

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO/ROTINA	POP.UACAP.COL.003- Página 1/5	
Título do Documento	COLETA DE SANGUE PARA GLICOSE PÓS PRANDIAL	Emissão:01/09/2022 Versão: 2	Próxima revisão: 01/09/2024

1. OBJETIVO(S)

Padronizar técnica de coleta de sangue para glicose pós-prandial, para obtenção de uma amostra de sangue com qualidade.

2. RESPONSÁVEL

Biólogos, Biomédicos, Farmacêuticos, Técnicos de Laboratório e Auxiliar de Laboratório.

3. MATERIAIS NECESSÁRIOS

- Tubo com fluoreto de sódio (Tampa Cinza);
- Álcool a 70%;
- Garrote/torniquete;
- Algodão;
- EPIs (jaleco, luva, máscara, óculos, Sapato fechado e touca);
- Escalpe;
- Agulha;
- Seringa ou agulha com suporte para sistema fechado.

4. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

- 4.1. Chamar o Paciente, confirmar seu nome completo e data de nascimento;
- 4.2. Verificar se paciente encontra-se em jejum de 8 a 12 horas;
- 4.3. Lavar as mãos de acordo com o POP. SVSSP.SCIRAS.001 antes do procedimento;
- 4.4. Calçar as luvas de procedimento;
- 4.5. Identificar os tubos com as etiquetas (glicose basal e pós-prandial);
- 4.5. Realizar coleta de sangue conforme o POP de coleta de sangue em sistema fechado ou aberto, avaliando as características do paciente.
- 4.6. Coletar uma amostra de sangue em jejum (glicose basal);



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO/ROTINA	POP.UACAP.COL.003- Página 2/5	
Título do Documento	COLETA DE SANGUE PARA GLICOSE PÓS PRANDIAL	Emissão:01/09/2022 Versão: 2	Próxima revisão: 01/09/2024

- 4.7. Instruir o paciente para realizar o seu desjejum habitual e retornar ao posto de coleta;
- 4.8. Coletar duas horas após o início do desjejum a segunda amostra (pós-prandial); seguindo as normas estabelecidos no POP de coleta de sangue em sistema fechado ou aberto, conforme as caracteristicas do paciente.
- 4.9. Retirar as luvas de procedimento e lavar as mãos.

5. RECOMENDAÇÕES

- 5.1. Recomendações Referente a Técnica da COLETA DE SANGUE PARA GLICOSE PÓS PRANDIAL:
- 5.2. Este exame requer um jejum de 8 a 12 horas (com exceção de água pura, que pode ser ingerida). Para crianças menores de 9 anos de idade que não consigam ficar esse período sem se alimentar, o tempo de jejum deve ser orientado pelo médico que solicitou o exame
- 5.3. Manter dieta habitual, sem restrição de carboidrato (massas, açúcares e doces) nas 72 horas que antecedem o exame, no dia do exame vir em jejum para o laboratório;
- 5.4. Não fazer uso de laxante na véspera do exame. Caso o paciente apresente diarreia nos dois dias que antecedem o exame ou no mesmo dia de sua realização, a prova deve ser agendada para outra data;
- 5.5. Não fazer esforço físico antes e durante o exame (caminhada);
- 5.6. O paciente deve realizar a coleta da glicose basal e pós-prandial no mesmo dia;
- 5.7. Caso o paciente não retorne no mesmo dia para coleta pós-prandial, desprezar a amostra;
- 5.8. A refeição ideal é aquela na qual o paciente está habituado.
- 5.9. Recomendações quanto à segurança do trabalho:
- 5.10. Para atividades envolvendo Riscos Físicos, Químicos e Biológicos, devem ser utilizados os equipamentos de proteção individual disponibilizados pela empresa, como: luvas, toucas, máscaras descartáveis, máscara N95/carvão ativado, e outros que se fizerem necessário. Caso dúvidas procurar a segurança do trabalho da empresa prestadora do serviço;
- 5.11. Participar de todos os treinamentos em matéria de Saúde e Segurança do Trabalho;
- 5.12. Comunicar ao SOST qualquer alteração de atividades que a exponha a riscos diferentes dos habituais;
- 5.13. Atender as recomendações do SOST e da Comissão Adorno zero quanto a não



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO/ROTINA	POP.UACAP.COL.003- Página 3/5	
Título do Documento	COLETA DE SANGUE PARA GLICOSE PÓS PRANDIAL	Emissão:01/09/2022 Versão: 2	Próxima revisão: 01/09/2024

utilização de adornos em ambiente hospitalar;

5.14. Atender as recomendações do SOST e da comissão gestora multidisciplinar de materiais perfuro cortantes.

6. AÇÕES EM CASO DE NÃO CONFORMIDADE (EVENTO ADVERSO)

6.1. Caso não seja realizado o jejum pelo paciente, orientá-lo a retornar ao laboratório em até 05 (cinco) dias para a realização do exame;

6.2. Ocorrendo vômitos durante a realização do exame o mesmo deverá ser interrompido;

6.3. Caso o paciente realize algum esforço físico durante o repouso de 2 horas antes da realização da glicose pós-prandial, esta deverá ser suspensa e fazer a observação no Sistema o motivo da não realização.

7. FLUXOGRAMA

NA - Não Aplicável.

8. REFERÊNCIAS

DASA. **Manual para Coleta de Materiais Biológicos nos Hospitais Privados**. Versão IX, 2010.

9. APÊNDICE

NA - Não Aplicável.

10. ANEXO

NA - Não Aplicável.



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO/ROTINA	POP.UACAP.COL.003- Página 4/5	
Título do Documento	COLETA DE SANGUE PARA GLICOSE PÓS PRANDIAL	Emissão:01/09/2022 Versão: 2	Próxima revisão: 01/09/2024

11. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO	DESCRIÇÃO DA ATUALIZAÇÃO
1	14/08/2018	Cícero Robeval Sena Costa Flávio dos Santos Teixeira	Estabelece o Manual com procedimentos de coleta para exames Laboratorial da UACAP- HUPAA- Ufal/Ebserh.
2	26/08/2022	Cícero Robeval Sena Costa Fabiana Santos de Moraes Ligya Santos Lima Lamenha Sirlene dos Santos Lopes	Revisão textual e adequação ao novo formulário do POP de acordo a norma de elaboração e controle de documentos – versão 2 de 01/08/2019 da Ebserh.



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO/ROTINA	POP.UACAP.COL.003- Página 5/5	
Título do Documento	COLETA DE SANGUE PARA GLICOSE PÓS PRANDIAL	Emissão:01/09/2022 Versão: 2	Próxima revisão: 01/09/2024

<p>Elaboração:</p> <p>Cícero Robeval Sena Costa Técnico de Laboratório em Análises Clínicas/ Unidade de Laboratório de Análises Clínicas e Anatomia Patológica</p> <p>Fabiana Santos de Moraes Técnico de Laboratório em Análises Clínicas/ Unidade de Laboratório de Análises Clínicas e Anatomia Patológica</p> <p>Ligy Santos Lima Lamenha Biomédica/ Unidade de Laboratório de Análises Clínicas e Anatomia Patológica</p> <p>Sirlene dos Santos Lopes Técnico de Laboratório em Análises Clínicas/ Unidade de Laboratório de Análises Clínicas e Anatomia Patológica</p>	Data:01/09/2022
<p>Análise:</p> <p>Ednaldo Almeida Gomes Chefe da Unidade de Laboratório de Análises Clínicas e Anatomia Patológica</p>	Data: ___/___/_____
<p>Validação:</p> <p>Felipe Maciel Soares Pinheiro Engenheiro de Segurança do Trabalho/ Unidade de saúde Ocupacional e Segurança do Trabalho</p> <p>Tereza Carolina Santos Cavalcante Enfermeira do Serviço de Controle de Infecção Relacionados à Assistência à Saúde/ Unidade de Vigilância em Saúde</p> <p>Celina de Azevedo Dias Chefe do Setor de Gestão da Qualidade</p>	Data: ___/___/_____
<p>Aprovação:</p> <p>Cláudia Sarmiento Porto Chefe do Setor de Apoio e Diagnóstico Terapêutico</p>	Data: ___/___/_____

Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte