



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UREAB.T044/2020 - Página 1/6	
Título do Documento	MINI TITULAÇÃO DA PEEP NOS PACIENTES COM SUSPEITA OU DIAGNÓSTICO POR CORONAVÍRUS 2019 (COVID-19) NO HUPAA-UFAL/EBSERH	Emissão: 28/04/2020 Versão: 1	Próxima revisão: 28/04/2022

1. OBJETIVO(S)

1.1. GERAL

Orientar as equipes assistenciais da Unidade de Terapia Intensiva do Hospital Universitário Professor Alberto Antunes (Hupaa-Ufal/Ebserh) na prática da MINI TITULAÇÃO DA PRESSÃO EXPIRATÓRIA FINAL (PEEP), de modo a garantir o manejo correto da ventilação nos pacientes com suspeita ou confirmação diagnóstica do Coronavírus 2019 (COVID 19).

1.2. ESPECÍFICOS

- Ventilar o paciente com a menor PEEP possível para garantir menor Deive Pressure e evitar hiperdistensão pulmonar;
- Facilitar a operacionalização da Sistematização da Assistência na Unidade de COVID-19;
- Reduzir a ocorrência de contaminação pelos profissionais;
- Prevenir a ocorrência de eventos adversos previsíveis;
- Proporcionar atendimento assistencial efetivo, sistematizado, qualificado e seguro aos pacientes internados pelo COVID-19 e aos profissionais da Unidade de COVID-19;
- Ofertar orientações atualizadas baseadas em evidências científicas, referentes às medidas corretas no manuseio do paciente internado com suspeita ou diagnóstico por COVID-19.

2. RESPONSÁVEL

- Fisioterapeutas, como membro de equipe multidisciplinar.

3. MATERIAIS NECESSÁRIOS

- Leito em isolamento;

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UREAB.T044/2020 - Página 2/6	
Título do Documento	MINI TITULAÇÃO DA PEEP NOS PACIENTES COM SUSPEITA OU DIAGNÓSTICO POR CORONAVÍRUS 2019 (COVID-19) NO HUPAA-UFAL/EBSERH	Emissão: 28/04/2020 Versão: 1	Próxima revisão: 28/04/2022

- EPIs (luva de procedimento, máscara cirúrgica, máscara facial N95, avental descartável impermeável com mangas longas e tecido elástico nos punhos, óculos de proteção e/ou protetor facial incolor e gorro);
- Ventilador mecânico.

4. DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

4.1. Após Intubação do paciente encontrar a PEEP Ideal (Menor PEEP possível):

- 4.1.1 Aguardar estabilização do paciente, com SpO₂ > 93% (pós intubação);
- 4.1.2 Baixar a FiO₂ para 60% com PEEP de 10 e ir ajustando até encontrar a menor PEEP com a melhor SpO₂, de acordo com a Tabela Alternativa para encontro da PEEP Ideal* - ANEXO A.

4.2. Mini Titulação da PEEP

- 4.2.1. Programar o ventilador mecânico em modo Volume Controlado, fluxo inspiratório quadrado, pausa de 0,2 segundos;
- 4.2.2. Identificar a Pplatô;
- 4.2.3. Obter a Driving Pressure: Pplatô - PEEP.
- 4.2.4. Elevar a PEEP para 24 cmH₂O e sustentar por 2 minutos;
- 4.2.5. Decrescer a PEEP de 2 em 2 cmH₂O para considerar o valor da Platô e aferir a Driving Pressure (DP) após 1 minuto;
- 4.2.6. Marcar os valores em uma tabela;
- 4.2.7. Escolher a PEEP para menor DP, melhor volume corrente e manutenção da SpO₂.

5. RECOMENDAÇÕES

- 5.1. Utilizar obrigatoriamente todos os EPIs durante o atendimento ao paciente;
- 5.2. Realizar a paramentação na sequência correta, de preferência em dupla ou em grupo;
- 5.3. Realizar a higienização das mãos nos 5 momentos:



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UREAB.T044/2020 - Página 3/6	
Título do Documento	MINI TITULAÇÃO DA PEEP NOS PACIENTES COM SUSPEITA OU DIAGNÓSTICO POR CORONAVÍRUS 2019 (COVID-19) NO HUPAA-UFAL/EBSERH	Emissão: 28/04/2020 Versão: 1	Próxima revisão: 28/04/2022

- a) Antes de tocar o paciente;
- b) Antes de realizar procedimento limpo, asséptico;
- c) Após risco de exposição a fluidos corporais;
- d) Após tocar o paciente;
- e) Após tocar superfícies próximas ao paciente.

- 5.4. Realizar a Titulação apenas se o paciente apresentar estabilidade heomidinânica;
- 5.5. A Mini Titulação da PEEP pode ser considerada de forma a reduzir os níveis de Driving Pressure (DP) e garantir oxigenação compatível com a vida ($PaO_2 \geq 60$ mmhg, com $FiO_2 \leq 60\%$);
- 5.6. A titulação da PEEP, em decorrência da grave hipoxemia para pacientes com COVID-19, usando a Tabela de PEEP baixa do ARDSnet, pode resultar em valores relativamente elevados, com risco de hiperdistensão em alguns casos. Devido a isso, recomenda-se o uso de PEEP baixa baseada na tabela alternativa (ANEXO B), criada pelo Hospital das Clínicas da Universidade de São Paulo, a ser realizada sempre após IOT;
- 5.7. A Mini-Titulação de PEEP deve ser realizada pelo menos 1x a cada 6 horas;
- 5.8. Nos casos de PaO_2/FiO_2 menores que 150, já com PEEP adequada pela Mini Titulação da PEEP sugere-se utilizar ventilação protetora colocando o paciente em posição prona por no mínimo 16 horas;

6. AÇÕES EM CASO DE NÃO CONFORMIDADE (EVENTO ADVERSO)

- 6.1. Em caso do profissional apresentar algum dos sintomas do COVID-19 após contato com caso suspeito ou diagnosticado deverá ser comunicado ao SOST e chefia imediata para solicitação de teste específico e afastamento por 7 a 14 dias.

7. FLUXOGRAMA

Não se aplica.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UREAB.T044/2020 - Página 4/6	
Título do Documento	MINI TITULAÇÃO DA PEEP NOS PACIENTES COM SUSPEITA OU DIAGNÓSTICO POR CORONAVÍRUS 2019 (COVID-19) NO HUPAA-UFAL/EBSERH	Emissão: 28/04/2020 Versão: 1	Próxima revisão: 28/04/2022

8. REFERÊNCIAS

Associação de Medicina Intensiva Brasileira-AMIB. Orientações sobre o manuseio do paciente com pneumonia e insuficiência respiratória devido a infecção pelo coronavírus (SARS-CoV-2), **AMIB**, Versão n.04/2020.

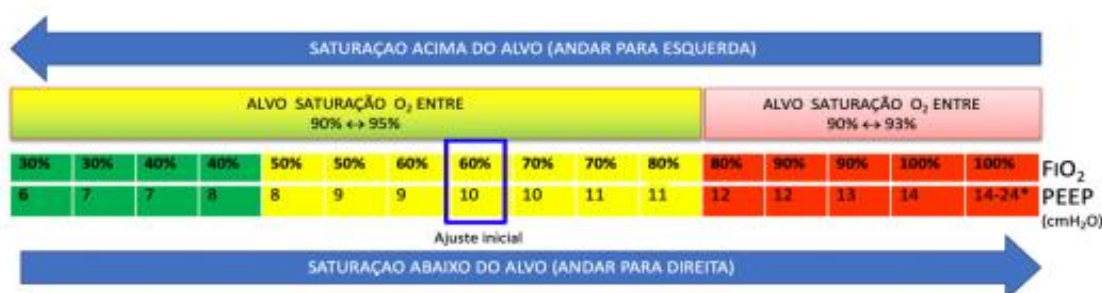
9. APÊNDICE

Não se aplica.

10. ANEXOS

Anexo A - Tabela Alternativa para encontro da PEEP Ideal*

* Proposta pelo grupo da UTI Respiratória do Hospital das Clínicas da Universidade de São Paulo.



Fonte: Fonte: AMIB, 2020.



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UREAB.T044/2020 - Página 5/6	
Título do Documento	MINI TITULAÇÃO DA PEEP NOS PACIENTES COM SUSPEITA OU DIAGNÓSTICO POR CORONAVÍRUS 2019 (COVID-19) NO HUPAA-UFAL/EBSERH	Emissão: 28/04/2020	Próxima revisão: 28/04/2022
		Versão: 1	

11. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO	DESCRIÇÃO DA ATUALIZAÇÃO
1	28/04/2020	Gracielle Torres Azevedo Litiany de Souza Lima Tavares Thaís Veras de Moraes Rezende	Institui o Procedimento de Mini Titulação da PEEP nos pacientes com Suspeita ou Diagnóstico por Coronavírus 2019 (COVID-19) no HUPAA-UFAL/EBSERH.



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UREAB.T044/2020 - Página 6/6	
Título do Documento	MINI TITULAÇÃO DA PEEP NOS PACIENTES COM SUSPEITA OU DIAGNÓSTICO POR CORONAVÍRUS 2019 (COVID-19) NO HUPAA-UFAL/EBSERH	Emissão: 28/04/2020	Próxima revisão: 28/04/2022
		Versão: 1	

<p>Elaboração:</p> <p>Gracielle Torres Azevedo Fisioterapeuta</p> <p>Litiany de Souza Lima Tavares Fisioterapeuta</p> <p>Thaís Veras de Moraes Rezende Fisioterapeuta</p>	<p>Data: ____/____/____</p> <p>Data: ____/____/____</p> <p>Data: ____/____/____</p>
<p>Análise:</p> <p>Gustavo de Souza Santos Chefe da Unidade de Reabilitação</p>	<p>Data: ____/____/____</p>
<p>Validação:</p> <p>Joyce Letice Barros Gomes Serviço de Controle de Infecção Relacionados à Assistência à Saúde</p> <p>Tereza Carolina Santos Cavalcante Serviço de Controle de Infecção Relacionados à Assistência à Saúde</p> <p>Celina de Azevedo Dias Chefe do Setor de Gestão da Qualidade, Vigilância em Saúde e Segurança do Paciente</p>	<p>Data: ____/____/____</p> <p>Data: ____/____/____</p> <p>Data: ____/____/____</p>
<p>Aprovação:</p> <p>Katharina Vidal de Negreiros Moura Divisão de Apoio Diagnóstico e Terapêutico</p>	<p>Data: ____/____/____</p>

Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte