

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.UACAP.HEM.007 - Página 1/4	
Título do Documento	<b>VELOCIDADE DE HEMOSSEDIMENTAÇÃO (VHS)</b>	Emissão: 29/11/2023 Versão: 3	Próxima revisão: 29/11/2025

## 1. OBJETIVO

Medir a estabilidade da suspensão de hemácias no plasma que, por ser menos denso, favorece a sedimentação dos glóbulos pela ação da gravidade, quando colocados em uma pipeta graduada.

## 2. RESPONSÁVEL

Biomédicos, Farmacêuticos e técnicos de Laboratório.

## 3. MATERIAIS NECESSÁRIOS

- Estantes para tubos;
- Recipiente para descarte de material;
- Epis (luvas, óculos, jaleco e touca);
- Amostras colhidas em tubo adequado para VHS.

## 4. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

- 4.1. Higienizar as mãos antes e após o procedimento;
- 4.2. Usar: Luvas de procedimento, óculos de proteção individual, touca, jaleco e sapatos fechados;
- 4.3. Homogeneizar o sangue suavemente por dois minutos;
- 4.4. Colocar o tubo na estante de VHS, anotando a hora no pedido do exame;
- 4.5. Aguardar 60 minutos para que ocorra a sedimentação;
- 4.6. Anotar o resultado medindo a distância do topo do plasma até o topo da coluna de hemácias.
  - Valor de Referência:  
**Homem:** 0 a 15 mm na 1ª Hora;  
**Mulher:** 0 a 20 mm na 1ª Hora;  
**Criança:** 0 a 20 mm na 1ª Hora.



Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.UACAP.HEM.007 - Página 2/4	
Título do Documento	<b>VELOCIDADE DE HEMOSSEDIMENTAÇÃO (VHS)</b>	Emissão: 29/11/2023 Versão: 3	Próxima revisão: 29/11/2025

## 5. RECOMENDAÇÕES

### 5.1. Recomendações Referente a Técnica do POP:

- 5.1.1. Homogeneizar bem o sangue e observar se existe coágulo ou fibrina;
- 5.1.2. Manter o tubo exatamente na vertical;
- 5.1.3. O teste deve ser feito em uma bancada livre de vibrações;
- 5.1.4. A temperatura do local do teste deve ser mantida constante entre 20 a 25 °C;
- 5.1.5. O teste do VHS deve ser realizado em duas horas após a coleta.

### 5.2. Recomendações quanto à segurança do trabalho:

- 5.2.1. Para atividades envolvendo Riscos Físicos, Químicos e Biológicos, devem ser utilizados os equipamentos de proteção individual disponibilizados pela empresa, como: luvas, toucas, máscaras descartáveis, máscara N95/carvão ativado, e outros que se fizerem necessário. Caso dúvidas procurar a segurança do trabalho da empresa prestadora do serviço;
- 5.2.2. Participar de todos os treinamentos em matéria de Saúde e Segurança do Trabalho;
- 5.2.3. Comunicar ao SOST qualquer alteração de atividades que a exponha a riscos diferentes dos habituais;
- 5.2.4. Atender as recomendações do SOST e da Comissão Adorno zero quanto a não utilização de adornos em ambiente hospitalar;
- 5.2.5. Atender as recomendações do SOST e da comissão gestora multidisciplinar de materiais perfuro cortantes.

## 6. AÇÕES EM CASO DE NÃO CONFORMIDADE (EVENTO ADVERSO)

- 6.1. Ocorrendo resultado fora do valor de referência, observar se as recomendações foram realizadas;
- 6.2. Observar a indicação clínica do paciente se corresponde com o resultado apresentado;
- 6.3. Não havendo resolução pedir nova coleta para VHS.



Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.UACAP.HEM.007 - Página 3/4	
Título do Documento	<b>VELOCIDADE DE HEMOSSEDIMENTAÇÃO (VHS)</b>	Emissão: 29/11/2023 Versão: 3	Próxima revisão: 29/11/2025

## 7. FLUXOGRAMA

NA – Não aplicável.

## 8. REFERÊNCIAS

WALTERS, N.J.; ESTRIDGE, B.H; REYNOLDS, A.P. **Laboratório Clínico Técnicas Básicas**. 3ª ed. Porto Alegre: Editora Artes Médicas, 1998.

## 9. APÊNDICE

NA – Não aplicável.

## 10. ANEXO

NA – Não aplicável.

## 11. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO	DESCRIÇÃO DA ATUALIZAÇÃO
1	12/03/2018	Cícero Robeval Sena Costa Flávio dos Santos Teixeira	Estabelece procedimento para Teste de Velocidade de Hemossedimentação.
2	17/08/2020	Cícero Robeval Sena Costa	Revisão textual e adequação ao novo formulário do POP de acordo com o Manual de Padronização de POP's 1ª edição - 2019 Ebserh
3	29/11/2023	Cícero Robeval Sena Costa Daniele Batista dos Santos Dilma Alexandre dos santos Fabiana Santos de Morais Maria Isabel Pernambuco de Freitas Orlando Ronaldy da Silva Santos	Revisão textual e adequação ao novo formulário do POP de acordo com a a Norma De Elaboração e Controle de Documentos – versão 2 de 01/08/2019 da Ebserh



Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.UACAP.HEM.007 - Página 4/4	
Título do Documento	<b>VELOCIDADE DE HEMOSSEDIMENTAÇÃO (VHS)</b>	Emissão: 29/11/2023 Versão: 3	Próxima revisão: 29/11/2025

<p><b>Elaboração:</b></p> <p>Cícero Robeival Sena Costa Técnico de Laboratório em Análises Clínicas/ Unidade de Laboratório de Análises Clínicas e Anatomia Patológica</p> <p>Danielle Batista dos Santos Farmacêutica / Unidade de Laboratório de Análises Clínicas e Anatomia Patológica</p> <p>Dilma Alexandre dos santos Técnica de Laboratório em Análises Clínicas/ Unidade de Laboratório de Análises Clínicas e Anatomia Patológica</p> <p>Fabiana Santos de Moraes Técnico de Laboratório em Análises Clínicas/ Unidade de Laboratório de Análises Clínicas e Anatomia Patológica</p> <p>Maria Isabel Pernambuco de Freitas Técnica de Laboratório em Análises Clínicas/ Unidade de Laboratório de Análises Clínicas e Anatomia Patológica</p> <p>Orlando Ronaldy da Silva Santos Farmacêutico / Unidade de Laboratório de Análises Clínicas e Anatomia Patológica</p>	<p>Data: ___/___/_____</p> <p>Data: ___/___/_____</p> <p>Data: ___/___/_____</p> <p>Data: ___/___/_____</p> <p>Data: ___/___/_____</p> <p>Data: ___/___/_____</p>
<p><b>Análise:</b></p> <p>Ednaldo Almeida Gomes Chefe da Unidade de Análises Clínicas e Anatomia Patológica</p>	<p>Data: ___/___/_____</p>
<p><b>Validação:</b></p> <p>Felipe Maciel Soares Pinheiro Engenheiro de Segurança do Trabalho/Unidade de Saúde Ocupacional e Segurança do Trabalho</p> <p>Serviço de Controle de Infecção Relacionada à Assistência à Saúde/ Unidade de Vigilância em Saúde</p> <p>Setor de Gestão da Qualidade</p>	<p>Data: ___/___/_____</p> <p>Data: ___/___/_____</p>
<p><b>Aprovação:</b></p> <p>Valtuir Barbosa Felix Chefe da divisão de apoio diagnóstico e terapêutico</p>	<p>Data: ___/___/_____</p>

*Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte*