

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UREAB.T059 - Página 1/5	
Título do Documento	ORIENTAÇÃO DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA PACIENTES COM PARALISIA FACIAL PERIFÉRICA (PFP)	Emissão: 27/01/2021	Próxima revisão: 27/01/2023
		Versão: 1	

1. OBJETIVO(S)

Orientar pacientes do Hospital Universitário Professor Alberto Antunes (Hupaa-Ufal/Ebserh) com diagnóstico de Paralisia Facial Periférica (PFP) a realizarem exercícios de mímica facial.

2. RESPONSÁVEIS

Fisioterapeutas.

3. MATERIAIS NECESSÁRIOS

- Cartilha Paralisia Facial – Exercícios de Mímica Facial (ANEXO A).

4. DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

- 4.1. Realizar antissepsia das mãos;
- 4.2. Utilizar EPIs;
- 4.3. Dirigir-se ao leito do paciente que possui diagnóstico de PFP e encontra-se no Mapa de Atendimentos da equipe de fisioterapia (APÊNDICE A);
- 4.4. Identificar-se para o paciente e/ou acompanhante;
- 4.5. Orientar e supervisionar a realização de exercícios ativos de mímica facial, de acordo com a musculatura acometida:
 - 4.5.1. Levantar as sobrancelhas (occipitofrontal);
 - 4.5.2. Franzir as sobrancelhas (corrugador do supercílio);
 - 4.5.3. Franzir o nariz /Fazer expressão de mau cheiro (prócero);
 - 4.5.4. Fechar os olhos completamente (orbicular dos olhos);
 - 4.5.5. Aproximar e comprimir os lábios/mandar beijo (orbicular dos lábios);
 - 4.5.6. Sorrir mostrando os dentes (zigomático maior);
 - 4.5.7. Sorrir com os lábios juntos (risório);
 - 4.5.8. Encher as bochechas de ar/ação de soprar (bucinador);
 - 4.5.9. Realizar protusão do lábio inferior (mentual).
- 4.6. Entregar ao paciente/acompanhante Cartilha Paralisia Facial – Exercícios de Mímica Facial (ANEXO A);
- 4.7. Realizar antissepsia das mãos ao final da abordagem fisioterapêutica;
- 4.8. Registrar a abordagem e entrega da cartilha com exercícios de mímica facial em

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UREAB.T059 - Página 2/5	
Título do Documento	ORIENTAÇÃO DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA PACIENTES COM PARALISIA FACIAL PERIFÉRICA (PFP)	Emissão: 27/01/2021	Próxima revisão: 27/01/2023
		Versão: 1	

prontuário.

5. RECOMENDAÇÕES

- 5.1. Realizar as orientações na presença do acompanhante ou familiar para potencializar a efetividade da prática dos exercícios de mímica facial. O resultado do tratamento é dependente das características fisiopatológicas da lesão e das diferenças fisiológicas de cada paciente, dificultando assim, a determinação do tempo de recuperação, mas a efetuação dos exercícios de mímica facial realizados diariamente, favorece o retorno das expressões e sulcos faciais;
- 5.2. Sugerir a realização dos exercícios em frente a um espelho, pois este recurso gera um feedback positivo na propriocepção do paciente;
- 5.3. Solicitar que o paciente reproduza os exercícios recomendados, quando devem ser corrigidos, se necessário;
- 5.4. Reforçar orientações médicas sobre cuidados com olho acometido:
 - 5.4.1. Uso do colírio e da pomada, se prescritos por médico;
 - 5.4.2. Dormir sempre com tampão no olho;
 - 5.4.3. Pingar colírio sempre que sentir o olho ressecar ou arder.
- 5.5. Orientar estímulo do lado paralisado mesmo durante as refeições, usando os dois lados para a mastigação;
- 5.6. Orientar uso de um canudo entre os lábios, no centro da boca, para ingerir líquidos;
- 5.7. Orientar intensificação da higiene bucal;
- 5.8. Orientar a realização dos movimentos de mímica facial cerca de pelo menos 05 repetições, mantidas por 10 segundos cada. Repetir uma ou duas vezes ao dia;
- 5.9. Orientar que os exercícios sejam realizados de forma lenta para controlar os movimentos, não realizá-los nem com muita força e nem com muita rapidez.

6. AÇÕES EM CASO DE NÃO CONFORMIDADE (EVENTO ADVERSO)

- 6.1. Caso o paciente apresente qualquer alteração hemodinâmica, respiratória e ou neurológica, suspender a abordagem fisioterapêutica, comunicar as equipes médica e de enfermagem e registrar o ocorrido em prontuário.

7. FLUXOGRAMA

Não Aplicável.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UREAB.T059 - Página 3/5	
Título do Documento	ORIENTAÇÃO DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA PACIENTES COM PARALISIA FACIAL PERIFÉRICA (PFP)	Emissão: 27/01/2021	Próxima revisão: 27/01/2023
		Versão: 1	

8. REFERÊNCIAS

PORTELLA, D.O., PEREZ, V.O., BARBATO, L.M. Cartilha Com Orientações De Exercícios De Mímica Facial Para O Tratamento De Paralisia Facial Periférica. 8º Congresso de Extensão Universitária da UNESP, 2015.

9. APÊNDICE

Apêndice A – Mapa de Atendimentos da equipe de fisioterapia.

MAPA DE ATENDIMENTOS DIÁRIOS DA FISIOTERAPIA – CLÍNICA MÉDICA, CIRÚRGICA E ONCOLOGIA

MÊS/ ANO																									
Nº	PACIENTE	LEITO	D.N.	REG.	DATA			DATA			DATA			DATA			DATA			DATA			DATA		
					T	S.V.	FSS	T	S.V.	FSS	T	S.V.	FSS	T	S.V.	FSS	T	S.V.	FSS	T	S.V.	FSS	T	S.V.	FSS
1																									
2																									
3																									
4																									
5																									
6																									
7																									
8																									
9																									
10																									
11																									

LEGENDAS:

T: TURNO / M: MANHÃ / T: TARDE / MT: MANHÃ/TARDE

SV: SUPORTE VENTILATÓRIO / VE: VENTILAÇÃO ESPONTÂNEA / AA: AR AMBIENTE / O2: USO DE OXIGÊNIO / TQT: TRAQUEOSTOMIA / VNI: VENTILAÇÃO MECÂNICA NÃO-INVASIVA

FSS: FUNCTIONAL STATUS SCORE / RL: RESTRITO AO LEITO / SEDETAÇÃO NO LEITO / SBL: SEDETAÇÃO BEIRA-LEITO / ORT: ORTOSTASE / DEA: DEAMBULAÇÃO

Fonte: Setor de Fisioterapia Clínica Médica, Clínica Oncológica, Clínica Cirúrgica e Clínica Neurocirúrgica - Hupaa-Ufal/Ebserh, 2020.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UREAB.T059 - Página 4/5	
Título do Documento	ORIENTAÇÃO DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA PACIENTES COM PARALISIA FACIAL PERIFÉRICA (PFP)	Emissão: 27/01/2021	Próxima revisão: 27/01/2023
		Versão: 1	

10. ANEXOS

Anexo A – Cartilha Paralisia Facial – Exercícios de Mímica Facial – frente e verso.

ATENÇÃO

- Se não conseguir fechar o olho do lado paralisado, coloque uma gaze e use soro fisiológico para mantê-lo limpo e úmido. Inclusive quando for dormir. Consulte um oftalmologista.
- Procure sempre estimular o lado paralisado mesmo durante as refeições, use os dois lados para a mastigação.
- Use um canudinho, entre os lábios no centro da boca, para ingerir líquidos.
- Intensifique a higiene bucal.
- Faça os exercícios em frente a um espelho;
- Realize os exercícios por, pelo menos, 5 vezes;
- Mantenha cada movimento por cerca de 10 segundos;
- Faça os exercícios 2 vezes/dia.
- Não faça os exercícios com muita força, nem com muita rapidez. É importante fazer de forma lenta para controlar os movimentos!

UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS - UFAL
HOSPITAL UNIVERSITÁRIO PROFESSOR ALBERTO ANTUNES - HUPAA
UNIDADE DE REABILITAÇÃO - FISIOTERAPIA

Cartilha
Paralisia Facial

Exercícios de Mímica Facial

1. Levantar as sobrancelhas

4. Fechar os olhos completamente

7. Sorrir com os lábios juntos

2. franzir as sobrancelhas

5. Aproximar e comprimir os lábios

8. Encher as bochechas de ar

3. franzir o nariz (Expressão de mau cheiro)

6. Sorrir mostrando os lábios

9. Realizar protrusão do lábio inferior

Fonte: Setor de Fisioterapia Clínica Médica, Clínica Oncológica, Clínica Cirúrgica e Clínica Neurocirúrgica - Hupaa-Ufal/Ebserh, 2020.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UREAB.T059 - Página 5/5	
Título do Documento	ORIENTAÇÃO DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA PACIENTES COM PARALISIA FACIAL PERIFÉRICA (PFP)	Emissão: 27/01/2021	Próxima revisão: 27/01/2023
		Versão: 1	

11. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO	DESCRIÇÃO DA ATUALIZAÇÃO
1	27/01/2021	Gracielle Torres Azevedo Thaís Veras de Moraes Rezende	Institui o Procedimento Operacional Padrão de Orientações de Educação em Saúde para Pacientes com Paralisia Facial Periférica (PFP).

Elaboração: Gracielle Torres Azevedo Fisioterapeuta Thaís Veras de Moraes Rezende Fisioterapeuta	Data: ____/____/_____ Data: ____/____/_____
Análise: Gustavo de Souza Santos Chefe da Unidade de Reabilitação	Data: ____/____/_____
Validação: Joyce Letice Barros Gomes Serviço de Controle de Infecção Relacionados à Assistência à Saúde Tereza Carolina Santos Cavalcante Serviço de Controle de Infecção Relacionados à Assistência à Saúde Celina de Azevedo Dias Chefe do Setor de Gestão da Qualidade, Vigilância em Saúde e Segurança do Paciente	Data: ____/____/_____ Data: ____/____/_____ Data: ____/____/_____
Aprovação: Erisvaldo Ferreira Cavalcante Júnior Chefe do Setor de Apoio Terapêutico	Data: ____/____/_____