

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.UREAB. TO P004 - Página 1/8	
Título do Documento	ORIENTAÇÕES PARA AFERIÇÃO DE MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS REFERENCIAIS PARA PRESCRIÇÃO DE CADEIRA DE RODAS DOS PACIENTES ADULTOS INTERNADOS NO HUPAA-UFAL-EBSERH	Emissão: 28/07/2020	Próxima revisão: 28/07/2022
		Versão: 1	

1. OBJETIVO(S)

Orientar a dinâmica de aferição das medidas antropométricas referenciais para cadeiras de rodas dos pacientes adultos com incapacidade na locomoção, hospitalizados no Hospital Universitário Professor Alberto Antunes (Hupaa-Ufal/Ebserh).

2. RESPONSÁVEL

Terapeuta Ocupacional, componente da equipe multidisciplinar de reabilitação.

3. MATERIAIS NECESSÁRIOS

- Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) – luva estéril, máscara cirúrgica ou máscara facial N95;
- Álcool a 70%;
- Fita métrica ou trena higienizáveis;
- Ficha de avaliação (Anexa)

4. DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

- 4.1 Utilizar EPIs necessários;
- 4.2 Realizar antissepsia das mãos;
- 4.3 Realizar assepsia da fita métrica ou trena;
- 4.4 Explicar o procedimento ao paciente e/ou acompanhante;
- 4.5 Verificar sinais vitais e Saturação periférica de Oxigênio (SpO₂) antes de iniciar o atendimento;
- 4.6 Abaixar as grades laterais da cama hospitalar;
- 4.7 Ajustar o posicionamento do paciente no leito, se necessário;
- 4.8 Elevar a cabeceira do leito gradativamente;
- 4.9 Colocar o paciente da posição deitado para a posição sedestado em beira leito;
- 4.10 Apoiar os pés calçados do paciente no chão ou em escada de dois degraus;
- 4.11 Iniciar a aferição das medidas de acordo com a sequência estabelecida na ficha de avaliação (anexo 1);
- 4.12 Observar possíveis sinais de fadiga muscular e/ou desconforto respiratório;
- 4.13 Registrar o procedimento em prontuário;

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.UREAB. TO P004 - Página 2/8	
Título do Documento	ORIENTAÇÕES PARA AFERIÇÃO DE MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS REFERENCIAIS PARA PRESCRIÇÃO DE CADEIRA DE RODAS DOS PACIENTES ADULTOS INTERNADOS NO HUPAA-UFAL-EBSERH	Emissão: 28/07/2020	Próxima revisão: 28/07/2022
		Versão: 1	

4.14 Realizar assepsia da fita métrica ou trena com álcool a 70%, após o uso.

5 RECOMENDAÇÕES

5.11 Realizar a higienização das mãos nos 5 momentos:

- 5.11.1 Antes de tocar o paciente;
- 5.11.2 Antes de realizar procedimento limpo, asséptico;
- 5.11.3 Após risco de exposição a fluidos corporais;
- 5.11.4 Após tocar o paciente;
- 5.11.5 Após tocar superfícies próximas ao paciente.

5.12 Caso o paciente não apresente controle de tronco eficaz, utilizar cadeira adaptada de PVC (POP UREAB TO 003) como meio auxiliar de manutenção postural;

5.13 Caso o paciente não possa ser sedestado, utilizar o apêndice B (p. 05) como referência para aferição das medidas com o paciente deitado;

5.14 Realizar o procedimento em dupla – com outro profissional ou mesmo com o acompanhante do paciente;

5.15 As medidas devem ser aferidas com o paciente acordado, humor estável, consciente, sem queixas de dor, febre ou outros sintomas;

5.16 As medidas antropométricas referenciais padrão a serem aferidas são:

- 5.16.1 Tamanho do pé;
- 5.16.2 Altura da perna;
- 5.16.3 Comprimento da coxa D e E (Profundidade do assento);
- 5.16.4 Largura do quadril;
- 5.16.5 Largura dos ombros;
- 5.16.6 Altura do assento ao ângulo inferior da escápula/altura dos mamilos/axilas bilateralmente;
- 5.16.7 Altura do assento ao ombro;
- 5.16.8 Altura do assento à nuca (osso occipital);
- 5.16.9 Largura do tronco (axila à axila)

5.17 Atentar aos sintomas de hipotensão postural: queda na pressão arterial (PA) sistólica de pelo menos 20 mmHg, queda na PA diastólica de pelo menos 10 mmHg e sintomas de hipoperfusão cerebral (síncope ou perda da consciência transitória);

5.18 Atentar para sinais de desconforto e queixas do paciente desde quando posto em sedestação até o final do atendimento.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.UREAB. TO P004 - Página 3/8	
Título do Documento	ORIENTAÇÕES PARA AFERIÇÃO DE MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS REFERENCIAIS PARA PRESCRIÇÃO DE CADEIRA DE RODAS DOS PACIENTES ADULTOS INTERNADOS NO HUPAA-UFAL-EBSERH	Emissão: 28/07/2020	Próxima revisão: 28/07/2022
		Versão: 1	

6 AÇÕES EM CASO DE NÃO CONFORMIDADE (EVENTO ADVERSO)

6.11 Caso o paciente apresente qualquer alteração hemodinâmica, respiratória ou outro desconforto, suspender a abordagem de aferição de medidas corporais, comunicar ao médico plantonista e registrar o ocorrido em prontuário.

6.12 Em caso de hipotensão postural, retornar o paciente para o leito com cabeceira elevada a 10 graus de angulação. Registrar o ocorrido em prontuário.

7 FLUXOGRAMA

Não Aplicável.

8 REFERÊNCIAS

HOSPITAL UNIVERSITÁRIO PROFESSOR ALBERTO ANTUNES DA UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS – UFAL. **Procedimento Operacional Padrão: POP UREAB TERAPIA OCUPACIONAL 003, 2020.** Institui Orientações para Uso da cadeira Adaptada de PVC na Reabilitação de Pacientes Adultos Hospitalizados com Déficit de Controle de Tronco no HUPAA-UFAL/EBSERH.

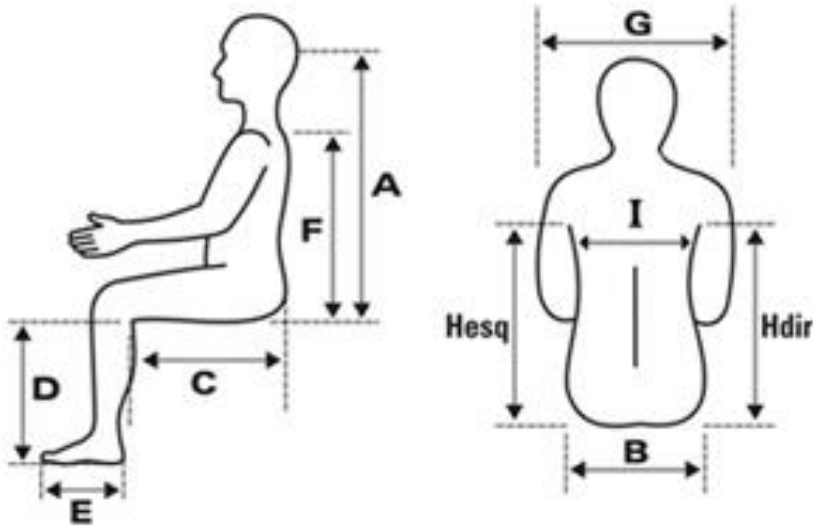
Sem autor: MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS. **Tudo sobre rodas**, 2015. Disponível em: <https://tudosobrerodas.wixsite.com/fisio/medidas-antropom-tricas>. Acesso em:

Sem autor: CADEIRA DE RODAS ADAPTADA. **Vanzetti**, s/a. Disponível em: <https://www.vanzetti.com.br/cadeira-rodas-adaptada>. Acesso em: 14 de junho de 2020.

Sem autor: ADEQUAÇÃO POSTURAL. **Grupo Mão Criativa**, 2014. Disponível em: <https://grupomaocriativa.wordpress.com/2014/11/13/adequacao-postural/>. Acesso em: 14 de junho de 2020.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.UREAB. TO P004 - Página 4/8	
Título do Documento	ORIENTAÇÕES PARA AFERIÇÃO DE MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS REFERENCIAIS PARA PRESCRIÇÃO DE CADEIRA DE RODAS DOS PACIENTES ADULTOS INTERNADOS NO HUPAA-UFAL-EBSERH	Emissão: 28/07/2020	Próxima revisão: 28/07/2022
		Versão: 1	

9 APÊNDICES: A – Orientações para aferição de medidas com o paciente sedestado:

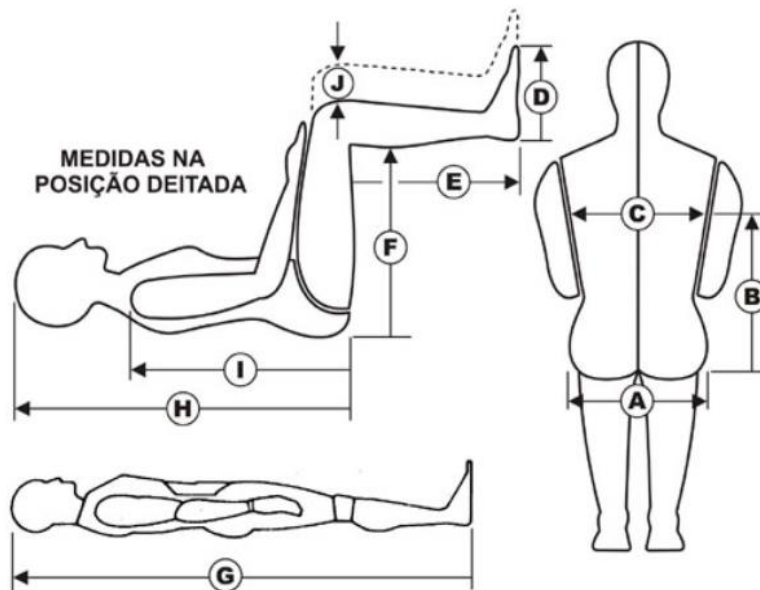


Fonte: <https://www.vanzetti.com.br/cadeira-rodas-adaptada>

- A – APOIO DA CABEÇA:** Representa a altura desde o assento até a metade da cabeça;
- B – LARGURA DO ASSENTO:** Distância entre as áreas de maior proeminência do quadril, medido em linha reta;
- C – PROFUNDIDADE DO ASSENTO:** Distância entre a zona mais proeminente da nádega e a dobra da perna, medido em linha reta;
- D – ALTURA DO APOIO DE PÉS:** Distância do joelho ao pé, ou seja, desde a dobra da perna até ao calcanhar;
- E – TAMANHO DO APOIO DE PÉS:** Medida do calcanhar ao dedo grande do pé;
- F – ALTURA DO ENCOSTO:** Distância entre o assento e a parte superior do ombro;
- G – DISTÂNCIA ENTRE OS APOIOS DE BRAÇOS:** Largura dos ombros;
- H Esq/H Dir – ALTURA DO ENCOSTO:** Distância do assento à axila esquerda/ direita;
- I – LARGURA DO ENCOSTO:** Mede-se de uma axila à outra em linha reta;
- J – ALTURA DOS APOIOS DE BRAÇOS:** Altura desde o assento até ao cotovelo.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.UREAB. TO P004 - Página 5/8	
Título do Documento	ORIENTAÇÕES PARA AFERIÇÃO DE MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS REFERENCIAIS PARA PRESCRIÇÃO DE CADEIRA DE RODAS DOS PACIENTES ADULTOS INTERNADOS NO HUPAA-UFAL-EBSERH	Emissão: 28/07/2020	Próxima revisão: 28/07/2022
		Versão: 1	

B – Orientações para aferição de medidas com o paciente deitado:



- A – Largura do quadril;**
- B – Assento até a linha dos mamilos;**
- C – Largura do tronco;**
- D – Tamanho do pé;**
- E – Base da coxa até o pé;**
- F – Profundidade da perna;**
- G – Altura;**
- H – Base do assento até a cabeça;**
- I – Base do assento até o ombro;**
- J – Profundidade da outra perna.**

Fonte: <https://grupomaocriativa.wordpress.com/2014/11/13/adequacao-postural/>

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.UREAB. TO P004 - Página 7/8	
Título do Documento	ORIENTAÇÕES PARA AFERIÇÃO DE MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS REFERENCIAIS PARA PRESCRIÇÃO DE CADEIRA DE RODAS DOS PACIENTES ADULTOS INTERNADOS NO HUPAA-UFAL-EBSERH	Emissão: 28/07/2020	Próxima revisão: 28/07/2022
		Versão: 1	

Medidas

PACIENTE SENTADO

A – Apoio da cabeça	
B – Largura do assento	
C – Profundidade do assento	
D – Altura do apoio de pés	
E – Tamanho do apoio de pés	
F – Altura do encosto	
G – Distância entre os apoios de braços	
H esq/h dir – Altura do encosto	
I – Largura do encosto	
J – Altura dos apoios de braços	

PACIENTE DEITADO

A – Largura do quadril	
B – Assento até a linha dos mamilos	
C – Largura do tronco	
D – Tamanho do pé	
E – Base da coxa até o pé	
F – Profundidade da perna	
G – Altura	
H – Base do assento até a cabeça	
I – Base do assento até o ombro	
J – Profundidade da outra perna	

MODELO DE CADEIRA DE RODAS E ACESSÓRIOS RECOMENDADOS

MODELO PADRÃO	
MODELO TETRA	
PADRÃO REFORÇADA (PESO > 90KG)	
BANHO PADRÃO	
BANHO COM ENCOSTO RECLINÁVEL	
MOTORIZADA	
OUTRO:	

Remoção de rodas <i>Quick Release</i>	Sistema Anti-tombo			
Assento Anti-escara	Controles de tronco			
Eixo dobrável em 'X'	Adutores de Quadril			
Peiteira	Mesa de Atividades			
Cinto Torácico	Apoio para panturrilhas			
Cinto Pévilco				

José Gutemberg de Vasconcelos Bezerra
TERAPEUTA OCUPACIONAL
CREFITO 1: 6559 - TO



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.UREAB. TO P004 - Página 8/8	
Título do Documento	ORIENTAÇÕES PARA AFERIÇÃO DE MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS REFERENCIAIS PARA PRESCRIÇÃO DE CADEIRA DE RODAS DOS PACIENTES ADULTOS INTERNADOS NO HUPAA-UFAL-EBSERH	Emissão: 28/07/2020	Próxima revisão: 28/07/2022
		Versão: 1	

HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO	DESCRIÇÃO DA ATUALIZAÇÃO
1	28/07/2020	José Gutemberg de Vasconcelos Bezerra	Instituir orientações para aferição de medidas antropométricas referenciais para prescrição de cadeira de rodas dos pacientes adultos internados no HUPAA-UFAL-EBSERH

<p>Elaboração:</p> <p>José Gutemberg de Vasconcelos Bezerra Terapeuta Ocupacional</p>	Data: ____/____/____
<p>Análise:</p> <p>Gustavo de Souza Santos Chefe da Unidade de Reabilitação</p>	Data: ____/____/____
<p>Validação:</p> <p>Joyce Letice Barros Gomes Serviço de Controle de Infecção Relacionados à Assistência à Saúde</p> <p>Tereza Carolina Santos Cavalcante Serviço de Controle de Infecção Relacionados à Assistência à Saúde</p> <p>Celina de Azevedo Dias Chefe do Setor de Gestão da Qualidade, Vigilância em Saúde e Segurança do Paciente</p>	Data: ____/____/____ Data: ____/____/____ Data: ____/____/____
<p>Aprovação:</p> <p>Katharina Vidal de Negreiros Moura Chefe da Divisão de Apoio Diagnóstico e Terapêutico</p>	Data: ____/____/____

Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte