

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.UREAB.P005 TO - Página 1/6	
Título do Documento	ORIENTAÇÃO DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA PREVENÇÃO DE LINFEDEMA PÓS MASTECTOMIA E LINFADENECTOMIA AXILAR	Emissão: 29/07/2020	Próxima revisão: 29/07/2022
		Versão: 1	

1. OBJETIVO(S)

- Formar consciência de risco em pacientes mastectomizadas para prevenção de desenvolvimento de linfedema no membro superior homolateral ao procedimento cirúrgico quando também ocorrer linfadenectomia axilar;
- Orientar pacientes mastectomizadas, quando concomitantemente ocorrer linfadenectomia axilar, para a prática de autocuidado preventivo à instalação de linfedema no membro superior homolateral, de acordo com suas rotinas ocupacional e laboral;
 - Informar sobre serviços de reabilitação do membro superior, caso a paciente venha a desenvolver linfedema;
 - Informar sobre os serviços de reabilitação habilitados pelo SUS para dispensação de próteses mamas de preenchimento externo.

2. RESPONSÁVEL

Terapeuta ocupacional, componente da equipe multidisciplinar de reabilitação.

3. MATERIAIS NECESSÁRIOS

- Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) – luva estéril, máscara cirúrgica ou máscara facial N95;

4. DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

- 4.1 Averiguar no relatório cirúrgico impresso no prontuário físico, ou nas evoluções médicas em prontuário eletrônico, se houve procedimento de mastectomia total ou parcial concomitante a linfadenectomia axilar;
- 4.2 Atentar para a lateralidade do procedimento, se direita ou esquerda, ou mesmo bilateralmente;
- 4.3 Utilizar pelo menos dois identificadores em pulseira branca padronizada, colocada num membro do paciente para que seja conferido antes de iniciar as orientações propriamente ditas.
- 4.4 Explicar o procedimento ao paciente e acompanhante;
- 4.5 Explicar o que é um linfonodo, sua função, localização, o porquê da necessidade de sua remoção cirúrgica e a relação entre a ocorrência de lesões no membro superior correspondente à linfadenectomia e o surgimento de linfedema;

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.UREAB.P005 TO - Página 2/6	
Título do Documento	ORIENTAÇÃO DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA PREVENÇÃO DE LINFEDEMA PÓS MASTECTOMIA E LINFADENECTOMIA AXILAR	Emissão: 29/07/2020 Versão: 1	Próxima revisão: 29/07/2022

- 4.6 Levantar a rotina ocupacional e/ou laboral da paciente, considerando:
- 4.6.1 O esforço físico realizado pelo(os) membro(os) superior(es);
 - 4.6.2 Exposição ao sol ou produtos químicos e/ou físicos;
 - 4.6.3 Utensílios, ferramentas, equipamentos utilizados;
 - 4.6.4 Desenvolvimento de atividades que exijam esforço físico/funcional repetitivo do(os) membro(os) superior(es).
- 4.7 Identificar as situações que oferecem risco potencial de agressão ao membro superior dentro da rotina ocupacional levantada, considerando os ítems elencados acima;
- 4.8 Identificar as atividades na rotina ocupacional da paciente que oferecem risco em potencial de desenvolvimento de linfedema, e, portanto, devem ser evitadas;
- 4.9 Discutir com a paciente alternativas viáveis de adaptações que permitam à mesma executar, com segurança, o máximo possível das atividades que compunham sua rotina ocupacional e/ou laboral anterior ao procedimento cirúrgico. Tais adaptações consistem em:
- 4.9.1 Identificar as atividades que possam ser executadas em intervalo de tempo maior permitindo repouso do membro superior;
 - 4.9.2 Apontar equipamentos ou utensílios através da qual a atividade possa ser executada com mínimo esforço, a exemplo de:
 - 4.9.2.1 Máquina de lavar louças, evitando lavar louças à mão;
 - 4.9.2.2 Máquinas de lavar roupas com centrifugação, evitando lavar roupas no tanque e espremê-las;
 - 4.9.2.3 Aspirador de pó portátil, evitando varrear o piso com vassoura.
- 4.10 Conscientizar sobre a necessidade de proteção das pequenas agressões cotidianas, que apesar do pequeno grau lesivo, podem levar ao desenvolvimento de linfedema, a exemplo de:
- 4.10.1 Não permitir que a ferição de pressão arterial, aplicação de medicamentos injetáveis, vacinas, agulhamento para glicosimetria, entre outros, sejam realizados braço do lado operado;
 - 4.10.2 Evitar o uso de alicates de unha, dando preferência a lixa de unha;
 - 4.10.3 Utilizar luvas ao manusear produtos químicos como cloro ou desinfetantes, sobretudo quando se tem alergias;
 - 4.10.4 Utilizar luvas de proteção para segurar utensílios quentes ao cozinhar;
 - 4.10.5 Usar proteção contra a radiação solar no braço.
- 4.11 Esclarecer que o linfedema não caracteriza recidiva de doença oncológica no membro superior;
- 4.12 Orientar a procurar avaliação do médico oncologista caso haja instalação de linfedema no membro superior;
- 4.13 Desaconselhar a busca de informações sobre linfedema em serviços de busca e pesquisa de internet;
- 4.14 Esclarecer que o cuidado necessário para não machucar o braço do lado operado não significa que este esteja inválido, incapaz ou que não possa ser utilizado.
- 4.15 Orientar as seguintes condutas no caso de surgimento de linfedema:

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.UREAB.P005 TO - Página 3/6	
Título do Documento	ORIENTAÇÃO DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA PREVENÇÃO DE LINFEDEMA PÓS MASTECTOMIA E LINFADENECTOMIA AXILAR	Emissão: 29/07/2020 Versão: 1	Próxima revisão: 29/07/2022

- 4.15.1 Manter a calma e tentar identificar o fator causal da lesão no braço, para que seja evitado no futuro;
- 4.15.2 Realizar consulta com o médico assistente para avaliação e conduta de cuidado;
- 4.15.3 Informar sobre os centros especializados em reabilitação disponíveis na rede pública de saúde em que o linfedema possa ser tratado.
- 4.16 Orientar sobre a documentação necessária para solicitar prótese mamária de preenchimento em serviço de OPME de Centro de Reabilitação credenciado ao SUS, a seguir:
 - 4.16.1 Cópia de RG, CPF, Cartão do SUS e comprovante de residência;
 - 4.16.2 Prescrição médica discriminando o CID 10 e o tipo de prótese (mamária de preenchimento externo);
 - 4.16.3 Cópia do laudo histopatológico (resultado da biópsa);
- 4.17 Reforçar a compreensão de que o paciente é o maior responsável pelo cuidado dirigido a si mesmo, e por isso o autocuidado nasce da consciência de que há atividades que não devem ser realizadas; outras que podem ser desenvolvidas com adaptações de diversas naturezas, e muitas são inofensivas ao membro superior. A análise crítica para perceber o potencial lesivo da atividade será o direcionador primeiro da consciência de risco.

5. RECOMENDAÇÕES

- 5.1 Realizar a higienização das mãos nos 5 momentos:
 - 5.1.1 Antes de tocar o paciente;
 - 5.1.2 Antes de realizar procedimento limpo, asséptico;
 - 5.1.3 Após risco de exposição a fluidos corporais;
 - 5.1.4 Após tocar o paciente;
 - 5.1.5 Após tocar superfícies próximas ao paciente.
- 5.2 Realizar as orientações na presença do acompanhante ou familiar para potencializar a efetividade da prática de autocuidado;
- 5.3 Ponderar se a ocasião é apropriada para a realização da abordagem, considerando o nível de atenção, estado emocional e nível de vigilância da paciente; bem como, movimentação de pessoas ou barulho no ambiente;
- 5.4 Não realizar as orientações no mesmo dia da realização do procedimento cirúrgico, quando a paciente ainda pode estar sob efeito de medicamentos operatórios ou pós-operatórios, comprometendo sua habilidades cognitivas;
- 5.5 Potencializar a compreensão, e consequente atitude de autocuidado, conforme:
 - 5.5.1 Utilizar linguagem acessível, fazendo uso de sinônimos populares em relação aos termos técnicos a que o profissional se refere. Ex.: linfonodo é conhecido populamente como “landra” ou “íngua”;
 - 5.5.2 Solicitar que a paciente reproduza, a seu modo, as orientações dadas; quando devem ser corrigidas ou complementadas, se necessário;

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.UREAB.P005 TO - Página 4/6	
Título do Documento	ORIENTAÇÃO DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA PREVENÇÃO DE LINFEDEMA PÓS MASTECTOMIA E LINFADENECTOMIA AXILAR	Emissão: 29/07/2020	Próxima revisão: 29/07/2022
		Versão: 1	

5.5.3 Exemplificar situações/atividades ocupacionais ou da rotina do trabalho para que a paciente aponte se as mesmas oferecem riscos ao surgimento de linfedema, estimulando, assim, sua avaliação crítica prévia e autonomia no autocuidado;

6 AÇÕES EM CASO DE NÃO CONFORMIDADE (EVENTO ADVERSO)

6.1. Caso a paciente apresente qualquer alteração hemodinâmica, respiratória ou outro desconforto, suspender a abordagem, comunicar ao médico plantonista e registrar o ocorrido em prontuário;

7 FLUXOGRAMA

Não Aplicável.

8 REFERÊNCIAS

Bergmann, Anke. **Prevalência de linfedema subsequente a tratamento cirúrgico para câncer de mama no Rio de Janeiro**. [Mestrado] Fundação Oswaldo Cruz, Escola Nacional de Saúde Pública; 2000. xiv, 142 p.

Hamaji MP, Sousa FH, Oliveira Júnior VA de et al. **O cuidado à mastectomizada com linfadenectomia axilar, prevenção de linfedema: revisão integrativa**. Revista de enfermagem da UFPE on line., Recife, 8(4):1064-71, abr., 2014.

INSTITUTO ONCOGUIA (Brasil) (ed.). Qualidade de vida: Linfedema. In: **Qualidade de vida: Linfedema**. Brasil: Equipe Oncoguia, 23 set. 2015. Disponível em: <http://www.oncoguia.org.br/conteudo/linfedema/88/5/>. Acesso em: 4 jan. 2020.

MINISTÉRIO DA SAÚDE (Brasil). Ministério da Saúde/ANVISA/FioCruz (ed.). **PROTOCOLO DE IDENTIFICAÇÃO DO PACIENTE**: Anexo 2. Brasília: ANVISA, 9 jul. 2013. Disponível em: <https://www20.anvisa.gov.br/segurancadopaciente/index.php/publicacoes/item/identificacao-do-paciente>. Acesso em: 19 jun. 2020.

Paiva, D. M. F.; Leite, I. C. G.; Rodrigues, V. O.; Cesca, M.G. Fatores associados ao linfedema em pacientes com câncer de mama. **Revista Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia**. 2011; 33(2):75-80.

PENGO, M. M.S.B. Assistência à mulher com câncer: A experiência do Hospital Amaral Carvalho em Jaú - SP. In: OTHERO, M.B. **Terapia Ocupacional: Práticas em Oncologia**. 1ª. ed. São Paulo: Rocca,



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.UREAB.P005 TO - Página 5/6	
Título do Documento	ORIENTAÇÃO DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA PREVENÇÃO DE LINFEDEMA PÓS MASTECTOMIA E LINFADENECTOMIA AXILAR	Emissão: 29/07/2020	Próxima revisão: 29/07/2022
		Versão: 1	

2010. v. único, cap. 13, p. 218-253. ISBN 978-85-7241-879-9.

9 APÊNDICE

NA - Não Aplicável

10 ANEXOS

NA - Não Aplicável



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.UREAB.P005 TO - Página 6/6	
Título do Documento	ORIENTAÇÃO DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA PREVENÇÃO DE LINFEDEMA PÓS MASTECTOMIA E LINFADENECTOMIA AXILAR	Emissão: 29/07/2020	Próxima revisão: 29/07/2022
		Versão: 1	

11 HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO	DESCRIÇÃO DA ATUALIZAÇÃO
1	01/07/2020	José Gutemberg de Vasconcelos Bezerra	Institui orientações para prevenção de linfedema pós mastectomia e linfadenectomia axilar em pacientes em pós operatório internadas na Clínica de Cirurgia Geral adultos do HUPAA-UFAL/EBSERH
Elaboração:			
José Gutemberg de Vasconcelos Bezerra Terapeuta Ocupacional			Data: ____/____/____
Análise:			
Gustavo de Souza Santos Chefe da Unidade de Reabilitação			Data: ____/____/____
Validação:			
Joyce Letice Barros Gomes Serviço de Controle de Infecção Relacionados à Assistência à Saúde			Data: ____/____/____
Tereza Carolina Santos Cavalcante Serviço de Controle de Infecção Relacionados à Assistência à Saúde			Data: ____/____/____
Celina de Azevedo Dias Chefe do Setor de Gestão da Qualidade, Vigilância em Saúde e Segurança do Paciente			Data: ____/____/____
Aprovação:			
Valtuir Barbosa Félix Chefe da Divisão de Apoio Diagnóstico e Terapêutico			Data: ____/____/____

Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte