

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.UCAP.001 - Página 1/5	
Título do Documento	<b>DILATAÇÃO PUPILAR PADRÃO NO AMBULATÓRIO DE OFTALMOLOGIA</b>	Emissão: 10/03/2025 Versão: 1	Próxima revisão: 10/03/2027

## 1. OBJETIVO(S)

Padronizar a técnica de dilatação pupilar nas rotinas médicas do ambulatório de oftalmologia.

Aplicar os colírios padronizados na conjuntiva ocular para provocar midríase (dilatação da pupila) e paralisação e acomodação (ciclopegia) permitindo uma melhor visualização das estruturas oculares.

## 2. RESPONSÁVEL

Médicos, Residentes, Enfermeiros, Técnicos e Auxiliares de Enfermagem.

## 3. MATERIAIS NECESSÁRIOS

- Algodão;
- Pomadas ( se necessário) ;
- Colírios: Tropicamida 10mg/ml, Cloridrato de Oxibuprocaina 4 mg/ml, Cloridrato de proximetacaina 5 mg/ml, Fenilefrina 10%, Cloridrato de ciclopentolato 10mg/ml.
- Luva de procedimento ( se necessário)
- Lenços de papel (descartáveis)
- Etiqueta;
- Caneta
- Impresso ( Controle de administração de colírio)

## 4. DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

Para a dilatação da pupila, há as seguintes possibilidades de esquemas de administração a nível ambulatorial, assim denominados:

### 4.1. Midríase padrão (Oftalmoscopia-Fundo de Olho/Retina)

O esquema de midríase padrão corresponde aos seguintes colírios na seqüência que se segue:

4.1.1. Antes de iniciar o procedimento seguir as recomendações contidas no POP.DIVENF.147 (Assistência de Enfermagem na administração de colírios e pomadas oftálmicas)

4.1.2. Crianças > 5 anos e adultos < 40 anos: Instilar 3 gotas de tropicamida 1%, em ambos os olhos, separados por intervalo de 10 min. (exceto em casos de estrabismo)

Crianças < 5 anos e RN'S: Instilar 3 gotas de colírio manipulado de tropicamida e

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.UCAP.001 - Página 2/5	
Título do Documento	<b>DILATAÇÃO PUPILAR PADRÃO NO AMBULATÓRIO DE OFTALMOLOGIA</b>	Emissão: 10/03/2025 Versão: 1	Próxima revisão: 10/03/2027

fenilefrina, em ambos os olhos. Os colírios Tropicamida 1% e Fenilefrina 2,5% são padronizados na instituição para realização de oftalmoscopia (É contraindicado se o RN possuir hipersensibilidade aos componentes dos colírios administrados ou glaucoma).

4.1.3. Após dilatação utilizar lenço de papel para secagem do excesso de colírio;

4.1.4. Registrar no impresso de controle de administração de colírios, as doses administradas.

#### **4.2. Ciclopegia**

O esquema de ciclopegia corresponde aos seguintes colírios na sequência que se segue:

4.2.1. Antes de iniciar o procedimento seguir as recomendações contidas no POP.DIVENF.147 (Assistência de Enfermagem na administração de colírios e pomadas oftálmica)

4.2.2. Instilar 1 gota de ciclopentolato 1% e aguardar intervalo de 10 min;

4.2.3. Instilar 2 gotas de Tropicamida 1% com intervalo de 10 min;

4.2.4. Após dilatação utilizar lenço de papel para secagem do excesso de colírio;

4.2.5. Registrar no impresso de controle de administração de colírios, as doses administradas.

#### **4.3. Midríase para cirurgia**

O esquema para midríase para cirurgia corresponde aos seguintes colírios na sequência que se segue:

4.3.1. Antes de iniciar o procedimento seguir as recomendações contidas no POP.DIVENF.147 (Assistência de Enfermagem na administração de colírios e pomadas oftálmica)

4.3.2. Instilar 2 gotas de Tropicamida 1% com intervalo de 10 min;

4.3.3. Instilar 1 gota de fenilefrina 10%, se dilatação insuficiente;

4.3.4. Registrar no impresso de controle de administração de colírios, as doses administradas.

#### **4.4. Midríase com Fenilefrina (à critério médico)**

O esquema para midríase com fenilefrina corresponde aos seguintes colírios na sequência que se segue:

4.4.1. Antes de iniciar o procedimento seguir as recomendações contidas no POP.DIVENF.147 (Assistência de Enfermagem na administração de colírios e pomadas

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.UCAP.001 - Página 3/5	
Título do Documento	<b>DILATAÇÃO PUPILAR PADRÃO NO AMBULATÓRIO DE OFTALMOLOGIA</b>	Emissão: 10/03/2025 Versão: 1	Próxima revisão: 10/03/2027

oftálmica);

4.4.2. Instilar 1 gota de colírio anestésico;

4.4.3. Instilar 1 gota de fenilefrina 10%;

4.4.4. Instilar 2 gotas de tropicamida 1%, separadas por intervalo de 10 minutos.

4.4.5. Registrar no impresso de controle de administração de colírios, as doses administradas.

## 5. RECOMENDAÇÕES

- 5.1. Pacientes agendados pelo PRONTO (primeira vez) ou há mais de 6 meses devem proceder a Midríase Padrão após triagem médica;
- 5.2. Pacientes agendados para consulta para acompanhamento de Glaucoma e Retina, proceder a glicemia capilar antes da dilatação pupilar;
- 5.3. Pacientes com indicativo de estrabismo, não dilatar antes de avaliação inicial;
- 5.4. Podem ocorrer reações alérgicas com o uso de qualquer medicamento, manipulado ou não. Em caso de aparecimento de inchaço, vermelhidão, coceira e/ou ardor muito forte, orientar avaliação seu médico.
- 5.5. A dilatação é contraindicado se o RN possuir hipersensibilidade aos componentes dos colírios administrados ou glaucoma;
- 5.6. Crianças com histórico de convulsão, não dilatar;
- 5.7. Gestantes proceder a dilatação à critério médico. Nesse caso indicado o uso do colírio tropicamida 1% (à critério médico).

## 6. AÇÕES EM CASO DE NÃO CONFORMIDADE

- 6.1. Comunicar ao médico, para conduta;

## 7. FLUXOGRAMA

Não Aplicável.

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.UCAP.001 - Página 4/5	
Título do Documento	<b>DILATAÇÃO PUPILAR PADRÃO NO AMBULATÓRIO DE OFTALMOLOGIA</b>	Emissão: 10/03/2025 Versão: 1	Próxima revisão: 10/03/2027

## 8. APÊNDICE

### Apêndice A – Controle de administração de colírios;



CONTROLE DE ADMINISTRAÇÃO DE COLÍRIOS DATA: \_\_/\_\_/\_\_

Nº	PRONTUÁRIO	NOME	COLÍRIOS	1ª GOTA	2ª GOTA	3ª GOTA	ASS:
			- MISTURA ( ) -TROPICAMIDA 1% ( ) -FENILEFRINA 10% ( ) -CICLOPENTOLATO ( ) -ANESTÉSICO ( )	OD ( ) HORA: _____; OE ( ) HORA: _____; AO ( ) HORA: _____.	OD ( ) HORA: _____; OE ( ) HORA: _____; AO ( ) HORA: _____.	OD ( ) HORA: _____; OE ( ) HORA: _____; AO ( ) HORA: _____.	
			- MISTURA ( ) -TROPICAMIDA 1% ( ) -FENILEFRINA 10% ( ) -CICLOPENTOLATO ( ) -ANESTÉSICO ( )	OD ( ) HORA: _____; OE ( ) HORA: _____; AO ( ) HORA: _____.	OD ( ) HORA: _____; OE ( ) HORA: _____; AO ( ) HORA: _____.	OD ( ) HORA: _____; OE ( ) HORA: _____; AO ( ) HORA: _____.	
			- MISTURA ( ) -TROPICAMIDA 1% ( ) -FENILEFRINA 10% ( ) -CICLOPENTOLATO ( ) -ANESTÉSICO ( )	OD ( ) HORA: _____; OE ( ) HORA: _____; AO ( ) HORA: _____.	OD ( ) HORA: _____; OE ( ) HORA: _____; AO ( ) HORA: _____.	OD ( ) HORA: _____; OE ( ) HORA: _____; AO ( ) HORA: _____.	
			- MISTURA ( ) -TROPICAMIDA 1% ( ) -FENILEFRINA 10% ( ) -CICLOPENTOLATO ( ) -ANESTÉSICO ( )	OD ( ) HORA: _____; OE ( ) HORA: _____; AO ( ) HORA: _____.	OD ( ) HORA: _____; OE ( ) HORA: _____; AO ( ) HORA: _____.	OD ( ) HORA: _____; OE ( ) HORA: _____; AO ( ) HORA: _____.	
			- MISTURA ( ) -TROPICAMIDA 1% ( ) -FENILEFRINA 10% ( ) -CICLOPENTOLATO ( ) -ANESTÉSICO ( )	OD ( ) HORA: _____; OE ( ) HORA: _____; AO ( ) HORA: _____.	OD ( ) HORA: _____; OE ( ) HORA: _____; AO ( ) HORA: _____.	OD ( ) HORA: _____; OE ( ) HORA: _____; AO ( ) HORA: _____.	

FONTE: UCAP/HUPAA-2025

## 9. REFERÊNCIAS

COFEN. Conselho Federal e Enfermagem. Resolução nº 358/2009. Dispõe sobre a Sistematização da Assistência de Enfermagem e a implementação do Processo de Enfermagem. Brasília. Brasil.

Disponível em [http://www.cofen.gov.br/resoluco-cofen-3582009\\_4384.html](http://www.cofen.gov.br/resoluco-cofen-3582009_4384.html) . Acesso em 12 de Julho, 2023.

EBSERH – Ministério da Educação. PRO: Prática para higienização das mãos nos serviços de saúde – SVSSP – Setor de Vigilância em Saúde e Segurança do Paciente. NSP – Núcleo de Segurança do Paciente. SCIH – Serviço de Controle de Infecção Hospitalar - Maceió: Hospital Universitário Professor Alberto, 2018.35p.

EBSERH- Ministério da Educação. POP.DIVENF.147. Assistência de enfermagem na administração de colírios e pomadas oftálmicas- Maceió: Hospital Universitário Professor Alberto, 2020.8p.

EBSERH. Ministério da Educação. POP.UNIVI.002-Dilatação pupilar. Paraíba: Hospital Universitário



Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.UCAP.001 - Página 5/5	
Título do Documento	<b>DILATAÇÃO PUPILAR PADRÃO NO AMBULATÓRIO DE OFTALMOLOGIA</b>	Emissão: 10/03/2025 Versão: 1	Próxima revisão: 10/03/2027

Lauro Wanderley, 2020. 4p.

UFRJ.POP.11-Preparo de recém-nascido para oftalmoscopia-Maternidade Escola UFRJ-2020.3p.

## 10. ANEXOS

Não Aplicável.

## 11. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO	DESCRIÇÃO DA ATUALIZAÇÃO
1	10/03/2025	Eli Borges de Freitas Silva	Versão inicial.

<p><b>Elaboração:</b></p> <p>Eli Borges de Freitas Silva Enfermeira da Unidade de Cabeça e Pescoço- Responsável Técnica do Ambulatório de Oftalmologia</p>	Data: ____/____/____
<p><b>Análise:</b></p> <p>Márcia De Araújo Medeiros Chefe da Unidade de Cabeça e Pescoço</p>	Data: ____/____/____
<p><b>Validação:</b></p> <p>Serviço de Controle de Infecção Relacionada à Assistência à Saúde/Unidade de Vigilância em Saúde</p> <p>Setor de Gestão da Qualidade</p>	Data: ____/____/____ Data: ____/____/____
<p><b>Aprovação:</b></p> <p>Elyssia Karine Nunes Mendonça Ramires Divisão de Gestão de Cuidados</p>	Data: ____/____/____

*Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte*