

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO/ROTINA</b>	POP.UACAP.COL.T001.5- Página 1/5	
Título do Documento	<b>TESTE DE TOLERÂNCIA A GLICOSE 75G – GESTANTE</b>	Emissão:01/09/2022 Versão: 2	Próxima revisão: 01/09/2024

### 1. OBJETIVO(S)

Padronizar a técnica de testagem oral de tolerância a glicose 75g para gestante.

### 2. RESPONSÁVEL

Biólogos, Biomédicos, Farmacêuticos, Técnicos de Laboratório e Auxiliar de Laboratório.

### 3. MATERIAIS NECESSÁRIOS

- Tubo com fluoreto de sódio (tampa cinza);
- Glicosímetro;
- Álcool a 70%;
- Garrote/torniquete;
- Algodão;
- EPIs (jaleco, luva, máscara, óculos, sapato fechado e touca);
- Agulhas;
- Suporte de agulhas / seringa;
- Dextrosol 75g.

### 4. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

- 4.1. Chamar o Paciente e confirmar seu nome completo;
- 4.2. Verificar se paciente encontra-se em jejum de 8 a 12 horas;
- 4.3. Lavar as mãos de acordo com o POP. SVSSP.SCIRAS.001 antes do procedimento;
- 4.4. Calçar as luvas de procedimento;
- 4.5. Identificar os tubos com as etiquetas (glicose jejum, 60 minutos e 120 minutos);
- 4.6. Fazer a antissepsia no local da punção com o uso de algodão e álcool 70% através de movimentos unidirecionais (do centro para fora);

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO/ROTINA</b>	POP.UACAP.COL.T001.5- Página 2/5	
Título do Documento	<b>TESTE DE TOLERÂNCIA A GLICOSE 75G – GESTANTE</b>	Emissão:01/09/2022 Versão: 2	Próxima revisão: 01/09/2024

- 4.7. Dosar a glicose basal com o glicosímetro, anotar o resultado e colher também um tubo com fluoreto de sódio para a bioquímica identificado como glicose basal;
- 4.8. Administrar 300mL de solução de glicose (75g) ou 75g de glicose em pó diluída em 300mL de água;
- 4.9. Repetir o procedimento 4.3 e 4.4;
- 4.10. Transcorrido 60 minutos após a administração da solução de glicose realizar uma coleta de sangue para glicose, identificando um tubo com fluoreto de sódio como: teste oral de tolerância a glicose 75g 60 minutos;
- 4.11. Repetir o procedimento 4.3 e 4.4;
- 4.12. Transcorrido 120 minutos após a administração da solução de glicose realizar nova coleta de sangue para glicose, identificando um novo tubo com fluoreto de sódio como: teste oral de tolerância a glicose 75g.120 minutos;
- 4.13. Repetir o procedimento 4.3 e 4.4.

## 5. RECOMENDAÇÕES

### 5.1. Recomendações Referente a Técnica do POP TESTE DE TOLERÂNCIA A GLICOSE 75G-GESTANTE:

- 5.1.1. Ponto de corte da dosagem basal: Glicose inferior a 60mg/dL e superior a 125mg/dL; OBS.: O exame não deverá ser realizado.
- 5.1.2. Exame não recomendado para pacientes com diagnóstico confirmado de diabetes;
- 5.1.3. Pacientes com glicemia basal acima de 125mg/dl , ir na recepção e pedir para trocar o TOTG por glicemia de jejum, pós prandial e hemoglobina glicada;
- 5.1.4. Este exame requer um jejum de 8 a 12 horas (com exceção de água pura, que pode ser ingerida);
- 5.1.5. Manter dieta habitual, sem restrição de carboidrato (massas, açúcares e doces) nas 72 horas que antecedem o exame, no dia do exame vir em jejum para o laboratório;
- 5.1.6. Não fazer uso de laxante na véspera do exame. Caso o paciente apresente diarreia nos dois dias que antecedem o exame ou no mesmo dia de sua realização, a prova deve ser agendada para outra data;



Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO/ROTINA</b>	POP.UACAP.COL.T001.5- Página 3/5	
Título do Documento	<b>TESTE DE TOLERÂNCIA A GLICOSE 75G – GESTANTE</b>	Emissão:01/09/2022 Versão: 2	Próxima revisão: 01/09/2024

5.1.7. Todas as dosagens devem ser realizadas no mesmo dia, caso o paciente não possa aguardar deverá reagendar e refazer todo o procedimento.

## **5.2. Recomendações quanto à segurança do trabalho:**

5.2.1. Para atividades envolvendo Riscos Físicos, Químicos e Biológicos, devem ser utilizados os equipamentos de proteção individual disponibilizados pela empresa, como: luvas, toucas, máscaras descartáveis, máscara N95/carvão ativado, e outros que se fizerem necessário. Caso dúvidas procurar a segurança do trabalho da empresa prestadora do serviço;

5.2.2. Participar de todos os treinamentos em matéria de Saúde e Segurança do Trabalho;

5.2.3. Comunicar ao SOST qualquer alteração de atividades que a exponha a riscos diferentes dos habituais;

5.2.4. Atender as recomendações do SOST e da Comissão Adorno zero quanto a não utilização de adornos em ambiente hospitalar;

5.2.5. Atender as recomendações do SOST e da comissão gestora multidisciplinar de materiais perfuro cortantes.

## **6. AÇÕES EM CASO DE NÃO CONFORMIDADE (EVENTO ADVERSO)**

**6.1.** Durante a realização do teste de tolerância à glicose e caso o paciente regurgite (vomite), o teste deverá ser interrompido. Orientar o paciente a retornar ao médico relatando o ocorrido, onde, o médico avaliará se será necessário um novo teste.

## **7. FLUXOGRAMA**

NA - Não Aplicável.

## **8. REFERÊNCIAS**

FLEURY MEDICINA E SAÚDE. **Teste de tolerância oral à glicose para o diagnóstico do diabetes melli.** Edição 2002 – Edição Nº 9 – Boletim. Publicado em 01/11/2002. Disponível em: <<http://www.fleury.com.br/medicos/educacao-medica/revista-medica/materias/Pages/teste-de-tolerancia-oral-a-glicose-para-o-diagnostico-do-diabetes-melli.aspx>>. Acesso em: 7 ago. 2018.

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO/ROTINA</b>	POP.UACAP.COL.T001.5- Página 4/5	
Título do Documento	<b>TESTE DE TOLERÂNCIA A GLICOSE 75G – GESTANTE</b>	Emissão:01/09/2022 Versão: 2	Próxima revisão: 01/09/2024

## 9. APÊNDICE

NA - Não Aplicável.

## 10. ANEXO

NA - Não Aplicável.

## 11. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO	DESCRIÇÃO DA ATUALIZAÇÃO
1	14/08/2018	Cícero Robeval Sena Costa Flávio dos Santos Teixeira	Estabelece o Manual com procedimentos de coleta para exames Laboratorial da ULAC- HUpaa-Ufal/Ebserh.
2	05/04/2022	Bruno Henrique da Silva Cícero Robeval Sena Costa Fabiana Santos de Moraes Ligya Santos Lima Lamenha Sirlene dos Santos Lopes	Revisão textual e adequação ao novo formulário do POP de acordo a norma de elaboração e controle de documentos – versão 2 de 01/08/2019 da Ebserh.



Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO/ROTINA</b>	POP.UACAP.COL.T001.5- Página 5/5	
Título do Documento	<b>TESTE DE TOLERÂNCIA A GLICOSE 75G – GESTANTE</b>	Emissão:01/09/2022 Versão: 2	Próxima revisão: 01/09/2024

<p><b>Elaboração:</b></p> <p>Brunno Henrique da Silva Biólogo/ Unidade de Análises Clínicas e Anatomia Patológica</p> <p>Cícero Robeval Sena Costa Técnico de Laboratório em Análises Clínicas/ Unidade de Análises Clínicas e Anatomia Patológica</p> <p>Fabiana Santos de Moraes Técnico de Laboratório em Análises Clínicas/ Unidade de Análises Clínicas e Anatomia Patológica</p> <p>Ligy Santos Lima Lamenha Biomédica/ Unidade de Análises Clínicas e Anatomia Patológica</p> <p>Sirlene dos Santos Lopes Técnico de Laboratório em Análises Clínicas/ Unidade de Análises Clínicas e Anatomia Patológica</p>	Data: 01/09/2022
<p><b>Análise:</b></p> <p>Ednaldo Almeida Gomes Chefe da Unidade de Laboratório de Análises Clínicas e Anatomia Patológica</p>	Data: ___/___/_____
<p><b>Validação:</b></p> <p>Felipe Maciel Soares Pinheiro Engenheiro de Segurança do Trabalho/ Unidade de Saúde Ocupacional e Segurança do Trabalho</p> <p>Tereza Carolina Santos Cavalcante Enfermeira do Serviço de Controle de Infecção Relacionados à Assistência à Saúde/ Unidade de vigilância em saúde.</p> <p>Celina de Azevedo Dias Chefe do Setor de Gestão da Qualidade</p>	Data: ___/___/_____
<p><b>Aprovação:</b></p> <p>Valtuir Barbosa Felix Chefe da Divisão de Apoio Diagnóstico e Terapêutico</p>	Data: ___/___/_____

*Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte*