e guarda-lá em um saco plástico para ser reutilizada pelo mesmo RN;</p> <p>13- Checar o procedimento;</p> <p>14- Realizar anotações do procedimento no sistema.</p>	<p>09- Demonstrar preocupação com o seu bem-estar e garantir seu sono profundo;</p> <p>10- Reduzir transmissão de microrganismo;</p> <p>11- Manter o posicionamento adequado do RN;</p> <p>12- Manter a organização do ambiente e proteção da rede contra sujidades;</p> <p>13- Informar que a ação foi realizada;</p> <p>14- Documentar o cuidado para subsidiar o tratamento.</p>
---	---

Legenda: RN – Recém-Nascido; PA – Pressão Arterial; FC – Frequência Cardíaca; FR – Frequência Respiratória; SatO2 – Saturação de oxigênio; TAX – Temperatura Axilar (TAX).

5. RECOMENDAÇÕES

- 5.1 O posicionamento na rede deve ser realizada em RNs internado na Unidade Neonatal (UTIN, UCIN e UCINCa), hemodinâmica e clinicamente estáveis, com mais de 72h de vida e com peso até 2.000g e idade gestacional a partir de 28 semanas.
- 5.2 O uso da rede deve ser feito dentro da incubadora e a técnica deverá ser feita por duas pessoas.
- 5.3 Monitorizar o RN durante o posicionamento na rede.
- 5.4 A duração desta terapia deve ser de 1 a 3 horas. Caso o RN esteja em sono profundo, é indicado aguardar que ele desperte espontaneamente.
- 5.5 As redes são confeccionadas pela hotelaria do HUPAA, com tecido próprio (algodão).
- 5.6 A lavagem da rede é de responsabilidade do HUPAA. A rede deve ser enviada pelo profissionais da Unidade Neonatal para a lavanderia após o uso, separada dos outros materiais.
- 5.7 A redinha deve ser higienizada após cada uso (recomendação da SCIH – Serviço de Controle de Infecção Hospitalar).
- 5.8 A rede deve ser colocada dentro de um saco plástico, junto com as toucas, para ser enviada para a higienização.



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UREAB.T024.2019 - Página 5/7	
Título do Documento	USO DA REDE PARA POSICIONAMENTO DE RECÉM-NASCIDO PRÉ-TERMO	Emissão: 21/10/2019	Próxima revisão: 21/10/2021
		Versão: 1	

5.9 Deve-se considerar com cautela, os RNs em uso de suporte ventilatório invasivo ou não invasivo.

Não há contraindicação absoluta de posicionamento em rede nesses casos, porém, os riscos e benefícios devem ser avaliados.

5.10 O uso do Halo/Capacete/Oxihood é inviável nessa postura.

5.11 Os cateteres nasais de oxigenoterapia geralmente são bem tolerados nesse caso.

5.12 Deve-se evitar o uso de redes em bebês em fototerapia, pois o material que compõe a rede impede ou dificulta o contato da luz com a pele do RN. Porém, se a rede permitir que a luz entre em contato com a pele do bebê não prejudica o tratamento da icterícia.

5.13 Contraindicada em casos de RNs com refluxo gastroesofágico.

6. AÇÕES EM CASO DE NÃO CONFORMIDADE (EVENTO ADVERSO)

6.1 Queda.

6.2 A instabilidade da rede pode predispor à extubação acidental e a desconexão das interfaces de oxigenoterapia e de suporte não invasivo.

6.3 Náusea e regurgitação.

6.4 Alteração do estado comportamental – choro, irritação, realizar medidas de consolo (sucção não-nutritiva, glicose).

6.5 Sinais clínicos de intolerância ou alterações clínicas significativas (palidez, cianose, apatia, bradicardia, hipossaturação, fácies de dor, respiração irregular, alterações indesejadas no tônus muscular, movimentos descontrolados ou mudanças contínuas no nível do despertar).

7. FLUXOGRAMA

Não se aplica.

8. REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. **Atenção humanizada ao recém-nascido de baixo peso: Método Canguru: manual técnico**. Brasília, 2017.

SILVA, R.J. **Redes na Unidade de Terapia Intensiva Neonatal**. In: Associação Brasileira de



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UREAB.T024.2019 - Página 6/7	
Título do Documento	USO DA REDE PARA POSICIONAMENTO DE RECÉM-NASCIDO PRÉ-TERMO	Emissão: 21/10/2019 Versão: 1	Próxima revisão: 21/10/2021

Fisioterapia Cardiorrespiratória e Fisioterapia em Terapia Intensiva; MARTINS, J.A.; NICOLAU, C.M.; ANDRADE, L.B., organizadores. PROFISIO Programa de Atualização em Fisioterapia Pediátrica e Neonatal: Cardiorrespiratória e Terapia Intensiva: Ciclo 5. Porto Alegre: Atrmed Panamericana; 2016, p.99-115. (Sistema de Educação Continuada a Distância, v.2).

9. APÊNDICE

Não se aplica.

10. ANEXOS

Não se aplica.



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UREAB.T024.2019 - Página 7/7	
Título do Documento	USO DA REDE PARA POSICIONAMENTO DE RECÉM-NASCIDO PRÉ-TERMO	Emissão: 21/10/2019 Versão: 1	Próxima revisão: 21/10/2021

11. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO	DESCRIÇÃO DA ATUALIZAÇÃO
1	21/10/2019	Camila de Melo Moura Gracielle Torres Azevedo Harylia Millena Nascimento Ramos	Institui o Procedimento Operacional Padrão do uso da rede para posicionamento de Recém-Nascido Pré-Termo

<p>Elaboração: Camila de Melo Moura Fisioterapeuta</p> <p>Gracielle Torres Azevedo Fisioterapeuta</p> <p>Harylia Millena Nascimento Ramos Fisioterapeuta</p>	<p>Data: ____/____/____</p> <p>Data: ____/____/____</p> <p>Data: ____/____/____</p>
<p>Análise: Gustavo de Souza Santos Chefe da Unidade de Reabilitação</p>	<p>Data: ____/____/____</p>
<p>Validação: Joyce Letice Barros Gomes Serviço de Controle de Infecção Relacionados à Assistência à Saúde</p> <p>Tereza Carolina Santos Cavalcante Serviço de Controle de Infecção Relacionados à Assistência à Saúde</p> <p>Celina de Azevedo Dias Chefe do Setor de Gestão da Qualidade, Vigilância em Saúde e Segurança do Paciente</p>	<p>Data: ____/____/____</p> <p>Data: ____/____/____</p> <p>Data: ____/____/____</p>
<p>Aprovação: Katharina Vidal de Negreiros Moura Divisão de Apoio Diagnóstico e Terapêutico</p>	<p>Data: ____/____/____</p>