

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.UACAP.EST.002 - Página 1/5	
Título do Documento	<b>LIMPEZA E ESTERILIZAÇÃO</b>	Emissão: 25/10/2023 Versão: 3	Próxima revisão: 25/10/2025

## 1. OBJETIVO

Realizar a limpeza e/ou esterilização necessários ao uso e ao descarte dos materiais.

## 2. RESPONSÁVEL

Auxiliar / Assistente de Laboratório.

## 3. MATERIAIS NECESSÁRIOS

- Baldes com tampa devidamente identificados;
- Avental impermeável;
- EPIs (máscara, óculos e touca);
- Luvas de borracha cano longo;
- Sapatos fechados impermeáveis;
- Escovas;
- Detergente neutro 1:10 (linear aquil benzeno sulfonato de sódio, tensoativo aniônico, espessante, conservante, neutralizante e água);
- Hipoclorito de sódio a 1%;
- Água destilada ou desmineralizada;
- Fita de esterilização.

## 4. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

### 4.1. Vidraria (Balão volumétrico, Provetas, béquer)

- 4.1.1. Higienizar as mãos antes e após o procedimento;
- 4.1.2. Utilizar EPIs' (Luvas, máscara, touca, óculos de proteção e jaleco);
- 4.1.3. Recolher a vidraria dos setores a serem lavados;
- 4.1.4. Passar água corrente no interior da vidraria para retirar resíduo de reagente;
- 4.1.5. Imergir a vidraria em solução de hipoclorito a 1% deixando o material submerso por 30 minutos, e desprezar no expurgo a solução utilizada;
- 4.1.6. Imergir a vidraria em solução de detergente neutro, 1 parte de detergente para 10 partes de água, deixando o material submerso por 30 minutos;
- 4.1.7. Proceder à lavagem, utilizando escova ou esponja, enxaguando abundantemente;
- 4.1.8. Enxaguar em água deionizada por 3 vezes;

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.UACAP.EST.002 - Página 2/5	
Título do Documento	<b>LIMPEZA E ESTERILIZAÇÃO</b>	Emissão: 25/10/2023 Versão: 3	Próxima revisão: 25/10/2025

4.1.9. Colocar a vidraria emborcadas em uma cesta forrada com papel manilha com fita de esterilização, esperar escorrer, e em seguida secá-las em estufa a 170°C por 2 horas.

#### 4.2. Lâminas de Vidro

- 4.2.1. Higienizar as mãos antes e após o procedimento;
- 4.2.2. Utilizar EPI s' (Luvas, máscara, touca, óculos de proteção e jaleco);
- 4.2.3. Recolher o material dos setores a serem lavados já imerso em uma solução de hipoclorito de sódio a 1%, desprezando a mesma no expurgo;
- 4.2.4. Imergir as lâminas em solução de hipoclorito a 1% deixando o material submerso por 30 minutos, e desprezar no expurgo a solução utilizada;
- 4.2.5. Colocar as lâminas na autoclave a 121°C por 20 minutos;
- 4.2.6. Imergir as lâminas em solução de detergente neutro, 1 parte de detergente para 10 partes de água, deixando o material submerso por 30 minutos;
- 4.2.4. Proceder à lavagem, utilizando escova ou esponja, enxaguando abundantemente;
- 4.2.5. Imergir as lâminas em solução de álcool a 70%; por 30 minutos;
- 4.2.6. Espalhar as lâminas em uma cesta forrada com papel manilha para secar, após estiverem bem secas, colocar em estufa a 170°C por 2 horas;
- 4.2.7. Materiais plásticos (placa de Petri, swab, coletor universal e outros);
- 4.2.8. Higienizar as mãos antes e após o procedimento;
- 4.2.9. Utilizar EPI s' (Luvas, máscara, touca, óculos de proteção e jaleco);
- 4.2.10. Recolher o material dos setores;
- 4.1.11. Colocar o material no cesto a ser descontaminado;
- 4.1.12. Autoclavar o material em autoclave por 121°C por 20 minutos;
- 4.2.13. Descartar o material descontaminado em lixeira e saco de cor branca.

## 5. RECOMENDAÇÕES

### 5.1. Recomendações Referente a Técnica Limpeza e Esterilização

- 5.1.1. Usar sempre fita com indicadores de esterilização;
- 5.1.2. Aquecer a autoclave a 121oC por 20 minutos para esterilização;
- 5.1.3. A água na caldeira da autoclave deverá ser trocada, semanalmente ou diariamente, conforme necessidade.

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.UACAP.EST.002 - Página 3/5	
Título do Documento	<b>LIMPEZA E ESTERILIZAÇÃO</b>	Emissão: 25/10/2023 Versão: 3	Próxima revisão: 25/10/2025

## 5.2. Recomendações quanto à segurança do trabalho:

5.2.1. Para atividades envolvendo Riscos Físicos, Químicos e Biológicos, devem ser utilizados os equipamentos de proteção individual disponibilizados pela empresa, como: luvas, toucas, máscaras descartáveis, máscara N95/carvão ativado, e outros que se fizerem necessário. Caso dúvidas procurar a segurança do trabalho da empresa prestadora do serviço;

5.2.2. Participar de todos os treinamentos em matéria de Saúde e Segurança do Trabalho;

5.2.3. Comunicar ao SOST qualquer alteração de atividades que a exponha a riscos diferentes dos habituais;

5.2.4. Atender as recomendações do SOST e da Comissão Adorno zero quanto a não utilização de adornos em ambiente hospitalar;

5.2.5. Atender as recomendações do SOST e da comissão gestora multidisciplinar de materiais perfuro cortantes.

## 6. AÇÕES EM CASO DE NÃO CONFORMIDADE (EVENTO ADVERSO)

6.1. Quando a fita indicadora de esterilização não reagir, verificar a validade da mesma, e repetir o processo;

6.2. Quando a autoclave ou a estufa não atingirem a temperatura de 121°C e 170°C chamar a assistência técnica especializada.

## 7. FLUXOGRAMA

NA – Não Aplicável.

## 8. REFERÊNCIAS

OPPERMANN, C. M.; PIRES, L.C. Manual de Biossegurança para Serviços de Saúde. p23, Porto Alegre 2003.

PORTAL DA ENFERMAGEM. Limpeza, desinfecção ou esterilização: o que fazer? Disponível em: <<http://www.portaldafenfermagem.com.br/colunistas-read?id=6>>. Acesso em: 03 out. 2017.

## 9. APÊNDICE

NA – Não Aplicável.

## 10. ANEXO

NA – Não Aplicável.



Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.UACAP.EST.002 - Página 4/5	
Título do Documento	<b>LIMPEZA E ESTERILIZAÇÃO</b>	Emissão: 25/10/2023 Versão: 3	Próxima revisão: 25/10/2025

## 11. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO	DESCRIÇÃO DA ATUALIZAÇÃO
1	21/02/2018	Cícero Robeval Sena Costa Flávio dos Santos Teixeira	Estabelece procedimento para Limpeza e Esterilização
2	25/08/2022	Cícero Robeval Sena Costa	Revisão textual e adequação ao novo formulário do POP de acordo com o Manual de Padronização de POP's 1ª edição - 2019 Ebserh
3	25/10/2023	Cícero Robeval Sena Costa Miriam Estela Galvão Lobo Sirlene dos Santos Lopes	Revisão textual e adequação ao novo formulário do POP de acordo a norma de elaboração e controle de documentos – versão 2 de 01/08/2019 da Ebserh



Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.UACAP.EST.002 - Página 5/5	
Título do Documento	<b>LIMPEZA E ESTERILIZAÇÃO</b>	Emissão: 25/10/2023 Versão: 3	Próxima revisão: 25/10/2025

<b>Elaboração:</b>  Cícero Robeival Sena Costa Técnico de Laboratório em Análises Clínicas/Unidade de Análises Clínicas e Anatomia Patológica  Miriam Estela Galvão Lobo Biomédica/ Unidade de Análises Clínicas e Anatomia Patológica  Sirlene dos Santos Lopes Técnica de Laboratório em Análises Clínicas/Unidade de Análises Clínicas e Anatomia Patológica	Data: ____/____/____
<b>Análise:</b>  Ednaldo Almeida Gomes Chefe da Unidade de Laboratório de Análises Clínicas e Anatomia Patológica	Data: ____/____/____
<b>Validação:</b>  Felipe Maciel Soares Pinheiro Engenheiro de Segurança do Trabalho/ Unidade de Saúde Ocupacional e Segurança do Trabalho  Serviço de Controle de Infecção Relacionados à Assistência à Saúde/ Unidade de Vigilância em Saúde  Setor de Gestão da Qualidade	Data: ____/____/____  Data: ____/____/____
<b>Aprovação:</b>  Valtuir Barbosa Felix Chefe da Divisão de Apoio Diagnóstico e Terapêutico	Data: ____/____/____

*Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte*